
叶兴阳
双语音标有声读物
双语音标
阅读创始人
注音阅
读英语
教育之父
English
注音阅读英语教育之父

叶兴阳双语音标有声读物

双语对照 · 音标注音 · 有声同步

编者： *叶兴阳*

内容来源： *公共领域英文原著*

适用对象： *英语学习者、教师、研究者*

版本日期： *2025 年*

目录

共 4 个章节

1. 小学儿童健康入门读物，(child's Health Primer For Primary Classes) 000001

2. 小学儿童健康入门读物，(child's Health Primer For Primary Classes) 000002

3. 小学儿童健康入门读物，(child's Health Primer For Primary Classes) 000003

4. 小学儿童健康入门读物，(child's Health Primer For Primary Classes) 000004

使用说明

- 本目录为大字打印优化版本，正文字号 18pt，适合纸质阅读
- 电子版请访问对应 HTML 文件，支持语音播放功能
- 建议双面打印，左侧留白已优化，便于装订
- 章节标题已按字母顺序排列，便于快速查找

小学儿童健康入门读物，(Child's Health Primer For Primary Classes)
第1/4页

[[ai]]
[i]
[我]

[我]

[[ˌaɪ ˈaɪ]]
[ii]
[二、]

[ii]

[tʃaɪldz] [helθ] ['praɪmə(r)] .
CHILD'S HEALTH PRIMER .
孩子的 健康 底漆 .

儿童健康入门。

[[θriː]]
[iii]
[三、]

[iii]

['weɪstɪŋ] ['mʌni] .
WASTING MONEY .
浪费 钱 .

浪费钱。

([siː] [piː] . - .)
(See p . 123 .)
(看 p . - .)

（参见第123页。）

['pɑːθfaɪndə(r)] [ˌfɪzi'ɒlədʒi] [nəʊ] . [wʌn]
PATHFINDER PHYSIOLOGY No . 1
探路者 生理 不 . 1

探路者生理学第1期

[tʃaɪldz]
CHILD'S
孩子的

儿童

[helθ] ['praɪmə(r)]
HEALTH PRIMER
健康 底漆

健康入门

[fɔː(r); fə(r)] ['praɪməri] ['klɑːsɪz]
FOR PRIMARY CLASSES
为了 基本的 课程

小学班级

[wɪð] ['speʃ(ə)l] ['refrəns] [tuː; tə][ðə; ði] [ɪ'fekts] [ɒv; əv] [ˌælkə'hɒlɪk] [drɪŋks] ,
WITH SPECIAL REFERENCE TO THE EFFECTS OF ALCOHOLIC DRINKS ,
和 特别的 参考 到 这 效果 的 酗酒者 饮料 ,

特别关注酒精饮料的影响，

['stɪmjələnts] , [ænd; ənd] [nɑːr'kɑːtɪks] [ə'pɒn] [ðə; ði] ['hjuːmən] ['sɪstəm]
STIMULANTS , AND NARCOTICS UPON THE HUMAN SYSTEM
兴奋剂 , 和 毒品 之上 这 人类 系统

兴奋剂和麻醉剂对人体系统的影响

[ɪn'dɔːst] [baɪ] [ðə; ði]
INDORSED BY THE
认可 经过 这

经认可

[ˌsaɪən'tɪfɪk] [dɪ'pɑːtmənt] [ɒv; əv] [ðə; ði]
SCIENTIFIC DEPARTMENT OF THE
科学 部门 的 这

科学部门

['wɪmɪnz] ['krɪstʃən] ['tempərəns] ['juːniən]
WOMEN'S CHRISTIAN TEMPERANCE UNION
女性的 基督教 节制 联盟

基督教妇女禁酒联盟

[ɒv; əv] [ðə; ði]
OF THE
的 这

的

[ju'naɪtɪd] [steɪts]
UNITED STATES
团结的 各州

美国

['kɒpiraɪt] , -
Copyright , 1885
版权 , -

版权所有，1885年

[ə; eɪ] . [es] . [bɑːnz] & ['kʌmpəni]
A . S . BARNES & COMPANY
一个 . S . 巴恩斯 & 公司

巴恩斯公司

[njuː] [jɔːk] [ænd; ənd] [ʃɪ'kɑːgəʊ]
NEW YORK AND CHICAGO
新的 约克 和 芝加哥

纽约和芝加哥

[[ˌaɪ 'viː]]
[iv]
[四]

[iv]

['pɑːθfaɪndə(r)] ['sɪəriːz]
PATHFINDER SERIES
探路者 系列

探路者系列

[ɒv; əv] [tekst] [bʊks]
OF TEXT BOOKS
的 文本 图书

教科书

[ɒn]
ON
在

在

[ə'nætəmi] , [ˌfɪzi'ɒlədʒi] , [ænd; ənd] ['haɪdʒiːn] .
ANATOMY , PHYSIOLOGY , AND HYGIENE .
解剖学 , 生理 , 和 卫生 .

解剖学、生理学和卫生学。

[wɪð] ['speʃ(ə)l] ['refrəns] [tuː; tə][ðə; ði] ['ɪnfluəns] [ɒv; əv][ˌælkə'hɒlɪk]
With Special Reference to the Influence of Alcoholic
和 特别的 参考 到 这 影响 的 酗酒者

特别关注酒精的影响

[drɪŋks] [ænd; ənd][nɑːr'kɑːtɪks][ɒn][ðə; ði]['hjuːmən] ['sɪstəm] .
Drinks and Narcotics on the Human System .
饮料 和 毒品 在 这 人类 系统 .

酒精和麻醉品对人体系统的影响。

[ɪn'dɔːst] [baɪ][ðə; ði][ˌsaɪən'tɪfɪk] [dɪ'pɑːtmənt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['wɪmɪnz] ['krɪstʃən] ['tempərəns]
Indorsed by the Scientific Department of the Women's Christian Temperance
认可 经过 这 科学 部门 的 这 女性的 基督教 节制

经基督教妇女禁酒协会科学部认可

['juːniən][ɒv; əv][ðə; ði][ju'naɪtɪd] [steɪts] .
Union of the United States .
联盟 的 这 团结的 各州 .

美利坚合众国。

[ai] .
I .
我 .

我。

[fɔː(r); fə(r)] ['praɪməri] [g'reɪdz] .
FOR PRIMARY GRADES .
为了 基本的 成绩 .

适用于小学阶段。

[ðə; ði] [tʃaɪldz] [helθ] ['praɪmə(r)] .
THE CHILD'S HEALTH PRIMER .
这 孩子的 健康 底漆 .

儿童健康入门读物。

12mo .
12mo .
12mo .

12个月

[klɒθ] .
Cloth .
布 .

布。

[æn; ən] [ˌɪntrə'dʌkʃn] [tuː; tə][ðə; ði] ['stʌdi] [ɒv; əv][ðə; ði] ['saɪəns] , ['suːtɪd; 'sjuːtɪd][tuː; tə]
An introduction to the study of the science , suited to
一个 介绍 到 这 学习 的 这 科学 , 适合 到

这是一本适合入门学习的科学入门读物。

['pjuːp(ə)lz][ɒv; əv][ðə; ði]['ɔːd(ə)n(ə)ri] [θɜːd] ['riːdə(r)] [greɪd] .
pupils of the ordinary third reader grade .
学生 的 这 普通的 第三 读者 年级 .

普通三年级学生。

[fʊl] [ɒv; əv] ['laɪvli] [dɪ'skrɪpʃn] [ænd; ənd] [ɪm'belɪʃt] [baɪ] ['meni] [æpt]
Full of lively description and embellished by many apt
满的 的 热闹 描述 和 修饰过的 经过 许多 易于

描写生动形象，并辅以许多恰当的修饰。

[ɪˌlʌs'treʃən] .
illustrations .
插图 .

插图。

[ˌaɪ 'aɪ] .
II .
二 .

二、

[fɔː(r); fə(r)] [ˌɪntə'miːdiət] ['klɑːsɪz] .
FOR INTERMEDIATE CLASSES .
为了 中间的 课程 .

适用于中级班。

['haɪdʒiːn] [fɔː(r); fə(r)] [jʌŋ] ['piːp(ə)l] .
HYGIENE FOR YOUNG PEOPLE .
卫生 为了 年轻的 人们 .

青少年卫生。

12mo .
12mo .
12mo .

12个月

[klɒθ] .
Cloth .
布 .

布。

['bjuːtɪfli] ['ɪləstreɪtɪd] .
Beautifully illustrated .
非常漂亮 插图 .

插图精美。

['suːtɪd; 'sjuːtɪd][tuː; tə]['pjuːp(ə)lz]['eɪb(ə)l][tuː; tə] [riːd] ['eni] [fɔːθ] ['riːdə(r)] .
Suited to pupils able to read any fourth reader .
适合 到 学生 有能力的 到 读 任何 第四 读者 .

适合能够阅读任何第四册读物的学生。

[æn; ən]['ædmərəb(ə)l] [ˌelɪ'mentri] ['triːtɪs] [ə'pɒn][ðə; ði]['sʌbdʒɪkt] .
An admirable elementary treatise upon the subject .
一个 令人钦佩的 初级 论文 之上 这 主题 .

这是一部关于该主题的优秀入门级论著。

[ðə; ði]['prɪnsəp(ə)lz][ɒv; əv][ðə; ði] ['saɪəns] [mɔː(r)] ['fʊli] [ə'naʊnst]
The principles of the science more fully announced
这 原则 的 这 科学 更多的 完全 宣布

更全面地阐述了科学原理

[ænd; ənd] ['ɪləstreɪtɪd] .
and illustrated .
和 插图 .

并附有插图。

[θriː] .
III .
三、 .

三、

[fɔː(r); fə(r)] [haɪ] [skuːlz] [ænd; ənd] [ə'kædəmiz] .
FOR HIGH SCHOOLS AND ACADEMIES .
为了 高的 学校 和 学院 .

适用于高中和学院。

[haɪ'dʒiːnɪk] [ˌfɪzi'ɒlədʒi] .
HYGIENIC PHYSIOLOGY .
卫生 生理 .

卫生生理学。

12mo .
12mo .
12mo .

12个月

['bjuːtɪfli] ['ɪləstreɪtɪd] .
Beautifully illustrated .
非常漂亮 插图 .

插图精美。

[ə; eɪ] [mɔː(r)] [ɪ'læbərət] ['triːtɪs] .
A MORE ELABORATE TREATISE .
一个 更多的 精心制作的 论文 .

一篇更为详尽的论文。

[prɪ'peəd] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [ɪn'strʌkʃ(ə)n] [ɒv; əv] [juːθ] [ɪn] [ðə; ði] ['prɪnsəp(ə)lz] [wɪtʃ]
Prepared for the instruction of youth in the principles which
准备 为了 这 操作说明 的 青年 在 这 原则 哪个

为向青少年传授以下原则而准备：

[ˌʌndə'laɪ] [ðə; ði] [ˌprezə'veɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] [helθ] [ænd; ənd] [ðə; ði]
underlie the preservation of health and the
底层 这 保存 的 健康 和 这

维护健康和

[fɔː'meɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] [kə'rekt] ['fɪzɪk(ə)l] ['hæbɪts] .
formation of correct physical habits .
形成 的 正确的 身体的 习惯 .

养成良好的体育锻炼习惯。

[[viː]]
[v]
[v]

[v]

[æz; əz] [ðɪs] ['lɪt(ə)l] [bʊk] [gəʊz] [tuː; tə] [pres] , [ˌmæsə'tʃuːsɪts] , [baɪ] [æn; ən] [ækt] [ɒv; əv] [ɪts] ['ledʒɪslətʃə(r)] ,
As this little book goes to press , Massachusetts , by an act of its legislature ,
作为 这 小的 书 去 到 按 , 马萨诸塞州 , 经过 一个 行为 的 它是 立法机关 ,

本书付梓之际，马萨诸塞州通过立法机关的一项法案，

[ɪz] [meɪd] [ðə; ði] [ˌfɔː'tiːnθ] [steɪt] [ɪn] [ðɪs] ['kʌntri] [ðæt] [rɪ'kwaɪəz] [ðə; ði] ['pjuːp(ə)lz] [ɪn] [ðə; ði] ['praɪməri] ,
is made the fourteenth state in this country that requires the pupils in the primary ,
是 制成 这 第十四 状态 在 这 国家 那 需要 这 学生 在 这 基本的 ,

成为美国第十四个要求小学生接受高等教育的州。

[æz; əz] [wel] [æz; əz] [ɪn] [ðə; ði] ['haɪə(r)] [g'reɪdz] [ɒv; əv] ['pʌblɪk] [skuːlz] ,
as well as in the higher grades of public schools ,
作为 出色地 作为 在 这 更高 成绩 的 民众 学校 ,

以及公立学校的高年级学生中，

[tuː; tə] [biː; bi] [tɔːt] [ðə; ði] [ɪ'fekts] [ɒv; əv] [ˌælkə'hɑːlɪks] [ænd; ənd] ['ʌðə(r)] [nɑː'kɑːtɪks] [ə'pɒn] [ðə; ði] ['hjuːmən] ['sɪstəm] ,
to be taught the effects of alcoholics and other narcotics upon the human system ,
到 是 教授 这 效果 的 酗酒者 和 其他 毒品 之上 这 人类 系统 ,

学习酒精和其他麻醉品对人体系统的影响，

[ɪn] [kə'nekʃn] [wɪð] ['ʌðə(r)][fækts][ɒv; əv] [ˌfɪzi'ɒlədʒi] [ænd; ənd] ['haɪdʒiːn] .
in connection with other facts of physiology and hygiene .
在 联系 和 其他 事实 的 生理 和 卫生 .

与其他生理和卫生学事实相关。

[ðə; ði]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt][ɒv; əv][ɔːl] [ðɪs] [ˌledʒɪs'leɪʃn] [ɪz] ,
The object of all this legislation is ,
这 目的 的 全部 这 立法 是 ,

所有这些立法的目的在于：

[nɒt] [ðæt] [ðə; ði]['fjuːtʃə(r)]['sɪtɪz(ə)n] [meɪ] [nəʊ] [ðə; ði] ['teknɪk(ə)l] [nems] [ɒv; əv] [bəʊnz] , [nɜːvz] ,
not that the future citizen may know the technical names of bones , nerves ,
不是 那 这 未来 公民 可能 知道 这 技术的 姓名 的 骨头 , 神经 ,
[ænd; ənd] ['mʌs(ə)lz] ,
and muscles ,
和 肌肉 ,

并非说未来的公民会知道骨骼、神经和肌肉的专业名称，

[bʌt; bət] [ðæt] [hiː; hi] [meɪ] [hæv; həv][ə; eɪ] ['taɪmli] [ænd; ənd] [fɔː'wɔːnɪŋ] ['nɒlɪdʒ] [ɒv; əv][ðə; ði] [ɪ'fekts]
but that he may have a timely and forewarning knowledge of the effects
但 那 他 可能 有 一个 及时 和 预警 知识 的 这 效果
[ɒv; əv]['ælkəhɒl][ænd; ənd]['ʌðə(r)]['pɒpjələ(r)] ['pɔɪznz] [ə'pɒn][ðə; ði]['hjuːmən] ['bɒdi] ,
of alcohol and other popular poisons upon the human body ,
的 酒精 和 其他 受欢迎的 毒药 之上 这 人类 身体 ,

但这样他就能及时、预先地了解酒精和其他常见毒物对人体的影响。

[ænd; ənd] ['ðeəfɔː(r)] [ə'pɒn] [laɪf] [ænd; ənd] ['kærəktə(r)] .
and therefore upon life and character .
和 所以 之上 生活 和 特点 .

因此，它关乎生命和品格。

[wɪð] ['evri] ['riːz(ə)n] [ɪn]['feɪvə(r)][ɒv; əv] [sʌtʃ] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] , [ænd; ənd][ðə; ði] [lɔː] [ri'kwaiə] [ˌaɪ 'tiː] ,
With every reason in favor of such education , and the law requiring it ,
和 每一个 原因 在 偏爱 的 这样的 教育 , 和 这 法律 需要 它 ,

鉴于所有理由都支持这种教育，而且法律也要求进行这种教育，

[ɪts] ['præktɪkl] [tests] [ɪn][ðə; ði] [skuːl] - [ruːm] [wɪl] [rɪ'zʌlt] [ɪn]['feɪljə(r)] ,
its practical tests in the school - room will result in failure ,
它是 实际的 测试 在 这 学校 - 房间 将要 结果 在 失败 ,

它在课堂上的实际测试将会导致失败。

[ən'les] [ðeə(r)][ʃæl; ʃəl][biː; bi] ['redi] [fɔː(r); fə(r)] ['tiːtʃə(r)] [ænd; ənd]['skɒlə(r)] , [ə; eɪ] [wel] - [ə'reɪndʒd] ,
unless there shall be ready for teacher and scholar , a well - arranged ,
除非 那里 将 是 准备好 为了 老师 和 学者 , 一个 出色地 - 安排 ,

除非为教师和学者准备好，一个安排妥当的，

[['sɪksθ]]
[vi]
[六]

[vi]

['sɪmp(ə)l] , [ænd; ənd] ['præktɪkl] [bʊk] , ['brɪŋɪŋ] [ðiːz] [truːðz] [daʊn] [tuː; tə][ðə; ði][kə'pæsəti][ɒv; əv][ðə; ði]
simple , and practical book , bringing these truths down to the capacity of the
简单的 , 和 实际的 书 , 带来 这些 真相 向下 到 这 容量 的 这
[tʃaɪld] .
child .
孩子 .

这是一本简单实用的书，用孩子能够理解的方式阐述了这些真理。

[ə; eɪ] [fjuː] [j'iəz] [hens] ,
A few years hence ,
一个 很少 年 因此 ,

几年后，

[wen] [ðə; ði] [rɪ'zʌlts] [ɒv; əv] [ðɪs] ['stʌdi] [ɪn]['aʊə(r)]['nɔːm(ə)l] [skuːlz] [ʃæl; ʃəl][biː; bi]['riːəlaɪzd][ɪn][ðə; ði]
when the results of this study in our Normal Schools shall be realized in the
什么时候 这 结果 的 这 学习 在 我们的 普通的 学校 将 是 已实现 在 这
[ˌprepə'reɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] ['tiːtʃə(r)] ,
preparation of the teacher ,
准备 的 这 老师 ,

当这项研究成果在我们师范学校的教师培养中得到应用时，

[wiː; wi][kæn; kən] [dɪ'pend] [ə'pɒn][hɜː(r); hə(r)] [ə'dæptɪŋ] ['ɔːrəl] ['lesnz] [frɒm; frəm] [əd'vɑːnst] [wɜːks] [ɒn]
we can depend upon her adapting oral lessons from advanced works on
我们 能 依赖 之上 她 适应 口服 课程 从 先进的 作品 在
[ðɪs] [θiːm] ,
this theme ,
这 主题 ,

我们可以指望她能将这方面的高级著作中的口头课程改编成口头讲解。

[bʌt; bət] [naʊ] , [ðə; ði] ['ævərɪdʒ] ['praɪməri] ['tiːtʃə(r)] [brɪŋz] [tuː; tə] [ðɪs] ['stʌdi] [nəʊ] [ɪk'spɪəriəns] , [ænd; ənd]
but now , the average primary teacher brings to this study no experience , and
但 现在 , 这 平均的 基本的 老师 带来 到 这 学习 不 经验 , 和
['lɪmɪtɪd] ['priːviəs] ['stʌdi] .
limited previous study .
有限的 以前的 学习 .

但是现在，普通小学教师在这项研究中缺乏经验，之前的学习也很有限。

[tuː; tə] [miːt] [ðɪs] [niːd] , [ðɪs] [wɜːk] [hæz; həz] [biːn] [prɪ'peəd] .
To meet this need , this work has been prepared .
到 见面 这 需要 , 这 工作 有 到过 准备 .

为了满足这一需求，我们编写了这份文件。

['teknɪk(ə)l] [tɜːmz] [hæv; həv] [biːn] [ə'vɔɪdɪd] ,
Technical terms have been avoided ,
技术的 条款 有 到过 避免 ,

避免使用技术术语。

[ænd; ənd]['əʊnli] [sʌtʃ] [fækts][ɒv; əv] [ˌfɪzi'ɒlədʒi] [dɪ'veləpt] [æz; əz][ɑː(r); ə(r)] ['nesəsəri] [tuː; tə][ðə; ði]
and only such facts of physiology developed as are necessary to the
和 仅有的 这样的 事实 的 生理 发达 作为 是 必要的 到 这
['triːtmənt] [ɒv; əv][ðə; ði] [ɪ'fekts] [ɒv; əv]['ælkəhɒl] ,
treatment of the effects of alcohol ,
治疗 的 这 效果 的 酒精 ,

并且只发展那些与治疗酒精影响相关的生理学事实，

[tə'bækəʊ] , ['əʊpiəm] , [ænd; ənd]['ʌðə(r)] [truːðz] [ɒv; əv] ['haɪdʒiːn] .
tobacco , opium , and other truths of hygiene .
烟草 , 鸦片 , 和 其他 真相 的 卫生 .

烟草、鸦片和其他卫生真相。

[tuː; tə][ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɪn][ðə; ði]['praɪməri] [skuːlz] [ɒv; əv] [ðɪs] ['kʌntri] , [fɔː(r); fə(r)] [huːm] [ˌaɪ 'tiː]
To the children in the Primary Schools of this country , for whom it
到 这 孩子们 在 这 基本的 学校 的 这 国家 , 为了 谁 它
[wɒz; wəz] [prɪ'peəd] ,
was prepared ,
曾是 准备 ,

献给这个国家小学里的孩子们，这本书就是为他们准备的。

[ðɪs] [wɜːk] [ɪz] ['dedɪkeɪtɪd] .
this work is dedicated .
这 工作 是 投入的 .

谨以此作品献给。

[[sevn]]
[vii]
[七]

['tʃæptə(r)] [peɪdʒ]
CHAPTER PAGE
章 页

章节页

['frʌntɪspiːs] [ˌtuː'tuː]
Frontispiece 2
卷首插图 2

卷首插图 2

['taɪt(ə)l] - [peɪdʒ][θriː]
Title - page 3
标题 - 页 3

标题页 3

['prefəs] [faɪv]
Preface 5
前言 5

序言 5

['kɒntents] ['sɛvən]
Contents 7
内容 7

目录 7

[ai] . — [dʒɔɪnts][ænd; ənd] [bəʊnz] [naɪn]
I . — Joints and Bones 9
我 . — 关节 和 骨头 9

一、关节和骨骼 9

[ˌaɪ 'aɪ] .
II .
二 .

二、

— ['mʌs(ə)lz] -
— Muscles 19
— 肌肉 -

—肌肉 19

[θriː] .
III .
三、 .

三、

— [nɜːvz] -
— Nerves 25
— 神经 -

—神经 25

[ˌaɪ 'viː] .
IV .
第四 .

四、

— [wɒt] [ɪz]['ælkəhɒl] ? -
— What is Alcohol ? 37
— 什么 是 酒精 ? -

——什么是酒精？37

[viː] . — [bɪə(r)] -
V . — Beer 43
V . — 啤酒 -

V. —啤酒 43

['sɪksθ] . — [dɪ'stɪlɪŋ] -
VI . — Distilling 47
六年级 . — 蒸馏 -

六、——蒸馏 47

[sevn] .
VII .
七 .

七、

— ['ælkəhɒl] -
— Alcohol 50
— 酒精 -

—酒精含量50

[eɪtθ] .
VIII .
八 .

第八章

— [tə'bækəʊ] -
— Tobacco 53
— 烟草 -

—烟草 53

[ɪks] .
IX .
第九章 .

九、

— ['əʊpiəm] -
— Opium 59
— 鸦片 -

—鸦片59

[eks] .
X .
X .

X.

[[eɪtθ]]
[viii]
[八]

[viii]

— [wɒt] [ɑː(r); ə(r)] ['ɔːrgənz] ? -
— What are Organs ? 61
— 什么 是 器官 ? -

——什么是器官? 61

[saɪ; zaɪ; ksaɪ; gzaɪ] .
XI .
十一 .

十一、

— [wɒt] [dʌz] [ðə; ði] ['bɒdi] [niːd] [fɔː(r); fə(r)] [fuːd] ? -
— What does the Body Need for Food ? 71
— 什么 做 这 身体 需要 为了 食物 ? -

—人体需要哪些食物? 71

[ˌɛksˌaɪ'aɪ] .
XII .
十二 .

十二、

— [haʊ] [fuːd] [bɪ'kʌmz] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['bɒdi] -
— How Food Becomes Part of the Body 79
— 如何 食物 变成 部分 的 这 身体 -

—食物如何成为身体的一部分 79

[ˌɛksˌaɪ'aɪ'aɪ] .
XIII .
十三 .

十三、

— [streŋθ] -
— Strength 85
— 力量 -

—力量 85

[ˌɛksˌaɪ'viː] .
XIV .
十四 .

十四、

— [ðə; ði] [hɑːt] -
— The Heart 93
— 这 心 -

—心 93

['ɛks'viː] .
XV .
十五 .

十五、

— [ðə; ði] [lʌŋz] -
— The Lungs 97
— 这 肺 -

—肺 97

[ˌɛks'viː'aɪ] .
XVI .
十六 .

十六、

— [ðə; ði] [skɪn] -
— The Skin 103
— 这 皮肤 -

—皮肤 103

[ˌɛksˌviː'aɪ'aɪ] .
XVII .
十七 .

十七、

— [ðə; ði] ['sensɪz] -
— The Senses 109
— 这 感官 -

—感官109

[ˌɛksˌviː'aɪ'aɪ'aɪ] .
XVIII .
十八 .

十八、

— [hiːt] [ænd; ənd][kəʊld] -
— Heat and Cold 115
— 热 和 寒冷的 -

—冷热 115

[ˌɛksˌaɪˈɛks] .
XIX .
十九 .

十九、

— [ˈweɪstɪd] [ˈmʌni] - [[naɪn]]
— Wasted Money 122 [9]
— 浪费 钱 - [9]

—浪费的钱 122[9]

[ˈtʃæptə(r)] [ai] .
CHAPTER I .
章 我 .

第一章

[dʒɔɪnts] [ænd; ənd] [bəʊnz] .
JOINTS AND BONES .
关节 和 骨头 .

关节和骨骼。

[ˈɪtəl] [gˈɜːlz] [laɪk] [ə; eɪ] [ˈdʒɔɪntɪd] [dɒl] [tuː; tə] [pleɪ] [wɪð] ,
ITTLE girls like a jointed doll to play with ,
小 女孩们 喜欢 一个 关节 玩具娃娃 到 玩 和 ,

小女孩喜欢玩关节可动的娃娃，

[bɪˈkəz; bɪˈkɒz] [ðeɪ] [kæn; kən] [bend] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [dɒl] [ɪn] [eɪt] [ɔː(r)] [ten] [ˈpleɪsɪz] , [meɪk] [ˌaɪ ˈtiː] [stænd] [ɔː(r)] [sɪt] ,
because they can bend such a doll in eight or ten places , make it stand or sit ,
因为 他们 能 弯曲 这样的 一个 玩具娃娃 在 八 或者 十 地方 , 制作 它 站立 或者 坐 ,

因为他们可以把这样的玩偶弯折八到十处，让它站立或坐下。

[ɔː(r)] [kæn; kən] [ˈiːv(ə)n] [pleɪ] [ðæt] [ˌaɪ ˈtiː] [ɪz] [ˈwɔːkɪŋ] .
or can even play that it is walking .
或者 能 甚至 玩 那 它 是 步行 .

甚至可以假装它在走路。

[ˈdʒɔɪntɪd] [dɒlz] . [-]
Jointed dolls . [10]
关节 娃娃 . [-]

关节娃娃。[10]

[æz; əz] [juː; jʊ] [ˈstʌdi] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [ˈbɒdɪz] [tuː; tə] - [deɪ] ,
As you study your own bodies to - day ,
作为 你 学习 你的 自己的 身体 到 - 天 ,

今天，当你审视自己的身体时，

[juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] [ðæt] [juː; jʊ] [iːtʃ] [hæv; həv] [ˈbetə(r)] [dʒɔɪnts] [ðæn; ðən] [ˈeni] [dɒlz] [ðæt] [kæn; kən] [biː; bi] [bɔːt] [æt; ət] [ə; eɪ] [tɔɪ] [ʃɒp] .
you will find that you each have better joints than any dolls that can be bought at a toy shop .
你 将要 寻找 那 你 每个 有 更好的 关节 比 任何 娃娃 那 能 是 买 在 一个 玩具 店铺 .

你会发现你们每个人的关节都比玩具店里卖的任何娃娃都要灵活。

[hɪndʒ] - [dʒɔɪnts] .
HINGE - JOINTS .
合页 - 关节 .

铰链连接。

[sʌm; səm][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)][dʒɔɪnts] [wɜːk] [laɪk][ðə; ði]['hɪndʒɪz][ɒv; əv][ə; eɪ][dɔː(r)] , [ænd; ənd] [ðiːz] [ɑː(r); ə(r)]
Some of your joints work like the hinges of a door , and these are
一些 的 你的 关节 工作 喜欢 这 铰链 的 一个 门 , 和 这些 是
[kɔːld] [hɪndʒ] - [dʒɔɪnts] .
called hinge - joints .
称为 合页 - 关节 .

你们身体的某些关节就像门上的铰链一样工作，这些关节被称为铰链关节。

[juː; jʊ][kæn; kən][faɪnd][ðem; ðəm][ɪn][jɔː(r); jə(r)] ['elbəʊz] , [niːz] , ['fɪŋgəz] , [ænd; ənd] [təʊz] .
You can find them in your elbows , knees , fingers , and toes .
你 能 寻找 他们 在 你的 肘部 , 膝盖 , 手指 , 和 脚趾 .

你可以在手肘、膝盖、手指和脚趾中找到它们。

[haʊ] ['meni] [hɪndʒ] - [dʒɔɪnts][kæn; kən][juː; jʊ][faɪnd] ?
How many hinge - joints can you find ?
如何 许多 合页 - 关节 能 你 寻找 ?

你能找到多少个铰链关节？

[θɪŋk] [haʊ] ['meni] ['hɪndʒɪz][mʌst; məst][biː; bi] [juːst] [baɪ][ðə; ði] [bɔɪ] [huː] [teɪks] [ɒf] [hɪz; ɪz][hæt][ænd; ənd]
Think how many hinges must be used by the boy who takes off his hat and
思考 如何 许多 铰链 必须 是 用过的 经过 这 男生 WHO 需要 离开 他的 帽子 和
[meɪks] [ə; eɪ] [pə'laɪt] [baʊ; bəʊ] [tuː; tə] [hɪz; ɪz] ['tiːtʃə(r)] ,
makes a polite bow to his teacher ,
制作 一个 有礼貌的 弓 到 他的 老师 ,

想想看，一个男孩脱帽向老师礼貌地鞠躬，需要用到多少个铰链？

[wen] [ʃiː; ʃi] [miːts] [hɪm][ɒn][ðə; ði] [striːt] .
when she meets him on the street .
什么时候 她 满足 他 在 这 街道 .

当她在街上遇见他时。

[haʊ] ['meni] ['hɪndʒɪz][duː; də][juː; jʊ][juːz][ɪn] ['rʌnɪŋ] [ʌp] - [steəz] , ['əʊpənɪŋ] [ðə; ði][dɔː(r)] ,
How many hinges do you use in running up - stairs , opening the door ,
如何 许多 铰链 做 你 使用 在 跑步 向上 - 楼梯 , 开幕 这 门 ,

上楼开门时，你用了多少个铰链？

['bʌtnɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [kəʊt] [ɔː(r)][jɔː(r); jə(r)] [buːts] , ['pleɪɪŋ] [bɔːl] [ɔː(r)] ['dɪgɪŋ] [ɪn][jɔː(r); jə(r)]['gɑːd(ə)n] ?
buttoning your coat or your boots , playing ball or digging in your garden ?
扣纽扣 你的 外套 或者 你的 靴子 , 玩耍 球 或者 挖掘 在 你的 花园 ?

你在扣外套或靴子扣子，玩球，还是在花园里挖土？

[juː; jʊ] [siː] [ðæt] [wiː; wi][juːz] [ðiːz] ['hɪndʒɪz] ['nɪəli] [ɔːl][ðə; ði][taɪm] .
You see that we use these hinges nearly all the time .
你 看 那 我们 使用 这些 铰链 几乎 全部 这 时间 .

你看，我们几乎一直都在使用这些铰链。

[wiː; wi][kʊd; kəd][nɒt][duː; də] [wɪ'ðaʊt] [ðem; ðəm] .
We could not do without them .
我们 可以 不是 做 没有 他们 .

我们离不开他们。

[bɔːl] [ænd; ənd] ['sɒkɪt] [dʒɔɪnts] .
BALL AND SOCKET JOINTS .
球 和 插座 关节 .

球窝接头。

[ɔːl] ['aʊə(r)] [dʒɔɪnts] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] [hɪndʒ] - [dʒɔɪnts] .
All our joints are not hinge - joints .
全部 我们的 关节 是 不是 合页 - 关节 .
我们所有的连接点并非都是铰链连接点。

[jɔː(r); jə(r)] ['ʃəʊldə(r)] [hæz; həz] [ə; eɪ] [dʒɔɪnt] [ðæt] [lets] [jɔː(r); jə(r)] [-]
Your shoulder has a joint that lets your [11]
你的 肩膀 有 一个 联合的 那 让我们 你的 [-]
你的肩膀有一个关节，可以让你[11]

[ɑːm] [swɪŋ] [raʊnd] [ænd; ənd] [raʊnd] , [æz; əz] [wel] [æz; əz] [muːv] [ʌp] [ænd; ənd] [daʊn] .
arm swing round and round , as well as move up and down .
手臂 摇摆 圆形的 和 圆形的 , 作为 出色地 作为 移动 向上 和 向下 .
手臂一圈一圈地摆动，同时上下移动。

[jɔː(r); jə(r)] [hɪp] [hæz; həz] [ə'nʌðə(r)] [ðæt] [lets] [jɔː(r); jə(r)] [leg] [muːv] [ɪn] [mʌtʃ] [ðə; ði] [seɪm] [wei] .
Your hip has another that lets your leg move in much the same way .
你的 时髦的 有 其他 那 让我们 你的 腿 移动 在 很多 这 相同的 方式 .
你的髋部还有另一个关节，可以让你的腿以类似的方式运动。

[ðə; ði] [hɪp] - [dʒɔɪnt] .
The hip - joint .
这 时髦的 - 联合的 .
髋关节。

[ðɪs] [kaɪnd] [ɒv; əv] [dʒɔɪnt] [ɪz] [ðə; ði] [raʊnd] [end] [ɔː(r)] [bɔːl] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [lɒŋ] [bəʊn] ,
This kind of joint is the round end or ball of a long bone ,
这 种类 的 联合的 是 这 圆形的 结尾 或者 球 的 一个 长的 骨 ,
这种关节是长骨的圆形末端或球状部分。

[wɪtʃ] [muːvz] [ɪn] [ə; eɪ] [həʊl] , [kɔːld] [ə; eɪ] ['sɒkɪt] .
which moves in a hole , called a socket .
哪个 移动 在 一个 洞 , 称为 一个 插座 .
它在一个叫做插座的孔里移动。

[jɔː(r); jə(r)] [dʒɔɪnts] [duː; də] [nɒt] [kriːk] [ɔː(r)] [get] [aʊt] [ɒv; əv] ['ɔːdə(r)] ,
Your joints do not creak or get out of order ,
你的 关节 做 不是 吱嘎声 或者 得到 出去 的 命令 ,
你的关节不会发出嘎吱声，也不会出现错位。

[æz; əz] [ðəʊz] [ɒv; əv] [dɔːz] [ænd; ənd] ['geɪts] ['sʌmtaɪmz] [duː; də] .
as those of doors and gates sometimes do .
作为 那些 的 门 和 大门 有时 做 .
就像门和栅栏有时会做的那样。

[ə; eɪ] [sɒft] , [smuːð] ['fluːɪd] , [mʌtʃ] [laɪk] [ðə; ði] [waɪt] [ɒv; əv] [æn; ən] [eg] ,
A soft , smooth fluid , much like the white of an egg ,
一个 柔软的 , 光滑的 体液 , 很多 喜欢 这 白色的 的 一个 蛋 ,
一种柔软顺滑的液体，很像蛋清。

[kiːps] [ðem; ðəm] [mɔɪst] [ænd; ənd] [meɪks] [ðem; ðəm] [wɜːk] ['iːzəli] . [-]
keeps them moist and makes them work easily . [12]
保持 他们 潮湿 和 制作 他们 工作 容易地 . [-]
保持它们湿润，使它们更容易工作。[12]

[bəʊnz] .
BONES .
骨头 .
骨头。

[wɒt] [pɑːts] [ɒv; əv] ['aʊə(r)] ['bɒdɪz] [ɑː(r); ə(r)] ['dʒɔɪntɪd] [tə'geðə(r)] [səʊ] ['naɪsli] ?
What parts of our bodies are jointed together so nicely ?
什么 部分 的 我们的 身体 是 关节 一起 所以 很好 ?
我们身体的哪些部位连接得如此精妙？

['aʊə(r)] [bəʊnz] .
Our bones .
我们的 骨头 .

我们的骨骼。

[haʊ] ['meni] [bəʊnz] [hæv; həv][wiː; wi] ?
How many bones have we ?
如何 许多 骨头 有 我们 ?

我们身上有多少块骨头?

[ɪf] [juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd] [kaʊnt] [ɔːl][jɔː(r); jə(r)] [bəʊnz] ,
If you should count all your bones ,
如果 你 应该 数数 全部 你的 骨头 ,

如果你要数数你所有的骨头,

[juː; jʊ] [wʊd] [faɪnd] [ðæt] [iːtʃ] [ɒv; əv][juː; jʊ][hæz; həz][ə'baʊt] [tuː] ['hʌndrəd] .
you would find that each of you has about two hundred .
你 会 寻找 那 每个 的 你 有 关于 二 百 .

你会发现你们每个人大约有两百个。

[sʌm; səm][ɑː(r); ə(r)] [lɑːdʒ] ; [ænd; ənd][sʌm; səm] , ['veri] [smɔːl] .
Some are large ; and some , very small .
一些 是 大的 ; 和 一些 , 非常 小的 .

有些很大,有些很小。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [lɒŋ] - [həʊnz] [ɪn][jɔː(r); jə(r)] [legz] [ænd; ənd] [ɑːmz] , [ænd; ənd] ['meni] [ʃɔːt] [wʌnz][ɪn]
There are long - hones in your legs and arms , and many short ones in
那里 是 长的 - 磨刀石 在 你的 腿 和 武器 , 和 许多 短的 一个 在
[jɔː(r); jə(r)] ['fɪŋgəz] [ænd; ənd] [təʊz] .
your fingers and toes .
你的 手指 和 脚趾 .

你的腿和胳膊里有很多长骨头,你的手指和脚趾里有很多短骨头。

[ðə; ði] ['bækbəʊn] [ɪz] [kɔːld] [ðə; ði] [spaɪn] .
The backbone is called the spine .
这 骨干 是 称为 这 脊柱 .

脊柱被称为脊椎。

['bækbəʊn] [ɒv; əv][ə; eɪ] [fɪʃ] .
Backbone of a fish .
骨干 的 一个 鱼 .

鱼的脊椎骨。

[ɪf] [juː; jʊ] [lʊk] [æt; ət][ðə; ði] ['bækbəʊn] [ɒv; əv][ə; eɪ] [fɪʃ] ,
If you look at the backbone of a fish ,
如果 你 看 在 这 骨干 的 一个 鱼 ,

如果你观察一下鱼的脊椎骨,

[juː; jʊ][kæn; kən] [siː] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [meɪd] [ʌp] - [ɒv; əv] ['meni] ['lɪt(ə)l] [bəʊnz] .
you can see that it is made up - of many little bones .
你 能 看 那 它 是 制成 向上 - 的 许多 小的 骨头 .

你可以看到它是由许多小骨头组成的。

[jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [spaɪn] [ɪz] [fɔːmd] [ɪn] [mʌtʃ] [ðə; ði] [seɪm] [wei] , [ɒv; əv] ['twenti] - [fɔː(r)] [smɔːl] [bəʊnz] .
Your own spine is formed in much the same way , of twenty - four small bones .
你的 自己的 脊柱 是 形成 在 很多 这 相同的 方式 , 的 二十 - 四 小的 骨头 .

你的脊柱也是以类似的方式形成的,由二十四块小骨组成。

[æn; ən][ɪ'læstɪk] ['kʊʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['grɪsl] (grĭs´l) [fɪts] ['naɪsli] [ɪn] [bɪ'twiːn] [iːtʃ] ['lɪt(ə)l] [bəʊn] [ænd; ənd]
An elastic cushion of gristle (grĭs´l) fits nicely in between each little bone and
一个 松紧带 软垫 的 脆骨 (grĭs´l) 适合 很好 在 之间 每个 小的 骨 和
[ðə; ði][nekst] .
the next .
这 下一个 .

每块小骨头和相邻的小骨头之间都有一层弹性的软骨垫。

[wen] [juː; jʊ][bend] , [ðiːz] ['kʊʃnz] [ɑː(r); ə(r)] [prest] [tə'geðə(r)][ɒn][wʌn][saɪd][ænd; ənd] [stretʃt]
When you bend , these cushions are pressed together on one side and stretched
什么时候 你 弯曲 , 这些 靠垫 是 按下 一起 在 一 边 和 拉伸
[ɒn][ðə; ði] [-]
on the [13]
在 这 [-]

当你弯腰时，这些垫子在一侧被压在一起，在另一侧被拉伸[13]

['ʌðə(r)] .
other .
其他 .

其他。

[ðeɪ] ['set(ə)l] [bæk] ['ɪntuː][ðeə(r)][fɜːst] [ʃeɪp] , [æz; əz] [suːn] [æz; əz][juː; jʊ][stænd] [streɪt] [ə'gen] .
They settle back into their first shape , as soon as you stand straight again .
他们 定居 后退 进入 他们的 第一的 形状 , 作为 很快 作为 你 站立 直的 再次 .

当你重新站直时，它们就会恢复到原来的形状。

[ɪf] [juː; jʊ]['evə(r)][rəʊd][ɪn][ə; eɪ] ['wiːlbærəʊ] , [ɔː(r)][ə; eɪ][kɑːt] [wɪ'ðaʊt] [sprɪŋz] ,
If you ever rode in a wheelbarrow , or a cart without springs ,
如果 你 曾经 骑 在 一个 独轮车 , 或者 一个 大车 没有 弹簧 ,

如果你曾经坐过独轮车，或者没有弹簧的马车，

[juː; jʊ] [nəʊ] [wɒt] [ə; eɪ]['dʒəʊltɪŋ][ˌaɪ 'tiː] [geɪv] [juː; jʊ] .
you know what a jolting it gave you .
你 知道 什么 一个 剧烈震动 它 给予 你 .

你知道这给你带来了多大的震撼。

[ðiːz] ['lɪt(ə)l] [sprɪŋ] ['kʊʃnz] [kiːp] [juː; jʊ][frɒm; frəm] ['biːɪŋ] ['ʃeɪkən] ['iːv(ə)n][mɔː(r)] [sɪ'vɪəli] ['evri]
These little spring cushions keep you from being shaken even more severely every
这些 小的 春天 靠垫 保持 你 从 存在 摇晃 甚至 更多的 严重 每一个
[taɪm][juː; jʊ] [muːv] .
time you move .
时间 你 移动 .

这些小弹簧垫可以防止你每次移动时被剧烈摇晃。

['twenti] - [fɔː(r)][rɪbz] , [twelv] [ɒn] [iːtʃ] [saɪd] , [kɜːv] [ə'raʊnd] [frɒm; frəm][ðə; ði][spaɪn][tuː; tə][ðə; ði]
Twenty - four ribs , twelve on each side , curve around from the spine to the
二十 - 四 肋骨 , 十二 在 每个 边 , 曲线 大约 从 这 脊柱 到 这
[frʌnt] , [ɔː(r)] [brest] , [bəʊn] .
front , or breast , bone .
正面 , 或者 胸部 , 骨 .

共有二十四根肋骨，两侧各十二根，从脊柱弯曲延伸至胸骨。

([siː] [peɪdʒ] - .)
(See page 38 .)
(看 页 - .)

（参见第38页。）

[ðeɪ] [ɑ:(r); ə(r)][səʊ] ['kʌvəd] [wɪð] [fleʃ] [ðæt] [pə'hæps][ju:; jʊ][kæn; kən][nɒt] [fi:l] [ænd; ənd][kaʊnt] [ðem; ðəm] ;
They are so covered with flesh that perhaps you can not feel and count them ;
他们 是 所以 涵盖 和 肉 那 也许 你 能 不是 感觉 和 数数 他们 ;
它们被厚厚的皮肉覆盖，以至于你可能感觉不到它们，也数不清它们；

[bʌt; bət] [ðeɪ] [ɑ:(r); ə(r)][ðeə(r)] .
but they are there .
但 他们 是 那里 .
但它们确实存在。

[ðen] [ju:; jʊ][hæv; həv] [tu:] [flæt] ['ʃəʊldə(r)] - [bleɪdz] , [ænd; ənd] [tu:] ['kɒlə(r)] - [bəʊnz] [ðæt] ['ɔ:lməʊst] [mi:t] [ɪn] [frʌnt] ,
Then you have two flat shoulder - blades , and two collar - bones that almost meet in front ,
然后 你 有 二 平坦的 肩膀 - 刀片 , 和 二 衣领 - 骨头 那 几乎 见面 在 正面 ,
这样你就拥有两块扁平的肩胛骨，以及两块几乎在前面相接的锁骨。

[dʒʌst] [weə(r)] [jɔ:(r); jə(r)]['kɒlə(r)]['fɑ:sən, 'fæ-] .
just where your collar fastens .
只是 在哪里 你的 衣领 扣 .
就在衣领扣子的位置。

[ɒv; əv] [wɒt] [ɑ:(r); ə(r)][ðə; ði] [bəʊnz] [meɪd] ?
Of what are the bones made ?
的 什么 是 这 骨头 制成 ?
骨骼是由什么构成的?

[teɪk] [tu:] ['lɪt(ə)l] [bəʊnz] , [sʌtʃ] [æz; əz] [ðəʊz] [frɒm; frəm][ðə; ði] [legz] [ɔ:(r)] [wɪŋz] [ɒv; əv][ə; eɪ] ['tʃɪkɪn] ,
Take two little bones , such as those from the legs or wings of a chicken ,
拿 二 小的 骨头 , 这样的 作为 那些 从 这 腿 或者 翅膀 的 一个 鸡 ,
取两根小骨头，例如鸡腿或鸡翅上的骨头，

[pʊt] [wʌn][ɒv; əv][ðem; ðəm]['ɪntu:][ðə; ði]['faɪə(r)] , [wen] [,aɪ 'ti:][ɪz][nɒt] ['veri] [hɒt] ,
put one of them into the fire , when it is not very hot ,
放 一 的 他们 进入 这 火 , 什么时候 它 是 不是 非常 热的 ,
趁火不太热的时候，把其中一个放进火里。

[ænd; ənd] [li:v] [,aɪ 'ti:][ðeə(r)] [tu:] [ɔ:(r)] [θri:] ['aʊəz] .
and leave it there two or three hours .
和 离开 它 那里 二 或者 三 小时 .
放在那里两三个小时。

[səʊk] [ðə; ði]['ʌðə(r)][bəʊn][ɪn][sʌm; səm] [wi:k] [,mjʊərɪ'ætɪk] (- - ăt´ĭk) ['æsɪd] .
Soak the other bone in some weak muriatic (mū rĭ ăt´ĭk) acid .
浸泡 这 其他 骨 在 一些 虚弱的 氯化物 (- - ăt´ĭk) 酸 .
将另一根骨头浸泡在一些弱盐酸中。

[ðɪs] ['æsɪd][kæn; kən][bi:; bi] [bɔ:t] [ɒv; əv] ['eni] ['drʌgɪst] .
This acid can be bought of any druggist .
这 酸 能 是 买 的 任何 药剂师 .
这种酸在任何药剂师那里都能买到。

[ju:; jʊ] [wɪl] [hæv; həv][tu:; tə][bi:; bi]['keəf(ə)l][ɪn] ['teɪkɪŋ] [ðə; ði] [-]
You will have to be careful in taking the [14]
你 将要 有 到 是 小心 在 采取 这 [-]
服用[14]时要小心

[bəʊn] [aʊt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['faɪə(r)] , [fɔː(r); fə(r)] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ɔːl] ['redi] [tuː; tə] [breɪk] .
bone out of the fire , for it is all ready to break .
骨 出去 的 这 火 , 为了 它 是 全部 准备好 到 休息 .

将骨头从火中取出，因为它已经准备好破碎了。

[ɪf] [juː; jʊ] [straɪk] [ˌaɪ 'tiː] [ə; eɪ] [kwɪk] [bləʊ] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] ['krʌmb(ə)l] [tuː; tə] [dʌst] .
If you strike it a quick blow , it will crumble to dust .
如果 你 罢工 它 一个 快的 吹 , 它 将要 崩溃 到 灰尘 .

如果你迅速击打它，它就会化为尘埃。

[ðɪs] [dʌst] [wiː; wi] [kɔːl] [laɪm] ,
This dust we call lime ,
这 灰尘 我们 称呼 酸橙 ,

我们称这种粉尘为石灰，

[ænd; ənd] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] ['veri] [mʌtʃ] [laɪk] [ðə; ði] [laɪm] [frɒm; frəm] [wɪtʃ] [ðə; ði] ['meɪs(ə)n] [meɪks] ['mɔːtə(r)] .
and it is very much like the lime from which the mason makes mortar .
和 它 是 非常 很多 喜欢 这 酸橙 从 哪个 这 石匠 制作 砂浆 .

它很像泥瓦匠用来制作砂浆的石灰。

[bəʊn] [taɪd] [tuː; tə] [ə; eɪ] [nɒt] .
Bone tied to a knot .
骨 系 到 一个 结 .

骨头打了个结。

[ðə; ði] ['æsɪd] [hæz; həz] ['teɪkən] [ðə; ði] [laɪm] [frɒm; frəm] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] [bəʊn] ,
The acid has taken the lime from the other bone ,
这 酸 有 已采取 这 酸橙 从 这 其他 骨 ,

酸已经从另一块骨头里夺走了石灰。

[səʊ] ['əʊnli] [ðə; ði] [pɑːt] [wɪtʃ] [ɪz] [nɒt] [laɪm] [ɪz] [left] .
so only the part which is not lime is left .
所以 仅有的 这 部分 哪个 是 不是 酸橙 是 左边 .

所以只剩下不含石灰的部分了。

[juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] [sə'praɪzd] [tuː; tə] [siː] [haʊ] ['iːzəli] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [bend] .
You will be surprised to see how easily it will bend .
你 将要 是 惊讶 到 看 如何 容易地 它 将要 弯曲 .

你会惊讶地发现它竟然如此容易弯曲。

[juː; jʊ] [kæn; kən] [twɪst] [ˌaɪ 'tiː] [ænd; ənd] [taɪ] [ˌaɪ 'tiː] ['ɪntuː] [ə; eɪ] [nɒt] ; [bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [nɒt] ['iːzəli] [breɪk] .
You can twist it and tie it into a knot ; but it will not easily break .
你 能 捻 它 和 领带 它 进入 一个 结 ; 但 它 将要 不是 容易地 休息 .

你可以把它拧成一团打结，但它不容易断。

[juː; jʊ] [hæv; həv] [siːn] ['grɪsl] [ɪn] [miːt] .
You have seen gristle in meat .
你 有 已见 脆骨 在 肉 .

你见过肉里的筋膜。

[ðɪs] [sɒft] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [bəʊn] [ɪz] ['grɪsl] . [-]
This soft part of the bone is gristle . [15]
这 柔软的 部分 的 这 骨 是 脆骨 . [-]

骨头的这部分柔软的部分是软骨。[15]

['tʃɪldrənz] [bəʊnz] [hæv; həv] [mɔː(r)] ['grɪsl] [ðæn; ðən] [ðəʊz] [ɒv; əv] ['əʊldə] ['piːp(ə)l] ; [səʊ] ['tʃɪldrənz]
Children's bones have more gristle than those of older people ; so children's
孩子们的 骨头 有 更多的 脆骨 比 那些 的 老 人们 ; 所以 孩子们的
[bəʊnz] [bend] ['iːzəli] .
bones bend easily .
骨头 弯曲 容易地 .

儿童的骨骼比成年人的骨骼软骨更多；因此，儿童的骨骼容易弯曲。

[ai] [nəʊ] [ə; eɪ] ['leɪdi] [huː] [hæz; həz] [wʌn] [leg] ['ʃɔːtə] [ðæn; ðən] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] .
I know a lady who has one leg shorter than the other .
我 知道 一个 女士 WHO 有 一 腿 较短 比 这 其他 .

我认识一位女士，她的一条腿比另一条腿短。

[ðɪs] [meɪks] [hɜː(r); hə(r)] [leɪm] ,
This makes her lame ,
这 制作 她 瘸 ,

这让她变得跛脚。

[ænd; ənd] [ʃiː; ʃi] [hæz; həz] [tuː; tə] [weə(r)] [ə; eɪ] [buːt] [wɪð] ['aɪən] [sə'pɔːrts] [θriː] [ɔː(r)] [fɔː(r)] ['ɪntʃɪz] [haɪ] ,
and she has to wear a boot with iron supports three or four inches high ,
和 她 有 到 穿 一个 启动 和 铁 支持 三 或者 四 英寸 高的 ,

她必须穿一双带有三四英寸高铁质支撑的靴子。

[ɪn] ['ɔːdə(r)] [tuː; tə] [wɔːk] [æt; ət] [ɔːl] .
in order to walk at all .
在 命令 到 走 在 全部 .

为了能够行走。

[wʌn] [deɪ] [ʃiː; ʃi] [təʊld] [ˌem 'iː] [haʊ] [ʃiː; ʃi] [bɪ'keɪm] [leɪm] .
One day she told me how she became lame .
一 天 她 讲述 我 如何 她 成为 瘸 .

有一天，她告诉我她是怎么变成跛子的。

" [ai] [rɪ'membə(r)] , " [ʃiː; ʃi] [sed] , " [wen] [ai] [wɒz; wəz] [bɪ'twiːn] [θriː] [ænd; ənd] [fɔː(r)] [j'iəz] [əʊld] ,
" I remember , " she said , " when I was between three and four years old ,
" 我 记住 , " 她 说 , " 什么时候 我 曾是 之间 三 和 四 年 老的 ,

"我记得，"她说，"在我三四岁的时候，

['sɪtɪŋ] [wʌn] [deɪ] [ɪn] [maɪ] [haɪ] [tʃeə(r)] [æt; ət] [ðə; ði] ['teɪb(ə)l] ,
sitting one day in my high chair at the table ,
坐着 一 天 在 我的 高的 椅子 在 这 桌子 ,

有一天，我坐在餐桌旁的高脚椅上，

[ænd; ənd] ['twɪstɪŋ] [wʌn] [fʊt] ['ʌndə(r)] [ðə; ði] ['lɪt(ə)l] [step] [ɒv; əv] [ðə; ði] [tʃeə(r)] .
and twisting one foot under the little step of the chair .
和 扭曲 一 脚 在下面 这 小的 步 的 这 椅子 .

一只脚巧妙地伸到椅子的小台阶下面。

[ðə; ði] [nekst] ['mɔːnɪŋ] [ai] [felt] [leɪm] ; [bʌt; bət] ['nəʊbədi] [kʊd; kəd] [tel] [wɒt] [wɒz; wəz] [ðə; ði] ['mætə(r)] .
The next morning I felt lame ; but nobody could tell what was the matter .
这 下一个 早晨 我 毛毡 瘸 ; 但 无人 可以 告诉 什么 曾是 这 事情 .

第二天早上我感觉腿脚不便，但谁也说不出哪里出了问题。

[æt; ət] [lɑːst] , [ðə; ði] ['dɑːktərz] [faʊnd] [aʊt] [ðæt] [ðə; ði] ['trʌb(ə)l] [ɔːl] [keɪm] [frɒm; frəm] [ðæt] [twɪst] .
At last , the doctors found out that the trouble all came from that twist .
在 最后的 , 这 医生 成立 出去 那 这 麻烦 全部 来了 从 那 捻 .

最后，医生们发现所有的问题都源于那个扭伤。

[ˌaɪ 'tiː] [hæd; həd] [gɒn] [tuː] [fɑː(r)] [tuː; tə] [biː; bi] [kjʊəd] .
It had gone too far to be cured .
它 有 已消失 也 远的 到 是 治愈 .

病情已经发展到无法挽回的地步了。

[bɪ'fɔː(r)] [ai][hæd; həd] [ðɪs] [buːt] , [ai][kʊd; kəd]['əʊnli] [wɔːk] [wɪð] [ə; eɪ] [krʌtʃ] .
Before I had this boot , I could only walk with a crutch .
前 我 有 这 启动 , 我 可以 仅有的 走 和 一个 拐杖 .

在拥有这只靴子之前，我只能拄着拐杖走路。

" [keə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [spaɪn] .
" CARE OF THE SPINE .
" 关心 的 这 脊柱 .

“脊柱护理。”

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ðə; ði] [spaɪn] [ɪz] [meɪd] [ɒv; əv]['lɪt(ə)l] [bəʊnz] [wɪð] ['kʊʃnz] [bɪ'twiːn] [ðem; ðəm] , [ˌaɪ 'tiː]
Because the spine is made of little bones with cushions between them , it
因为 这 脊柱 是 制成 的 小的 骨头 和 靠垫 之间 他们 , 它
[bendz] ['iːzəli] ,
bends easily ,
弯曲 容易地 ,

因为脊柱是由许多小骨头组成，骨头之间有软骨垫，所以它很容易弯曲。

[ænd; ənd] ['tʃɪldrən] ['sʌmtaɪmz] [bend] [ˌaɪ 'tiː] [mɔː(r)] [ðæn; ðən] [ðeɪ] [ɔːt] . [-]
and children sometimes bend it more than they ought . [16]
和 孩子们 有时 弯曲 它 更多的 比 他们 应该 . [-]

孩子们有时会过度弯曲它。[16]

[ɪf] [juː; jʊ] [liːn] ['əʊvə(r)][jɔː(r); jə(r)] [bʊk] [ɔː(r)][jɔː(r); jə(r)] ['raɪtɪŋ] [ɔː(r)] ['eni] ['ʌðə(r)] [wɜːk] ,
If you lean over your book or your writing or any other work ,
如果 你 倾斜 超过 你的 书 或者 你的 写作 或者 任何 其他 工作 ,

如果你低头看书、写作或做其他任何工作，

[ðə; ði] [ɪ'læstɪk] ['kʊʃnz] [meɪ] [get] [səʊ] [prest] [ɒn] [ðə; ði] ['ɪnə(r)] [edʒ] [ðæt] [ðeɪ] [duː; də] [nɒt] ['iːzəli]
the elastic cushions may get so pressed on the inner edge that they do not easily
这 松紧带 靠垫 可能 得到 所以 按下 在 这 内 边缘 那 他们 做 不是 容易地
[sprɪŋ] [bæk] ['ɪntuː] [ʃeɪp] .
spring back into shape .
春天 后退 进入 形状 .

弹性垫的内边缘可能会被压得太紧，以至于不容易恢复原状。

[ɪn] [ðɪs] [wei] , [juː; jʊ] [meɪ] [grəʊ] [raʊnd] - ['ʃəʊldəd] [ɔː(r)] [hʌmp] - [bækt] .
In this way , you may grow round - shouldered or hump - backed .
在 这 方式 , 你 可能 生长 圆形的 - 肩部 或者 驼峰 - 支持的 .

这样一来，你可能会长成圆肩或驼背。

[ðɪs] ['bendɪŋ] ['əʊvə(r)] , ['ɔːlsəʊ][kræmps][ðə; ði] [lʌŋz] ,
This bending over , also cramps the lungs ,
这 弯曲 超过 , 还 痉挛 这 肺 ,

这种弯腰姿势也会压迫肺部。

[səʊ] [ðæt] [ðeɪ] [duː; də] [nɒt] [hæv; həv][ɔːl][ðə; ði] [ruːm] [ðeɪ] [niːd] [fɔː(r); fə(r)] ['briːðɪŋ] .
so that they do not have all the room they need for breathing .
所以 那 他们 做 不是 有 全部 这 房间 他们 需要 为了 呼吸 .

这样一来，它们就没有足够的空间呼吸了。

[waɪl] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [jʌŋ] , [jɔː(r); jə(r)] [bəʊnz] [ɑː(r); ə(r)] ['iːzəli] [bent] .
While you are young , your bones are easily bent .
尽管 你 是 年轻的 , 你的 骨头 是 容易地 弯曲 .

年轻的时候，你的骨头很容易弯曲。

[wʌn] ['ʃəʊldə(r)] [ɔː(r)][wʌn] [hɪp] [gets] ['haɪə(r)][ðæn; ðən][ðə; ði]['ʌðə(r)] , [ɪf] [juː; jʊ][stænd] [ʌn'iːvnli] .
One shoulder or one hip gets higher than the other , if you stand unevenly .
一 肩膀 或者 一 时髦的 获得 更高 比 这 其他 , 如果 你 站立 不均匀地 .

如果站姿不平衡，一侧肩膀或一侧臀部就会比另一侧高。

[ðɪs] [ɪz][mɔː(r)] ['sɪəriəs] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['ɡrəʊɪŋ] , [ænd; ənd][juː; jʊ] [meɪ] [ɡrəʊ] ['krʊkɪd]
This is more serious , because you are growing , and you may grow crooked
这 是 更多的 严肃的 , 因为 你 是 生长 , 和 你 可能 生长 歪
[bɪ'fɔː(r)][juː; jʊ] [nəʊ] [ˌaɪ 'tiː] .
before you know it .
前 你 知道 它 .

这更严重，因为你正在成长，不知不觉中你可能会长歪。

[naʊ] [ðæt] [juː; jʊ] [nəʊ] [haʊ] [sɒft] [jɔː(r); jə(r)] [bəʊnz] [ɑː(r); ə(r)] , [ænd; ənd] [haʊ] ['iːzəli] [ðeɪ] [bend] ,
Now that you know how soft your bones are , and how easily they bend ,
现在 那 你 知道 如何 柔软的 你的 骨头 是 , 和 如何 容易地 他们 弯曲 ,

既然你知道你的骨头有多软，有多容易弯曲，

[juː; jʊ] [wɪl] ['ʃʊəli; 'ʃɔːli][biː; bi]['keəf(ə)l][tuː; tə][sɪt][ænd; ənd][stænd] [ɪ'rekt] .
you will surely be careful to sit and stand erect .
你 将要 一定 是 小心 到 坐 和 站立 直立 .

你一定会注意坐姿和站姿的端正。

[duː; də][nɒt] [twɪst] [jɔː(r); jə(r)] [legz] , [ɔː(r)] [ɑːmz] , [ɔː(r)] ['ʃəuldəz] ;
Do not twist your legs , or arms , or shoulders ;
做 不是 捻 你的 腿 , 或者 武器 , 或者 肩膀 ;

不要扭动腿、胳膊或肩膀；

[fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə] [ɡrəʊ] ['ɪntuː] [streɪt] [ænd; ənd]['ɡreɪsf(ə)l] [men] [ænd; ənd] ['wɪmɪn] ,
for you want to grow into straight and graceful men and women ,
为了 你 想 到 生长 进入 直的 和 优美 男人 和 女性 ,
[ɪn'sted] [ɒv; əv] ['biːɪŋ] [raʊnd] - ['ʃəʊldəd] ,
instead of being round - shouldered ,
反而 的 存在 圆形的 - 肩部 ,

因为你想成长为身姿挺拔、仪态优雅的男士和女士，而不是圆肩驼背的男士和女士。

[ɔː(r)] [hʌmp] - [bækt] , [ɔː(r)] [leɪm] , [ɔːl] [jɔː(r); jə(r)] [laɪvz; lɪvz] .
or hump - backed , or lame , all your lives .
或者 驼峰 - 支持的 , 或者 瘸 , 全部 你的 生活 .

或者驼背，或者跛脚，一辈子都是如此。

[wen] ['piːp(ə)l] [ɑː(r); ə(r)] [əʊld] , [ðeə(r)] [bəʊnz] [kən'teɪn] [mɔː(r)] [laɪm] , [ænd; ənd] , ['ðeəfɔː(r)] , [breɪk]
When people are old , their bones contain more lime , and , therefore , break
什么时候 人们 是 老的 , 他们的 骨头 包含 更多的 酸橙 , 和 , 所以 , 休息
[mɔː(r)] ['iːzəli] .
more easily .
更多的 容易地 .

人老了，骨骼中石灰质含量增加，因此更容易骨折。

[juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd][biː; bi]['kaɪndli]['helpf(ə)l][tuː; tə][əʊld]['piːp(ə)l] , [-]
You should be kindly helpful to old people , [17]
你 应该 是 亲切地 有帮助 到 老的 人们 , [-]

你应该善待老人，[17]

[səʊ] [ðæt] [ðeɪ] [meɪ] [nɒt] [fɔːl] , [ænd; ənd] ['pɒsəbli] [breɪk] [ðeə(r)] [bəʊnz] .
so that they may not fall , and possibly break their bones .
所以 那 他们 可能 不是 落下 , 和 可能 休息 他们的 骨头 .

以免他们摔倒，甚至摔断骨头。

[keə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [fiːt] .
CARE OF THE FEET .
关心 的 这 脚 .

足部护理。

['helθi] ['tʃɪldrən] [ɑː(r); ə(r)] ['ɔːlweɪz] [aʊt] - ['ɡrəʊɪŋ] [ðeə(r)] ['ʃuːz] , [ænd; ənd] ['sʌmtaɪmz] [fɑːstə(r)]
Healthy children are always out - growing their shoes , and sometimes faster
健康 孩子们 是 总是 出去 - 生长 他们的 鞋 , 和 有时 快点
[ðæn; ðən] [ðeɪ] [weə(r)] [ðem; ðəm] [aʊt] .
than they wear them out .
比 他们 穿 他们 出去 .

健康的儿童总是很快就穿不下鞋子了，有时甚至比鞋子穿坏的速度还快。

[taɪt] ['ʃuːz] [kɔːz] [kɔːnz] [ænd; ənd] [ɪn] - ['ɡrəʊɪŋ] [neɪlz] [ænd; ənd] ['ʌðə(r)] [sɔː(r)] ['pleɪsɪz] [ɒn] [ðə; ði] [fiːt] .
Tight shoes cause corns and in - growing nails and other sore places on the feet .
紧的 鞋 原因 玉米 和 在 - 生长 指甲 和 其他 疮 地方 在 这 脚 .

鞋子太紧会导致脚部长鸡眼、嵌甲和其他疼痛部位。

[ɔːl] [ɒv; əv] [ðiːz] [ɑː(r); ə(r)] ['veri] [hɑːd] [tuː; tə] [ɡet] [rɪd] [ɒv; əv] .
All of these are very hard to get rid of .
全部 的 这些 是 非常 难的 到 得到 摆脱 的 .

这些东西都很难清除。

[nəʊ] [wʌn] [ʃʊd; ʃəd] [weə(r)] [ə; eɪ] [ʃuː] [ðæt] ['pɪntʃɪz] [ɔː(r)] [hɜːts] [ðə; ði] [fʊt] .
No one should wear a shoe that pinches or hurts the foot .
不 一 应该 穿 一个 鞋 那 捏 或者 疼痛 这 脚 .

任何人都不应该穿会夹脚或磨脚的鞋子。

[ɔːt] [ə; eɪ] [bɔɪ] [tuː; tə] [juːz] [tə'bækəʊ] ?
OUGHT A BOY TO USE TOBACCO ?
应该 一个 男生 到 使用 烟草 ?

男孩应该抽烟吗?

[pə'hæps] [sʌm; səm] [bɔɪ] [wɪl] [seɪ] : " [ɡrəʊn] ['piːp(ə)l] [ɑː(r); ə(r)] ['ɔːlweɪz] ['telɪŋ] [ˌjuː 'es] , - [ðɪs] [wɪl]
Perhaps some boy will say : " Grown people are always telling us , ' this will
也许 一些 男生 将要 说 : " 生长 人们 是 总是 讲述 我们 , - 这 将要
[duː; də] [fɔː(r); fə(r)] [men] ,
do for men ,
做 为了 男人 ,

也许某个男孩会说："成年人总是告诉我们，'这样对男人来说就足够了，"

[bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [nɒt] [ɡʊd] [fɔː(r); fə(r)] [bɔɪz] . -
but it is not good for boys . '
但 它 是 不是 好的 为了 男孩们 . -

但这对男孩来说并不好。

" [tə'bækəʊ] [ɪz] [nɒt] [ɡʊd] [fɔː(r); fə(r)] [men] ;
" Tobacco is not good for men ;
" 烟草 是 不是 好的 为了 男人 ;

"吸烟对男性不好;

[bʌt; bət] [ðeə(r)] [ɪz] [ə; eɪ] ['veri] [ɡʊd] ['riːz(ə)n] [waɪ] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [wɜːs] [fɔː(r); fə(r)] [bɔɪz] .
but there is a very good reason why it is worse for boys .
但 那里 是 一个 非常 好的 原因 为什么 它 是 更糟 为了 男孩们 .

但男孩的情况更糟是有充分理由的。

[ɪf] [juː; jʊ] [wɜː(r); wə(r)] ['ɡəʊɪŋ] [tuː; tə] [bɪld] [ə; eɪ] [haʊs] ,
If you were going to build a house ,
如果 你 是 去 到 建造 一个 房子 ,

如果你打算盖房子，

[wʊd] [ˌaɪ 'tiː] [biː; bi] [waɪz] [fɔː(r); fə(r)] [juː; jʊ] [tuː; tə] [pʊt] ['ɪntuː] [ðə; ði] [stəʊn] - [wɜːk] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['selə(r)]
would it be wise for you to put into the stone - work of the cellar
会 它 是 明智的 为了 你 到 放 进入 这 石头 - 工作 的 这 地窖
['sʌmθɪŋ] [ðæt] [wʊd] [meɪk] [ˌaɪ 'tiː] [les] [strɒŋ] ?
something that would make it less strong ?
某物 那 会 制作 它 较少的 强的 ?

在地下室的石砌结构中加入一些会降低其强度的东西，这样做明智吗?

['sʌmθɪŋ] ['ɪntuː][ðə; ði] [brɪk] - [wɜːk] [ɔː(r)][ðə; ði]['mɔːtə(r)] , [ðə; ði] [wʊd] - [wɜːk] [ɔː(r)][ðə; ði][neɪlz] ,
Something into the brick - work or the mortar , the wood - work or the nails ,
某物 进入 这 砖 - 工作 或者 这 砂浆 , 这 木头 - 工作 或者 这 指甲 ,
[ðə; ði] [-]
the [18]
这 [-]

砖块或砂浆、木制品或钉子中的东西，[18]

[wɔːlz] [ɔː(r)][ðə; ði] ['tʃɪmniz] , [ðæt] [wʊd] [meɪk] [ðem; ðəm] [wiːk] [ænd; ənd] ['tɒtərɪŋ] , [ɪn'sted] [ɒv; əv]
walls or the chimneys , that would make them weak and tottering , instead of
墙壁 或者 这 烟囱 , 那 会 制作 他们 虚弱的 和 颤巍巍 , 反而 的
[strɒŋ] [ænd; ənd] ['stedi] ?
strong and steady ?
强的 和 稳定的 ?

墙壁或烟囱，那样反而会使它们变得脆弱不堪、摇摇欲坠，而不是坚固稳定?

[ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [hiː; hi][hæd; həd] [ɪ'nʌf] [ɪf] [juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd][rɪ'peə(r)][jɔː(r); jə(r)] [haʊs] [wɪð] [pɔː(r); pʊə(r)]
It would he had enough if you should repair your house with poor
它 会 他 有 足够的 如果 你 应该 维修 你的 房子 和 贫穷的
[mə'tɪəriəlz] ;
materials ;
材料 ;

如果你用劣质材料修缮房屋，他就会非常生气;

[bʌt; bət]['ʃʊəli; 'ʃɔːli][ˌaɪ 'tiː][mʌst; məst][biː; bi] [bɪlt] [ɪn][ðə; ði][fɜːst] [pleɪs] [wɪð] [ðə; ði][best][juː; jʊ][kæn; kən]
but surely it must be built in the first place with the best you can
但 一定 它 必须 是 建造 在 这 第一的 地方 和 这 最好的 你 能
[get] .
get .
得到 .

但首先，它肯定要用你能找到的最好的材料来建造。

[juː; jʊ] [wɪl] [suːn] [lɜːn] [ðæt] [bɔɪz] [ænd; ənd][gɜːlz][ɑː(r); ə(r)] ['bɪldɪŋ] [ðeə(r)] ['bɒdɪz] , [deɪ] ['ɑːftə(r)] [deɪ] ,
You will soon learn that boys and girls are building their bodies , day after day ,
你 将要 很快 学习 那 男孩们 和 女孩们 是 建筑 他们的 身体 , 天 后 天 ,

你很快就会发现，男孩女孩们每天都在锻炼身体。

[ʌn'tɪl] [æt; ət][lɑːst] [ðeɪ] [riːtʃ] [fʊl] [saɪz] .
until at last they reach full size .
直到 在 最后的 他们 抵达 满的 尺寸 .

直到它们最终长到完全成熟。

['ɑːftəwəd] , [ðeɪ] [mʌst; məst][biː; bi] [rɪ'peəd] [æz; əz][fɑːst][æz; əz] [ðeɪ] [weə(r)] [aʊt] .
Afterward , they must be repaired as fast as they wear out .
之后 , 他们 必须 是 已修复 作为 快速地 作为 他们 穿 出去 .

之后，它们必须尽快修复，一旦磨损就必须立即修理。

[ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [biː; bi] ['fuːlɪʃ] [tuː; tə] [bɪld] ['eni] [pɑːt] [ɪn][ə; eɪ] [wei] [tuː; tə] [meɪk] [ˌaɪ 'tiː] [wiːkə] [ðæn; ðən]
It would be foolish to build any part in a way to make it weaker than
它 会 是 愚蠢 到 建造 任何 部分 在 一个 方式 到 制作 它 较弱 比
[niːd] [biː; bi] .
need be .
需要 是 .

如果制造零件的方式使其强度低于实际需要，那将是愚蠢的。

[waɪz] ['dɑːktərz][hæv; həv] [sed] [ðæt] [ðə; ði] [bɔɪ] [huː] ['juːzɪz; 'juːsɪz][tə'bækəʊ] [waɪl] [hiː; hi][ɪz] ['grəʊɪŋ] ,
Wise doctors have said that the boy who uses tobacco while he is growing ,
明智的 医生 有 说 那 这 男生 WHO 用途 烟草 尽管 他 是 生长 ,

有经验的医生说，男孩在生长发育期间吸烟，

[meɪks] ['evri] [pɑːt] [ɒv; əv] [hɪz; ɪz] ['bɒdi] [les] [strɒŋ] [ðæn; ðən] [ˌaɪ 'tiː] ['ʌðəwaɪz] [wʊd] [biː; bi] .
makes every part of his body less strong than it otherwise would be .
制作 每一个 部分 的 他的 身体 较少的 强的 比 它 否则 会 是 .

使他身体的每个部位都比原本应该有的力量减弱。

['iːv(ə)n] [hɪz; ɪz] [bəʊnz] [wɪl] [nɒt] [grəʊ] [səʊ] [wel] .
Even his bones will not grow so well .
甚至 他的 骨头 将要 不是 生长 所以 出色地 .

甚至他的骨骼发育也不会很好。

[bɔɪz] [huː] [sməʊk] [kæn; kən] [nɒt] [bɪ'kʌm] [sʌtʃ] [lɑːdʒ] ,
Boys who smoke can not become such large ,
男孩们 WHO 抽烟 能 不是 变得 这样的 大的 ,

男孩抽烟的话，个子不会那么高。

[faɪn] - ['lʊkɪŋ] [men] [æz; əz] [ðeɪ] [wʊd] [ɪf] [ðeɪ] [dɪd] [nɒt] [sməʊk] .
fine - looking men as they would if they did not smoke .
美好的 - 寻找 男人 作为 他们 会 如果 他们 做过 不是 抽烟 .

即使是不吸烟的男人，看起来也依然英俊帅气。

['sɪgəret] [ɑː(r); ə(r)] [smɔːl] , [bʌt; bət] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['veri] ['pɔɪzənəs] .
Cigarettes are small , but they are very poisonous .
香烟 是 小的 , 但 他们 是 非常 有毒 .

香烟虽小，但毒性很大。

['tʃuːɪŋ] [tə'bækəʊ] [ɪz] [ə; eɪ] [wɜːs] [ænd; ənd] [mɔː(r)] ['fɪlθi] ['hæbɪt] ['iːv(ə)n] [ðæn; ðən] ['sməʊkɪŋ] .
Chewing tobacco is a worse and more filthy habit even than smoking .
咀嚼 烟草 是 一个 更糟 和 更多的 污秽 习惯 甚至 比 吸烟 .

嚼烟比吸烟更糟糕、更肮脏。

[ðə; ði] [-]
The [19]
这 [-]

[19]

['friːkwənt] ['spɪtɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] ['kɔːzɪz] [ɪz] [dɪs'gʌstɪŋ] [tuː; tə] ['ʌðə(r)z] [ænd; ənd] [həːts] [ðə; ði] [helθ] [ɒv; əv]
frequent spitting it causes is disgusting to others and hurts the health of
频繁 吐痰 它 原因 是 令人作呕 到 其他的 和 疼痛 这 健康 的
[ðə; ði] ['tʃuːə] .
the chewer .
这 咀嚼者 .

频繁吐痰不仅令他人感到恶心，而且损害咀嚼者自身的健康。

[tə'bækəʊ] [ɪn] ['eni] [fɔːm] [ɪz] [ə; eɪ] [greɪt] ['enəmi] [tuː; tə] [juːθ] .
Tobacco in any form is a great enemy to youth .
烟草 在 任何 形式 是 一个 伟大的 敌人 到 青年 .

任何形式的烟草都是青少年的一大敌人。

[ˌaɪ 'tiː] [stʌnts] [ðə; ði] [grəʊθ] , [həːts] [ðə; ði] [maɪnd] ,
It stunts the growth , hurts the mind ,
它 特技 这 生长 , 疼痛 这 头脑 ,

它会阻碍成长，伤害心智。

[ænd; ənd] ['kripl] [ɪn] ['evri] [wei] [ðə; ði] [bɔɪ] [ɔː(r)] [gɜːl] [huː] ['juːzɪz; 'juːsɪz] [ˌaɪ 'tiː] .
and cripples in every way the boy or girl who uses it .
和 残疾人 在 每一个 方式 这 男生 或者 女孩 WHO 用途 它 .

并使使用它的男孩或女孩在各方面都受到伤害。

[nɒt] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː] [dʌz] [ɔːl] [ðɪs] [tuː; tə] ['evri] [juːθ] [huː] [sməʊks] ,
Not that it does all this to every youth who smokes ,
不是 那 它 做 全部 这 到 每一个 青年 WHO 烟雾 ,

当然，并不是说吸烟会对每个青少年造成所有这些影响。

[bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][ɪz][ˈɔːlweɪz] [truː] [ðæt] [nəʊ] [bɔɪ] [ɒv; əv]['sev(ə)n][tuː; tə] [ˌfɔː'tiːn] [kæn; kən][bɪ'gɪn][tuː; tə]
but it is always true that no boy of seven to fourteen can begin to
但 它 是 总是 真的 那 不 男生 的 七 到 十四 能 开始 到
[sməʊk] [ɔː(r)] [tʃuː] [ænd; ənd][hæv; həv][səʊ][faɪn][ə; eɪ]['bɒdi][ænd; ənd][maɪnd] [wen] [hiː; hi][ɪz] ['twenti] -
smoke or chew and have so fine a body and mind when he is twenty -
抽烟 或者 嚼 和 有 所以 美好的 一个 身体 和 头脑 什么时候 他 是 二十 -
[wʌn] [j'iəz] [əʊld][æz; əz][hiː; hi] [wʊd] [hæv; həv][hæd; həd] [ɪf] [hiː; hi][hæd; həd]['nevə(r)] [juːst] [tə'bækəʊ] .
one years old as he would have had if he had never used tobacco .
一 年 老的 作为 他 会 有 有 如果 他 有 绝不 用过的 烟草 .

但有一点始终不变：任何七岁到十四岁的男孩，如果开始吸烟或嚼烟，到了二十一岁，他的身心都不会像从未接触过烟草的人那样健康强壮。

[ɪf] [juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə][biː; bi] [strɒŋ] [ænd; ənd] [wel] [men][ænd; ənd] ['wɪmɪn] ,
If you want to be strong and well men and women ,
如果 你 想 到 是 强的 和 出色地 男人 和 女性 ,

如果你想成为强壮健康的男性和女性，

[duː; də][nɒt][juːz][tə'bækəʊ][ɪn]['eni] [fɔːm] .
do not use tobacco in any form .
做 不是 使用 烟草 在 任何 形式 .

禁止使用任何形式的烟草。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[wɒt] [tuː] [kaɪndz][ɒv; əv][dʒɔɪnts][hæv; həv][juː; jʊ] ? [ˌtuː'tuː] .
What two kinds of joints have you ? 2 .
什么 二 种类 的 关节 有 你 ? 2 .

1. 你有哪些关节？2.

[dɪ'skraɪb] [iːtʃ] [kaɪnd] . [θriː] .
Describe each kind . 3 .
描述 每个 种类 . 3 .

3. 描述每种类型。

[faɪnd][æz; əz] ['meni] [ɒv; əv] [iːtʃ] [kaɪnd][æz; əz][juː; jʊ][kæn; kən] . [fɔːr] .
Find as many of each kind as you can . 4 .
寻找 作为 许多 的 每个 种类 作为 你 能 . 4 .

尽可能多地找到每种种类的。4.

[haʊ] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði][dʒɔɪnts] [kept] [mɔɪst] ? [faɪv] .
How are the joints kept moist ? 5 .
如何 是 这 关节 保留 潮湿 ? 5 .

如何保持关节湿润？5.

[haʊ] ['meni] [bəʊnz] [ɑː(r); ə(r)][ðeə(r)][ɪn][jɔː(r); jə(r)] [həʊl] ['bɒdi] ? [sɪks] .
How many bones are there in your whole body ? 6 .
如何 许多 骨头 是 那里 在 你的 所有的 身体 ? 6 .

你全身有多少块骨头？6.

[kaʊnt] [ðə; ði] [bəʊnz] [ɪn][jɔː(r); jə(r)][hænd] . ['sɛvən] .
Count the bones in your hand . 7 .
数数 这 骨头 在 你的 手 . 7 .

数数你手里的骨头有多少根。7.

[ɒv; əv] [haʊ] ['meni] [bəʊnz] [ɪz][jɔː(r); jə(r)][spaɪn] [meɪd] ? [eit] .
Of how many bones is your spine made ? 8 .
的 如何 许多 骨头 是 你的 脊柱 制成 ? 8 .

你的脊柱由多少块骨头组成？8块。

[waɪ] [kʊd; kəd] [ju:; jʊ] [nɒt] [ju:z] [ˌaɪ 'ti:] [səʊ] [wel] [ɪf] [ˌaɪ 'ti:] [wɜ:(r); wə(r)] [ɔ:l] [ɪn] [wʌn] [pi:s] ? [naɪn] .
Why could you not use it so well if it were all in one piece ? 9 .
为什么 可以 你 不是 使用 它 所以 出色地 如果 它 是 全部 在 一 片 ? 9 .

如果它是一整块，为什么你不能好好利用它呢？9.

[wɒt] [ɪz] [ðə; ði] [ju:z] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['lɪt(ə)l] ['kʊʃnz] [bɪ'twi:n] [ðə; ði] [bəʊnz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [spaɪn] ? - .
What is the use of the little cushions between the bones of the spine ? 10 .
什么 是 这 使用 的 这 小的 靠垫 之间 这 骨头 的 这 脊柱 ? - .

脊椎骨之间的小垫子有什么作用？10.

[haʊ] ['meni] [rɪbz] [hæv; həv] [ju:; jʊ] ? - .
How many ribs have you ? 11 .
如何 许多 肋骨 有 你 ? - .

你身上有多少根肋骨？11.

[weə(r)] [ɑ:(r); ə(r)] [ðeɪ] ? - .
Where are they ? 12 .
在哪里 是 他们 ? - .

他们在哪儿？12.

[weə(r)] [ɑ:(r); ə(r)] [ðə; ði] ['ʃəʊldə(r)] - [bleɪdz] ? - .
Where are the shoulder - blades ? 13 .
在哪里 是 这 肩膀 - 刀片 ? - .

肩胛骨在哪里？13.

[weə(r)] [ɑ:(r); ə(r)] [ðə; ði] ['kɒlə(r)] - [bəʊnz] ? [-] - .
Where are the collar - bones ? [20] 14 .
在哪里 是 这 衣领 - 骨头 ? [-] - .

锁骨在哪里？[20]14.

[wɒt] [ɑ:(r); ə(r)] [bəʊnz] [meɪd] [ɒv; əv] ? - .
What are bones made of ? 15 .
什么 是 骨头 制成 的 ? - .

骨骼是由什么构成的？15.

[haʊ] [kæn; kən] [wi:; wi] [ʃəʊ] [ðɪs] ? - .
How can we show this ? 16 .
如何 能 我们 展示 这 ? - .

我们如何证明这一点？16.

[wɒt] [ɪz] [ðə; ði] ['dɪfrəns] [bɪ'twi:n] [ðə; ði] [bəʊnz] [ɒv; əv] ['tʃɪldrən] [ænd; ənd] [ðə; ði] [bəʊnz] [ɒv; əv] [əʊld] ['pi:p(ə)l] ? - .
What is the difference between the bones of children and the bones of old people ? 17 .
什么 是 这 不同之处 之间 这 骨头 的 孩子们 和 这 骨头 的 老的 人们 ? - .

儿童的骨骼和老年人的骨骼有什么区别？17.

[waɪ] [du:; də] ['tʃɪldrənz] [bəʊnz] [bend] ['i:zəli] ? - .
Why do children's bones bend easily ? 18 .
为什么 做 孩子们的 骨头 弯曲 容易地 ? - .

为什么儿童的骨骼容易弯曲？18.

[tel] [ðə; ði] ['stɔ:ri] [ɒv; əv] [ðə; ði] [leɪm] ['leɪdi] . - .
Tell the story of the lame lady . 19 .
告诉 这 故事 的 这 瘸 女士 . - .

讲述跛脚妇人的故事。19.

[wɒt] [dʌz] [ðɪs] ['stɔ:ri] [ti:tʃ] [ju:; jʊ] ? - .
What does this story teach you ? 20 .
什么 做 这 故事 教 你 ? - .

这个故事教会了你什么？20.

[wɒt] ['hæpənz] [ɪf] [juː; jʊ] [liːn] ['əʊvə(r)][jɔː(r); jə(r)] [desk] [ɔː(r)] [wɜːk] ? - .
What happens if you lean over your desk or work ? 21 .
什么 发生 如果 你 倾斜 超过 你的 桌子 或者 工作 ? - .

如果你俯身在桌子或工作台上会发生什么？21.

[haʊ] [wɪl] [ðɪs] [pə'zɪʃ(ə)n]['ɪndʒə(r)][jɔː(r); jə(r)] [lʌŋz] ? - .
How will this position injure your lungs ? 22 .
如何 将要 这 位置 损伤 你的 肺 ? - .

这种姿势会对你的肺部造成什么损伤？22.

[wɒt] ['ʌðə(r)] [bəʊnz] [meɪ] [biː; bi] ['ɪndʒəd] [baɪ] [rɒŋ] [pə'zɪʃnz] ? - .
What other bones may be injured by wrong positions ? 23 .
什么 其他 骨头 可能 是 受伤 经过 错误的 职位 ? - .

23. 姿势不当还可能伤及哪些其他骨骼？

[waɪ] [duː; də][əʊld] ['piːpəlz] [bəʊnz] [breɪk] ['iːzəli] ? - .
Why do old people's bones break easily ? 24 .
为什么 做 老的 人们的 骨头 休息 容易地 ? - .

为什么老年人的骨头容易骨折？24.

[haʊ] [ʃʊd; ʃəd][ðə; ði] [fiːt] [biː; bi] [kɛəd] [fɔː(r); fə(r)] ? - .
How should the feet be cared for ? 25 .
如何 应该 这 脚 是 关心 为了 ? - .

应该如何护理双脚？25.

[haʊ] [dʌz] [tə'bækəʊ] [ə'fekt] [ðə; ði] [bəʊnz] ? - .
How does tobacco affect the bones ? 26 .
如何 做 烟草 影响 这 骨头 ? - .

烟草对骨骼有何影响？26.

[wɒt] [duː; də]['dɑːktərz] [seɪ] [ɒv; əv][ɪts] [juːz] ? - .
What do doctors say of its use ? 27 .
什么 做 医生 说 的 它是 使用 ? - .

医生们对它的使用有何评价？27.

[wɒt] [ɪz] [sed] [ə'baʊt] ['sɪgəret] ? - .
What is said about cigarettes ? 28 .
什么 是 说 关于 香烟 ? - .

关于香烟，人们怎么说？28.

[wɒt] [ə'baʊt] ['tʃuːɪŋ] [tə'bækəʊ] ? - .
What about chewing tobacco ? 29 .
什么 关于 咀嚼 烟草 ? - .

嚼烟呢？29.

[tuː; tə] [huːm] [ɪz][tə'bækəʊ][ə; eɪ] [greɪt] ['enəmi] ?
To whom is tobacco a great enemy ?
到 谁 是 烟草 一个 伟大的 敌人 ?

烟草对谁来说是大敌？

[waɪ] ? - .
Why ? 30 .
为什么 ? - .

为什么？30.

[wɒt] [ɪz] ['ɔːlweɪz] [truː] [ɒv; əv][ɪts][juːz][baɪ] [juːθ] ? [-]
What is always true of its use by youth ? [21]
什么 是 总是 真的 的 它是 使用 经过 青年 ? [-]

对于青少年来说，它的使用总是怎样的呢？[21]

['tʃæptə(r)] [ˌaɪ 'aɪ] .
CHAPTER II .
章 二 .

第二章

['mʌs(ə)lz] .
MUSCLES .
肌肉 .

肌肉。

[hæt] [meɪks] [ðə; ði] [lɪmz] [muːv] ?
HAT makes the limbs move ?
帽子 制作 这 四肢 移动 ?

是什么使四肢运动?

[juː; jʊ][hæv; həv][tuː; tə] [teɪk] [həʊld][ɒv; əv][ðə; ði][dɔː(r)][tuː; tə] [muːv] [ˌaɪ 'tiː] [bæk] [ænd; ənd] [fɔːθ] ;
You have to take hold of the door to move it back and forth ;
你 有 到 拿 抓住 的 这 门 到 移动 它 后退 和 前进 ;

你必须抓住门才能前后移动它;

[bʌt; bət][juː; jʊ] [niːd] [nɒt] [teɪk] [həʊld][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)][ɑːm][tuː; tə] [muːv] [ðæt] .
but you need not take hold of your arm to move that .
但 你 需要 不是 拿 抓住 的 你的 手臂 到 移动 那 .

但你不需要抓住自己的手臂来移动它。

[wɒt] [meɪks] [ˌaɪ 'tiː] [muːv] ?
What makes it move ?
什么 制作 它 移动 ?

是什么让它运动?

['sʌmtaɪmz] [ə; eɪ][dɔː(r)][ɔː(r)] [geɪt] [ɪz] [meɪd] [tuː; tə] [ʃʌt] [ɪt'self] , [ɪf] [juː; jʊ] [liːv] [ˌaɪ 'tiː]['əʊpən] .
Sometimes a door or gate is made to shut itself , if you leave it open .
有时 一个 门 或者 门 是 制成 到 关闭 本身 , 如果 你 离开 它 打开 .

有些门或栅栏的设计是，如果你忘记关上，它们会自动关上。

[ðɪs] [kæn; kən][biː; bi] [dʌn] [baɪ] [miːnz] [ɒv; əv][ə; eɪ][waɪd] ['rʌbə(r)] [stræp] ,
This can be done by means of a wide rubber strap ,
这 能 是 完毕 经过 方法 的 一个 宽的 橡皮 带子 ,

这可以通过使用宽橡胶带来实现。

[wʌn][end][ɒv; əv] [wɪtʃ] [ɪz] ['fɑːsənd] [tuː; tə][ðə; ði] [freɪm] [ɒv; əv][ðə; ði][dɔː(r)][nɪə(r)][ðə; ði] [hɪndʒ] ,
one end of which is fastened to the frame of the door near the hinge ,
一 结尾 的 哪个 是 系紧 到 这 框架 的 这 门 靠近 这 合页 ,

一端固定在门框靠近铰链的位置,

[ænd; ənd][ðə; ði]['ʌðə(r)][end][tuː; tə][ðə; ði][dɔː(r)] , [aʊt][nɪə(r)][ɪts] [edʒ] .
and the other end to the door , out near its edge .
和 这 其他 结尾 到 这 门 , 出去 靠近 它是 边缘 .

另一端则通向门，靠近门的边缘。

[wen] [wiː; wi] [pʊʃ] ['əʊpən][ðə; ði][dɔː(r)] , [ðə; ði]['rʌbə(r)][stræp][ɪz] [stretʃt] ;
When we push open the door , the rubber strap is stretched ;
什么时候 我们 推 打开 这 门 , 这 橡皮 带子 是 拉伸 ;

当我们推开门时，橡胶带会被拉伸;

[bʌt; bət][æz; əz] [suːn] [æz; əz][wiː; wi][hæv; həv] [pɑːst] [θruː] , [ðə; ði][stræp] ['taitən] , [drɔːz] [ðə; ði]
but as soon as we have passed through , the strap tightens , draws the
但 作为 很快 作为 我们 有 通过了 通过 , 这 带子 收紧 , 平局 这
[dɔː(r)] [bæk] ,
door back ,
门 后退 ,

但我们刚一通过，带子就收紧了，把门拉了回去。

[ænd; ənd] [ʃʌt] [ˌaɪ 'tiː] .
and shuts it .
和 关闭 它 .

然后关上门。

[ɪf] [juː; jʊ] [stretʃ] [aʊt] [jɔː(r); jə(r)] [raɪt] [ɑːm] , [ænd; ənd] [klɑːsp] [ðə; ði] ['ʌpə(r)] [pɑːt] ['taɪtli] [wɪð]
If you stretch out your right arm , and clasp the upper part tightly with
如果 你 拉紧 出去 你的 正确的 手臂 , 和 搭扣 这 上 部分 紧紧 和
[jɔː(r); jə(r)] [left] [-]
your left [22]
你的 左边 [-]

如果你伸出右臂，用左手紧紧抓住右臂的上部[22]

[hænd] , [ðen] [wɜːk] [ðə; ði] ['elbəʊ] [dʒɔɪnt] ['strɒŋli] [bæk] [ænd; ənd] [fɔːθ] ,
hand , then work the elbow joint strongly back and forth ,
手 , 然后 工作 这 弯头 联合的 强烈 后退 和 前进 ,

用手，然后用力来回活动肘关节。

[juː; jʊ] [kæn; kən] [fiːl] ['sʌmθɪŋ] ['ʌndə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [hænd] [drɔː] [ʌp] , [ænd; ənd] [ðen] ['leŋθən] [aʊt]
you can feel something under your hand draw up , and then lengthen out
你 能 感觉 某物 在下面 你的 手 画 向上 , 和 然后 加长 出去
[ə'gen] ,
again ,
再次 ,

你能感觉到手下有什么东西向上收缩，然后又伸长。

[iːtʃ] [taɪm] [juː; jʊ] [bend] [ðə; ði] [dʒɔɪnt] .
each time you bend the joint .
每个 时间 你 弯曲 这 联合的 .

每次弯曲关节。

[wɒt] [juː; jʊ] [fiːl] , [ɪz] [ə; eɪ] ['mʌs(ə)l] (mŭs´sl) ,
What you feel , is a muscle (mŭs´sl) ,
什么 你 感觉 , 是 一个 肌肉 (mŭs´sl) ,

你感觉到的，是肌肉（mŭs´sl），

[ænd; ənd] [ˌaɪ 'tiː] [wɜːks] [jɔː(r); jə(r)] [dʒɔɪnts] ['veri] [mʌtʃ] [æz; əz] [ðə; ði] ['rʌbə(r)] [stræp] [wɜːks] [ðə; ði] [hɪndʒ]
and it works your joints very much as the rubber strap works the hinge
和 它 作品 你的 关节 非常 很多 作为 这 橡皮 带子 作品 这 合页
[ɒv; əv] [ðə; ði] [dɔː(r)] .
of the door .
的 这 门 .

它对关节的锻炼效果很好，就像橡胶带驱动门铰链一样。

[wʌn] [end] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['mʌs(ə)l] [ɪz] ['fɑːsənd] [tuː; tə] [ðə; ði] [bəʊn] [dʒʌst] [bɪ'ləʊ] [ðə; ði] ['elbəʊ] [dʒɔɪnt] ;
One end of the muscle is fastened to the bone just below the elbow joint ;
一 结尾 的 这 肌肉 是 系紧 到 这 骨 只是 以下 这 弯头 联合的 ;

肌肉的一端附着在肘关节下方的骨头上；

[ænd; ənd] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] [end] , ['haɪə(r)] [ʌp] [ə'bʌv] [ðə; ði] [dʒɔɪnt] .
and the other end , higher up above the joint .
和 这 其他 结尾 , 更高 向上 多于 这 联合的 .

另一端则位于关节上方较高处。

[wen] [ˌaɪ 'tiː] ['taitən] , [ɔː(r)] ['kɒntrækts; kən'trækts] , [æz; əz] [wiː; wi] [seɪ] , [ˌaɪ 'tiː] [bendz] [ðə; ði] [dʒɔɪnt] .
When it tightens , or contracts , as we say , it bends the joint .
什么时候 它 收紧 , 或者 合同 , 作为 我们 说 , 它 弯曲 这 联合的 .

当它收紧或收缩时，正如我们所说，它会使关节弯曲。

[wen] [ðə; ði] [ɑːm] [ɪz] ['streɪt(ə)nd] , [ðə; ði] ['mʌs(ə)l] [rɪ'tɜːnz] [tuː; tə] [ɪts] [fɜːst] [ʃeɪp] .
When the arm is straightened , the muscle returns to its first shape .
什么时候 这 手臂 是 拉直 , 这 肌肉 返回 到 它是 第一的 形状 .

手臂伸直时，肌肉会恢复到原来的形状。

[ðeə(r)] [ɪz] [ə'nʌðə(r)] ['mʌs(ə)l] [ɒn] [ðə; ði] [ˌaʊt'saɪd] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ɑːm] [wɪtʃ] ['stretʃɪz] [wen] [ðɪs] [wʌn] ['ʃɔːtən] ,

There is another muscle on the outside of the arm which stretches when this one shortens ,

那里 是 其他 肌肉 在 这 外部 的 这 手臂 哪个 伸展 什么时候 这 一 缩短 ,

手臂外侧还有另一块肌肉，当这块肌肉缩短时，这块肌肉会伸展。

[ænd; ənd] [səʊ] [helps] [ðə; ði] ['wɜːkɪŋ] [ɒv; əv] [ðə; ði] [dʒɔɪnt] .

and so helps the working of the joint .

和 所以 帮助 这 在职的 的 这 联合的 .

从而有助于关节的正常运作。

['evri] [dʒɔɪnt] [hæz; həz] [tuː] [ɔː(r)] [mɔː(r)] ['mʌs(ə)lz] [ɒv; əv] [ɪts] [əʊn] [tuː; tə] [wɜːk] [ˌaɪ 'tiː] .

Every joint has two or more muscles of its own to work it .

每一个 联合的 有 二 或者 更多的 肌肉 的 它是 自己的 到 工作 它 .

每个关节都有两块或两块以上的肌肉来协调其运动。

[θɪŋk] [haʊ] ['meni] [ðeə(r)] [mʌst; məst] [biː; bi] [ɪn] ['aʊə(r)] ['fɪŋgəz] !

Think how many there must be in our fingers !

思考 如何 许多 那里 必须 是 在 我们的 手指 !

想想我们手指间得有多少个！

[ɪf] [wiː; wi] [ʃʊd; ʃəd] [ˌʌndə'teɪk] [tuː; tə] [kaʊnt] [ɔːl] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ðæt] [muːv] ['aʊə(r)] [həʊl] ['bɒdɪz] ,

If we should undertake to count all the muscles that move our whole bodies ,

如果 我们 应该 承担 到 数数 全部 这 肌肉 那 移动 我们的 所有的 身体 ,

如果我们要统计全身所有运动肌肉的数量，

[ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [niːd] [mɔː(r)] ['kaʊntɪŋ] [ðæn; ðən] [sʌm; səm] [ɒv; əv] [juː; jʊ] [kʊd; kəd] [duː; də] . [-]

it would need more counting than some of you could do . [23]

它 会 需要 更多的 计数 比 一些 的 你 可以 做 . [-]

这需要比你们中的一些人能够完成的更多的计数工作。[23]

['tendənz] .

TENDONS .

肌腱 .

肌腱。

['tendənz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [hænd] .

Tendons of the hand .

肌腱 的 这 手 .

手部肌腱。

[juː; jʊ] [kæn; kən] [siː] ['mʌs(ə)lz] [ɒn] [ðə; ði] ['dɪnə(r)] ['teɪb(ə)l] ; [fɔː(r); fə(r)] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['əʊnli] [liːn] [miːt] .

You can see muscles on the dinner table ; for they are only lean meat .

你 能 看 肌肉 在 这 晚餐 桌子 ; 为了 他们 是 仅有的 倾斜 肉 .

餐桌上可以看到肌肉，因为它们都是瘦肉。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['fɑːsənd] [tuː; tə] [ðə; ði] [bəʊnz] [baɪ] [strɒŋ] [kɔːdz] , [kɔːld] ['tendənz] (tĕn´dŏnz) .

They are fastened to the bones by strong cords , called tendons (tĕn´dŏnz) .

他们 是 系紧 到 这 骨头 经过 强的 绳索 , 称为 肌腱 (tĕn´dŏnz) .

它们通过称为肌腱（tĕn´dŏnz）的强韧绳索固定在骨骼上。

[ðiːz] ['tendənz] [kæn; kən] [biː; bi] [siːn] [ɪn] [ðə; ði] [leg] [ɒv; əv] [ə; eɪ] ['tʃɪkɪn] [ɔː(r)] ['tɜːki] .

These tendons can be seen in the leg of a chicken or turkey .

这些 肌腱 能 是 已见 在 这 腿 的 一个 鸡 或者 火鸡 .

在鸡或火鸡的腿里可以看到这些肌腱。

[ðeɪ] ['sʌmtaɪmz] [həʊld][ðə; ði] [miːt] [səʊ] ['fɜːmli] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [hɑːd] [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ][tuː; tə] [get][ˌaɪ 'tiː]
They sometimes hold the meat so firmly that it is hard for you to get it
他们 有时 抓住 这 肉 所以 牢牢 那 它 是 难的 为了 你 到 得到 它
[ɒf] .
off .
离开 .

它们有时把肉咬得非常紧，以至于你很难把它取下来。

[wen] [juː; jʊ][nekst][traɪ][tuː; tə] [pɪk] [ə; eɪ] " [drʌm] - [stɪk] ,
When you next try to pick a " drum - stick ,
什么时候 你 下一个 尝试 到 挑选 一个 " 鼓 - 戳 ,

下次当你试图拿起一根"鼓槌"时，

" [rɪ'membə(r)] [ðæt] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['iːtɪŋ] [ðə; ði] [strɒŋ] ['mʌs(ə)lz] [baɪ] [wɪtʃ] [ðə; ði] ['tʃɪkɪn] [ɔː(r)]
" remember that you are eating the strong muscles by which the chicken or
" 记住 那 你 是 吃 这 强的 肌肉 经过 哪个 这 鸡 或者
['tɜːki] [muːvd] [hɪz; ɪz] [legz] [æz; əz][hiː; hi] [wɔːkt] [ə'baʊt] [ðə; ði] [jɑːd] .
turkey moved his legs as he walked about the yard .
火鸡 已搬 他的 腿 作为 他 步行 关于 这 院子 .

"请记住，你吃的是鸡或火鸡在院子里走动时用来移动腿部的强壮肌肉。

[ðə; ði] [pɑːts] [ðæt] [hæv; həv][ðə; ði][məʊst] [wɜːk] [tuː; tə][duː; də] , [niːd] [ðə; ði] [strɒgɪst] ['mʌs(ə)lz] .
The parts that have the most work to do , need the strongest muscles .
这 部分 那 有 这 最多 工作 到 做 , 需要 这 最强 肌肉 .

工作负荷最大的部位，需要最强壮的肌肉。

[dɪd][juː; jʊ]['evə(r)] [siː] [ðə; ði] ['swɔləuz] ['flaɪɪŋ] [ə'baʊt][ðə; ði] [iːvz] [ɒv; əv][ə; eɪ][bɑːn] ?
Did you ever see the swallows flying about the eaves of a barn ?
做过 你 曾经 看 这 燕子 飞行 关于 这 檐 的 一个 谷仓 ?

你有没有见过燕子在谷仓屋檐上飞来飞去?

[duː; də] [ðeɪ] [hæv; həv] ['veri] [staʊt] [legz] ?
Do they have very stout legs ?
做 他们 有 非常 肥硕 腿 ?

它们的腿很粗壮吗?

[nəʊ] !
No !
不 !

不!

[ðeɪ] [-]
They [24]
他们 [-]

他们[24]

[hæv; həv] ['veri] [smɔːl] [legz] [ænd; ənd] [fiːt] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] [duː; də] [nɒt] [niːd] [tuː; tə] [wɔːk] .
have very small legs and feet , because they do not need to walk .
有 非常 小的 腿 和 脚 , 因为 他们 做 不是 需要 到 走 .

它们的腿和脚都很小，因为它们不需要走路。

[ðeɪ] [niːd] [tuː; tə][flai] .
They need to fly .
他们 需要 到 飞 .

他们需要飞。

[ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ðæt] [muːv] [ðə; ði] [wɪŋz] [ɑː(r); ə(r)] ['fɑːsənd] [tuː; tə][ðə; ði] [brest] .
The muscles that move the wings are fastened to the breast .
这 肌肉 那 移动 这 翅膀 是 系紧 到 这 胸部 .

控制翅膀运动的肌肉附着在胸部。

[ðiːz] [brest] ['mʌs(ə)lz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['swɒləʊ] [mʌst; məst][biː; bi] [lɑːdʒ] [ænd; ənd] [strɒŋ] .
These breast muscles of the swallow must be large and strong .
这些 胸部 肌肉 的 这 吞 必须 是 大的 和 强的 .

吞咽者的胸肌必须强壮有力。

['eksəsaɪz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] .
EXERCISE OF THE MUSCLES .
锻炼 的 这 肌肉 .

肌肉锻炼。

['piːp(ə)l] [huː] [wɜːk] [hɑːd] [wɪð] ['eni] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] [meɪk] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ɒv; əv] [ðæt] [pɑːt] ['veri] [strɒŋ] .
People who work hard with any part of the body make the muscles of that part very strong .
人们 WHO 工作 难的 和 任何 部分 的 这 身体 制作 这 肌肉 的 那 部分 非常 强的 .

经常锻炼身体某个部位的人，该部位的肌肉都会变得非常强壮。

[ðə; ði] ['blæksmɪθ] [hæz; həz][bɪg] , [strɒŋ] ['mʌs(ə)lz] [ɪn][hɪz; ɪz] [ɑːmz] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][hiː; hi]['juːzɪz; 'juːsɪz] [ðem; ðəm][səʊ] [mʌtʃ] .
The blacksmith has big , strong muscles in his arms because he uses them so much .
这 铁匠 有 大的 , 强的 肌肉 在 他的 武器 因为 他 用途 他们 所以 很多 .

铁匠的胳膊肌肉很发达，因为他经常使用它们。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['juːzɪŋ][jɔː(r); jə(r)] ['mʌs(ə)lz] ['evri] [deɪ] , [ænd; ənd] [ðɪs] [helps] [ðem; ðəm][tuː; tə] [grəʊ] .
You are using your muscles every day , and this helps them to grow .
你 是 使用 你的 肌肉 每一个 天 , 和 这 帮助 他们 到 生长 .

你每天都在锻炼肌肉，这有助于肌肉生长。

[wʌns] [ai] [sɔː] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l][gɜːl] [huː] [hæd; həd] [biːn] ['veri] [sɪk] .
Once I saw a little girl who had been very sick .
一次 我 锯 一个 小的 女孩 WHO 有 到过 非常 生病的 .

我曾经见过一个生病的小女孩。

[ʃiː; ʃi][hæd; həd][tuː; tə][laɪ][ɪn][bed][fɔː(r); fə(r)] ['meni] [wiːks] .
She had to lie in bed for many weeks .
她 有 到 说谎 在 床 为了 许多 周 .

她不得不卧床数周。

[bɪ'fɔː(r)][hɜː(r); hə(r)] ['sɪknəs] [ʃiː; ʃi][hæd; həd] ['plenti] [ɒv; əv] [staʊt] ['mʌs(ə)lz] [ɪn][hɜː(r); hə(r)] [ɑːmz] [ænd; ənd] [legz][ænd; ənd][wɒz; wəz] ['rʌnɪŋ] [ə'baʊt][ðə; ði] [haʊs] [frɒm; frəm] ['mɔːnɪŋ] [tɪl] [naɪt] ,
Before her sickness she had plenty of stout muscles in her arms and legs and was running about the house from morning till night ,
前 她 疾病 她 有 很多 的 肥硕 肌肉 在 她 武器 和 腿 和 曾是 跑步 关于 这 房子 从 早晨 直到 夜晚 ,

生病前，她的胳膊和腿肌肉非常发达，从早到晚都在屋里跑来跑去。

['kæriɪŋ] [hɜː(r); hə(r)][bɪg] [dɒl] [ɪn][hɜː(r); hə(r)] [ɑːmz] .
carrying her big doll in her arms .
携带 她 大的 玩具娃娃 在 她 武器 .

她怀里抱着她的大娃娃。

['ɑːftə(r)][hɜː(r); hə(r)] ['sɪknəs] , [ʃiː; ʃi][kʊd; kəd] ['hɑːdli] [wɔːk] [ten] [steps] ,
After her sickness , she could hardly walk ten steps ,
后 她 疾病 , 她 可以 几乎 走 十 步骤 ,

她生病后，几乎走不了十步。

[ænd; ənd] [wʊd] ['rɑːðə(r)] [sɪt] [ænd; ənd] [lʊk] [æt; ət] [hɜː(r); hə(r)] ['pleɪ,θɪŋz] [ðæn; ðən] [traɪ] [tuː; tə] [lɪft] [ðem; ðəm] .
and would rather sit and look at her playthings than try to lift them .
和 会 相当 坐 和 看 在 她 玩具 比 尝试 到 举起 他们 .

她宁愿坐着欣赏自己的玩具，也不愿意尝试拿起它们。

[ʃiː; ʃi] [hæd; həd] [tuː; tə] [meɪk] [njuː] ['mʌs(ə)lz] [æz; əz] [fɑːst] [æz; əz] ['pɒsəb(ə)l] .
She had to make new muscles as fast as possible .
她 有 到 制作 新的 肌肉 作为 快速地 作为 可能的 .

她必须尽快生成新的肌肉。

['rʌnɪŋ] , ['kəʊstɪŋ] , [geɪmz] [ɒv; əv] [bɔːl] , [ænd; ənd] [ɔːl] [-]
Running , coasting , games of ball , and all [25]
跑步 , 滑行 , 游戏 的 球 , 和 全部 [-]

跑步、滑行、球类游戏等等[25]

[brɪsk] [pleɪ] [ænd; ənd] [wɜːk] , [help] [tuː; tə] [meɪk] [strɒŋ] ['mʌs(ə)lz] .
brisk play and work , help to make strong muscles .
轻快 玩 和 工作 , 帮助 到 制作 强的 肌肉 .

剧烈的运动和锻炼有助于增强肌肉力量。

['aɪd(ə)l] ['hæbɪts] [meɪk] [wiːk] ['mʌs(ə)lz] .
Idle habits make weak muscles .
闲置的 习惯 制作 虚弱的 肌肉 .

不良习惯会导致肌肉无力。

[səʊ] ['aɪdlnəs] [ɪz] [æn; ən] ['enəmi] [tuː; tə] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] .
So idleness is an enemy to the muscles .
所以 懒惰 是 一个 敌人 到 这 肌肉 .

所以，懒惰是肌肉的敌人。

[ðeə(r)] [ɪz] [ə'nʌðə(r)] ['enəmi] [tuː; tə] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ə'baʊt] [wɪtʃ] [ai] [mʌst; məst] [tel] [juː; jʊ] .
There is another enemy to the muscles about which I must tell you .
那里 是 其他 敌人 到 这 肌肉 关于 哪个 我 必须 告诉 你 .

肌肉还有另一个敌人，我必须告诉你。

[wɒt] ['ælkəhɒl] [wɪl] [duː; də] [tuː; tə] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] .
WHAT ALCOHOL WILL DO TO THE MUSCLES .
什么 酒精 将要 做 到 这 肌肉 .

酒精对肌肉的影响。

['mʌs(ə)lz] [ɑː(r); ə(r)] [liːn] [miːt] .
Muscles are lean meat .
肌肉 是 倾斜 肉 .

肌肉是瘦肉。

[fæt] [miːt] [kʊd; kəd] [nɒt] [wɜːk] [jɔː(r); jə(r)] [dʒɔɪnts] [fɔː(r); fə(r)] [juː; jʊ] [æz; əz] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [duː; də] .
Fat meat could not work your joints for you as the muscles do .
胖的 肉 可以 不是 工作 你的 关节 为了 你 作为 这 肌肉 做 .

脂肪肉无法像肌肉那样帮助你活动关节。

['ælkəhɒl] ['ɒf(ə)n] ['tʃeɪndʒɪz] [ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [tuː; tə] [fæt] ,
Alcohol often changes a part of the muscles to fat ,
酒精 经常 变化 一个 部分 的 这 肌肉 到 胖的 ,

酒精常常会将部分肌肉转化为脂肪。

[ænd; ənd] [səʊ] [teɪks] [ə'weɪ] [ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðeə(r)] [streŋθ] .
and so takes away a part of their strength .
和 所以 需要 离开 一个 部分 的 他们的 力量 .

这样就削弱了他们的一部分力量。

[ɪn] [ðɪs] [wei] , ['piːp(ə)l] ['ɒf(ə)n] [grəʊ] ['veri] ['fleʃi] [frɒm; frəm] ['drɪŋkɪŋ] [bɪə(r)] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ˌaɪ 'tiː]

In this way , people often grow very fleshy from drinking beer , because it

在 这 方式 , 人们 经常 生长 非常 肉质的 从 喝 啤酒 , 因为 它

[kən'teɪnz] ['ælkəhɒl] ,

contains alcohol ,

包含 酒精 ,

这样一来，人们喝啤酒往往会变得很胖，因为啤酒中含有酒精。

[æz; əz][juː; jʊ] [wɪl] [suːn] [lɜːn] .

as you will soon learn .

作为 你 将要 很快 学习 .

你很快就会明白这一点。

[bʌt; bət] [ðeɪ] [kæn; kən] [nɒt] [wɜːk] ['eni] ['betə(r)] [ɒn] [ə'kaʊnt] [ɒv; əv] ['hævɪŋ] [ðɪs] [fæt] .

But they can not work any better on account of having this fat .

但 他们 能 不是 工作 任何 更好的 在 帐户 的 拥有 这 胖的 .

但由于体内脂肪过多，它们无法更好地发挥作用。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] ['riːəli] ['eni] [strɒŋgə(r)] [fɔː(r); fə(r)] [ˌaɪ 'tiː] .

They are not really any stronger for it .

他们 是 不是 真的 任何 更强 为了 它 .

他们并没有因此变得更强大。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .

REVIEW QUESTIONS . 1 .

审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[haʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ðə; ði] [dʒɔɪnts] [muːvd] ? [ˌtuː'tuː] .

How are the joints moved ? 2 .

如何 是 这 关节 已搬 ? 2 .

关节是如何活动的？2.

[weə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [ɑːmz] , [wɪtʃ] [help] [juː; jʊ] [tuː; tə] [muːv] [jɔː(r); jə(r)] ['elbəʊz]

Where are the muscles in your arms , which help you to move your elbows

在哪里 是 这 肌肉 在 你的 武器 , 哪个 帮助 你 到 移动 你的 肘部

? [θriː] .

? 3 .

? 3 .

3. 你手臂上的哪些肌肉可以帮助你活动肘部？

[ʃəʊ] [waɪ] [dʒɔɪnts] [mʌst; məst] [hæv; həv] ['mʌs(ə)lz] . [fɔːr] .

Show why joints must have muscles . 4 .

展示 为什么 关节 必须 有 肌肉 . 4 .

说明为什么关节必须有肌肉。4.

[wɒt] [duː; də] [wiː; wi] [kɔːl] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['ləʊə(r)] ['ænɪmlz] ? [faɪv] .

What do we call the muscles of the lower animals ? 5 .

什么 做 我们 称呼 这 肌肉 的 这 降低 动物 ? 5 .

低等动物的肌肉我们叫什么？5.

[wɒt] ['fɑːs(ə)n] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [tuː; tə] [ðə; ði] [baʊnz] ? [-] [sɪks] .

What fasten the muscles to the bones ? [26] 6 .

什么 系 这 肌肉 到 这 骨头 ? [-] 6 .

是什么将肌肉固定在骨骼上？[26]6.

[waɪ] [duː; də] ['tʃɪkɪnz] [ænd; ənd] ['tɜːkɪz] [niːd] [strɒŋ] ['mʌs(ə)lz] [ɪn] [ðeə(r)] [legz] ? ['sɛvən] .

Why do chickens and turkeys need strong muscles in their legs ? 7 .

为什么 做 鸡 和 火鸡 需要 强的 肌肉 在 他们的 腿 ? 7 .

为什么鸡和火鸡的腿部需要强壮的肌肉？7.

[waɪ] [duː; də] ['swɒləuz] [niːd] [strɒŋ] [brest] ['mʌs(ə)lz] ? [eit] .
Why do swallows need strong breast muscles ? 8 .
为什么 做 燕子 需要 强的 胸部 肌肉 ? 8 .

为什么燕子需要强壮的胸肌？8.

[wɒt] [meɪks] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['blækˌsmɪθs] [ɑːm] [səʊ] [strɒŋ] ? [naɪn] .
What makes the muscles of the blacksmith's arm so strong ? 9 .
什么 制作 这 肌肉 的 这 铁匠 手臂 所以 强的 ? 9 .

是什么让铁匠的手臂肌肉如此强壮？9.

[wɒt] [wɪl] [meɪk] [jɔː(r); jə(r)] ['mʌs(ə)lz] [strɒŋ] ? - .
What will make your muscles strong ? 10 .
什么 将要 制作 你的 肌肉 强的 ? - .

什么能让你的肌肉强壮？10.

[wɒt] [wɪl] [meɪk] [ðem; ðəm] [wiːk] ? - .
What will make them weak ? 11 .
什么 将要 制作 他们 虚弱的 ? - .

什么会让他们变得软弱？11.

[wɒt] [dʌz] ['ælkəhɒl] ['ɒf(ə)n] [duː; də] [tuː; tə] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] ? - .
What does alcohol often do to the muscles ? 12 .
什么 做 酒精 经常 做 到 这 肌肉 ? - .

酒精通常会对肌肉造成什么影响？12.

[kæn; kən] ['fæti] ['mʌs(ə)lz] [wɜːk] [wel] ? - .
Can fatty muscles work well ? 13 .
能 脂肪 肌肉 工作 出色地 ? - .

脂肪丰富的肌肉也能正常工作吗？13.

[waɪ] [dʌz] [nɒt] ['drɪŋkɪŋ] [bɪə(r)] [meɪk] [wʌn] [strɒŋgə(r)] ? [-]
Why does not drinking beer make one stronger ? [27]
为什么 做 不是 喝 啤酒 制作 一 更强 ? [-]

为什么不喝啤酒不会使人更强壮？[27]

['tʃæptə(r)] [θriː] .
CHAPTER III .
章 三、 .

第三章

[nɜːvz] .
NERVES .
神经 .

神经。

[aʊ] [duː; də] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [nəʊ] [wen] [tuː; tə] [muːv] ?
OW do the muscles know when to move ?
OW 做 这 肌肉 知道 什么时候 到 移动 ?

肌肉是如何知道何时运动的？

[juː; jʊ] [hæv; həv] [ɔːl] [siːn] [ðə; ði] ['telɪgrɑːf] ['waɪərz] , [baɪ] [wɪtʃ] ['mesɪdʒɪz] [ɑː(r); ə(r)] [sent] [frɒm; frəm]
You have all seen the telegraph wires , by which messages are sent from
你 有 全部 已见 这 电报 电线 , 经过 哪个 消息 是 发送 从
[wʌn] [taʊn] [tuː; tə] [ə'nʌðə(r)] ,
one town to another ,
一 镇 到 其他 ,

你们都见过电报线，信息就是通过电报线从一个城镇传递到另一个城镇的。

[ɔːl] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] ['kʌntri] .
all over the country .
全部 超过 这 国家 .

全国各地。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [tuː] [jʌŋ] [tuː; tə] [ˌʌndə'stænd] [haʊ] [ðɪs] [ɪz] [dʌn] ,
You are too young to understand how this is done ,
你 是 也 年轻的 到 理解 如何 这 是 完毕 ，

你年纪太小，还不懂这是怎么做到的。

[bʌt; bət][juː; jʊ] [iːtʃ] [hæv; həv] ['sʌmθɪŋ] [ˌɪn'saɪd][ɒv; əv][juː; jʊ] ,
but you each have something inside of you ,
但 你 每个 有 某物 里面 的 你 ，

但你们每个人内心深处都有一些东西，

[baɪ] [wɪtʃ] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['sendɪŋ] ['mesɪdʒɪz] ['ɔːlməʊst] ['evri] ['mɪnɪt] [waɪl] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ə'weɪk] .
by which you are sending messages almost every minute while you are awake .
经过 哪个 你 是 发送 消息 几乎 每一个 分钟 尽管 你 是 醒 .

通过这种方式，你醒着的时候几乎每分钟都在发送信息。

[wiː; wi] [wɪl] [traɪ][tuː; tə] [lɜːn] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l][ə'baʊt][ɪts] ['wʌndəf(ə)l] [wei] [ɒv; əv] ['wɜːkɪŋ] .
We will try to learn a little about its wonderful way of working .
我们 将要 尝试 到 学习 一个 小的 关于 它是 精彩的 方式 的 在职的 .

我们将尝试了解一下它奇妙的运作方式。

[ɪn][jɔː(r); jə(r)] [hed] [ɪz][jɔː(r); jə(r)][breɪn] .
In your head is your brain .
在 你的 头 是 你的 脑 .

你的脑袋里装着你的大脑。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði] [pɑːt] [ɒv; əv][juː; jʊ] [wɪtʃ] [θɪŋks] .
It is the part of you which thinks .
它 是 这 部分 的 你 哪个 思考 .

这是你思考的那部分。

[æz; əz][juː; jʊ] [wʊd] [biː; bi] ['veri] ['bædli] [ɒf] [ɪf] [juː; jʊ][kʊd; kəd][nɒt] [θɪŋk] ,
As you would be very badly off if you could not think ,
作为 你 会 是 非常 糟糕 离开 如果 你 可以 不是 思考 ，

如果你不能思考，你的处境将会非常糟糕。

[ðə; ði] [breɪn] [ɪz][jɔː(r); jə(r)][məʊst] ['preʃəs] [pɑːt] ,
the brain is your most precious part ,
这 脑 是 你的 最多 宝贵的 部分 ，

大脑是你最宝贵的器官，

[ænd; ənd][juː; jʊ][hæv; həv][ə; eɪ] [strɒŋ] [bɒks] [meɪd] [ɒv; əv][bəʊn][tuː; tə] [kiːp] [ˌaɪ 'tiː][ɪn] . [-]
and you have a strong box made of bone to keep it in . [28]
和 你 有 一个 强的 盒子 制成 的 骨 到 保持 它 在 . [-]

你有一个用骨头制成的坚固盒子来存放它。[28]

['daɪəgræm][ɒv; əv][ðə; ði] ['nɜːvəs] ['sɪstəm] . [-]
Diagram of the nervous system . [29]
图表 的 这 紧张的 系统 . [-]

神经系统示意图。[29]

[wiː; wi] [wɪl] [kɔːl][ðə; ði][breɪn][ðə; ði]['sentrəl] ['telɪgrɑːf] ['ɒfɪs] .
We will call the brain the central telegraph office .
我们 将要 称呼 这 脑 这 中央 电报 办公室 .

我们将把大脑称为中央电报局。

['lɪt(ə)l] [waɪt] [kɔːdz] , [kɔːld] [nɜːvz] , [kə'nekt] [ðə; ði][breɪn] [wɪð] [ðə; ði][rest][ɒv; əv][ðə; ði]['bɒdi] .
Little white cords , called nerves , connect the brain with the rest of the body .
小的 白色的 绳索 ， 称为 神经 ， 连接 这 脑 和 这 休息 的 这 身体 .

细小的白色纤维，称为神经，将大脑与身体其他部位连接起来。

[ə; eɪ] [lɑːdʒ] [kɔːd] [kɔːld] [ðə; ði]['spaɪn(ə)l] [kɔːd] , [laɪz] ['seɪfli] [ɪn][ə; eɪ]['bəʊni] [keɪs] [meɪd] [baɪ][ðə; ði] [spaɪn] ,
A large cord called the spinal cord , lies safely in a bony case made by the spine ;
一个 大的 绳索 称为 这 脊 绳索 , 谎言 安全 在 一个 骨质 案件 制成 经过 这 脊柱 ;

一根名为脊髓的粗大绳索，安全地位于脊柱构成的骨鞘内。

[ænd; ənd] ['meni] [nɜːvz] [brɑːntʃ] [ɒf] [frɒm; frəm] [ðɪs] .
and many nerves branch off from this .
和 许多 神经 分支 离开 从 这 .

许多神经都由此分支出来。

[ɪf] [juː; jʊ] [pʊt] [jɔː(r); jə(r)]['fɪŋɡə(r)] [ɒn] [ə; eɪ] [hɒt] [stəʊv] ,
If you put your finger on a hot stove ,
如果 你 放 你的 手指 在 一个 热的 火炉 ,

如果你把手指放在滚烫的炉子上，

[ɪn][æn; ən] ['ɪnstənt] [ə; eɪ] ['mesɪdʒ] [ɡəʊz] [ɒn] [ðə; ði] [nɜːv] ['telɪɡrɑːf] [tuː; tə] [ðə; ði] [breɪn] .
in an instant a message goes on the nerve telegraph to the brain .
在 一个 立即的 一个 信息 去 在 这 神经 电报 到 这 脑 .

瞬间，信息通过神经电报传递到大脑。

[ˌaɪ 'tiː] [telz] [ðæt] [waɪz] ['θɪŋkɪŋ] [pɑːt] [ðæt] [jɔː(r); jə(r)]['fɪŋɡə(r)] [wɪl] [bɜːn] , [ɪf] [ˌaɪ 'tiː] [steɪz] [ɒn][ðə; ði] [stəʊv] .
It tells that wise thinking part that your finger will burn , if it stays on the stove .
它 讲述 那 明智的 思维 部分 那 你的 手指 将要 烧伤 , 如果 它 停留 在 这 火炉 .

它告诉你的理智部分：如果手指一直放在炉子上，就会被烫伤。

[ɪn] [ə'nʌðə(r)] ['ɪnstənt] , [ðə; ði] [breɪn] [sendz] [bæk] [ə; eɪ] ['mesɪdʒ] [tuː; tə] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ðæt] [muːv] [ðæt] ['fɪŋɡə(r)] ,
In another instant , the brain sends back a message to the muscles that move that finger ,
在 其他 立即的 , 这 脑 发送 后退 一个 信息 到 这 肌肉 那 移动 那 手指 ,

瞬间，大脑向控制手指运动的肌肉发出指令。

['seɪɪŋ] : " ['kɒntrækt; kən'trækt] ['kwɪkli] , [bend] [ðə; ði] [dʒɔɪnt] ,
saying : " Contract quickly , bend the joint ,
说 : " 合同 迅速地 , 弯曲 这 联合的 ,

说道：“快速收缩，弯曲关节，

[ænd; ənd] [teɪk] [ðæt] [pɔː(r); pʊə(r)] ['fɪŋɡə(r)] [ə'weɪ] [səʊ] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [nɒt] [biː; bi] [bɜːnd] .
and take that poor finger away so that it will not be burned .
和 拿 那 贫穷的 手指 离开 所以 那 它 将要 不是 是 烧伤 .

把那根可怜的手指拿开，免得被烧伤。

" [juː; jʊ] [kæn; kən] ['hɑːdli] [bɪ'liːv] [ðæt] [ðeə(r)] [wɒz; wəz] [taɪm] [fɔː(r); fə(r)] [ɔːl] [ðɪs] ['sendɪŋ] [ɒv; əv] ['mesɪdʒɪz] ;
" You can hardly believe that there was time for all this sending of messages ;
" 你 能 几乎 相信 那 那里 曾是 时间 为了 全部 这 发送 的 消息 ;

“你很难相信竟然有时间发送所有这些信息；

[fɔː(r); fə(r)] [æz; əz] [suːn] [æz; əz] [juː; jʊ] [felt] [ðə; ði] [hɒt] [stəʊv] , [juː; jʊ] ['pʊld] [jɔː(r); jə(r)]['fɪŋɡə(r)] [ə'weɪ] .
for as soon as you felt the hot stove , you pulled your finger away .
为了 作为 很快 作为 你 毛毡 这 热的 火炉 , 你 拉 你的 手指 离开 .

你一感觉到滚烫的炉子，就立刻缩回了手指。

[bʌt; bət][juː; jʊ] ['riːəli] [kʊd; kəd][nɒt][hæv; həv] ['pʊld] [ˌaɪ 'tiː][ə'weɪ] ,
But you really could not have pulled it away ,
但 你 真的 可以 不是 有 拉 它 离开 ,

但你真的不可能把它拿走。

[ən'les] [ðə; ði][breɪn][hæd; həd][sent] [wɜːd] [tuː; tə][ðə; ði]['mʌs(ə)lz][tuː; tə][duː; də][ˌaɪ 'tiː] .
unless the brain had sent word to the muscles to do it .
除非 这 脑 有 发送 单词 到 这 肌肉 到 做 它 .

除非大脑向肌肉发出指令。

[naʊ] , [juː; jʊ] [nəʊ] [wɒt] [wiː; wi] [miːn] [wen] [wiː; wi][seɪ] , " [æz; əz] [kwɪk] [æz; əz] [θɔːt] .
Now , you know what we mean when we say , " As quick as thought .
现在 , 你 知道 什么 我们 意思是 什么时候 我们 说 , " 作为 快的 作为 想法 .

现在，你们明白我们所说的“像思考一样快”是什么意思了吧。

" ['ʃʊəli; 'ʃɔːli] ['nʌθɪŋ] [kʊd; kəd][biː; bi]['kwɪkə(r)] . [-]
" Surely nothing could be quicker . [30]
" 一定 没有什么 可以 是 更快 . [-]

“肯定没有比这更快的了。[30]

[juː; jʊ] [siː] [ðæt] [ðə; ði][breɪn][hæz; həz][ə; eɪ] [greɪt] [diːl] [ɒv; əv] [wɜːk] [tuː; tə][duː; də] ,
You see that the brain has a great deal of work to do ,
你 看 那 这 脑 有 一个 伟大的 交易 的 工作 到 做 ,

你看，大脑还有很多工作要做。

[fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː][hæz; həz][tuː; tə][send][səʊ] ['meni] ['ɔːdərs] .
for it has to send so many orders .
为了 它 有 到 发送 所以 许多 订单 .

因为它需要发送很多订单。

[ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)][sʌm; səm]['mʌs(ə)lz] [wɪtʃ] [ɑː(r); ə(r)] ['muːvɪŋ] ['kwaɪətli][ænd; ənd] ['stedəli] [ɔːl][ðə; ði][taɪm] ,
There are some muscles which are moving quietly and steadily all the time ,
那里 是 一些 肌肉 哪个 是 移动 悄悄 和 稳步 全部 这 时间 ,

有些肌肉一直在安静而稳定地运动。

[ðəʊ] [wiː; wi] [teɪk] [nəʊ]['nəʊtɪs][ɒv; əv][ðə; ði] ['məʊʃn] .
though we take no notice of the motion .
尽管 我们 拿 不 注意 的 这 运动 .

尽管我们对该动议不予理会。

[juː; jʊ][duː; də][nɒt][hæv; həv][tuː; tə] [θɪŋk] [ə'baʊt] ['briːðɪŋ] , [ænd; ənd] [jet] [ðə; ði]['mʌs(ə)lz] [wɜːk] [ɔːl] [ðə; ði][taɪm] ,
You do not have to think about breathing , and yet the muscles work all the time ,
你 做 不是 有 到 思考 关于 呼吸 , 和 然而 这 肌肉 工作 全部 这 时间 ,

你无需刻意去想呼吸，但肌肉却一直在工作。

['muːvɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [tʃest] .
moving your chest .
移动 你的 胸部 .

挺胸。

[ɪf] [wiː; wi][hæd; həd][tuː; tə] [θɪŋk] [ə'baʊt][ˌaɪ 'tiː] ['evri] [taɪm][wiː; wi] [briːðd] ,
If we had to think about it every time we breathed ,
如果 我们 有 到 思考 关于 它 每一个 时间 我们 呼吸 ,

如果我们每次呼吸都要思考这个问题，

[wiː; wi][ʃʊd; ʃəd][hæv; həv][nəʊ][taɪm][tuː; tə] [θɪŋk] [ɒv; əv] ['eni] [θɪŋ] [els] .
we should have no time to think of any thing else .
我们 应该 有 不 时间 到 思考 的 任何 事物 别的 .

我们应该没有时间去想其他事情。

[ðeə(r)] [ɪz][wʌn] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] [breɪn] [ðæt] [teɪks] [keə(r)][ɒv; əv] [sʌtʃ] [wɜːk] [fɔː(r); fə(r)][ˌjuː 'es] .
There is one part of the brain that takes care of such work for us .
那里 是 一 部分 的 这 脑 那 需要 关心 的 这样的 工作 为了 我们 .

大脑中有一个部分专门负责处理这类工作。

[ˌaɪ 'tiː] [sendz] [ðə; ði] ['mesɪdʒɪz] [ə'baʊt] ['briːðɪŋ] ,
It sends the messages about breathing ,
它 发送 这 消息 关于 呼吸 ,

它传递有关呼吸的信息，

[ænd; ənd] [kiːps] [ðə; ði] ['briːðɪŋ] ['mʌs(ə)lz] [ænd; ənd] ['meni] ['ʌðə(r)] ['mʌs(ə)lz] ['feɪθfəli] [æt; ət] [wɜːk] .
and keeps the breathing muscles and many other muscles faithfully at work .
和 保持 这 呼吸 肌肉 和 许多 其他 肌肉 忠实 在 工作 .

并使呼吸肌和许多其他肌肉保持正常运作。

[ˌaɪ 'tiː] [dʌz] [ɔːl] [ðɪs] [wɪ'ðaʊt] ['aʊə(r)] [niːd] [tuː; tə] [nəʊ] [ɔː(r)] [θɪŋk] [ə'baʊt] [ˌaɪ 'tiː][æt; ət][ɔːl] .
It does all this without our needing to know or think about it at all .
它 做 全部 这 没有 我们的 需要 到 知道 或者 思考 关于 它 在 全部 .

这一切都是在我们完全无需了解或思考的情况下完成的。

[duː; də][juː; jʊ][bɪ'gɪn] [tuː; tə] [siː] [ðæt] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ɪz][ə; eɪ] ['bɪzi] [wɜːk] - [ʃɒp] ,
Do you begin to see that your body is a busy work - shop ,
做 你 开始 到 看 那 你的 身体 是 一个 忙碌的 工作 - 店铺 ,

你是否开始意识到你的身体就像一个繁忙的作坊?

[weə(r)] ['meni] [kaɪndz][ɒv; əv] [wɜːk] [ɑː(r); ə(r)] ['biːɪŋ] [dʌn] [ɔːl] [deɪ] [ænd; ənd][ɔːl] [naɪt] ?
where many kinds of work are being done all day and all night ?
在哪里 许多 种类 的 工作 是 存在 完毕 全部 天 和 全部 夜晚 ?

那里日夜不停地进行着各种各样的工作?

[ɔːl'ðəʊ] [wiː; wi][laɪ] [stɪl] [ænd; ənd] [sliːp] [ɪn][ðə; ði] [naɪt] , [ðə; ði] ['briːðɪŋ] [mʌst; məst][gəʊ][ɒn] ,
Although we lie still and sleep in the night , the breathing must go on ,
虽然 我们 说谎 仍然 和 睡觉 在 这 夜晚 , 这 呼吸 必须 去 在 ,

即使我们夜晚静静躺着睡觉，呼吸也必须继续。

[ænd; ənd][səʊ][mʌst; məst][ðə; ði] [wɜːk] [ɒv; əv] [ðəʊz] ['ʌðə(r)]['ɔːrgənz] [ðæt] ['nevə(r)] [stɒp] [ʌn'tɪl] [wiː; wi][daɪ] .
and so must the work of those other organs that never stop until we die .
和 所以 必须 这 工作 的 那些 其他 器官 那 绝不 停止 直到 我们 死 .

[-]
[31]
[-]

其他器官也必须如此工作，直到我们死亡才会停止。[31]

['ʌðə(r)] [wɜːk] [ɒv; əv][ðə; ði] [nɜːvz] .
OTHER WORK OF THE NERVES .
其他 工作 的 这 神经 .

神经的其他功能。

[ðə; ði]['lɪt(ə)l] [waɪt] [nɜːv] - [θredz] [laɪ] ['smuːðli] [saɪd][baɪ][saɪd] , ['meɪkɪŋ] [smɔːl] [waɪt] [kɔːdz] .
The little white nerve - threads lie smoothly side by side , making small white cords .
这 小的 白色的 神经 - 线程 说谎 顺利 边 经过 边 , 制作 小的 白色的 绳索 .

细小的白色神经丝并排平整地排列着，形成细小的白色绳索。

[iːtʃ] [kaɪnd][ɒv; əv] ['mesɪdʒ] [gəʊz][ɒn][ɪts] [əʊn] [θred] ,
Each kind of message goes on its own thread ,
每个 种类 的 信息 去 在 它是自己的 线 ,

每种类型的消息都放在各自的帖子中，

[səʊ] [ðæt] [ðə; ði] ['mesɪdʒɪz] [niːd] ['nevə(r)] [get] [mɪkst] [ɔː(r)] [kən'fjuːzd] .
so that the messages need never get mixed or confused .
所以 那 这 消息 需要 绝不 得到 混合 或者 使困惑 .

这样一来，信息就不会混淆或误会。

[ðiːz] [nɜːvz] [ɑː(r); ə(r)] ['veri] ['delɪkət] ['lɪt(ə)l] ['mesndʒər] .
These nerves are very delicate little messengers .
这些 神经 是 非常 精美的 小的 信使 .

这些神经是非常精细的小型信使。

[ðeɪ] [duː; də] [ɔːl] [ðə; ði] ['fiːlɪŋ] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [həʊl] ['bɒdi] ,
They do all the feeling for the whole body ,
他们 做 全部 这 感觉 为了 这 所有的 身体 ,

它们能感知全身的所有感觉，

[ænd; ənd] [baɪ] [miːnz] [ɒv; əv] [ðem; ðəm] [wiː; wi] [hæv; həv] ['meni] [peɪnz] [ænd; ənd] ['meni] ['pleʒəz] .
and by means of them we have many pains and many pleasures .
和 经过 方法 的 他们 我们 有 许多 疼痛 和 许多 快乐 .

我们通过它们体验到许多痛苦和许多快乐。

[ɪf] [ðeə(r)] [wɒz; wəz] [nəʊ] [nɜːv] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [tuːθ] [ˌaɪ 'tiː] [kʊd; kəd] [nɒt] [eɪk] .
If there was no nerve in your tooth it could not ache .
如果 那里 曾是 不 神经 在 你的 齿 它 可以 不是 疼痛 .

如果牙齿里没有神经，就不会痛。

[bʌt; bət] [ɪf] [ðeə(r)] [wɜː(r); wə(r)] [nəʊ] [nɜːvz] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [maʊθ] [ænd; ənd] [tʌŋ] , [juː; jʊ] [kʊd; kəd] [nɒt]
But if there were no nerves in your mouth and tongue , you could not
但 如果 那里 是 不 神经 在 你的 嘴 和 舌头 , 你 可以 不是
[teɪst] [jɔː(r); jə(r)] [fuːd] .
taste your food .
品尝 你的 食物 .

但是，如果你的口腔和舌头上没有神经，你就尝不出食物的味道。

[ɪf] [ðeə(r)] [wɜː(r); wə(r)] [nəʊ] [nɜːvz] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [hændz] , [juː; jʊ] [mait] [kʌt] [ðem; ðəm] [ænd; ənd] [fiːl]
If there were no nerves in your hands , you might cut them and feel
如果 那里 是 不 神经 在 你的 双手 , 你 可能 切 他们 和 感觉
[nəʊ] [peɪn] .
no pain .
不 疼痛 .

如果你的手上没有神经，即使割伤了手也不会感到疼痛。

[bʌt; bət] [juː; jʊ] [kʊd; kəd] [nɒt] [fiːl] [jɔː(r); jə(r)] ['mʌðərz] [sɒft] , [wɔːm] [hænd] , [æz; əz] [ʃiː; ʃi] [leɪd] [ˌaɪ 'tiː] [ɒn]
But you could not feel your mother's soft , warm hand , as she laid it on
但 你 可以 不是 感觉 你的 母亲的 柔软的 , 温暖的 手 , 作为 她 铺设 它 在
[jɔːz] .
yours .
你的 .

但你却感觉不到母亲柔软温暖的手放在你的手上。

[wʌn] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [fɜːst] ['djuːtiz] [ɪz] [ðə; ði] [keə(r)] [ɒv; əv] [jɔː'selvz] .
One of your first duties is the care of yourselves .
一 的 你的 第一的 职责 是 这 关心 的 你们自己 .

你们的首要职责之一就是照顾好自己。

['tʃɪldrən] [meɪ] [seɪ] : " [maɪ] ['fɑːðə(r)] [ænd; ənd] ['mʌðə(r)] [teɪk] [keə(r)] [ɒv; əv] [ˌem 'iː] .
Children may say : " My father and mother take care of me .
孩子们 可能 说 : " 我的 父亲 和 母亲 拿 关心 的 我 .

孩子们可能会说："我的爸爸妈妈照顾我。"

" [bʌt; bət] ['iːv(ə)n] [waɪl] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [jʌŋ] ,
" But even while you are young ,
" 但 甚至 尽管 你 是 年轻的 ,

"但即使你还年轻，

[ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)][sʌm; səm] [weɪz] [ɪn] [wɪtʃ] [nəʊ][wʌn][kæn; kən] [teɪk] [keə(r)][ɒv; əv][juː; jʊ][bʌt; bət]
there are some ways in which no one can take care of you but
那里 是 一些 方式 在 哪个 不 一 能 拿 关心 的 你 但
[jɔː'selvz] .
yourselves .
你们自己 .

有些事情，除了你自己，没有人能照顾好你。

[ðə; ði] [-]
The [32]
这 [-]

[32]

['əʊldə][juː; jʊ] [grəʊ] , [ðə; ði][mɔː(r)] [ðɪs] [keə(r)] [wɪl] [bɪ'lɒŋ] [tuː; tə][juː; jʊ] , [ænd; ənd][tuː; tə][nəʊ][wʌn] [els]
older you grow , the more this care will belong to you , and to no one else
老 你 生长 , 这 更多的 这 关心 将要 属于 到 你 , 和 到 不 一 别的
.
.
.

随着年龄增长，这份责任将越来越属于你，而不是其他人。

[θɪŋk] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːk] [ɔːl][ðə; ði] [pɑːts] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] [duː; də][fɔː(r); fə(r)][ˌjuː 'es] ,
Think of the work all the parts of the body do for us ,
思考 的 这 工作 全部 这 部分 的 这 身体 做 为了 我们 ,

想想身体各个部位为我们所做的工作，

[ænd; ənd] [haʊ] [ðeɪ] [help] [ˌjuː 'es][tuː; tə][biː; bi] [wel] [ænd; ənd] ['hæpi] .
and how they help us to be well and happy .
和 如何 他们 帮助 我们 到 是 出色地 和 快乐的 .

以及它们如何帮助我们保持健康和快乐。

['sɜːt(ə)nli] [ðə; ði] [liːst] [wiː; wi][kæn; kən][duː; də][ɪz][tuː; tə] [teɪk] [keə(r)][ɒv; əv][ðem; ðəm][ænd; ənd] [kiːp]
Certainly the least we can do is to take care of them and keep
当然 这 至少 我们 能 做 是 到 拿 关心 的 他们 和 保持
[ðem; ðəm][ɪn] [gʊd] ['ɔːdə(r)] .
them in good order .
他们 在 好的 命令 .

我们至少应该好好照看它们，保持它们的良好状态。

[keə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [breɪn] [ænd; ənd] [nɜːvz] .
CARE OF THE BRAIN AND NERVES .
关心 的 这 脑 和 神经 .

呵护大脑和神经。

[æz; əz][wʌn] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði][breɪn] [hæz; həz][tuː; tə] [teɪk] [keə(r)][ɒv; əv][ɔːl][ðə; ði][rest][ɒv; əv][ðə; ði]
As one part of the brain has to take care of all the rest of the
作为 一 部分 的 这 脑 有 到 拿 关心 的 全部 这 休息 的 这
['bɒdi] ,
body ,
身体 ,

大脑的一部分要负责身体其他所有部分，

[ænd; ənd] [kiːp] ['evri] ['ɔːgən] [æt; ət] [wɜːk] , [ɒv; əv] [kɔːs] [ˌaɪ 'tiː][kæn; kən]['nevə(r)][gəʊ][tuː; tə] [sliːp]
and keep every organ at work , of course it can never go to sleep
和 保持 每一个 器官 在 工作 , 的 课程 它 能 绝不 去 到 睡觉
[ɪt'self] .
itself .
本身 .

当然，人体的每个器官都要保持运转，它自己是永远不会休息的。

[ɪf] [ˌaɪ ˈtiː][dɪd] , [ðə; ði] [hɑːt] [wʊd] [stɒp] [ˈpʌmpɪŋ] , [ðə; ði] [lʌŋz] [wʊd] [liːv] [ɒf] [ˈbriːðɪŋ] ,

If it did , the heart would stop pumping , the lungs would leave off breathing ,

如果 它 做过 ， 这 心 会 停止 抽水 ， 这 肺 会 离开 离开 呼吸 ，

如果这种情况发生，心脏会停止跳动，肺部会停止呼吸。

[ɔːl][ˈʌðə(r)] [wɜːk] [wʊd] [stɒp] , [ænd; ənd][ðə; ði][ˈbɒdi] [wʊd] [biː; bi] [ded] .

all other work would stop , and the body would be dead .

全部 其他 工作 会 停止 ， 和 这 身体 会 是 死的 .

其他一切工作都会停止，尸体也会死亡。

[bʌt; bət][ðeə(r)][ɪz][əˈnʌðə(r)] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] [breɪn] [wɪtʃ] [dʌz] [ðə; ði] [ˈθɪŋkɪŋ] , [ænd; ənd] [ðɪs] [pɑːt] [niːdz] [rest] .

But there is another part of the brain which does the thinking , and this part needs rest .

但 那里 是 其他 部分 的 这 脑 哪个 做 这 思维 ， 和 这 部分 需求 休息 .

但大脑还有另一部分负责思考，而这部分需要休息。

[wen] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [əˈsliːp] , [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][nɒt] [ˈθɪŋkɪŋ] ,

When you are asleep , you are not thinking ,

什么时候 你 是 睡着了 ， 你 是 不是 思维 ，

当你睡觉时，你不会思考。

[bʌt; bət][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ˈbriːðɪŋ] [ænd; ənd][ˈʌðə(r)] [wɜːk] [ɒv; əv][ðə; ði] [ˈbɒdi] [ɪz][ˈɡəʊɪŋ][ɒn] .

but you are breathing and other work of the body is going on .

但 你 是 呼吸 和 其他 工作 的 这 身体 是 去 在 .

但是你还在呼吸，身体的其他机能也在继续运转。

[ɪf] [ðə; ði] [ˈθɪŋkɪŋ] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] [breɪn] [dʌz] [nɒt] [hæv; həv] [ɡʊd] [ˈkwaɪət] [sliːp] ,

If the thinking part of the brain does not have good quiet sleep ,

如果 这 思维 部分 的 这 脑 做 不是 有 好的 安静的 睡觉 ，

如果大脑的思考部分没有得到良好的安静睡眠，

[ˌaɪ ˈtiː] [wɪl] [suːn] [weə(r)] [aʊt] .

it will soon wear out .

它 将要 很快 穿 出去 .

它很快就会磨损。

[ə; eɪ] [wɔːn] - [aʊt] [breɪn] [ɪz] [nɒt] [ˈiːzi] [tuː; tə][rɪˈpeə(r)] . [-]

A worn - out brain is not easy to repair . [33]

一个 磨损 - 出去 脑 是 不是 简单的 到 维修 . [-]

大脑受损后不容易修复。[33]

[ɪf] [wel] [kɛəd] [fɔː(r); fə(r)] ,

If well cared for ,

如果出色地 关心 为了 ，

如果照料得当，

[jɔː(r); jə(r)] [breɪn] [wɪl] [duː; də][ðə; ði] [best] [ɒv; əv] [wɜːk] [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ][fɔː(r); fə(r)][ˈsev(ə)nti][ɔː(r)] [ˈeɪti] [jˈɪəz] [wɪˈðaʊt] [kəmˈpleɪnɪŋ] .

your brain will do the best of work for you for seventy or eighty years without complaining .

你的 脑 将要 做 这 最好的 的 工作 为了 你 为了 七十 或者 八十 年 没有 抱怨 .

你的大脑会为你高效工作七八十年，而且不会抱怨。

[ðə; ði] [nɜːvz] [ɑː(r); ə(r)] [ˈiːzəli] [ˈtaɪəd] [aʊt] , [ænd; ənd] [ðeɪ] [niːd] [mʌtʃ] [rest] .

The nerves are easily tired out , and they need much rest .

这 神经 是 容易地 疲劳的 出去 ， 和 他们 需要 很多 休息 .

神经很容易疲劳，需要充足的休息。

[ðeɪ] [get] ['taɪəd] [ɪf] [wiː; wi] [duː; də] [wʌn] [θɪŋ] [tuː] [lɒŋ] [æt; ət] [ə; eɪ] [taɪm] ;
They get tired if we do one thing too long at a time ;
他们 得到 疲劳的 如果 我们 做 一 事物 也 长的 在 一个 时间 ;

如果我们一次只做一件事时间太长，他们会感到疲倦；

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['restɪd] [baɪ] [ə; eɪ] [tʃeɪndʒ] [ɒv; əv] [wɜːk] .
they are rested by a change of work .
他们 是 休息 经过 一个 改变 的 工作 .

换了工作，他们得到了休息。

[ɪz] ['ælkəhɒl] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [nɜːvz] [ænd; ənd] [ðə; ði] [breɪn] ?
IS ALCOHOL GOOD FOR THE NERVES AND THE BRAIN ?
是 酒精 好的 为了 这 神经 和 这 脑 ?

酒精对神经和大脑有益吗?

[θɪŋk] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['wʌndəf(ə)l] [wɜːk] [ðə; ði] [breɪn] [ɪz] [ɔːl] [ðə; ði] [taɪm] ['duːɪŋ] [fɔː(r); fə(r)] [juː; jʊ] !
Think of the wonderful work the brain is all the time doing for you !
思考 的 这 精彩的 工作 这 脑 是 全部 这 时间 正在做 为了 你 !

想想你的大脑一直在为你做着多么了不起的工作!

[juː; jʊ] [ɔːt] [tuː; tə] [gɪv] [ˌaɪ 'tiː] [ðə; ði] [best] [ɒv; əv] [fuːd] [tuː; tə] [kiːp] [ˌaɪ 'tiː] [ɪn] [gʊd] ['wɜːkɪŋ] ['ɔːdə(r)] .
You ought to give it the best of food to keep it in good working order .
你 应该 到 给 它 这 最好的 的 食物 到 保持 它 在 好的 在职的 命令 .

你应该给它最好的食物，才能让它保持良好的工作状态。

['eni] [drɪŋk] [ðæt] [kən'teɪnz] ['ælkəhɒl] [ɪz] [nɒt] [ə; eɪ] [fuːd] [tuː; tə] [meɪk] [wʌn] [strɒŋ] ;
Any drink that contains alcohol is not a food to make one strong ;
任何 喝 那 包含 酒精 是 不是 一个 食物 到 制作 一 强的 ;

任何含有酒精的饮料都不是强身健体的食品；

[bʌt; bət] [ɪz] [ə; eɪ] ['pɔɪz(ə)n] [tuː; tə] [hɜːt] , [ænd; ənd] [æt; ət] [lɑːst] [tuː; tə] [kɪl] .
but is a poison to hurt , and at last to kill .
但 是 一个 毒 到 伤害 , 和 在 最后的 到 杀 .

但它是一种会伤人，最终会致人死亡的毒药。

[ˌaɪ 'tiː] ['indʒə] [ðə; ði] [breɪn] [ænd; ənd] [nɜːvz] [səʊ] [ðæt] [ðeɪ] [kæn; kən] [nɒt] [wɜːk] [wel] ,
It injures the brain and nerves so that they can not work well ,
它 受伤 这 脑 和 神经 所以 那 他们 能 不是 工作 出色地 ,

它会损伤大脑和神经，使它们无法正常工作。

[ænd; ənd] [send] [ðeə(r)] ['mesɪdʒɪz] ['prɒpəli] .
and send their messages properly .
和 发送 他们的 消息 适当地 .

并正确发送他们的信息。

[ðæt] [ɪz] [waɪ] [ðə; ði] ['drʌŋkəd] [dʌz] [nɒt] [nəʊ] [wɒt] [hiː; hi] [ɪz] [ə'baʊt] .
That is why the drunkard does not know what he is about .
那 是 为什么 这 酒鬼 做 不是 知道 什么 他 是 关于 .

这就是为什么醉汉不知道自己在做什么的原因。

['njuːzˌpeɪpəz] ['ɒf(ə)n] [tel] [ˌjuː 'es] [ə'baʊt] ['piːp(ə)l] ['setɪŋ] ['haʊzɪz] [ɒn] ['faɪə(r)] ;
Newspapers often tell us about people setting houses on fire ;
报纸 经常 告诉 我们 关于 人们 环境 房屋 在 火 ;

报纸经常报道有人纵火焚烧房屋的新闻；

[ə'baʊt] [men] [huː] [fə'gɒt] [tuː; tə] [tɜːn] [ðə; ði] [swɪtʃ] , [ænd; ənd] [səʊ] [rekt] [ə; eɪ] ['reɪlrəʊd] [treɪn] ;
about men who forgot to turn the switch , and so wrecked a railroad train ;
关于 男人 WHO 忘了 到 转动 这 转变 , 和 所以 损毁 一个 铁路 火车 ;

讲述的是一群忘记扳动道岔的人，结果导致火车脱轨的故事；

[ə'baʊt] [men] [huː] [leɪ] [daʊn] [ɒn][ðə; ði]['reɪlrəʊd] [træk] [ænd; ənd][wɜː(r); wə(r)] [rʌn] ['əʊvə(r)][baɪ][ðə; ði] [kɑːz] . [-]
about men who lay down on the railroad track and were run over by the cars . [34]
关于 男人 WHO 躺 向下 在 这 铁路 追踪 和 是 跑步 超过 经过 这 汽车 . [-]

关于躺在铁轨上被火车碾过的男人。[34]

['ɒf(ə)n] [ðiːz] ['stɔːriz] [end] [wɪð] : " [ðə; ði]['pɜːs(ə)n][hæd; həd] [biːn] ['drɪŋkɪŋ] .
Often these stories end with : " The person had been drinking .
经常 这些 故事 结尾 和 : " 这 人 有 到过 喝 .

这些故事通常以这样的结尾："这个人喝了酒。"

" [wen] [ðə; ði] [nɜːvz] [ɑː(r); ə(r)] [pʊt] [tuː; tə] [sliːp] [baɪ]['ælkəhɒl] ,
" When the nerves are put to sleep by alcohol ,
" 什么时候 这 神经 是 放 到 睡觉 经过 酒精 ,

"当酒精使神经麻木时，

['piːp(ə)l] [bɪ'kʌm] ['keələs] [ænd; ənd][duː; də][nɒt][duː; də][ðeə(r)] [wɜːk] ['feɪθfəli] ; ['sʌmtaɪmz] ,
people become careless and do not do their work faithfully ; sometimes ,
人们 变得 粗心 和 做 不是 做 他们的 工作 忠实 ; 有时 ,

人们变得粗心大意，不能尽职尽责地工作；有时，

[ðeɪ] [kæn; kən][nɒt]['iːv(ə)n] [tel] [ðə; ði] ['dɪfrəns] [bɪ'twiːn] [ə; eɪ]['reɪlrəʊd] [træk] [ænd; ənd][ə; eɪ] [pleɪs] [ɒv; əv] ['seɪfti] .
they can not even tell the difference between a railroad track and a place of safety .
他们 能 不是 甚至 告诉 这 不同之处 之间 一个 铁路 追踪 和 一个 地方 的 安全 .

他们甚至分不清铁轨和安全的地方。

[ðə; ði] [breɪn] [rɪ'siːvz] [nəʊ] ['mesɪdʒ] , [ɔː(r)][ðə; ði] [rɒŋ] [wʌn] ,
The brain receives no message , or the wrong one ,
这 脑 接收 不 信息 , 或者 这 错误的 一 ,

大脑没有收到任何信息，或者收到了错误的信息。

[ænd; ənd][ðə; ði]['pɜːs(ə)n] [dʌz] [nɒt] [nəʊ] [wɒt] [hiː; hi][ɪz] ['duːɪŋ] .
and the person does not know what he is doing .
和 这 人 做 不是 知道 什么 他 是 正在做 .

这个人不知道自己在做什么。

[juː; jʊ] [meɪ] [seɪ] [ðæt] [ɔːl] [men] [huː] [drɪŋk] ['lɪkə(r)] [duː; də] [nɒt] [duː; də] [sʌtʃ] ['terəb(ə)l] [θɪŋz] .
You may say that all men who drink liquor do not do such terrible things .
你 可能 说 那 全部 男人 WHO 喝 酒 做 不是 做 这样的 糟糕的 事物 .

你可能会说，并非所有喝酒的男人都会做如此可怕的事情。

[ðæt] [ɪz] [truː] .
That is true .
那 是 真的 .

没错。

[ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['ælkəhɒl][ɪz][nɒt][səʊ][bæd][æz; əz][ə; eɪ] [greɪt] [diːl] .
A little alcohol is not so bad as a great deal .
一个 小的 酒精 是 不是 所以 坏的 作为 一个 伟大的 交易 .

少量饮酒并无大碍，但大量饮酒就另当别论了。

[bʌt; bət]['iːv(ə)n][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [meɪks] [ðə; ði] [hed] [eɪk] , [ænd; ənd] [hɜːts] [ðə; ði] [breɪn] [ænd; ənd] [nɜːvz] .
But even a little makes the head ache , and hurts the brain and nerves .
但 甚至 一个 小的 制作 这 头 疼痛 , 和 疼痛 这 脑 和 神经 .

但即使少量也会引起头痛，并损伤大脑和神经。

[ə; eɪ] ['bɒdi] [kept] [pjʊə(r)] [ænd; ənd] [strɒŋ] [ɪz] [ɒv; əv] [ɡreɪt] ['sɜːvɪs] [tuː; tə] [ɪts] ['əʊnə(r)] .
A body kept pure and strong is of great service to its owner .
一个 身体 保留 纯的 和 强的 是 的 伟大的 服务 到 它是 所有者 .

保持身体的洁净和强壮对主人大有裨益。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] ['piːp(ə)l] [huː] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] ['drʌŋkəd] , [bʌt; bət] [huː] ['ɒf(ə)n] [drɪŋk] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['lɪkə(r)] .
There are people who are not drunkards , but who often drink a little liquor .
那里 是 人们 WHO 是 不是 醉汉 , 但 WHO 经常 喝 一个 小的 酒 .

有些人虽然不是酒鬼，但经常喝一点酒。

[baɪ] [ðɪs] [miːnz] , [ðeɪ] ['sləʊli] ['pɔɪz(ə)n] [ðeə(r)] ['bɒdɪz] .
By this means , they slowly poison their bodies .
经过 这 方法 , 他们 缓慢地 毒 他们的 身体 .

通过这种方式，他们会慢慢毒害自己的身体。

[wen] ['sɪknəs] ['kɒmz] [ə'pɒn] [ðem; ðəm] , [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [les] ['eɪb(ə)l] [tuː; tə] [beə(r)] [ˌaɪ 'tiː] ,
When sickness comes upon them , they are less able to bear it ,
什么时候 疾病 来 之上 他们 , 他们 是 较少的 有能力的 到 熊 它 ,

他们生病时，承受能力较弱。

[ænd; ənd] [les] ['laɪkli] [tuː; tə] [ɡet] [wel] [ə'ɡen] , [ðæn; ðən] [ðəʊz] [huː] [hæv; həv] ['nevə(r)] ['ɪndʒəd] [ðeə(r)]
and less likely to get well again , than those who have never injured their
和 较少的 可能 到 得到 出色地 再次 , 比 那些 WHO 有 绝不 受伤 他们的
['bɒdɪz] [wɪð] ['ælkəhɒl] .
bodies with alcohol .
身体 和 酒精 .

而且，与从未因饮酒而伤害过身体的人相比，他们康复的可能性更低。

[wen] [ə; eɪ] [sɪk] [ɔː(r)] ['wuːndɪd] [mæn] [ɪz] [brɔːt] [-]
When a sick or wounded man is brought [35]
什么时候 一个 生病的 或者 受伤 男人 是 带来 [-]

当一个生病或受伤的人被带过来时[35]

['ɪntuː] [ðə; ði] ['hɒspɪt(ə)l] , [wʌn] [ɒv; əv] [ðə; ði] [fɜːst] ['kwestʃənz] [ɑːskt] [hɪm] [baɪ] [ðə; ði] ['dɒktə(r)] [ɪz] :
into the hospital , one of the first questions asked him by the doctor is :
进入 这 医院 , 一 的 这 第一的 问题 问 他 经过 这 医生 是 :

他入院后，医生问他的第一个问题就是：

" [duː; də] [juː; jʊ] [drɪŋk] ?
" Do you drink ?
" 做 你 喝 ?

你喝酒吗？

" [ɪf] [hiː; hi] ['ɑːnsəz] " [jes] !
" If he answers " Yes !
" 如果 他 答案 " 是的 !

如果他回答“是的！”

" [ðə; ði] [nekst] ['kwestʃənz] [ɑː(r); ə(r)] , " [wɒt] [duː; də] [juː; jʊ] [drɪŋk] ? " [ænd; ənd] " [haʊ] [mʌtʃ] ?
" the next questions are , " What do you drink ? " and " How much ?
" 这 下一个 问题 是 , " 什么 做 你 喝 ? " 和 " 如何 很多 ?

接下来的问题是：“你喝什么？”和“喝多少？”

" [ðə; ði] ['ɑːnsəz] [hiː; hi] [ɡɪvz] [tuː; tə] [ðiːz] ['kwestʃənz] ,
" The answers he gives to these questions ,
" 这 答案 他 给予 到 这些 问题 ,

“他对这些问题的回答，

[ʃəʊ] [ðə; ði] ['dɒktə(r)] [wɒt] [tʃɑːns] [ðə; ði] [mæn] [hæz; həz] [ɒv; əv] ['ɡetɪŋ] [wel] .
show the doctor what chance the man has of getting well .
展示 这 医生 什么 机会 这 男人 有 的 获得 出色地 .

向医生展示该男子康复的几率。

[ə; eɪ][mæn] [huː] ['nevə(r)] [drɪŋks] ['lɪkə(r)] [wɪl] [get] [wel] , [weə(r)] [ə; eɪ] ['drɪŋkɪŋ] [mæn] [wʊd] ['ʃʊəli; 'ʃɔːli]
A man who never drinks liquor will get well , where a drinking man would surely
一个 男人 WHO 绝不 饮料 酒 将要 得到 出色地 , 在哪里 一个 喝 男人 会 一定
[daɪ] .
die .
死 .

一个从不喝酒的人会康复，而一个喝酒的人肯定会死。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

小学儿童健康入门读物，(Child's Health Primer For Primary Classes) 第2/4页

[tə'bækəʊ] [ænd; ənd][ðə; ði] [nɜːvz] .
TOBACCO AND THE NERVES .
烟草 和 这 神经 .

烟草与神经。

[waɪ] [dʌz] ['eni][wʌn] [wɪʃ] [tuː; tə][juːz][tə'bækəʊ] ?
Why does any one wish to use tobacco ?
为什么 做 任何 一 希望 到 使用 烟草 ?

为什么有人会想使用烟草?

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] ['meni] [men] [seɪ] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː] [helps] [ðem; ðəm] , [ænd; ənd] [meɪks] [ðem; ðəm] [fiːl] ['betə(r)] .
Because many men say that it helps them , and makes them feel better .
因为 许多 男人 说 那 它 帮助 他们 , 和 制作 他们 感觉 更好的 .

因为很多男性表示这能帮助他们，让他们感觉更好。

[ʃæl; ʃəl][ai] [tel] [juː; jʊ] [haʊ] [ˌaɪ 'tiː] [meɪks] [ðem; ðəm] [fiːl] ['betə(r)] ?
Shall I tell you how it makes them feel better ?
将 我 告诉 你 如何 它 制作 他们 感觉 更好的 ?

要我告诉你这如何让他们感觉好些吗?

[ɪf] [ə; eɪ][mæn][ɪz][kəʊld] ,
If a man is cold ,
如果 一个 男人 是 寒冷的 ,

如果一个人感到冷，

[ðə; ði][tə'bækəʊ] ['dedən] [hɪz; ɪz] [nɜːvz] [səʊ] [ðæt] [hiː; hi] [dʌz] [nɒt] [fiːl] [ðə; ði][kəʊld][ænd; ənd] [dʌz]
the tobacco deadens his nerves so that he does not feel the cold and does
这 烟草 死 他的 神经 所以 那 他 做 不是 感觉 这 寒冷的 和 做
[nɒt] [teɪk] [peɪnz][tuː; tə] [meɪk] [hɪm'self] ['wɔːmə(r)] .
not take pains to make himself warmer .
不是 拿 疼痛 到 制作 他自己 更温暖 .

烟草麻痹了他的神经，使他感觉不到寒冷，也不费心让自己暖和起来。

[ɪf] [ə; eɪ][mæn][ɪz]['taɪəd] , [ɔː(r)][ɪn] ['trʌb(ə)l] ,
If a man is tired , or in trouble ,
如果 一个 男人 是 疲劳的 , 或者 在 麻烦 ,

如果一个人感到疲倦或遇到麻烦，

[tə'bækəʊ] [wɪl] [nɒt] ['riːəli] [rest] [hɪm][ɔː(r)][help] [hɪm] [aʊt] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] ['trʌb(ə)l] . [-]
tobacco will not really rest him or help him out of his trouble . [36]
烟草 将要 不是 真的 休息 他 或者 帮助 他 出去 的 他的 麻烦 . [-]

吸烟并不能真正让他休息，也不能帮助他摆脱困境。[36]

[ˌaɪ 'tiː]['əʊnli] [pʊts] [hɪz; ɪz] [nɜːvz] [tuː; tə] [sliːp] [ænd; ənd] [helps] [hɪm] [θɪŋk] [ðæt] [hiː; hi][ɪz][nɒt]['taɪəd] ,
It only puts his nerves to sleep and helps him think that he is not tired ,
它 仅有的 放置 他的 神经 到 睡觉 和 帮助 他 思考 那 他 是 不是 疲劳的 ,

这只会让他放松警惕，让他误以为自己并不疲惫。

[ænd; ənd] [ðæt] [hiː; hi] [dʌz] [nɒt] [niːd] [tuː; tə] [ˌəʊvə'kʌm] [hɪz; ɪz] ['trʌb(ə)lz] .
and that he does not need to overcome his troubles .
和 那 他 做 不是 需要 到 克服 他的 麻烦 .

他不需要克服他的困难。

[ˌaɪ 'tiː] [pʊts] [hɪz; ɪz] [nɜːvz] [tuː; tə] [sliːp] ['veri] [mʌtʃ] [æz; əz]['ælkəhɒl] [dʌz] ,
It puts his nerves to sleep very much as alcohol does ,
它 放置 他的 神经 到 睡觉 非常 很多 作为 酒精 做 ,

它能像酒精一样让他放松下来，不再紧张。

[ænd; ənd] [helps] [hɪm] [tuː; tə] [biː; bi] [kən'tentɪd] [wɪð] [wɒt] [ɔːt] [nɒt] [tuː; tə] ['kɒntent] [hɪm] .
and helps him to be contented with what ought not to content him .
和 帮助 他 到 是 满足 和 什么 应该 不是 到 内容 他 .

并帮助他满足于那些本不该让他满足的事物。

[ə; eɪ] [bɔɪ] [huː] [sməʊks] [ɔː(r)] [tʃuːz] [tə'bækəʊ] ,
A boy who smokes or chews tobacco ,
一个 男生 WHO 烟雾 或者 咀嚼 烟草 ,

一个抽烟或嚼烟草的男孩，

[ɪz] [nɒt] [səʊ] [gʊd] [ə; eɪ] ['skɒlə(r)] [æz; əz] [ɪf] [hiː; hi] [dɪd] [nɒt] [juːz] [ðə; ði] ['pɔɪz(ə)n] .
is not so good a scholar as if he did not use the poison .
是 不是 所以 好的 一个 学者 作为 如果 他 做过 不是 使用 这 毒 .

他没有使用毒药，就不是那么优秀的学者了。

[hiː; hi] [kæn; kən] [nɒt] [rɪ'membə(r)] [hɪz; ɪz] ['lesnz] [səʊ] [wel] .
He can not remember his lessons so well .
他 能 不是 记住 他的 课程 所以 出色地 .

他记不住课业。

['juːʒuəli; 'juːʒəli] , [tuː] , [hiː; hi] [ɪz] [nɒt] [səʊ] [pə'laɪt] , [nɔː(r)] [səʊ] [gʊd] [ə; eɪ] [bɔɪ] [æz; əz] [hiː; hi] ['ʌðəwaɪz] [wʊd] [biː; bi] .
Usually , too , he is not so polite , nor so good a boy as he otherwise would be .
通常 , 也 , 他 是 不是 所以 有礼貌的 , 也不 所以 好的 一个 男生 作为 他 否则 会 是 .

而且通常情况下，他也不像平时那样有礼貌，也不像平时那样乖巧懂事。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[haʊ] [duː; də] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [nəʊ] [wen] [tuː; tə] [muːv] ? [ˌtuː'tuː] .
How do the muscles know when to move ? 2 .
如何 做 这 肌肉 知道 什么时候 到 移动 ? 2 .

肌肉如何知道何时运动？2.

[wɒt] [pɑːt] [ɒv; əv] [juː; jʊ] [ɪz] [ˌaɪ 'tiː] [ðæt] [θɪŋks] ? [θriː] .
What part of you is it that thinks ? 3 .
什么 部分 的 你 是 它 那 思考 ? 3 .

你身体中负责思考的部分是哪一部分？3.

[wɒt] [ɑː(r); ə(r)] [ðə; ði] [nɜːvz] ? [fɔːr] .
What are the nerves ? 4 .
什么 是 这 神经 ? 4 .

神经是什么？4.

[weə(r)] [ɪz] [ðə; ði] ['spaɪn(ə)l] [kɔːd] ? [faɪv] .
Where is the spinal cord ? 5 .
在哪里 是 这 脊 绳索 ? 5 .

脊髓在哪里？5.

[wɒt] ['mesɪdʒ] [gəʊz] [tuː; tə] [ðə; ði] [breɪn] [wen] [juː; jʊ] [pʊt] [jɔː(r); jə(r)] ['fɪŋgə(r)] [ɒn] [ə; eɪ] [hɒt] [stəʊv] ? [sɪks] .
What message goes to the brain when you put your finger on a hot stove ? 6 .
什么 信息 去 到 这 脑 什么时候 你 放 你的 手指 在 一个 热的 火炉 ? 6 .

当你把手指放在滚烫的炉子上时，大脑会接收到什么信息？6.

[wɒt] ['mesɪdʒ] ['kɒmz] [bæk] [frɒm; frəm][ðə; ði][breɪn][tuː; tə][ðə; ði]['fɪŋgə(r)] ? ['sɛvən] .
What message comes back from the brain to the finger ? 7 .
什么 信息 来 后退 从 这 脑 到 这 手指 ? 7 .

大脑向手指传递的信息是什么？7.

[wɒt] [ɪz] [ment] [baɪ] " [æz; əz] [kwɪk] [æz; əz] [θɔːt] " ? [eit] .
What is meant by " As quick as thought " ? 8 .
什么 是 意思是 经过 " 作为 快的 作为 想法 " ? 8 .

“如思般迅速”是什么意思？8.

[neɪm] [sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði]['mʌs(ə)lz] [wɪtʃ] [wɜːk] [wɪ'ðaʊt] [niːd] ['aʊə(r)] [θɔːt] . [naɪn] .
Name some of the muscles which work without needing our thought . 9 .
姓名 一些 的 这 肌肉 哪个 工作 没有 需要 我们的 想法 . 9 .

列举一些无需我们意识控制就能运作的肌肉。9.

[wɒt] [kiːps] [ðem; ðəm][æt; ət] [wɜːk] ? - .
What keeps them at work ? 10 .
什么 保持 他们 在 工作 ? - .

是什么让他们坚持工作？10.

[waɪ] [duː; də][nɒt][ðə; ði] [nɜːv] ['mesɪdʒɪz] [get] [mɪkst] [ænd; ənd] [kən'fjuːzd] ? - .
Why do not the nerve messages get mixed and confused ? 11 .
为什么 做 不是 这 神经 消息 得到 混合 和 使困惑 ? - .

为什么神经信号不会混淆和混乱？11.

[waɪ] [kʊd; kəd][juː; jʊ][nɒt] [fiːl] , [ɪf] [juː; jʊ][hæd; həd][nəʊ] [nɜːvz] ? - .
Why could you not feel , if you had no nerves ? 12 .
为什么 可以 你 不是 感觉 , 如果 你 有 不 神经 ? - .

如果没有神经，为什么感觉不到疼痛？12.

[steɪt] [sʌm; səm] [weɪz] [ɪn] [wɪtʃ] [ðə; ði] [nɜːvz] [gɪv] [ˌjuː 'es][peɪn] . - .
State some ways in which the nerves give us pain . 13 .
状态 一些 方式 在 哪个 这 神经 给 我们 疼痛 . - .

列举一些神经引起疼痛的方式。13.

[steɪt] [sʌm; səm] [weɪz] [ɪn] [wɪtʃ] [ðeɪ] [gɪv] [ˌjuː 'es] ['pleʒə(r)] . - .
State some ways in which they give us pleasure . 14 .
状态 一些 方式 在 哪个 他们 给 我们 乐趣 . - .

列举它们给我们带来快乐的几种方式。14.

[wɒt] [pɑːt] [ɒv; əv][ˌjuː 'es][hæz; həz][ðə; ði][məʊst] [wɜːk] [tuː; tə][duː; də] ? [-] - .
What part of us has the most work to do ? [37] 15 .
什么 部分 的 我们 有 这 最多 工作 到 做 ? [-] - .

我们身体的哪个部分需要做的工作最多？[37]15.

[haʊ] [mʌst; məst][wiː; wi] [kiːp] [ðə; ði][breɪn] [strɒŋ] [ænd; ənd] [wel] ? - .
How must we keep the brain strong and well ? 16 .
如何 必须 我们 保持 这 脑 强的 和 出色地 ? - .

我们如何保持大脑强健？16.

[wɒt] [dʌz] ['ælkəhɒl][duː; də][tuː; tə][ðə; ði] [nɜːvz] [ænd; ənd] [breɪn] ? - .
What does alcohol do to the nerves and brain ? 17 .
什么 做 酒精 做 到 这 神经 和 脑 ? - .

酒精对神经和大脑有什么影响？17.

[waɪ] [dʌz] [nɒt][ə; eɪ] ['drʌŋkən] [mæn] [nəʊ] [wɒt] [hiː; hi][ɪz][ə'baʊt] ? - .
Why does not a drunken man know what he is about ? 18 .
为什么 做 不是 一个 醉 男人 知道 什么 他 是 关于 ? - .

为什么醉汉不知道自己在做什么？18.

[wɒt] ['kɔːzɪz] [məʊst][ɒv; əv][ðə; ði]['æksɪdənts][wiː; wi] [riːd] [ɒv; əv] ? - .
What causes most of the accidents we read of ? 19 .
什么 原因 最多 的 这 事故 我们 读 的 ? - .

我们所读到的大多数事故是由什么原因造成的？19.

[waɪ] [kʊd; kəd] [nɒt] [ðə; ði] [mæn] [huː] [hæd; həd] [biːn] ['drɪŋkɪŋ] [tel] [ðə; ði] ['dɪfrəns] [bɪ'twiːn] [ə; eɪ] ['reɪlrəʊd] [træk] [ænd; ənd] [ə; eɪ] [pleɪs] [ɒv; əv] ['seɪfti] ? - .
Why could not the man who had been drinking tell the difference between a railroad track and a place of safety ? 20 .
为什么 可以 不是 这 男人 WHO 有 到过 喝 告诉 这 不同之处 之间 一个 铁路 追踪 和 一个 地方 的 安全 ? - .

为什么喝醉的人分不清铁轨和安全的地方呢？20.

[haʊ] [dʌz] [ðə; ði] ['friːkwənt] ['drɪŋkɪŋ] [ɒv; əv] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['lɪkə(r)] [ə'fekt] [ðə; ði] ['bɒdi] ? - .
How does the frequent drinking of a little liquor affect the body ? 21 .
如何 做 这 频繁 喝 的 一个 小的 酒 影响 这 身体 ? - .

经常少量饮酒对身体有什么影响？21.

[haʊ] [dʌz] ['sɪknəs] [ə'fekt] ['piːp(ə)l] [huː] ['ɒf(ə)n] [drɪŋk] [ðiːz] ['lɪkəz] ? - .
How does sickness affect people who often drink these liquors ? 22 .
如何 做 疾病 影响 人们 WHO 经常 喝 这些 酒 ? - .

经常饮用这些酒类的人，患病会受到怎样的影响？22.

[wen] [ə; eɪ] [mæn] [ɪz] ['teɪkən] [tuː; tə] [ðə; ði] ['hɒspɪt(ə)l] , [wɒt] ['kwestʃənz] [dʌz] [ðə; ði] ['dɒktə(r)] [ɑːsk] ? - .
When a man is taken to the hospital , what questions does the doctor ask ? 23 .
什么时候 一个 男人 是 已采取 到 这 医院 , 什么 问题 做 这 医生 问 ? - .

当一名男子被送往医院时，医生会问他哪些问题？23.

[wɒt] [dɪ'pendz] [ə'pɒn] [hɪz; ɪz] ['ɑːnsəz] ? - .
What depends upon his answers ? 24 .
什么 取决于 之上 他的 答案 ? - .

他的回答将决定什么？24.

[waɪ] [duː; də] ['meni] [men] [juːz] [tə'bækəʊ] ? - .
Why do many men use tobacco ? 25 .
为什么 做 许多 男人 使用 烟草 ? - .

为什么很多男性使用烟草？25.

[haʊ] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː] [meɪk] [ðem; ðəm] [fiːl] ['betə(r)] ? - .
How does it make them feel better ? 26 .
如何 做 它 制作 他们 感觉 更好的 ? - .

它如何让他们感觉好一些？26.

[dʌz] [ˌaɪ 'tiː] ['riːəli] [help] [ə; eɪ] ['pɜːs(ə)n] [huː] ['juːzɪz; 'juːsɪz] [ˌaɪ 'tiː] ? - .
Does it really help a person who uses it ? 27 .
做 它 真的 帮助 一个 人 WHO 用途 它 ? - .

它真的对使用者有帮助吗？27.

[dʌz] [tə'bækəʊ] [help] [ə; eɪ] [bɔɪ] [tuː; tə] [biː; bi] [ə; eɪ] [gʊd] ['skɒlə(r)] ? - .
Does tobacco help a boy to be a good scholar ? 28 .
做 烟草 帮助 一个 男生 到 是 一个 好的 学者 ? - .

烟草能帮助男孩成为一名优秀的学生吗？28.

[haʊ] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː] [ə'fekt] [hɪz; ɪz] ['mænəz] ? [-]
How does it affect his manners ? [38]
如何 做 它 影响 他的 礼仪 ? [-]

这对他的举止有何影响？[38]

[bəʊnz] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['hjuːmən] ['bɒdi] . [-]
Bones of the human body . [39]
骨头 的 这 人类 身体 . [-]

人体骨骼。[39]

['tʃæptə(r)] [ˌaɪ 'viː] .
CHAPTER IV .
章 第四 .

第四章

[wɒt] [ɪz] ['ælkəhɒl] ?
WHAT IS ALCOHOL ?
什么 是 酒精 ?

什么是酒精?

['aɪˌpiː'iː] [greɪps] [ɑː(r); ə(r)] [fʊl] [ɒv; əv][dʒuːs] .
IPE grapes are full of juice .
国际政治经济学 葡萄 是 满的 的 汁 .

IPE葡萄汁水丰富。

[ðɪs] [dʒuːs][ɪz]['məʊstli]['wɔːtə(r)] , ['swiːtnd] [wɪð] [ə; eɪ]['ʃʊgə(r)][ɒv; əv][ɪts] [əʊn] .
This juice is mostly water , sweetened with a sugar of its own .
这 汁 是 大多 水 , 加糖 和 一个 糖 的 它是自己的 .

这种果汁主要成分是水，只是用它自身添加的糖分进行了调味。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['fleɪvəd] [wɪð] ['sʌmθɪŋ] [wɪtʃ] [meɪks] [ˌjuː 'es] [nəʊ] , [ðə; ði]['məʊmənt][wiː; wi] [teɪst] [ˌaɪ 'tiː] ,
It is flavored with something which makes us know , the moment we taste it ,
它 是 调味 和 某物 哪个 制作 我们 知道 , 这 片刻 我们 品尝 它 ,

它有一种独特的味道，让我们一尝便知。

[ðæt] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [greɪp] - [dʒuːs] , [ænd; ənd] [nɒt] ['tʃeri] - [dʒuːs][ɔː(r)] [plʌm] - [dʒuːs] .
that it is grape - juice , and not cherry - juice or plum - juice .
那 它 是 葡萄 - 汁 , 和 不是 樱桃 - 汁 或者 李子 - 汁 .

这是葡萄汁，而不是樱桃汁或李子汁。

['æplz] ['ɔːlsəʊ] [kən'teɪn] ['wɔːtə(r)] , ['ʃʊgə(r)] , [ænd; ənd]['æp(ə)l]['fleɪvə(r)] ; [ænd; ənd] ['tʃeriz] [kən'teɪn]
Apples also contain water , sugar , and apple flavor ; and cherries contain
苹果 还 包含 水 , 糖 , 和 苹果 味道 ; 和 樱桃 包含
['wɔːtə(r)] , ['ʃʊgə(r)] , [ænd; ənd] ['tʃeri] ['fleɪvə(r)] .
water , sugar , and cherry flavor .
水 , 糖 , 和 樱桃 味道 .

苹果还含有水、糖和苹果味；樱桃也含有水、糖和樱桃味。

[ðə; ði] [seɪm] [ɪz] [truː] [ɒv; əv]['ʌðə(r)] [fruːts] .
The same is true of other fruits .
这 相同的 是 真的 的 其他 水果 .

其他水果也是如此。

[ðeɪ] [ɔːl] , [wen] [raɪp] , [hæv; həv][ðə; ði]['wɔːtə(r)][ænd; ənd][ðə; ði]['ʃʊgə(r)] ;
They all , when ripe , have the water and the sugar ;
他们 全部 , 什么时候 成熟 , 有 这 水 和 这 糖 ;

它们成熟时都含有水分和糖分；

[ænd; ənd] [iːtʃ] [hæz; həz][ə; eɪ]['fleɪvə(r)][ɒv; əv][ɪts] [əʊn] .
and each has a flavor of its own .
和 每个 有 一个 味道 的 它是自己的 .

它们各有特色。

[raɪp] [greɪps] [ɑː(r); ə(r)] ['sʌmtaɪmz] ['gæðəd] [ænd; ənd] [pʊt] ['ɪntuː] [greɪt] [tʌb] [kɔːld] [væts] .
Ripe grapes are sometimes gathered and put into great tubs called vats .
成熟 葡萄 是 有时 聚集 和 放 进入 伟大的 浴缸 称为 大桶 .

成熟的葡萄有时会被采摘下来，放入称为大桶的容器中。

[ɪn] [ðiːz] [ðə; ði][dʒuːs][ɪz] [skwiːzd] [aʊt] .
In these the juice is squeezed out .
在 这些 这 汁 是 挤压 出去 .

在这些果汁被挤出来之后。

[ɪn][sʌm; səm] ['kʌntriz] ,
In some countries ,
在 一些 国家 ,

在一些国家，

[ðɪs] [ˈskwiːzɪŋ] [ɪz] [dʌn] [baɪ][beə(r)] - [ˈfʊtɪd] [men] [huː] [dʒʌmp][ˈɪntuː][ðə; ði][væts][ænd; ənd] [pres]
this squeezing is done by bare - footed men who jump into the vats and press
这 挤压 是 完毕 经过 裸 - 有脚的 男人 WHO 跳 进入 这 大桶 和 按
[ðə; ði] [greɪps] [wɪð] [ðeə(r)] [fiːt] . [-]
the grapes with their feet . [40]
这 葡萄 和 他们的 脚 . [-]

这种挤压工作是由赤脚的男人们完成的，他们跳进桶里，用脚挤压葡萄。[40]

[ðə; ði] [greɪp] - [dʒuːs][ɪz] [ðen] [drɔːn] [ɒf] [frɒm; frəm][ðə; ði][skɪnz][ænd; ənd] [siːdz] [ænd; ənd][left]
The grape - juice is then drawn off from the skins and seeds and left
这 葡萄 - 汁 是 然后 绘制 离开 从 这 皮肤 和 种子 和 左边
[ˈstændɪŋ] [ɪn][ə; eɪ] [wɔːm] [pleɪs] .
standing in a warm place .
常设 在 一个 温暖的 地方 .

然后将葡萄汁从果皮和果籽中榨出，放在温暖的地方静置。

[ˈbʌbəlz] [suːn] [bɪˈgɪn][tuː; tə][raɪz][ænd; ənd][ˈkʌvə(r)][ðə; ði][tɒp][ɒv; əv][ˌaɪ ˈtiː] [wɪð] [frɒθ] .
Bubbles soon begin to rise and cover the top of it with froth .
气泡 很快 开始 到 上升 和 覆盖 这 顶部 的 它 和 泡沫 .

气泡很快开始上升，并在其顶部形成一层泡沫。

[ðə; ði][dʒuːs][ɪz][ɔːl][ɪn] [ˈməʊʃn] .
The juice is all in motion .
这 汁 是 全部 在 运动 .

一切都在流动。

[ˈpɪkɪŋ] [greɪps] [ænd; ənd] [ˈmeɪkɪŋ] [waɪn] .
Picking grapes and making wine .
挑选 葡萄 和 制作 葡萄酒 .

采摘葡萄和酿造葡萄酒。

[ɪf] [ðə; ði] [kʊk] [hæd; həd] [wɪʃt] [tuː; tə][juːz] [ðɪs] [greɪp] - [dʒuːs][tuː; tə] [meɪk] [ˈdʒeli] , [ʃiː; ʃi] [wʊd] [seɪ]
If the cook had wished to use this grape - juice to make jelly , she would say
如果 这 厨师 有 希望 到 使用 这 葡萄 - 汁 到 制作 果冻 , 她 会 说
:
:
:

如果厨娘想用这些葡萄汁做果冻，她会说：

" [naʊ] , [ai][kæn; kən][nɒt] [meɪk] [maɪ] [greɪp] - [ˈdʒeli] , [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [greɪp] - [dʒuːs][ɪz] [spɔɪld] . " [
" Now , I can not make my grape - jelly , for the grape - juice is spoiled . " [
" 现在 , 我 能 不是 制作 我的 葡萄 - 果冻 , 为了 这 葡萄 - 汁 是 被宠坏了 . " [
-]
41]
-]

“现在我不能做葡萄果冻了，因为葡萄汁坏了。”[41]

[wɒt] [ɪz] [ðɪs] [tʃeɪndʒ] [ɪn][ðə; ði] [greɪp] - [dʒuːs] ?
WHAT IS THIS CHANGE IN THE GRAPE - JUICE ?
什么 是 这 改变 在 这 葡萄 - 汁 ?

葡萄汁发生了什么变化?

[ðə; ði][ˈʃʊgə(r)][ɪn][ðə; ði] [greɪp] - [dʒuːs][ɪz] [ˈtʃeɪndʒɪŋ] [ˈɪntuː] [ˈsʌmθɪŋ] [els] .
The sugar in the grape - juice is changing into something else .
这 糖 在 这 葡萄 - 汁 是 变化 进入 某物 别的 .

葡萄汁中的糖分正在转化为其他物质。

[ˌaɪ ˈtiː][ɪz] [ˈtɜːnɪŋ] [ˈɪntuː][ˈælkəhɒl][ænd; ənd][ə; eɪ][gæs] [[ə; eɪ]] [ðæt] [muːvz] [əˈbaʊt][ɪn][ˈlɪt(ə)l] [ˈbʌbəlz] [ɪn]
It is turning into alcohol and a gas [A] that moves about in little bubbles in
它 是 转弯 进入 酒精 和 一个 气体 [一个] 那 移动 关于 在 小的 气泡 在
[ðə; ði][ˈlɪkwɪd] ,
the liquid ,
这 液体 ,

它会变成酒精和气体[A]，气体以小气泡的形式在液体中移动。

[ænd; ənd][ˈraɪzɪŋ][tuː; tə][ðə; ði][tɒp] , [gəʊz] [ɒf] [ˈɪntuː][ðə; ði][eə(r)] .
and rising to the top , goes off into the air .
和 上升 到 这 顶部 , 去 离开 进入 这 空气 .

升至顶端，然后腾空而起。

[ðə; ði][ˈælkəhɒl][ɪz][ə; eɪ] [θɪn] [ˈlɪkwɪd] [wɪtʃ] , [mɪkst] [wɪð] [ðə; ði][ˈwɔːtə(r)] , [rɪˈmeɪnz] [ɪn][ðə; ði] [greɪp] -
The alcohol is a thin liquid which , mixed with the water , remains in the grape -
这 酒精 是 一个 薄的 液体 哪个 , 混合 和 这 水 , 遗迹 在 这 葡萄 -
[dʒuːs] .
juice .
汁 .

酒精是一种稀薄的液体，与水混合后会留在葡萄汁中。

[ðə; ði][ˈʃʊgə(r)][ɪz] [gɒn] ; [ˈælkəhɒl][ænd; ənd][ðə; ði] [ˈbʌbəlz] [ɒv; əv][gæs][ɑː(r); ə(r)][left][ɪn][ɪts] [pleɪs] .
The sugar is gone ; alcohol and the bubbles of gas are left in its place .
这 糖 是 已消失 ; 酒精 和 这 气泡 的 气体 是 左边 在 它是 地方 .

糖分消失了；取而代之的是酒精和气泡。

[ðɪs] [ˈælkəhɒl][ɪz][ə; eɪ][ˈlɪkwɪd][ˈpɔɪz(ə)n] .
This alcohol is a liquid poison .
这 酒精 是 一个 液体 毒 .

这种酒简直就是液体毒药。

[ə; eɪ][ˈlɪt(ə)l][ɒv; əv][ˌaɪ ˈtiː] [wɪl] [hɑːm] [ˈeni] [wʌn] [huː] [drɪŋks] [ˌaɪ ˈtiː] ;
A little of it will harm any one who drinks it ;
一个 小的 的 它 将要 伤害 任何 一 WHO 饮料 它 ;

即使少量饮用也会对人有害；

[mʌtʃ] [ɒv; əv][ˌaɪ ˈtiː] [wʊd] [kɪl] [ðə; ði][ˈdrɪŋkə(r)] .
much of it would kill the drinker .
很多 的 它 会 杀 这 饮酒者 .

其中大部分都会致命。

[raɪp] [greɪps] [ɑː(r); ə(r)] [gʊd] [fuːd] ; [bʌt; bət] [greɪp] - [dʒuːs] , [wen] [ɪts][ˈʃʊgə(r)][hæz; həz] [tɜːnd] [tuː; tə]
Ripe grapes are good food ; but grape - juice , when its sugar has turned to
成熟 葡萄 是 好的 食物 ; 但 葡萄 - 汁 , 什么时候 它是 糖 有 转向 到
[ˈælkəhɒl] ,
alcohol ,
酒精 ,

成熟的葡萄是好食物；但葡萄汁，当其中的糖分转化为酒精后，就不好吃了。

[ɪz][nɒt][ə; eɪ] [seɪf] [drɪŋk] [fɔː(r); fə(r)] [ˈeni] [wʌn] .
is not a safe drink for any one .
是 不是 一个 安全的 喝 为了 任何 一 .

对任何人来说，这都不是一种安全的饮品。

[ˌaɪ ˈtiː][ɪz] [ˈpɔɪz(ə)nd] [baɪ][ðə; ði][ˈælkəhɒl] .
It is poisoned by the alcohol .
它 是 中毒 经过 这 酒精 .

它是被酒精毒害的。

[waɪn] .
WINE .
葡萄酒 .

葡萄酒。

[ðɪs] [tʃeɪndʒd] [greɪp] - [dʒu:s][ɪz] [kɔ:ld] [waɪn] .
This changed grape - juice is called wine .
这 已更改 葡萄 - 汁 是 称为 葡萄酒 .

这种经过改良的葡萄汁就叫做葡萄酒。

[ˌaɪ 'ti:][ɪz] ['pɑ:tli] ['wɔ:tə(r)] , ['pɑ:tli] ['ælkəhɒl] , [ænd; ənd][ˌaɪ 'ti:] [stɪl] [hæz; həz][ðə; ði] [greɪp] ['fleɪvə(r)][ɪn][ˌaɪ 'ti:]
It is partly water , partly alcohol , and it still has the grape flavor in it
它 是 部分 水 , 部分 酒精 , 和 它 仍然 有 这 葡萄 味道 在 它
. [-]
. [42]
. [-]

它一部分是水，一部分是酒精，并且仍然带有葡萄的味道。[42]

[waɪn] [ɪz]['ɔ:lsəʊ] [meɪd] [frɒm; frəm] ['kʌrənts] , ['eldəberi] , [ænd; ənd]['ʌðə(r)] [fru:ts] ,
Wine is also made from currants , elderberries , and other fruits ,
葡萄酒 是 还 制成 从 醋栗 , 接骨木浆果 , 和 其他 水果 ,

葡萄酒也可以用醋栗、接骨木果和其他水果酿造。

[ɪn] ['veri] [mʌtʃ] [ðə; ði] [seɪm] [wei] [æz; əz][frɒm; frəm] [greɪps] .
in very much the same way as from grapes .
在 非常 很多 这 相同的 方式 作为 从 葡萄 .

和从葡萄中提取的方式非常相似。

['pi:p(ə)l] ['sʌmtaɪmz] [meɪk] [ˌaɪ 'ti:][æt; ət] [həʊm] [frɒm; frəm][ðə; ði] [fru:ts] [ðæt] [grəʊ] [ɪn][ðeə(r)] [əʊn]
People sometimes make it at home from the fruits that grow in their own
人们 有时 制作 它 在 家 从 这 水果 那 生长 在 他们的 自己的
['ga:dnz] ,
gardens ,
花园 ,

人们有时会用自家花园里种的水果在家制作。

[ænd; ənd] [θɪŋk] [ðeə(r)][ɪz][nəʊ]['ælkəhɒl][ɪn][ˌaɪ 'ti:] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] [du:; də] [nɒt] [pʊt] ['eni] [ɪn] .
and think there is no alcohol in it , because they do not put any in .
和 思考 那里 是 不 酒精 在 它 , 因为 他们 做 不是 放 任何 在 .

并认为其中不含酒精，因为他们没有添加酒精。

[bʌt; bət][ju:; jʊ] [nəʊ] [ðæt] [ðə; ði]['ælkəhɒl][ɪz] [meɪd] [ɪn][ðə; ði] [fru:t] - [dʒu:s][ɪt'self][baɪ][ðə; ði] [tʃeɪndʒ]
But you know that the alcohol is made in the fruit - juice itself by the change
但 你 知道 那 这 酒精 是 制成 在 这 水果 - 汁 本身 经过 这 改变
[ɒv; əv][ðə; ði]['ʃʊgə(r)]['ɪntu:]['ælkəhɒl][ænd; ənd][ðə; ði][gæs] .
of the sugar into alcohol and the gas .
的 这 糖 进入 酒精 和 这 气体 .

但你知道，酒精是在果汁中由糖转化为酒精和气体而产生的。

[ˌaɪ 'ti:][ɪz][ðə; ði]['neɪtʃə(r)][ɒv; əv]['ælkəhɒl][tu:; tə] [meɪk] [ðə; ði]['pɜ:s(ə)n] [hu:] [teɪks] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l][ɒv; əv][ˌaɪ 'ti:]
It is the nature of alcohol to make the person who takes a little of it
它 是 这 自然 的 酒精 到 制作 这 人 WHO 需要 一个 小的 的 它
,
,
,

酒精的特性就是会使少量饮酒者产生醉酒状态。

[ɪn] [waɪn] , [ɔ:(r)] ['eni] ['ʌðə(r)] [drɪŋk] , [wɒnt] [mɔ:(r)][ænd; ənd][mɔ:(r)]['ælkəhɒl] .
in wine , or any other drink , want more and more alcohol .
在 葡萄酒 , 或者 任何 其他 喝 , 想 更多的 和 更多的 酒精 .

在葡萄酒或其他任何饮料中，都想要越来越多的酒精。

[wen] [wʌn] [gəʊz] [ɒn] , [ðʌs] ['teɪkɪŋ] [mɔː(r)] [ænd; ənd] [mɔː(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] [drɪŋks] [ðæt] [kən'teɪn] ['ælkəhɒl]
When one goes on , thus taking more and more of the drinks that contain alcohol
什么时候 一 去 在 , 因此 采取 更多的 和 更多的 的 这 饮料 那 包含 酒精
,
,
,

当一个人继续下去，从而饮用越来越多的含酒精饮料时，

[hiː; hi] [ɪz] [kɔːld] [ə; eɪ] ['drʌŋkəd] .
he is called a drunkard .
他 是 称为 一个 酒鬼 .

他被人称为酒鬼。

[ɪn] [ðɪs] [wei] [waɪn] [hæz; həz] [meɪd] ['meni] ['drʌŋkəd] . [-]
In this way wine has made many drunkards . [43]
在 这 方式 葡萄酒 有 制成 许多 醉汉 . [-]

就这样，酒造就了许多酒鬼。[43]

['ælkəhɒl] [hɜːts] [bəuθ] [ðə; ði] ['bɒdi] [ænd; ənd] [maɪnd] .
Alcohol hurts both the body and mind .
酒精 疼痛 两个都 这 身体 和 头脑 .

酒精既损害身体也损害精神。

[ˌaɪ 'tiː] ['tʃeɪndʒɪz] [ðə; ði] ['pɜːs(ə)n] [huː] [drɪŋks] [ˌaɪ 'tiː] .
It changes the person who drinks it .
它 变化 这 人 WHO 饮料 它 .

它会改变饮用者。

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [meɪk] [ə; eɪ] [gʊd] [ænd; ənd] [kaɪnd] ['pɜːs(ə)n] ['kruːəl] [ænd; ənd] [bæd] ;
It will make a good and kind person cruel and bad ;
它 将要 制作 一个 好的 和 种类 人 残忍的 和 坏的 ;

它会使善良的人变得残忍邪恶；

[ænd; ənd] [wɪl] [meɪk] [ə; eɪ] [bæd] ['pɜːs(ə)n] [wɜːs] .
and will make a bad person worse .
和 将要 制作 一个 坏的 人 更糟 .

而且会让坏人变得更坏。

['evri] [wʌn] [huː] [teɪks] [waɪn] [dʌz] [nɒt] [bɪ'kʌm] [ə; eɪ] ['drʌŋkəd] ,
Every one who takes wine does not become a drunkard ,
每一个 一 WHO 需要 葡萄酒 做 不是 变得 一个 酒鬼 ,

并非所有饮酒的人都会变成醉汉。

[bʌt; bət] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] [ʃʊə(r)] [ðæt] [juː; jʊ] [wɪl] [nɒt] , [ɪf] [juː; jʊ] [drɪŋk] [ˌaɪ 'tiː] .
but you are not sure that you will not , if you drink it .
但 你 是 不是 当然 那 你 将要 不是 , 如果 你 喝 它 .

但如果你喝了它，你并不能确定自己不会生病。

[juː; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] [nɒt] [drɪŋk] [waɪn] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeə(r)] [ɪz] ['ælkəhɒl] [ɪn] [ˌaɪ 'tiː] .
You should not drink wine , because there is alcohol in it .
你 应该 不是 喝 葡萄酒 , 因为 那里 是 酒精 在 它 .

你不应该喝葡萄酒，因为它含有酒精。

['saɪdə(r)] .
CIDER .
苹果酒 .

苹果酒。

['saɪdə(r)] [ɪz] [meɪd] [frɒm; frəm] ['æplz] .
Cider is made from apples .
苹果酒 是 制成 从 苹果 .

苹果酒是用苹果酿造的。

[ɪn][ə; eɪ] [fjuː] ['aʊəz] ['ɑːftə(r)][ðə; ði][dʒuːs][ɪz] [prest] [aʊt][ɒv; əv][ðə; ði] ['æplz] ,
In a few hours after the juice is pressed out of the apples ,
在 一个 很少 小时 后 这 汁 是 按下 出去 的 这 苹果 ,

苹果榨汁后几个小时，

[ɪf] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [left] ['əʊpən][tuː; tə][ðə; ði][eə(r)][ðə; ði]['ʃʊgə(r)] [bɪ'gɪnz] [tuː; tə] [tʃeɪndʒ] .
if it is left open to the air the sugar begins to change .
如果 它 是 左边 打开 到 这 空气 这 糖 开始 到 改变 .

如果暴露在空气中，糖分就会开始发生变化。

[laɪk] [ðə; ði]['ʃʊgə(r)][ɪn][ðə; ði] [greɪp] , [ˌaɪ 'tiː]['tʃeɪndʒɪz]['ɪntuː]['ælkəhɒl][ænd; ənd] ['bʌbəlz] [ɒv; əv][gæs] .
Like the sugar in the grape , it changes into alcohol and bubbles of gas .
喜欢 这 糖 在 这 葡萄 , 它 变化 进入 酒精 和 气泡 的 气体 .

就像葡萄中的糖分一样，它会转化为酒精和气泡。

[æt; ət][fɜːst] , [ðeə(r)][ɪz][bʌt; bət]['lɪt(ə)l]['ælkəhɒl][ɪn]['saɪdə(r)] , [bʌt; bət][ə; eɪ]['lɪt(ə)l][ɒv; əv] [ðɪs] ['pɔɪz(ə)n][ɪz] ['deɪndʒərəs] .
At first , there is but little alcohol in cider , but a little of this poison is dangerous .
在 第一的 , 那里 是 但 小的 酒精 在 苹果酒 , 但 一个 小的 的 这 毒 是 危险的 .

起初，苹果酒中酒精含量很低，但即使是少量的这种“毒药”也是危险的。

[mɔː(r)]['ælkəhɒl][ɪz][ɔːl][ðə; ði] [taɪm] ['fɔːmɪŋ] [ʌn'tɪl][ɪn][ten] [kʌps][ɒv; əv]['saɪdə(r)][ðeə(r)] [meɪ] [biː; bi][wʌn] [kʌp][ɒv; əv]['ælkəhɒl] .
More alcohol is all the time forming until in ten cups of cider there may be one cup of alcohol .
更多的 酒精 是 全部 这 时间 成型 直到 在 十 杯子 的 苹果酒 那里 可能 是 一 杯子 的 酒精 .

酒精会不断生成，以至于十杯苹果酒中可能只有一杯含有酒精。

['saɪdə(r)]['ɒf(ə)n] [meɪks] [ɪts] ['driŋkə] [ɪl] - ['tempəd] [ænd; ənd] [krɒs] .
Cider often makes its drinkers ill - tempered and cross .
苹果酒 经常 制作 它是 饮酒者 患病的 - 淬火 和 叉 .

苹果酒常常使饮用者脾气暴躁、易怒。

['saɪdə(r)][ænd; ənd][waɪn] [wɪl] [tɜːn] ['ɪntuː]['vɪnɪgə(r)] [ɪf] [left] [ɪn][ə; eɪ] [wɔːm] [pleɪs] [lɒŋ] [ɪ'nʌf] . [-]
Cider and wine will turn into vinegar if left in a warm place long enough . [44]
苹果酒 和 葡萄酒 将要 转动 进入 醋 如果 左边 在 一个 温暖的 地方 长的 足够的 . [-]

苹果酒和葡萄酒如果放在温暖的地方足够长的时间就会变成醋。[44]

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[wɒt] [tuː] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)][ɪn][ɔːl] [fruːt] - [dʒuːs] ? [ˌtuː'tuː] .
What two things are in all fruit - juices ? 2 .
什么 二 事物 是 在 全部 水果 - 果汁 ? 2 .

1. 所有果汁中都含有哪两种物质？

[haʊ] [kæn; kən][wiː; wi] [tel] [ðə; ði][dʒuːs][ɒv; əv] [greɪps] [frɒm; frəm] [ðæt] [ɒv; əv] [plʌmz] ? [θriː] .
How can we tell the juice of grapes from that of plums ? 3 .
如何 能 我们 告诉 这 汁 的 葡萄 从 那 的 李子 ? 3 .

我们如何区分葡萄汁和李子汁？3.

[haʊ] [kæn; kən][wiː; wi] [tel] [ðə; ði][dʒuːs][ɒv; əv] ['æplz] [frɒm; frəm] [ðæt] [ɒv; əv] ['tʃeriz] ? [fɔːr] .
How can we tell the juice of apples from that of cherries ? 4 .
如何 能 我们 告诉 这 汁 的 苹果 从 那 的 樱桃 ? 4 .

如何区分苹果汁和樱桃汁？4.

[wɒt] [ɪz]['ɒf(ə)n] [dʌn] [wɪð] [raɪp] [greɪps] ? [faɪv] .
What is often done with ripe grapes ? 5 .
什么 是 经常 完毕 和 成熟 葡萄 ? 5 .

成熟的葡萄通常会做什么？5.

[wɒt] ['hæpənz] ['ɑːftə(r)][ðə; ði] [greɪp] - [dʒuːs][hæz; həz] [stʊd] [ə; eɪ] [ʃɔːt] [taɪm] ? [sɪks] .
What happens after the grape - juice has stood a short time ? 6 .
什么 发生 后 这 葡萄 - 汁 有 站立 一个 短的 时间 ? 6 .

葡萄汁静置一段时间后会发生什么？6.

[waɪ] [wʊd] [ðə; ði] [tʃeɪndʒd] [greɪp] - [dʒuːs][nɒt][biː; bi] [gʊd] [tuː; tə][juːz][ɪn] ['meɪkɪŋ] ['dʒeli] ? ['sɛvən] .
Why would the changed grape - juice not be good to use in making jelly ? 7 .
为什么 会 这 已更改 葡萄 - 汁 不是 是 好的 到 使用 在 制作 果冻 ? 7 .

为什么变质的葡萄汁不适合用来制作果冻？7.

['ɪntuː] [wɒt] [ɪz][ðə; ði]['ʃʊgə(r)][ɪn][ðə; ði][dʒuːs] [tʃeɪndʒd] ? [eit] .
Into what is the sugar in the juice changed ? 8 .
进入 什么 是 这 糖 在 这 汁 已更改 ? 8 .

果汁中的糖转化成了什么？8.

[wɒt] [bɪ'kʌmz] [ɒv; əv][ðə; ði][gæs] ? [naɪn] .
What becomes of the gas ? 9 .
什么 变成 的 这 气体 ? 9 .

这些气体最终会变成什么？9.

[wɒt] [bɪ'kʌmz] [ɒv; əv][ðə; ði]['ælkəhɒl] ? - .
What becomes of the alcohol ? 10 .
什么 变成 的 这 酒精 ? - .

这些酒精最终会怎样处理？10.

[wɒt] [ɪz] [gɒn] [ænd; ənd] [wɒt] [left] ? - .
What is gone and what left ? 11 .
什么 是 已消失 和 什么 左边 ? - .

哪些消失了，哪些留下了？11.

[wɒt] [ɪz]['ælkəhɒl] ? - .
What is alcohol ? 12 .
什么 是 酒精 ? - .

什么是酒精？12.

[wɒt] [dʌz] ['ælkəhɒl][duː; də][tuː; tə] [ðəʊz] [huː] [drɪŋk][ˌaɪ 'tiː] ? - .
What does alcohol do to those who drink it ? 13 .
什么 做 酒精 做 到 那些 WHO 喝 它 ? - .

酒精对饮酒者有什么影响？13.

[wen] [ɑː(r); ə(r)] [greɪps] [gʊd] [fuːd] ? - .
When are grapes good food ? 14 .
什么时候 是 葡萄 好的 食物 ? - .

葡萄什么时候适合食用？14.

[wen] [ɪz] [greɪp] - [dʒuːs][nɒt][ə; eɪ] [seɪf] [drɪŋk] ? - .
When is grape - juice not a safe drink ? 15 .
什么时候 是 葡萄 - 汁 不是 一个 安全的 喝 ? - .

什么情况下葡萄汁不宜饮用？15.

[waɪ] ? - .
Why ? 16 .
为什么 ? - .

为什么？16.

[wɒt] [ɪz] [ðɪs] [tʃeɪndʒd] [greɪp] - [dʒuːs] [kɔːld] ? - .
What is this changed grape - juice called ? 17 .
什么 是 这 已更改 葡萄 - 汁 称为 ? - .

这种经过处理的葡萄汁叫什么？17.

[wɒt] [ɪz] [waɪn] ? - .
What is wine ? 18 .
什么 是 葡萄酒 ? - .

什么是葡萄酒？18.

[frɒm; frəm] [wɒt] [ɪz] [waɪn] [meɪd] ? - .
From what is wine made ? 19 .
从 什么 是 葡萄酒 制成 ? - .

葡萄酒是用什么酿造的？19.

[wɒt] [duː; də] ['piːp(ə)l] ['sʌmtaɪmz] [θɪŋk] [ɒv; əv] [həʊm] - [meɪd] [waɪnz] ? - .
What do people sometimes think of home - made wines ? 20 .
什么 做 人们 有时 思考 的 家 - 制成 葡萄酒 ? - .

人们有时会如何看待自酿葡萄酒？20.

[haʊ] [kæn; kən] ['ælkəhɒl] [biː; bi] [ðeə(r)] [wen] [nʌn] [hæz; həz] [biːn] [pʊt] ['ɪntuː] [ˌaɪ 'tiː] ? - .
How can alcohol be there when none has been put into it ? 21 .
如何 能 酒精 是 那里 什么时候 没有任何 有 到过 放 进入 它 ? - .

21.

[wɒt] [dʌz] ['ælkəhɒl] [meɪk] [ðə; ði] ['pɜːs(ə)n] [huː] [teɪks] [ˌaɪ 'tiː] [wɒnt] ? - .
What does alcohol make the person who takes it want ? 22 .
什么 做 酒精 制作 这 人 WHO 需要 它 想 ? - .

酒精会使饮酒者产生什么欲望？22.

[wɒt] [ɪz] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [wʌn] [kɔːld] ? - .
What is such a one called ? 23 .
什么 是 这样的 一个 一 称为 ? - .

这种东西叫什么？23.

[wɒt] [hæz; həz] [waɪn] [dʌn] [tuː; tə] ['meni] [p'ɜːsənz] ? - .
What has wine done to many persons ? 24 .
什么 有 葡萄酒 完毕 到 许多 人 ? - .

葡萄酒对许多人产生了什么影响？24.

[wɒt] [dʌz] ['ælkəhɒl] [hɜːt] ? - .
What does alcohol hurt ? 25 .
什么 做 酒精 伤害 ? - .

酒精会造成哪些伤害？25.

[haʊ] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː] [tʃeɪndʒ] [ə; eɪ] ['pɜːs(ə)n] ? - .
How does it change a person ? 26 .
如何 做 它 改变 一个 人 ? - .

它会如何改变一个人？26.

[ɑː(r); ə(r)] [juː; jʊ] [ʃʊə(r)] [juː; jʊ] [wɪl] [nɒt] [bɪ'kʌm] [ə; eɪ] ['drʌŋkəd] [ɪf] [juː; jʊ] [drɪŋk] [waɪn] ? - .
Are you sure you will not become a drunkard if you drink wine ? 27 .
是 你 当然 你 将要 不是 变得 一个 酒鬼 如果 你 喝 葡萄酒 ? - .

你确定喝葡萄酒不会变成酒鬼吗？27.

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd] [juː; jʊ] [nɒt] [drɪŋk] [ˌaɪ 'tiː] ? - .
Why should you not drink it ? 28 .
为什么 应该 你 不是 喝 它 ? - .

为什么你不应该喝它？28.

[wɒt] [ɪz] ['saɪdə(r)] [meɪd] [frɒm; frəm] ? - .
What is cider made from ? 29 .
什么 是 苹果酒 制成 从 ? - .

苹果酒是用什么酿造的？29.

[wɒt] [suːn] ['hæpənz] [tuː; tə] ['æp(ə)l] - [dʒuːs] ? - .
What soon happens to apple - juice ? 30 .
什么 很快 发生 到 苹果 - 汁 ? - .

苹果汁接下来会发生什么？30.

[haʊ] [meɪ] ['vɪnɪgə(r)][biː; bi] [meɪd] ? [-]
How may vinegar be made ? [45]
如何 可能 醋 是 制成 ? [-]

醋是如何制成的？[45]

['fʊtnəʊt] :
FOOTNOTE :
脚注 :

脚注：

[[ə; eɪ]] [ðɪs] [gæs][ɪz] [kɔːld] [kɑː(r)] bon´ic ['æsɪd][gæs] .
[A] This gas is called car bon´ic acid gas .
[一个] 这 气体 是 称为 车 bon´ic 酸 气体 .

[A] 这种气体称为碳酸气体。

['tʃæptə(r)] [viː] .
CHAPTER V .
章 V .

第五章

[bɪə(r)] .
BEER .
啤酒 .

啤酒。

- [ɪz]['ɒf(ə)n] [meɪd] [frɒm; frəm] [greɪnz] [æz; əz] [wel] [æz; əz][frɒm; frəm] [fruːt] .
LCOHOL is often made from grains as well as from fruit .
- 是 经常 制成 从 谷物 作为 出色地 作为 从 水果 .

酒精通常由谷物和水果制成。

[ðə; ði] [greɪn] [hæz; həz] [stɑːtʃ] [ɪn'sted] [ɒv; əv]['ʃʊgə(r)] .
The grain has starch instead of sugar .
这 粮食 有 淀粉 反而 的 糖 .

这种谷物含有淀粉而不是糖。

[ɪf] [ðə; ði] [stɑːtʃ] [ɪn][jɔː(r); jə(r)] ['mʌðərz] [stɑːtʃ] - [bɒks][æt; ət] [həʊm] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [tʃeɪndʒd] ['ɪntuː]
If the starch in your mother's starch - box at home should be changed into
如果 这 淀粉 在 你的 母亲的 淀粉 - 盒子 在 家 应该 是 已更改 进入
['ʃʊgə(r)] ,
sugar ,
糖 ,

如果要把妈妈家里淀粉盒里的淀粉换成糖，

[juː; jʊ] [wʊd] [θɪŋk] [ˌaɪ 'tiː][ə; eɪ] ['veri] [streɪndʒ] [θɪŋ] .
you would think it a very strange thing .
你 会 思考 它 一个 非常 奇怪的 事物 .

你会觉得这很奇怪。

['evri] [jɪə(r)] , [ɪn][ðə; ði] [sprɪŋ] - [taɪm] , ['meni] ['θaʊz(ə)nd] [paʊndz] [ɒv; əv] [stɑːtʃ] [ɑː(r); ə(r)] [tʃeɪndʒd]
Every year , in the spring - time , many thousand pounds of starch are changed
每一个 年 , 在 这 春天 - 时间 , 许多 千 磅 的 淀粉 是 已更改
['ɪntuː]['ʃʊgə(r)][ɪn][ə; eɪ]['hɪd(ə)n] ,
into sugar in a hidden ,
进入 糖 在 一个 隐 ,

每年春天，数千磅淀粉在一个隐蔽的工厂里被转化为糖。

['kwaɪət] [weɪ] , [səʊ] [ðæt] [məʊst][ɒv; əv][ˌjuː 'es] [θɪŋk] ['nʌθɪŋ] [ə'baʊt][ˌaɪ 'tiː] .
quiet way , so that most of us think nothing about it .
安静的 方式 , 所以 那 最多 的 我们 思考 没有什么 关于 它 .

悄无声息地，以至于我们大多数人都没有想到这件事。

[stɑːtʃ] [ænd; ənd] ['ʃʊɡə(r)] .
STARCH AND SUGAR .
淀粉 和 糖 .
淀粉和糖。

[ɔːl] [kaɪndz] [ɒv; əv] [ɡreɪn] [ɑː(r); ə(r)] [fʊl] [ɒv; əv] [stɑːtʃ] .
All kinds of grain are full of starch .
全部 种类 的 粮食 是 满的 的 淀粉 .
各种谷物都富含淀粉。

[ɪf] [juː; jʊ] [plɑːnt] [ðem; ðəm] [ɪn] [ðə; ði] [ɡraʊnd] , [weə(r)] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [kept] [mɔɪst] [ænd; ənd] [wɔːm] ,
If you plant them in the ground , where they are kept moist and warm ,
如果 你 植物 他们 在 这 地面 , 在哪里 他们 是 保留 潮湿 和 温暖的 ,
如果把它们种在土壤里，保持土壤湿润温暖，

[ðeɪ] [bɪ'ɡɪn] [tuː; tə] [spraʊt] [ænd; ənd] [ɡrəʊ] , [tuː; tə] [send] ['lɪt(ə)l] [ruːts] [daʊn] ['ɪntuː] [ðə; ði] [ɜːθ] ,
they begin to sprout and grow , to send little roots down into the earth ,
他们 开始 到 发芽 和 生长 , 到 发送 小的 根 向下 进入 这 地球 ,
它们开始发芽生长，向下扎根，长出细小的根须。

[ænd; ənd] ['lɪt(ə)l] [stemz] [ʌp] ['ɪntuː] [ðə; ði] ['sʌnʃaɪn] . [-]
and little stems up into the sunshine . [46]
和 小的 茎 向上 进入 这 阳光 . [-]
细小的茎秆向上生长，沐浴着阳光。[46]

[ðiːz] ['lɪt(ə)l] [ruːts] [ænd; ənd] [stemz] [mʌst; məst] [biː; bi] [fed] [wɪð] ['ʃʊɡə(r)] ; [ðʌs] , [ɪn] [ə; eɪ] [waɪz] [weɪ] ,
These little roots and stems must be fed with sugar ; thus , in a wise way ,
这些 小的 根 和 茎 必须 是 美联储 和 糖 ; 因此 , 在 一个 明智的 方式 ,
这些细小的根茎需要糖分滋养；因此，明智的做法是，

[wɪtʃ] [ɪz] [tuː] ['wʌndəf(ə)l] [fɔː(r); fə(r)] [juː; jʊ] [tuː; tə] [ˌʌndə'stænd] , [æz; əz] [suːn] [æz; əz] [ðə; ði] [siːd] [bɪ'ɡɪnz] [tuː; tə] [spraʊt] ,
which is too wonderful for you to understand , as soon as the seed begins to sprout ,
哪个 是 也 精彩的 为了 你 到 理解 , 作为 很快 作为 这 种子 开始 到 发芽 ,
这太奇妙了，你无法理解，但当种子开始发芽时，

[ɪts] [stɑːtʃ] [bɪ'ɡɪnz] [tuː; tə] [tɜːn] ['ɪntuː] ['ʃʊɡə(r)] .
its starch begins to turn into sugar .
它是 淀粉 开始 到 转动 进入 糖 .
它的淀粉开始转化为糖。

[ɪf] [juː; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] [tʃuː] [tuː] [ɡreɪnz] [ɒv; əv] [wiːt] , [wʌn] [bɪ'fɔː(r)] ['spraʊtɪŋ] [ænd; ənd] [wʌn] ['ɑːftə(r)] ,
If you should chew two grains of wheat , one before sprouting and one after ,
如果 你 应该 嚼 二 谷物 的 小麦 , 一 前 发芽 和 一 后 ,
如果你要咀嚼两粒小麦，一粒发芽前，一粒发芽后，

[juː; jʊ] [kʊd; kəd] [tel] [baɪ] [ðə; ði] [teɪst] [ðæt] [ðɪs] [ɪz] [truː] .
you could tell by the taste that this is true .
你 可以 告诉 经过 这 品尝 那 这 是 真的 .
从味道上就能尝出来，这是真的。

['bɑːli] [ɪz] [ə; eɪ] [kaɪnd] [ɒv; əv] [ɡreɪn] [frɒm; frəm] [wɪtʃ] [ðə; ði] ['bruːə(r)] [meɪks] [bɪə(r)] .
Barley is a kind of grain from which the brewer makes beer .
大麦 是 一个 种类 的 粮食 从 哪个 这 酿酒师 制作 啤酒 .
大麦是酿酒师用来酿造啤酒的一种谷物。

[hiː; hi] [mʌst; məst] [fɜːst] [tɜːn] [ɪts] [stɑːtʃ] ['ɪntuː] ['ʃʊɡə(r)] , [səʊ] [hiː; hi] [bɪ'ɡɪnz] [baɪ] ['spraʊtɪŋ] [hɪz; ɪz] [ɡreɪn] .
He must first turn its starch into sugar , so he begins by sprouting his grain .
他 必须 第一的 转动 它是 淀粉 进入 糖 , 所以 他 开始 经过 发芽 他的 粮食 .
他必须先将谷物的淀粉转化为糖，所以他首先要让谷物发芽。

[ɒv; əv] [kɔːs] [hiː; hi] [dʌz] [nɒt][plɑːnt][ˌaɪ 'tiː][ɪn][ðə; ði] [graʊnd] ,
Of course he does not plant it in the ground ,
的 课程 他 做 不是 植物 它 在 这 地面 ，

他当然不会把它种在地里。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [niːd] [tuː; tə][biː; bi] ['kwɪkli] [dʌg] [ʌp] [ə'gen] .
because it would need to be quickly dug up again .
因为 它 会 需要 到 是 迅速地 挖 向上 再次 .

因为需要尽快再次挖掘出来。

[hiː; hi] [kiːps] [ˌaɪ 'tiː] [wɔːm] [ænd; ənd] [mɔɪst] [ɪn][ə; eɪ] [pleɪs] [weə(r)] [hiː; hi][kæn; kən] [wɒtʃ] [ˌaɪ 'tiː] ,
He keeps it warm and moist in a place where he can watch it ,
他 保持 它 温暖的 和 潮湿 在 一个 地方 在哪里 他 能 手表 它 ，

他把它放在温暖湿润的地方，以便随时观察。

[ænd; ənd][stɒp][ðə; ði] ['spraʊtɪŋ] [dʒʌst][ɪn][taɪm][tuː; tə] [seɪv] [ðə; ði]['ʃʊgə(r)] , [bɪ'fɔː(r)][ˌaɪ 'tiː] [-]
and stop the sprouting just in time to save the sugar , before it [47]
和 停止 这 发芽 只是 在 时间 到 节省 这 糖 ， 前 它 [-]

及时阻止发芽，以保存糖分，以免[47]

[ɪz] [juːst] [tuː; tə] [fiːd] [ðə; ði] [ruːt] [ænd; ənd] [stem] .
is used to feed the root and stem .
是 用过的 到 喂养 这 根 和 干 .

用于滋养根茎。

[ðɪs] ['spraʊtɪd] [greɪn] [ɪz] [kɔːld] [mɔːlt; mɒlt] .
This sprouted grain is called malt .
这 发芽 粮食 是 称为 麦芽 .

这种发芽的谷物叫做麦芽。

[ðə; ði]['bruːə(r)] [səuk] [ˌaɪ 'tiː][ɪn] ['plenti] [ɒv; əv]['wɔːtə(r)] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ðə; ði] [greɪn] [hæz; həz] [nɒt]['wɔːtə(r)]
The brewer soaks it in plenty of water , because the grain has not water
这 酿酒师 浸泡 它 在 很多 的 水 ， 因为 这 粮食 有 不是 水
[ɪn][ɪt'self] ,
in itself ,
在 本身 ，

酿酒师要将谷物浸泡在大量的水中，因为谷物本身不含水分。

[æz; əz][ðə; ði] [greɪp] [hæz; həz] .
as the grape has .
作为 这 葡萄 有 .

就像葡萄一样。

[hiː; hi] [pʊts] [ɪn][sʌm; səm] [jiːst] [tuː; tə] [help] [stɑːt] [ðə; ði] [wɜːk] [ɒv; əv] ['tʃeɪndʒɪŋ] [ðə; ði]['ʃʊgə(r)]['ɪntuː][gæs]
He puts in some yeast to help start the work of changing the sugar into gas
他 放置 在 一些 酵母 到 帮助 开始 这 工作 的 变化 这 糖 进入 气体
[[biː]] [ænd; ənd]['ælkəhɒl] .
[B] and alcohol .
[B] 和 酒精 .

他放入一些酵母，帮助开始将糖转化为气体[B]和酒精。

['sʌmtaɪmz] [hɒps] [ɑː(r); ə(r)]['ɔːlsəʊ] [pʊt] [ɪn] , [tuː; tə] [gɪv] [ˌaɪ 'tiː][ə; eɪ]['bɪtə(r)] [teɪst] .
Sometimes hops are also put in , to give it a bitter taste .
有时 酒花 是 还 放 在 ， 到 给 它 一个 苦的 品尝 .

有时还会加入啤酒花，使其带有苦味。

[ðə; ði]['bruːə(r)] ['wɒtʃɪz] [tuː; tə] [siː] [ðə; ði] ['bʌbəlz] [ɒv; əv][gæs] [ðæt] [tel] , [æz; əz] ['pleɪnli] [æz; əz] [wɜːdz]
The brewer watches to see the bubbles of gas that tell , as plainly as words
这 酿酒师 手表 到 看 这 气泡 的 气体 那 告诉 ， 作为 显然 作为 字
[kʊd; kəd] ,
could ,
可以 ，

酿酒师观察着气泡，气泡能最清晰地告诉人们：

[ðæt] [ˈʃʊɡə(r)][ɪz][ˈɡəʊɪŋ][ænd; ənd][ˈælkəhɒl][ɪz] [ˈkʌmɪŋ] .
that sugar is going and alcohol is coming .
那 糖 是 去 和 酒精 是 未来 .

糖的时代即将过去，酒精的时代即将到来。

[wen] [ðə; ði] [wɜːk] [ɪz] [ˈfɪnɪʃt] , [ðə; ði] [ˈbɑːli] [hæz; həz] [biːn] [meɪd] [ˈɪntuː][bɪə(r)] .
When the work is finished , the barley has been made into beer .
什么时候 这 工作 是 完成的 , 这 大麦 有 到过 制成 进入 啤酒 .

工作完成后，大麦就被酿成了啤酒。

[ˌaɪ ˈtiː] [mait] [hæv; həv] [biːn] [ɡraʊnd] [ænd; ənd] [meɪd] [ˈɪntuː] [ˈbɑːli] - [keɪks] , [ɔː(r)][ˈɪntuː] [pɜːl] [ˈbɑːli]
It might have been ground and made into barley - cakes , or into pearl barley
它 可能 有 到过 地面 和 制成 进入 大麦 - 蛋糕 , 或者 进入 珍珠 大麦
[tuː; tə] [ˈθɪkən] [ˈaʊə(r)] [suːps] ,
to thicken our soups ,
到 加厚 我们的 汤 ,

它可能被磨成粉末做成大麦饼，或者磨成珍珠大麦粉用来增稠汤汁。

[ænd; ənd] [ðen] [ˌaɪ ˈtiː] [wʊd] [hæv; həv] [biːn] [ɡʊd] [fuːd] .
and then it would have been good food .
和 然后 它 会 有 到过 好的 食物 .

那样的话，那就会是一顿美味的食物了。

[naʊ] , [ˌaɪ ˈtiː][ɪz][ə; eɪ] [drɪŋk] [kənˈteɪnɪŋ] [ˈælkəhɒl] , [ænd; ənd][ˈælkəhɒl][ɪz][ə; eɪ][ˈpɔɪz(ə)n] .
Now , it is a drink containing alcohol , and alcohol is a poison .
现在 , 它 是 一个 喝 包含 酒精 , 和 酒精 是 一个 毒 .

现在，它是一种含有酒精的饮料，而酒精是一种毒药。

[juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd] [nɒt] [drɪŋk] [bɪə(r)] , [bɪˈkəz; bɪˈkɒz][ðeə(r)][ɪz][ˈælkəhɒl][ɪn][ˌaɪ ˈtiː] .
You should not drink beer , because there is alcohol in it .
你 应该 不是 喝 啤酒 , 因为 那里 是 酒精 在 它 .

你不应该喝啤酒，因为它含有酒精。

[tuː] [bɔɪz] [ɒv; əv][ðə; ði] [seɪm] [eɪdʒ] [bɪˈɡɪn] [skuːl] [-]
Two boys of the same age begin school [48]
二 男孩们 的 这 相同的 年龄 开始 学校 [-]

两个同龄男孩开始上学[48]

[təˈɡeðə(r)] .
together .
一起 .

一起。

[wʌn] [ɒv; əv][ðem; ðəm] [drɪŋks] [waɪn] , [ˈsaɪdə(r)] , [ænd; ənd][bɪə(r)] .
One of them drinks wine , cider , and beer .
一 的 他们 饮料 葡萄酒 , 苹果酒 , 和 啤酒 .

其中一人会喝葡萄酒、苹果酒和啤酒。

[ðə; ði][ˈʌðə(r)][ˈnevə(r)] [əˈlaʊz] [ðiːz] [drɪŋks] [tuː; tə] [pɑːs] [hɪz; ɪz][lɪps] .
The other never allows these drinks to pass his lips .
这 其他 绝不 允许 这些 饮料 到 经过 他的 嘴唇 .

另一个人则绝不让这些饮料沾过他的嘴。

[ðiːz] [bɔɪz] [suːn] [bɪˈkʌm] [ˈveri] [ˈdɪfrənt] [frɒm; frəm] [iːtʃ] [ˈʌðə(r)] ,
These boys soon become very different from each other ,
这些 男孩们 很快 变得 非常 不同的 从 每个 其他 ,

这些男孩很快就变得彼此截然不同。

[bɪ'kɒz; bɪ'kɒz][wʌn][ɪz] ['pɔɪzənɪŋ] [hɪz; ɪz] ['bɒdi] [ænd; ənd][maɪnd] [wɪð] ['ælkəhɒl] , [ænd; ənd][ðə; ði]['ʌðə(r)][ɪz]
because one is poisoning his body and mind with alcohol , and the other is
因为 一 是 中毒 他的 身体 和 头脑 和 酒精 , 和 这 其他 是
[nɒt] .
not .
不是 .

因为一个在用酒精毒害自己的身心，而另一个没有。

[ə; eɪ][mæn]['wɒnts][ə; eɪ] [gʊd] , ['stedi] [bɔɪ] [tuː; tə] [wɜːk] [fɔː(r); fə(r)][hɪm] .
A man wants a good , steady boy to work for him .
一个 男人 想要 一个 好的 , 稳定的 男生 到 工作 为了 他 .

一个男人想要一个乖巧可靠的男孩为他工作。

[wɪtʃ] [ɒv; əv] [ðiːz] [tuː] [duː; də][juː; jʊ] [θɪŋk] [hiː; hi] [wɪl] [sɪ'lekt] ?
Which of these two do you think he will select ?
哪个 的 这些 二 做 你 思考 他 将要 选择 ?

你认为他会选择哪一个?

[ə; eɪ] [fjuː] [j'iəz] ['leɪtə(r)] ,
A few years later ,
一个 很少 年 之后 ,

几年后,

[ə; eɪ] [jʌŋ] [mæn][ɪz] ['wɒntɪd] [huː] [kæn; kən][biː; bi] ['trʌstɪd] [wɪð] [ðə; ði][keə(r)][ɒv; əv][æn; ən]['endʒɪn]
a young man is wanted who can be trusted with the care of an engine
一个 年轻的 男人 是 通缉 WHO 能 是 可信 和 这 关心 的 一个 引擎
[ɔː(r)][ə; eɪ][bæŋk] .
or a bank .
或者 一个 银行 .

我们需要一位值得信赖的年轻人，能够负责照看发动机或银行。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ] [gʊd] [tʃɑːns] .
It is a good chance .
它 是 一个 好的 机会 .

这是一个好机会。

[wɪtʃ] [ɒv; əv] [ðiːz] [jʌŋ] [men] [wɪl] [biː; bi][mɔː(r)] ['laɪkli] [tuː; tə] [get] [ˌaɪ 'tiː] ?
Which of these young men will be more likely to get it ?
哪个 的 这些 年轻的 男人 将要 是 更多的 可能 到 得到 它 ?

这些年轻人中，谁更有可能感染这种疾病?

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] .
REVIEW QUESTIONS .
审查 问题 .

复习题。

[wʌn] . [ɪz][ðeə(r)]['ʃʊgə(r)][ɪn] [greɪn] ? [ˌtuː'tuː] .
1 . Is there sugar in grain ? 2 .
1 . 是 那里 糖 在 粮食 ? 2 .

1. 谷物中含有糖分吗? 2.

[wɒt] [ɪz][ɪn][ðə; ði][greɪn] [ðæt] [kæn; kən][biː; bi] [tɜːnd] ['ɪntuː]['ʃʊgə(r)] ? [θriː] .
What is in the grain that can be turned into sugar ? 3 .
什么 是 在 这 粮食 那 能 是 转向 进入 糖 ? 3 .

谷物中哪些成分可以转化为糖? 3.

[wɒt] [kæn; kən][juː; jʊ][duː; də][tuː; tə][ə; eɪ] [siːd] [ðæt] [wɪl] [meɪk] [ɪts] [stɑːtʃ] [tɜːn] ['ɪntuː]['ʃʊgə(r)] ? [fɔːr] .
What can you do to a seed that will make its starch turn into sugar ? 4 .
什么 能 你 做 到 一个 种子 那 将要 制作 它是 淀粉 转动 进入 糖 ? 4 .

怎样处理种子才能使其淀粉转化为糖? 4.

[wɒt] [dʌz] [ðə; ði]['bruːə(r)][duː; də][tuː; tə][ðə; ði] ['bɑːli] [tuː; tə] [meɪk] [ɪts] [stɑːtʃ] [tɜːn] ['ɪntuː]['ʃʊgə(r)] ?
What does the brewer do to the barley to make its starch turn into sugar ?
什么 做 这 酿酒师 做 到 这 大麦 到 制作 它是 淀粉 转动 进入 糖 ?
[faɪv] .
5 .
5 .

酿酒师对大麦进行什么处理，才能使大麦中的淀粉转化为糖？5.

[wɒt] [ɪz][mɔːlt; mɒlt] ? [sɪks] .
What is malt ? 6 .
什么 是 麦芽 ? 6 .

什么是麦芽？6.

[wɒt] [dʌz] [ðə; ði]['bruːə(r)][pʊt]['ɪntuː][ðə; ði][mɔːlt; mɒlt][tuː; tə] [stɑːt] [ðə; ði] ['wɜːkɪŋ] ? ['sɛvən] .
What does the brewer put into the malt to start the working ? 7 .
什么 做 这 酿酒师 放 进入 这 麦芽 到 开始 这 在职的 ? 7 .

酿酒师在麦芽中加入什么物质来启动酿造过程？7.

[wɒt] [gɪvz] [ðə; ði]['bɪtə(r)] [teɪst] [tuː; tə][bɪə(r)] ? [eit] .
What gives the bitter taste to beer ? 8 .
什么 给予 这 苦的 品尝 到 啤酒 ? 8 .

啤酒苦味的来源是什么？8.

[haʊ] [dʌz] [ðə; ði]['bruːə(r)] [nəʊ] [wen] ['ʃʊgə(r)] [bɪ'gɪnz] [tuː; tə][gəʊ][ænd; ənd]['ælkəhɒl][tuː; tə] [kʌm] ?
How does the brewer know when sugar begins to go and alcohol to come ?
如何 做 这 酿酒师 知道 什么时候 糖 开始 到 去 和 酒精 到 来 ?
[naɪn] .
9 .
9 .

酿酒师如何知道糖分开始消耗、酒精开始产生？9.

[waɪ] [dʌz] [hiː; hi] [wɒnt] [ðə; ði] [stɑːtʃ] [tɜːnd] [tuː; tə]['ʃʊgə(r)] ? - .
Why does he want the starch turned to sugar ? 10 .
为什么 做 他 想 这 淀粉 转向 到 糖 ? - .

他为什么要把淀粉转化成糖？10.

[ɪz] ['bɑːli] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)] [fuːd] ? - .
Is barley good for food ? 11 .
是 大麦 好的 为了 食物 ? - .

大麦适合食用吗？11.

[waɪ] [ɪz][bɪə(r)][nɒt] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)] [fuːd] ? - .
Why is beer not good for food ? 12 .
为什么 是 啤酒 不是 好的 为了 食物 ? - .

为什么啤酒不适合佐餐？12.

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd][juː; jʊ][nɒt] [drɪŋk] [ˌaɪ 'tiː] ? - .
Why should you not drink it ? 13 .
为什么 应该 你 不是 喝 它 ? - .

为什么你不应该喝它？13.

[waɪ] [dɪd][ðə; ði] [tuː] [bɔɪz] [ɒv; əv][ðə; ði] [seɪm] [eɪdʒ] , [æt; ət][ðə; ði] [seɪm] [skuːl] , [bɪ'kʌm] [səʊ][ˌʌn'laɪk]
Why did the two boys of the same age , at the same school , become so unlike
为什么 做过 这 二 男孩们 的 这 相同的 年龄 , 在 这 相同的 学校 , 变得 所以 与此不同
? - .
? 14 .
? - .

为什么两个同龄、同校的男孩会变得如此不同？14.

[wɪtʃ] [wɪl] [hæv; həv][ðə; ði][best] [tʃɑːns] [ɪn][laɪf] ? [-]
Which will have the best chance in life ? [49]
哪个 将要 有 这 最好的 机会 在 生活 ? [-]

谁在生活中拥有最大的机会？[49]

['fʊtnəʊt] :
FOOTNOTE :
脚注 :

脚注:

[[biː]] [kɑː(r)] bon´ic ['æsɪd][gæs] .
[B] Car bon´ic acid gas .
[B] 车 bon´ic 酸 气体 .

[B] 碳酸气体。

['tʃæptə(r)] ['sɪksθ] .
CHAPTER VI .
章 六年级 .

第六章

[dɪ'stɪlɪŋ] .
DISTILLING .
蒸馏 .

蒸馏。

- (- tĭlľing) [meɪ] [biː; bi][ə; eɪ] [njuː] [wɜːd] [tuː; tə][juː; jʊ] , [bʌt; bət][juː; jʊ][kæn; kən] ['iːzəli]
ISTILLING (dĭs tĭlľing) may be a new word to you , but you can easily
- (- tĭlľing) 可能 是 一个 新的 单词 到 你 , 但 你 能 容易地
[lɜːn] [ɪts] ['miːnɪŋ] .
learn its meaning .
学习 它是 意义 .

ISTILLING (dĭs tĭlľing) 对你来说可能是一个新词，但你可以很容易地学会它的含义。

[juː; jʊ][hæv; həv][ɔːl] [siːn] [dɪ'stɪlɪŋ] ['gəʊɪŋ][ɒn][ɪn][ðə; ði] ['kɪtʃɪn] [æt; ət][həʊm] , ['meni] [ə; eɪ][taɪm] .
You have all seen distilling going on in the kitchen at home , many a time .
你 有 全部 已见 蒸馏 去 在 在 这 厨房 在 家 , 许多 一个 时间 .

你们肯定都见过家里厨房里进行蒸馏的场景，而且不止一次。

[wen] [ðə; ði]['wɔːtə(r)][ɪn][ðə; ði] [tiː] - ['ket(ə)l][ɪz] ['bɔɪlɪŋ] , [wɒt] ['kʌmz] [aʊt][æt; ət][ðə; ði][nəʊz] ?
When the water in the tea - kettle is boiling , what comes out at the nose ?
什么时候 这 水 在 这 茶 - 壶 是 沸腾 , 什么 来 出去 在 这 鼻子 ?

茶壶里的水沸腾时，鼻子里会流出什么东西?

[stiːm] .
Steam .
蒸汽 .

蒸汽。

[wɒt] [ɪz] [stiːm] ?
What is steam ?
什么 是 蒸汽 ?

什么是蒸汽?

[juː; jʊ][kæn; kən][faɪnd] [aʊt] [wɒt] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][baɪ] ['kætʃɪŋ] [sʌm; səm][ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː][ɒn][ə; eɪ][kəʊld] [pleɪt] ,
You can find out what it is by catching some of it on a cold plate ,
你 能 寻找 出去 什么 它 是 经过 捕捉 一些 的 它 在 一个 寒冷的 盘子 ,

你可以把它舀一些放在冷盘子上尝尝，看看它是什么。

[ɔː(r)][tɪn]['kʌvə(r)] .
or tin cover .
或者 锡 覆盖 .

或锡盖。

[æz; əz] [suːn] [æz; əz][ˌaɪ 'tiː] ['tʌtʃɪz] ['eni] [θɪŋ] [kəʊld] , [ˌaɪ 'tiː] [tɜːnz] ['ɪntuː][drɒps][ɒv; əv]['wɔːtə(r)] .
As soon as it touches any thing cold , it turns into drops of water .
作为 很快 作为 它 触摸 任何 事物 寒冷的 , 它 转弯 进入 滴 的 水 .

它一接触到冰冷的物体，就会变成水滴。

[wen] [wiː; wi] [bɔɪl] ['wɔːtə(r)] [ænd; ənd] [tɜːn] [ˌaɪ 'tiː] ['ɪntuː] [stiːm] , [ænd; ənd] [ðen] [tɜːn] [ðə; ði] [stiːm]
When we boil water and turn it into steam , and then turn the steam
什么时候 我们 熬 水 和 转动 它 进入 蒸汽 ， 和 然后 转动 这 蒸汽
[bæk] ['ɪntuː] ['wɔːtə(r)] ,
back into water ,
后退 进入 水 ，

当我们把水煮沸变成蒸汽，然后再把蒸汽变回水的时候，

[wiː; wi] [hæv; həv] [dɪ'stɪld] [ðə; ði] ['wɔːtə(r)] .
we have distilled the water .
我们 有 蒸馏 这 水 .

我们已经对水进行了蒸馏。

[wiː; wi] [seɪ] ['veɪpə(r)] [ɪn'sted] [ɒv; əv] [stiːm] , [wen] [wiː; wi] [tɔːk] [ə'baʊt] [ðə; ði] ['bɔɪlɪŋ] [ɒv; əv] ['ælkəhɒl] .
We say vapor instead of steam , when we talk about the boiling of alcohol .
我们 说 汽 反而 的 蒸汽 ，什么时候 我们 讲话 关于 这 沸腾 的 酒精 .

我们用"蒸汽"而不是"蒸汽"来描述酒精的沸腾。

[ˌaɪ 'tiː] [teɪks] [les] [hiːt] [tuː; tə] [tɜːn] ['ælkəhɒl] [tuː; tə] ['veɪpə(r)] [-]
It takes less heat to turn alcohol to vapor [50]
它 需要 较少的 热 到 转动 酒精 到 汽 [-]

将酒精转化为蒸汽所需的热量较少[50]

[ðæn; ðən] [tuː; tə] [tɜːn] ['wɔːtə(r)] [tuː; tə] [stiːm] ; [səʊ] ,
than to turn water to steam ; so ,
比 到 转动 水 到 蒸汽 ； 所以 ，

比把水变成蒸汽更难；所以，

[ɪf] [wiː; wi] [pʊt] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] ['faɪə(r)] [sʌm; səm] ['lɪkwɪd] [ðæt] [kən'teɪnz] ['ælkəhɒl] ,
if we put over the fire some liquid that contains alcohol ,
如果 我们 放 超过 这 火 一些 液体 那 包含 酒精 ，

如果我们把一些含有酒精的液体放在火上，

[ænd; ənd] [bɪ'gɪn] [tuː; tə] [kə'lekt] [ðə; ði] ['veɪpə(r)] [æz; əz] [ˌaɪ 'tiː] ['raɪzɪz] , [wiː; wi] [ʃæl; ʃəl] [get] ['ælkəhɒl] [fɜːst] ,
and begin to collect the vapor as it rises , we shall get alcohol first ,
和 开始 到 收集 这 汽 作为 它 上升 ， 我们 将 得到 酒精 第一的 ，
[ænd; ənd] [ðen] ['wɔːtə(r)] .
and then water .
和 然后 水 .

开始收集上升的蒸汽，我们将首先得到酒精，然后是水。

[bʌt; bət] [ðə; ði] ['ælkəhɒl] [wɪl] [nɒt] [biː; bi] [pjʊə(r)] ['ælkəhɒl] ; [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [biː; bi] [pɑːt] ['wɔːtə(r)] ,
But the alcohol will not be pure alcohol ; it will be part water ,
但 这 酒精 将要 不是 是 纯的 酒精 ； 它 将要 是 部分 水 ，

但这种酒精并非纯酒精，其中会含有部分水。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [səʊ] ['redi] [tuː; tə] [mɪks] [wɪð] ['wɔːtə(r)] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː] [hæz; həz] [tuː; tə] [biː; bi] [dɪ'stɪld]
because it is so ready to mix with water that it has to be distilled
因为 它 是 所以 准备好 到 混合 和 水 那 它 有 到 是 蒸馏
['meni] [taɪmz] [tuː; tə] [biː; bi] [pjʊə(r)] .
many times to be pure .
许多 时代 到 是 纯的 .

因为它极易与水混合，所以必须经过多次蒸馏才能纯净。

[bʌt; bət] [iːtʃ] [taɪm] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [dɪ'stɪld] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [bɪ'kʌm] [strɒŋgə(r)] ,
But each time it is distilled , it will become stronger ,
但 每个 时间 它 是 蒸馏 ， 它 将要 变得 更强 ，

但每次蒸馏，它的浓度都会增加。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeə(r)] [ɪz] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] [mɔː(r)] ['ælkəhɒl] [ænd; ənd] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] [les] ['wɔːtə(r)] .
because there is a little more alcohol and a little less water .
因为 那里 是 一个 小的 更多的 酒精 和 一个 小的 较少的 水 .

因为酒精含量略高，水含量略低。

[ɪn] [ðɪs] [wei] , ['brændi] , [rʌm] , ['wɪski] , [ænd; ənd] [dʒɪn] [ɑː(r); ə(r)] [dɪ'stɪld] , [frɒm; frəm] [waɪn] , ['saɪdə(r)] ,
In this way , brandy , rum , whiskey , and gin are distilled , from wine , cider ,
在 这 方式 ， 白兰地 ，朗姆酒， 威士忌酒 ， 和 杜松子酒 是 蒸馏 ， 从 葡萄酒 ， 苹果酒 ，

这样，白兰地、朗姆酒、威士忌和金酒就是用这种方法从葡萄酒、苹果酒中蒸馏出来的。

[ænd; ənd][ðə; ði] ['lɪkəz] [wɪtʃ] [hæv; həv] [biːn] [meɪd] [frɒm; frəm] [kɔːn] , [raɪ] , [ɔː(r)] ['bɑːli] .
and the liquors which have been made from corn , rye , or barley .
和 这 酒 哪个 有 到过 制成 从 玉米 ， 黑麦 ， 或者 大麦 .

以及用玉米、黑麦或大麦酿造的酒。

[ðə; ði]['saɪdə(r)] , [waɪn] , [ænd; ənd][bɪə(r)][hæd; həd][bʌt; bət]['lɪt(ə)l]['ælkəhɒl][ɪn][ðem; ðəm] .
The cider , wine , and beer had but little alcohol in them .
这 苹果酒 ， 葡萄酒 ， 和 啤酒 有 但 小的 酒精 在 他们 .

这些苹果酒、葡萄酒和啤酒的酒精含量都很低。

[ðə; ði]['brændi] , [rʌm] , ['wɪski] , [ænd; ənd] [dʒɪn] [ɑː(r); ə(r)] ['nɪəli] [wʌn] - [hɑːf]['ælkəhɒl] .
The brandy , rum , whiskey , and gin are nearly one - half alcohol .
这 白兰地 ，朗姆酒， 威士忌酒 ， 和 杜松子酒 是 几乎 一 - 一半 酒精 .

白兰地、朗姆酒、威士忌和金酒的酒精含量几乎都达到一半。

[ə; eɪ] [glɑːs] [ɒv; əv] [strɒŋ] ['lɪkə(r)] [wɪtʃ] [hæz; həz] [biːn] [meɪd] [baɪ] [dɪ'stɪlɪŋ] , [wɪl] ['ɪndʒə(r)] ['eni] [wʌn] [mɔː(r)] ,
A glass of strong liquor which has been made by distilling , will injure any one more ,
一个 玻璃 的 强的 酒 哪个 有 到过 制成 经过 蒸馏 ， 将要 损伤 任何 一 更多的 ，

一杯蒸馏而成的烈酒，对任何人都会造成伤害。

[ænd; ənd]['kwɪkə(r)] , [ðæn; ðən][ə; eɪ] [glɑːs] [ɒv; əv]['saɪdə(r)] , [rʌm] , [ɔː(r)][bɪə(r)] .
and quicker , than a glass of cider , rum , or beer .
和 更快 ， 比 一个 玻璃 的 苹果酒 ，朗姆酒， 或者 啤酒 .

而且比一杯苹果酒、朗姆酒或啤酒更快。

[bʌt; bət][ə; eɪ]['saɪdə(r)] , [waɪn] , [ɔː(r)][bɪə(r)] - ['drɪŋkə(r)]['ɒf(ə)n] [drɪŋks] [səʊ] [mʌtʃ] [mɔː(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [wiːkə] ['lɪkə(r)] ,
But a cider , wine , or beer - drinker often drinks so much more of the weaker liquor ,
但 一个 苹果酒 ， 葡萄酒 ， 或者 啤酒 - 饮酒者 经常 饮料 所以 很多 更多的 的 这 较弱 酒 ，

但是，喝苹果酒、葡萄酒或啤酒的人往往会喝更多这类低度酒。

[ðæt] [hiː; hi] [gets] [ə; eɪ] [greɪt] [diːl] [ɒv; əv]['ælkəhɒl] .
that he gets a great deal of alcohol .
那 他 获得 一个 伟大的 交易 的 酒精 .

他喝了很多酒。

['piːp(ə)l] [-]
People [51]
人们 [-]

人[51]

[ɑː(r); ə(r)]['ɒf(ə)n] [meɪd] ['drʌŋkəd] [baɪ] ['drɪŋkɪŋ] ['saɪdə(r)][ɔː(r)][bɪə(r)] .
are often made drunkards by drinking cider or beer .
是 经常 制成 醉汉 经过 喝 苹果酒 或者 啤酒 .

喝苹果酒或啤酒常常会使人变成酒鬼。

[ðə; ði][mɔː(r)]['pɔɪz(ə)n] , [ðə; ði][mɔː(r)]['deɪndʒə(r)] .
The more poison , the more danger .
这 更多的 毒 ， 这 更多的 危险 .

毒药越多，危险越大。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[weə(r)] [hæv; həv][juː; jʊ]['evə(r)] [siːn] [dɪ'stɪlɪŋ] ['gəʊɪŋ][ɒn] ? [ˌtuː'tuː] .
Where have you ever seen distilling going on ? 2 .
在哪里 有 你 曾经 已见 蒸馏 去 在 ? 2 .

你在哪里见过蒸馏过程？2.

[haʊ] [kæn; kən][juː; jʊ] [dɪ'stɪl] ['wɔːtə(r)] ? [θriː] .
How can you distill water ? 3 .
如何 能 你 蒸馏 水 ? 3 .

如何蒸馏水？3.

[haʊ] [kæn; kən] [men] ['seprət] ['ælkəhɒl][frɒm; frəm] [waɪn] [ɔː(r)][frɒm; frəm] ['eni] ['ʌðə(r)] ['lɪkə(r)] [ðæt] [kən'teɪnz] [ˌaɪ 'tiː] ? [fɔːr] .
How can men separate alcohol from wine or from any other liquor that contains it ? 4 .
如何 能 男人 分离 酒精 从 葡萄酒 或者 从 任何 其他 酒 那 包含 它 ? 4 .

男人如何才能将酒精从葡萄酒或任何其他含有酒精的酒类中分离出来？4.

[waɪ] [wɪl] [nɒt] [ðɪs] [biː; bi][pjʊə(r)]['ælkəhɒl] ? [faɪv] .
Why will not this be pure alcohol ? 5 .
为什么 将要 不是 这 是 纯的 酒精 ? 5 .

为什么这不是纯酒精？5.

[haʊ] [ɪz][ə; eɪ] ['lɪkə(r)] [meɪd] [strɒŋgə(r)] ? [sɪks] .
How is a liquor made stronger ? 6 .
如何 是 一个 酒 制成 更强 ? 6 .

如何使酒的酒精度更高？6.

[neɪm] [sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði] [dɪ'stɪld] ['lɪkəz] . ['sɛvən] .
Name some of the distilled liquors . 7 .
姓名 一些 的 这 蒸馏 酒 . 7 .

列举一些蒸馏酒。7.

[haʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ðeɪ] [meɪd] ? [eit] .
How are they made ? 8 .
如何 是 他们 制成 ? 8 .

它们是如何制成的？8.

[haʊ] [mʌtʃ] [ɒv; əv][ðem; ðəm][ɪz]['ælkəhɒl] ? [naɪn] .
How much of them is alcohol ? 9 .
如何 很多 的 他们 是 酒精 ? 9 .

其中有多少是酒精？9.

[wɪtʃ] [ɪz][ðə; ði][məʊst]['hɑːmf(ə)l] — [ðə; ði] [dɪ'stɪld] ['lɪkə(r)] , [ɔː(r)][bɪə(r)] , [waɪn] , [ɔː(r)]['saɪdə(r)] ? - .
Which is the most harmful — the distilled liquor , or beer , wine , or cider ? 10 .
哪个 是 这 最多 有害 — 这 蒸馏 酒 , 或者 啤酒 , 葡萄酒 , 或者 苹果酒 ? - .

哪种危害最大——蒸馏酒、啤酒、葡萄酒还是苹果酒？10.

[waɪ] [dʌz] [ðə; ði] [waɪn] , ['saɪdə(r)] , [ɔː(r)][bɪə(r)] - ['drɪŋkə(r)]['ɒf(ə)n] [get] [æz; əz] [mʌtʃ] ['ælkəhɒl] ? [-]
Why does the wine , cider , or beer - drinker often get as much alcohol ? [52]
为什么 做 这 葡萄酒 , 苹果酒 , 或者 啤酒 - 饮酒者 经常 得到 作为 很多 酒精 ? [-]

为什么喝葡萄酒、苹果酒或啤酒的人经常摄入大量的酒精？[52]

['tʃæptə(r)] [sevn] .
CHAPTER VII .
章 七 .

第七章

['ælkəhɒl] .

ALCOHOL .

酒精 .

酒精。

- [lʊks] [laɪk] ['wɔːtə(r)] , [bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [nɒt] [æt; ət] [ɔːl] [laɪk] ['wɔːtə(r)] .

LCOHOL looks like water , but it is not at all like water .

- 看起来 喜欢 水 , 但 它 是 不是 在 全部 喜欢 水 .

酒精看起来像水，但它与水完全不同。

['ælkəhɒl] [wɪl] [teɪk] ['faɪə(r)] , [ænd; ənd] [bɜːn] [ɪf] [ə; eɪ] ['laɪtɪd] [mætʃ] [ɪz] [held] [nɪə(r)] [ˌaɪ 'tiː] ;

Alcohol will take fire , and burn if a lighted match is held near it ;

酒精 将要 拿 火 , 和 烧伤 如果 一个 照明 匹配 是 握住 靠近 它 ;

酒精易燃，如果用点燃的火柴靠近它，它就会燃烧；

[bʌt; bət] [juː; jʊ] [nəʊ] [ðæt] ['wɔːtə(r)] [wɪl] [nɒt] [bɜːn] .

but you know that water will not burn .

但 你 知道 那 水 将要 不是 烧伤 .

但你知道水不会燃烧。

[wen] ['ælkəhɒl] [bɜːnz] , [ðə; ði] ['kʌlə(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] [fleɪm] [ɪz] [bluː] .

When alcohol burns , the color of the flame is blue .

什么时候 酒精 烧伤 , 这 颜色 的 这 火焰 是 蓝色的 .

酒精燃烧时，火焰呈蓝色。

[ˌaɪ 'tiː] [dʌz] [nɒt] [gɪv] [mʌtʃ] [lait] : [ˌaɪ 'tiː] [meɪks] [nəʊ] [sməʊk] [ɔː(r)] [sʊt] ;

It does not give much light : it makes no smoke or soot ;

它 做 不是 给 很多 光 : 它 制作 不 抽烟 或者 煤烟 ;

它发光不多，也不产生烟雾或煤灰；

[bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] [dʌz] [gɪv] [ə; eɪ] [greɪt] [diːl] [ɒv; əv] [hiːt] .

but it does give a great deal of heat .

但 它 做 给 一个 伟大的 交易 的 热 .

但它的确能产生大量的热量。

[ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] [ded] [triː] - [təʊd] [wɒz; wəz] [wʌns] [pʊt] ['ɪntuː] [ə; eɪ] ['bɒt(ə)l] [ɒv; əv] ['ælkəhɒl] .

A little dead tree - toad was once put into a bottle of alcohol .

一个 小的 死的 树 - 蟾蜍 曾是 一次 放 进入 一个 瓶子 的 酒精 .

一只死去的树蟾曾被放进一瓶酒里。

[ˌaɪ 'tiː] [wɒz; wəz] [j'iəz] [ə'gəʊ] , [bʌt; bət] [ðə; ði] [triː] - [təʊd] [ɪz] [ðeə(r)] [stɪl] ,

It was years ago , but the tree - toad is there still ,

它 曾是 年 前 , 但 这 树 - 蟾蜍 是 那里 仍然 ,

虽然已经是很多年前的事了，但那只树蟾蜍仍然在那里。

['lʊkɪŋ] [dʒʌst] [æz; əz] [ˌaɪ 'tiː] [dɪd] [ðə; ði] [fɜːst] [deɪ] [ˌaɪ 'tiː] [wɒz; wəz] [pʊt] [ɪn] .

looking just as it did the first day it was put in .

寻找 只是 作为 它 做过 这 第一的 天 它 曾是 放 在 .

看起来和刚安装那天一模一样。

[wɒt] [hæz; həz] [kept] [ˌaɪ 'tiː] [səʊ] ?

What has kept it so ?

什么 有 保留 它 所以 ?

是什么让它一直如此?

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ðə; ði] ['ælkəhɒl] .

It is the alcohol .

它 是 这 酒精 .

是酒精。

[ðə; ði] [triː] - [təʊd] [wʊd] [hæv; həv] [suːn] [dɪ'keɪd] [ɪf] [ˌaɪ 'tiː] [hæd; həd] [biːn] [pʊt] ['ɪntuː] ['wɔːtə(r)] .

The tree - toad would have soon decayed if it had been put into water .

这 树 - 蟾蜍 会 有 很快 腐烂的 如果 它 有 到过 放 进入 水 .

如果把树蟾放进水里，它很快就会腐烂。

[səʊ][juː; jʊ] [siː] [ðæt] ['ælkəhɒl] [kiːps] [ded] ['bɒdɪz] [frɒm; frəm] [dɪ'keɪɪŋ] . [-]
So you see that alcohol keeps dead bodies from decaying . [53]
所以 你 看 那 酒精 保持 死的 身体 从 腐烂的 . [-]

所以你看，酒精能防止尸体腐烂。[53]

[pjʊə(r)]['ælkəhɒl][ɪz][nɒt]['ɒf(ə)n] [juːst] [æz; əz][ə; eɪ] [drɪŋk] .
Pure alcohol is not often used as a drink .
纯的 酒精 是 不是 经常 用过的 作为 一个 喝 .

纯酒精并不常被当作饮品饮用。

['piːp(ə)l] [huː] [teɪk] [bɪə(r)] , [waɪn] , [ænd; ənd]['saɪdə(r)][get] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['ælkəhɒl] [wɪð] [iːtʃ] [drɪŋk] .
People who take beer , wine , and cider get a little alcohol with each drink .
人们 WHO 拿 啤酒 , 葡萄酒 , 和 苹果酒 得到 一个 小的 酒精 和 每个 喝 .

喝啤酒、葡萄酒和苹果酒的人，每喝一杯都会摄入少量酒精。

[ðəʊz] [huː] [drɪŋk] ['brændi] , [rʌm] , ['wɪski] , [ɔː(r)] [dʒɪn] , [get] [mɔː(r)]['ælkəhɒl] ,
Those who drink brandy , rum , whiskey , or gin , get more alcohol ,
那些 WHO 喝 白兰地 , 朗姆酒 , 威士忌酒 , 或者 杜松子酒 , 得到 更多的 酒精 ,

那些喝白兰地、朗姆酒、威士忌或金酒的人，会摄入更多的酒精。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðəʊz] ['lɪkəz] [ɑː(r); ə(r)] ['nɪəli] [wʌn][hɑːf]['ælkəhɒl] .
because those liquors are nearly one half alcohol .
因为 那些 酒 是 几乎 一 一半 酒精 .

因为这些酒类饮品中近一半都是酒精。

[juː; jʊ] [meɪ] ['wʌndə(r)] [ðæt] ['piːp(ə)l] [wɪʃ] [tuː; tə][juːz] [sʌtʃ] ['pɔɪzənəs] [drɪŋks] [æt; ət][ɔːl] .
You may wonder that people wish to use such poisonous drinks at all .
你 可能 想知道 那 人们 希望 到 使用 这样的 有毒 饮料 在 全部 .

你或许会纳闷，为什么有人会想喝这种有毒的饮料。

[bʌt; bət]['ælkəhɒl][ɪz][ə; eɪ] [dɪ'siːvə(r)] .
But alcohol is a deceiver .
但 酒精 是 一个 骗子 .

但酒精会骗人。

[ˌaɪ 'tiː]['ɒf(ə)n] [tʃiːts] [ðə; ði][mæn] [huː] [teɪks] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ,
It often cheats the man who takes a little ,
它 经常 作弊 这 男人 WHO 需要 一个 小的 ,

它常常欺骗那些只取一点点的人。

['ɪntuː] ['θɪŋkɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [biː; bi] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)][hɪm][tuː; tə] [teɪk] [mɔː(r)] .
into thinking it will be good for him to take more .
进入 思维 它 将要 是 好的 为了 他 到 拿 更多的 .

让他觉得多服用一些对他有好处。

['sʌmtaɪmz] [ðə; ði] ['æpɪtaɪt] [wɪtʃ] [beg][səʊ][hɑːd][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['pɔɪz(ə)n] , [ɪz] [fɔːmd] [ɪn] ['tʃaɪldhʊd] .
Sometimes the appetite which begs so hard for the poison , is formed in childhood .
有时 这 食欲 哪个 乞求 所以 难的 为了 这 毒 , 是 形成 在 童年 .

有时，对毒药的强烈渴望，是在童年时期形成的。

[ɪf] [juː; jʊ] [iːt] [waɪn] - ['dʒeli] , [ɔː(r)] [waɪn] - [sɔːs] ,
If you eat wine - jelly , or wine - sauce ,
如果 你 吃 葡萄酒 - 果冻 , 或者 葡萄酒 - 酱 ,

如果你吃葡萄酒果冻或葡萄酒酱，

[juː; jʊ] [meɪ] [lɜːn] [tuː; tə] [laɪk] [ðə; ði] [teɪst] [ɒv; əv] ['ælkəhɒl] [ænd; ənd] [ðʌs] ['iːzəli] [bɪ'gɪn] [tuː; tə] [drɪŋk]
you may learn to like the taste of alcohol and thus easily begin to drink
你 可能 学习 到 喜欢 这 品尝 的 酒精 和 因此 容易地 开始 到 喝

[sʌm; səm] [wiːk] ['lɪkə(r)] .
some weak liquor .
一些 虚弱的 酒 .

你可能会逐渐喜欢上酒精的味道，从而很容易开始喝一些低度酒。

[ðə; ði][mɔː(r)][ðə; ði]['drɪŋkə(r)] [teɪks] , [ðə; ði][mɔː(r)][hiː; hi]['ɒf(ə)n]['wɒnts] ,
The more the drinker takes , the more he often wants ,
这 更多的 这 饮酒者 需要 ， 这 更多的 他 经常 想要 ，

饮酒者喝得越多，往往就越想喝。

[ænd; ənd] [ðʌs] [hiː; hi][gəʊz][ɒn][frɒm; frəm] ['drɪŋkɪŋ] ['saɪdə(r)] , [waɪn] , [ɔː(r)][bɪə(r)] , [tuː; tə] ['drɪŋkɪŋ]
and thus he goes on from drinking cider , wine , or beer , to drinking
和 因此 他 去 在 从 喝 苹果酒 ， 葡萄酒 ， 或者 啤酒 ， 到 喝

['wɪski] , ['brændi] , [ɔː(r)] [rʌm] .
whiskey , brandy , or rum .
威士忌酒 ， 白兰地 ， 或者 朗姆酒 .

于是，他从喝苹果酒、葡萄酒或啤酒，逐渐转向喝威士忌、白兰地或朗姆酒。

[ðʌs] ['drʌŋkəd] [ɑː(r); ə(r)] [meɪd] .
Thus drunkards are made .
因此 醉汉 是 制成 .

酒鬼就是这样产生的。

['piːp(ə)l] [huː] [ɑː(r); ə(r)][ɪn][ðə; ði]['hæbɪt][ɒv; əv] ['teɪkɪŋ] [drɪŋks] [wɪtʃ] [kən'teɪn]['ælkəhɒl] ,
People who are in the habit of taking drinks which contain alcohol ,
人们 WHO 是 在 这 习惯 的 采取 饮料 哪个 包含 酒精 ，

有饮用含酒精饮料习惯的人，

['ɒf(ə)n][keə(r)][mɔː(r)][fɔː(r); fə(r)][ðem; ðəm][ðæn; ðən][fɔː(r); fə(r)]['eni] [θɪŋ] [els] ,
often care more for them than for any thing else ,
经常 关心 更多的 为了 他们 比 为了 任何 事物 别的 ，

通常对他们的关心胜过其他任何事物，

['iːv(ə)n] [wen] [ðeɪ] [nəʊ] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['biːɪŋ] ['ruːɪnd] [baɪ][ðem; ðəm] . [-]
even when they know they are being ruined by them . [54]
甚至 什么时候 他们 知道 他们 是 存在 毁坏 经过 他们 . [-]

即使他们知道自己正在被他们毁掉。[54]

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[haʊ] [dʌz] ['ælkəhɒl] [lʊk] ? [ˌtuː'tuː] .
How does alcohol look ? 2 .
如何 做 酒精 看 ? 2 .

酒精饮料看起来是什么样的？2.

[haʊ] [dʌz] ['ælkəhɒl] [bɜːn] ? [θriː] .
How does alcohol burn ? 3 .
如何 做 酒精 烧伤 ? 3 .

酒精燃烧时是如何产生的？3.

[wɒt] [wɪl] ['ælkəhɒl][duː; də][tuː; tə][ə; eɪ] [ded] ['bɒdi] ? [fɔːr] .
What will alcohol do to a dead body ? 4 .
什么 将要 酒精 做 到 一个 死的 身体 ? 4 .

酒精会对尸体造成什么影响？4.

[wɒt] [drɪŋks] [kən'teɪn] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['ælkəhɒl] ? [faɪv] .
What drinks contain a little alcohol ? 5 .
什么 饮料 包含 一个 小的 酒精 ? 5 .

哪些饮料含有少量酒精？5.

[wɒt] [drɪŋks] [ɑː(r); ə(r)] [ə'baʊt] [wʌn] [hɑːf] ['ælkəhɒl] ? [sɪks] .
What drinks are about one half alcohol ? 6 .
什么 饮料 是 关于 一 一半 酒精 ? 6 .

哪些饮品的酒精含量约为一半？6.

[haʊ] [dʌz] ['ælkəhɒl] [tʃiːt] ['piːp(ə)l] ? ['sɛvən] .
How does alcohol cheat people ? 7 .
如何 做 酒精 欺骗 人们 ? 7 .

酒精是如何欺骗人的？7.

[wen] [ɪz] [ðə; ði] ['æpɪtaɪt] ['sʌmtaɪmz] [fɔːmd] ? [eit] .
When is the appetite sometimes formed ? 8 .
什么时候 是 这 食欲 有时 形成 ? 8 .

食欲有时是在什么时候形成的？8.

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd] [juː; jʊ] [nɒt] [iːt] [waɪn] - [sɔːs] [ɔː(r)] [waɪn] - ['dʒeli] ? [naɪn] .
Why should you not eat wine - sauce or wine - jelly ? 9 .
为什么 应该 你 不是 吃 葡萄酒 - 酱 或者 葡萄酒 - 果冻 ? 9 .

为什么不应该吃葡萄酒酱或葡萄酒果冻？9.

[haʊ] [ɑː(r); ə(r)] ['drʌŋkəd] [meɪd] ? [-]
How are drunkards made ? [55]
如何 是 醉汉 制成 ? [-]

酒鬼是如何形成的？[55]

['tʃæptə(r)] [eɪtθ] .
CHAPTER VIII .
章 八 .

第八章

[tə'bækəʊ] .
TOBACCO .
烟草 .

烟草。

['fɑːmə(r)] [huː] [hæd; həd] [biːn] [ɪn] [ðə; ði] ['hæbɪt] [ɒv; əv] ['plɑːntɪŋ] [hɪz; ɪz] ['fiːldz] [wɪð] [kɔːn] ,
FARMER who had been in the habit of planting his fields with corn ,
农民 WHO 有 到过 在 这 习惯 的 种植 他的 字段 和 玉米 ,

一位一直习惯在田里种植玉米的农民，

[wiːt] , [ænd; ənd] [pə'teɪtəʊz] , [wʌns] [meɪd] [ʌp] [hɪz; ɪz] [maɪnd] [tuː; tə] [plɑːnt] [tə'bækəʊ] [ɪn'sted] .
wheat , and potatoes , once made up his mind to plant tobacco instead .
小麦 , 和 土豆 , 一次 制成 向上 他的 头脑 到 植物 烟草 反而 .

他原本打算种植小麦和土豆，但后来决定改种烟草。

[let] [ˌjuː 'es] [siː] ['weðə(r)] [hiː; hi] [dɪd] ['eni] [gʊd] [tuː; tə] [ðə; ði] [wɜːld] [baɪ] [ðə; ði] [tʃeɪndʒ] .
Let us see whether he did any good to the world by the change .
让 我们 看 无论 他 做过 任何 好的 到 这 世界 经过 这 改变 .

让我们看看他的改变是否给世界带来了任何好处。

[ðə; ði] [tə'bækəʊ] [plɑːnts] [gruː] [ʌp] [æz; əz] [tɔːl] [æz; əz] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [ɔː(r)] [gɜːl] ,
The tobacco plants grew up as tall as a little boy or girl ,
这 烟草 植物 生长 向上 作为 高的 作为 一个 小的 男生 或者 女孩 ,

烟草植株长得和小男孩或小女孩一样高，

[ænd; ənd] [spred] [aʊt] [brɔːd] , [griːn] [liːvz] .
and spread out broad , green leaves .
和 传播 出去 广阔 , 绿色的 树叶 .

展开宽大的绿色叶子。

[baɪ][ænd; ənd][baɪ][hiː; hi] ['pʊld] [ðə; ði] [stɔːks] , [ænd; ənd][draɪd][ðə; ði] [liːvz] .
By and by he pulled the stalks , and dried the leaves .
经过 和 经过 他 拉 这 茎 , 和 干燥 这 树叶 .

过了一会儿，他拔掉了茎秆，晒干了叶子。

[sʌm; səm][ɒv; əv][ðem; ðəm][hiː; hi] [prest] ['ɪntuː] [keɪks] [ɒv; əv][tə'bækəʊ] ; [sʌm; səm][hiː; hi] [rəʊld] ['ɪntuː] [sɪg'ɑːz] ;
Some of them he pressed into cakes of tobacco ; some he rolled into cigars ;
一些 的 他们 他 按下 进入 蛋糕 的 烟草 ; 一些 他 滚动 进入 雪茄 ;

他将其中一些压制成烟草饼；将另一些卷成雪茄；

[ænd; ənd][sʌm; səm][hiː; hi] [graʊnd] ['ɪntuː] [snʌf] .
and some he ground into snuff .
和 一些 他 地面 进入 鼻烟 .

他还把一部分磨成了鼻烟。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑːsk] [wɒt] [tə'bækəʊ][ɪz] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)] , [ðə; ði] [best] ['ɑːnsə(r)] [wɪl] [biː; bi] ,
If you ask what tobacco is good for , the best answer will be ,
如果 你 问 什么 烟草 是 好的 为了 , 这 最好的 回答 将要 是 ,

如果你问烟草有什么好处，最好的答案是：

[tuː; tə] [tel] [juː; jʊ] [wɒt] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [duː; də][tuː; tə][ə; eɪ][mæn][ɔː(r)] [bɔɪ] [huː] ['juːzɪz; 'juːsɪz][ˌaɪ 'tiː] ,
to tell you what it will do to a man or boy who uses it ,
到 告诉 你 什么 它 将要 做 到 一个 男人 或者 男生 WHO 用途 它 ,

告诉你它会对使用它的男人或男孩造成什么影响，

[ænd; ənd] [ðen] [let][juː; jʊ]['ɑːnsə(r)][ðə; ði] ['kwestʃən] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː'selvz] .
and then let you answer the question for yourselves .
和 然后 让 你 回答 这 问题 为了 你们自己 .

然后让你们自己来回答这个问题。

[tə'bækəʊ] [kən'teɪnz] ['sʌmθɪŋ] [kɔːld] ['nɪkətiːn] (nĭk´o -) . [-]
Tobacco contains something called nicotine (nĭk´o tĭn) . [56]
烟草 包含 某物 称为 尼古丁 (nĭk´o -) . [-]

烟草中含有一种叫做尼古丁（nĭk´o tĭn）的物质。[56]

[ðɪs] [ɪz][ə; eɪ] [strɒŋ] ['pɔɪz(ə)n] .
This is a strong poison .
这 是 一个 强的 毒 .

这是剧毒物质。

[wʌn] [drɒp][ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː][ɪz] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [kɪl] [ə; eɪ][dɒg] .
One drop of it is enough to kill a dog .
一 降低 的 它 是 足够的 到 杀 一个 狗 .

一滴就足以毒死一条狗。

[ɪn][wʌn][sɪ'gɑː(r)][ðeə(r)][ɪz] [ɪ'nʌf] , [ɪf] ['teɪkən][pjʊə(r)] , [tuː; tə] [kɪl] [tuː] [men] .
In one cigar there is enough , if taken pure , to kill two men .
在 一 雪茄 那里 是 足够的 , 如果 已采取 纯的 , 到 杀 二 男人 .

一支雪茄，如果纯吸食，所含的毒液足以杀死两个人。

['iːv(ə)n][tuː; tə] [wɜːk] [ə'pɒn][tə'bækəʊ] , [meɪks] ['piːp(ə)l] [peɪl] [ænd; ənd] ['sɪkli] .
Even to work upon tobacco , makes people pale and sickly .
甚至 到 工作 之上 烟草 , 制作 人们 苍白 和 病弱的 .

即使是接触烟草，也会使人面色苍白、体弱多病。

[wʌns] [ai] [went] ['ɪntuː][ə; eɪ] [snʌf] [mɪl] ,
Once I went into a snuff mill ,
一次 我 去 进入 一个 鼻烟 磨 ,

我曾去过一家鼻烟磨坊，

[ænd; ənd][ðə; ði][mæn] [huː] [hæd; həd][ðə; ði][keə(r)][ɒv; əv][ˌaɪ ˈtiː] [ʃəʊd] [ˌem ˈiː] [haʊ] [ðə; ði] [wɜːk]
and the man who had the care of it showed me how the work
和 这 男人 WHO 有 这 关心 的 它 显示 我 如何 这 工作
[wɒz; wəz] [dʌn] . [-]
was done . [57]
曾是 完毕 . [-]

负责照看它的那个人向我展示了这项工作是如何完成的。[57]

[ðə; ði] [mɪl] [stʊd] [ɪn][ə; eɪ] [ˈprɪti] [pleɪs] , [bɪˈsaɪd] [ə; eɪ][ˈlɪt(ə)l] [striːm] [wɪtʃ] [tɜːnd] [ðə; ði] [mɪl] -
The mill stood in a pretty place , beside a little stream which turned the mill -
这 磨 站立 在 一个 漂亮的 地方 , 旁 一个 小的 溪流 哪个 转向 这 磨 -
[wiːl] .
wheel .
车轮 .

磨坊坐落在风景优美的地方，旁边有一条小溪，溪水带动磨坊的水车转动。

[tɔːl] [triːz] [bent] [ˈəʊvə(r)][ˌaɪ ˈtiː] , [ænd; ənd][ə; eɪ] [freʃ] [briːz] [wɒz; wəz] [ˈbləʊɪŋ] [θruː] [ðə; ði][ˈəʊpən]
Tall trees bent over it , and a fresh breeze was blowing through the open
高的 树木 弯曲 超过 它 , 和 一个 新鲜的 微风 曾是 吹 通过 这 打开
[ˈwɪndəʊz] .
windows .
视窗 .

高大的树木向它倾斜，清风从敞开的窗户吹进来。

[jet] [ðə; ði] [smel] [ɒv; əv][ðə; ði][təˈbækəʊ][wɒz; wəz][səʊ] [strɒŋ] [ðæt] [ai][hæd; həd][tuː; tə][gəʊ][tuː; tə][ðə; ði]
Yet the smell of the tobacco was so strong that I had to go to the
然而 这 闻 的 这 烟草 曾是 所以 强的 那 我 有 到 去 到 这
[dɔː(r)] [ˈmeni] [taɪmz] ,
door many times ,
门 许多 时代 ,

然而，烟草味实在太浓，我不得不多次走到门口。

[fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] [breθ] [ɒv; əv][pjʊə(r)][eə(r)] .
for a breath of pure air .
为了 一个 气息 的 纯的 空气 .

呼吸一口新鲜空气。

[ai] [ɑːskt] [ðə; ði][mæn] [ɪf] [ˌaɪ ˈtiː][dɪd][nɒt] [meɪk] [hɪm] [sɪk] [tuː; tə] [wɜːk] [ðeə(r)] .
I asked the man if it did not make him sick to work there .
我 问 这 男人 如果 它 做过 不是 制作 他 生病的 到 工作 那里 .

我问那个人，在那里工作会不会让他感到不舒服。

[hiː; hi] [sed] : " [ˌaɪ ˈtiː] [meɪd] [ˌem ˈiː] [ˈveri] [sɪk] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði][fɜːst] [fjuː] [wiːks] .
He said : " It made me very sick for the first few weeks .
他 说 : " 它 制成 我 非常 生病的 为了 这 第一的 很少 周 .

他说："头几个星期我病得很厉害。"

[ðen] [ai][bɪˈgæn][tuː; tə][get] [juːst] [tuː; tə][ˌaɪ ˈtiː] , [ænd; ənd] [naʊ] [ai][dəʊnt][maɪnd][ˌaɪ ˈtiː] .
Then I began to get used to it , and now I don't mind it .
然后 我 开始 到 得到 用过的 到 它 , 和 现在 我 不 头脑 它 .

后来我渐渐习惯了，现在我不介意了。

" [hiː; hi][wɒz; wəz][laɪk][ðə; ði] [bɔɪz] [huː] [traɪ][tuː; tə] [lɜːn] [tuː; tə] [sməʊk] .
" He was like the boys who try to learn to smoke .
" 他 曾是 喜欢 这 男孩们 WHO 尝试 到 学习 到 抽烟 .

"他就像那些试图学习抽烟的男孩一样。"

[ˌaɪ ˈtiː][ˈɔːlməʊst][ˈɔːlweɪz] [meɪks] [ðem; ðəm] [sɪk] [æt; ət][fɜːst] ;
It almost always makes them sick at first ;
它 几乎 总是 制作 他们 生病的 在 第一的 ;

几乎每次都会让他们一开始感到不适；

[bʌt; bət] [ðeɪ] [θɪŋk] [ˌaɪ ˈtiː] [wɪl] [biː; bi] [ˈmænli] [tuː; tə] [kiːp] [ɒn] .
but they think it will be manly to keep on .
但 他们 思考 它 将要 是 男子气概 到 保持 在 .

但他们认为继续下去才更有男子气概。

[æt; ət] [lɑːst] , [ðeɪ] [get] [juːst] [tuː; tə] [ˌaɪ ˈtiː] .
At last , they get used to it .
在 最后的 , 他们 得到 用过的 到 它 .

最终，他们习惯了。

[ðə; ði] [ˈsɪknəs] [ɪz] [ˈriːəli] [ðə; ði] [wei] [ɪn] [wɪtʃ] [ðə; ði] [bɔɪz] [ˈbɒdi] [ɪz] [ˈtraɪɪŋ] [tuː; tə] [seɪ] [tuː; tə] [hɪm] :
The sickness is really the way in which the boy's body is trying to say to him :
这 疾病 是 真的 这 方式 在 哪个 这 男孩们 身体 是 尝试 到 说 到 他 :

这场疾病实际上是男孩的身体试图告诉他的一种方式：

" [ðeə(r)] [ɪz] [ˈdeɪndʒə(r)] [hɪə(r)] ; [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ˈpleɪɪŋ] [wɪð] [ˈpɔɪz(ə)n] .
" There is danger here ; you are playing with poison .
" 那里 是 危险 这里 ; 你 是 玩耍 和 毒 .

"这里有危险；你是在玩毒药。"

[let] [ˌem ˈiː] [stɒp] [juː; jʊ] [bɪˈfɔː(r)] [greɪt] [hɑːm] [ɪz] [dʌn] .
Let me stop you before great harm is done .
让 我 停止 你 前 伟大的 伤害 是 完毕 .

让我阻止你，以免造成更大的伤害。

" [pəˈhæps] [juː; jʊ] [wɪl] [seɪ] : " [ai] [hæv; həv] [siːn] [men] [sməʊk] [sɪgˈɑːz] , [ˈiːv(ə)n] [fɔː(r)] [ɔː(r)] [faɪv] [ɪn] [ə; eɪ] [deɪ] ,
" Perhaps you will say : " I have seen men smoke cigars , even four or five in a day ,
" 也许 你 将要 说 : " 我 有 已见 男人 抽烟 雪茄 , 甚至 四 或者 五 在 一个 天 ,

"或许你会说：'我见过有人一天抽四五支雪茄，'"

[ænd; ənd] [ˌaɪ ˈtiː] [ˈdɪd(ə)nt] [kɪl] [ðem; ðəm] .
and it didn't kill them .
和 它 没有 杀 他们 .

而且它并没有杀死他们。

" [ˌaɪ ˈtiː] [dɪd] [nɒt] [kɪl] [ðem; ðəm] , [bɪˈkəz; bɪˈkɒz] [ðeɪ] [dɪd] [-]
" It did not kill them , because they did [58]
" 它 做过 不是 杀 他们 , 因为 他们 做过 [-]

"它没有杀死他们，因为他们杀死了他们[58]

[nɒt] [ˈswɒləʊ] [ðə; ði] [ˈnɪkətiːn] .
not swallow the nicotine .
不是 吞 这 尼古丁 .

不要吞咽尼古丁。

[ðeɪ] [ˈəʊnli] [druː] [ɪn] [ə; eɪ] [ˈlɪt(ə)l] [wɪð] [ðə; ði] [breθ] .
They only drew in a little with the breath .
他们 仅有的 画 在 一个 小的 和 这 气息 .

他们只是轻轻地吸了一口气。

[bʌt; bət] [ˈteɪkɪŋ] [ə; eɪ] [ˈlɪt(ə)l] [ˈpɔɪz(ə)n] [ɪn] [ðɪs] [wei] , [deɪ] [ˈɑːftə(r)] [deɪ] , [kæn; kən] [nɒt] [biː; bi] [seɪf] ,
But taking a little poison in this way , day after day , can not be safe ,
但 采取 一个 小的 毒 在 这 方式 , 天 后 天 , 能 不是 是 安全的 ,

但是，日复一日地服用少量毒药，肯定是不安全的。

[ɔː(r)] [ˈriːəli] [ˈhelpf(ə)l] [tuː; tə] [ˈeni] [wʌn] .
or really helpful to any one .
或者 真的 有帮助 到 任何 一 .

或者对任何人都很有帮助。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[wɒt] [dɪd][ðə; ði]['fɑːmə(r)][plɑːnt] [ɪn'sted] [ɒv; əv] [kɔːn] , [wiːt] , [ænd; ənd][pə'teɪtəʊz] ? [ˌtuː'tuː] .
What did the farmer plant instead of corn , wheat , and potatoes ? 2 .
什么 做过 这 农民 植物 反而 的 玉米 , 小麦 , 和 土豆 ? 2 .

1. 这位农民用什么代替玉米、小麦和土豆种植了呢?

[wɒt] [wɒz; wəz] [dʌn] [wɪð] [ðə; ði][tə'bækəʊ] [liːvz] ? [θriː] .
What was done with the tobacco leaves ? 3 .
什么 曾是 完毕 和 这 烟草 树叶 ? 3 .

3. 烟叶后来被怎么处理了?

[wɒt] [ɪz][ðə; ði] [neɪm] [ɒv; əv][ðə; ði]['pɔɪz(ə)n] [wɪtʃ] [ɪz][ɪn][tə'bækəʊ] ? [fɔːr] .
What is the name of the poison which is in tobacco ? 4 .
什么 是 这 姓名 的 这 毒 哪个 是 在 烟草 ? 4 .

烟草中含有的毒素叫什么名字? 4.

[haʊ] [mʌtʃ] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['niːdɪd] [tuː; tə] [kɪl] [ə; eɪ][dɒg] ? [faɪv] .
How much of it is needed to kill a dog ? 5 .
如何 很多 的 它 是 需要 到 杀 一个 狗 ? 5 .

需要多少这种物质才能杀死一只狗? 5.

[wɒt] [hɑːm] [kæn; kən][ðə; ði] ['nɪkətiːn] [ɪn][wʌn][sɪ'gɑː(r)][duː; də] , [ɪf] ['teɪkən][pjʊə(r)] ? [sɪks] .
What harm can the nicotine in one cigar do , if taken pure ? 6 .
什么 伤害 能 这 尼古丁 在 一 雪茄 做 , 如果 已采取 纯的 ? 6 .

一支雪茄中的尼古丁如果纯吸入，会造成什么危害? 6.

[tel] [ðə; ði]['stɔːri] [ɒv; əv][ðə; ði]['vɪzɪt][tuː; tə][ðə; ði] [snʌf] [mɪl] . ['sɛvən] .
Tell the story of the visit to the snuff mill . 7 .
告诉 这 故事 的 这 访问 到 这 鼻烟 磨 . 7 .

讲述参观鼻烟厂的经历。7.

[waɪ] [ɑː(r); ə(r)] [bɔɪz] [meɪd] [sɪk] [baɪ][ðeə(r)][fɜːst][juːz][ɒv; əv][tə'bækəʊ] ? [eit] .
Why are boys made sick by their first use of tobacco ? 8 .
为什么 是 男孩们 制成 生病的 经过 他们的 第一的 使用 的 烟草 ? 8 .

为什么男孩第一次接触烟草就会生病? 8.

[waɪ] [dʌz] [nɒt] ['sməʊkɪŋ] [ə; eɪ][sɪ'gɑː(r)] [kɪl] [ə; eɪ][mæn] ? [naɪn] .
Why does not smoking a cigar kill a man ? 9 .
为什么 做 不是 吸烟 一个 雪茄 杀 一个 男人 ? 9 .

为什么不抽雪茄不会致人死亡? 9.

[wɒt] [ɪz] [sed] [ə'baʊt] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['pɔɪz(ə)n] ? [-]
What is said about a little poison ? [59]
什么 是 说 关于 一个 小的 毒 ? [-]

俗话说，一点毒药算什么? [59]

['tʃæptə(r)] [ɪks] .
CHAPTER IX .
章 第九章 .

第九章

['əʊpiəm] .
OPIUM .
鸦片 .

鸦片。

\- [ænd; ənd][tə'bækəʊ][ɑː(r); ə(r)] [kɔːld] [nɑːr'kɑːtɪks] ([nɑː] kŏt´iks) .
LCOHOL and tobacco are called narcotics (nar kŏt´iks) .
\- 和 烟草 是 称为 毒品 (纳尔 kŏt´iks) .

酒精和烟草被称为麻醉品（nar kŏt´iks）。

[ðɪs] [miːnz] [ðæt] [ðeɪ] [hæv; həv][ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv] ['pʊtɪŋ] [ðə; ði] [nɜːvz] [tuː; tə] [sliːp] .
This means that they have the power of putting the nerves to sleep .
这 方法 那 他们 有 这 力量 的 推杆 这 神经 到 睡觉 .

这意味着它们具有使神经放松的能力。

['əʊpiəm] (ō´pĭ -) [ɪz] [ə'nʌðə(r)] [nɑː'kɒtɪk] .
Opium (ō´pĭ ŭm) is another narcotic .
鸦片 (ō´pĭ -) 是 其他 麻醉剂 .

鸦片（ō´pĭ ŭm）是另一种麻醉剂。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ]['pɔɪz(ə)n] [meɪd] [frɒm; frəm][ðə; ði][dʒuːs][ɒv; əv] ['pɒpiːz] , [ænd; ənd][ɪz] [juːst] [ɪn] ['medsnz]
It is a poison made from the juice of poppies , and is used in medicines
它 是 一个 毒 制成 从 这 汁 的 罂粟花 , 和 是 用过的 在 药物
.
.
.

它是一种用罂粟汁液制成的毒药，也用于医药。

['əʊpiəm][ɪz][pʊt]['ɪntuː] ['suːðɪŋ] - ['sɪrəps] (sĭr´ŭps) ,
Opium is put into soothing - syrups (sĭr´ŭps) ,
鸦片 是 放 进入 舒缓 - 糖浆 (sĭr´ŭps) ,

鸦片被添加到舒缓糖浆中，

[ænd; ənd] [ðiːz] [ɑː(r); ə(r)] ['sʌmtaɪmz] ['gɪv(ə)n][tuː; tə] ['beɪbiz] [tuː; tə] [kiːp] [ðem; ðəm][frɒm; frəm] ['kraɪɪŋ] .
and these are sometimes given to babies to keep them from crying .
和 这些 是 有时 给定 到 婴儿 到 保持 他们 从 哭泣 .

有时人们会给婴儿服用这些药物来止哭。

[ðeɪ] [duː; də] [ðɪs] [baɪ]['ɪndʒərɪŋ][ðə; ði]['tendə(r)] [nɜːvz] [ænd; ənd] ['pɔɪzənɪŋ] [ðə; ði]['lɪt(ə)l]['bɒdi] .
They do this by injuring the tender nerves and poisoning the little body .
他们 做 这 经过 受伤 这 投标 神经 和 中毒 这 小的 身体 .

他们通过损伤脆弱的神经和毒害幼小的身体来达到这个目的。

[haʊ] [kæn; kən] ['eni] [wʌn] [gɪv] [ə; eɪ]['beɪbi]['əʊpiəm][tuː; tə] [seɪv] ['teɪkɪŋ] ['peɪʃ(ə)nt][keə(r)][ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] ?
How can any one give a baby opium to save taking patient care of it ?
如何 能 任何 一 给 一个 婴儿 鸦片 到 节省 采取 病人 关心 的 它 ?

怎么会有人为了省去对婴儿的悉心照料而给婴儿服用鸦片呢？

['ʃʊəli; 'ʃɔːli][ðə; ði] ['mʌðəz] [wʊd] [nɒt][duː; də][ˌaɪ 'tiː] ,
Surely the mothers would not do it ,
一定 这 母亲们 会 不是 做 它 ,

母亲们肯定不会这么做，

[ɪf] [ðeɪ] [njuː] [ðæt] [ðɪs] ['suːðɪŋ] - ['sɪrəp] [ðæt] [ə'pɪəz] [laɪk][ə; eɪ] [frend] ,
if they knew that this soothing - syrup that appears like a friend ,
如果 他们 知道 那 这 舒缓 - 糖浆 那 出现 喜欢 一个 朋友 ,

如果他们知道这种看似朋友般舒缓的糖浆，

['kʌmɪŋ] [tuː; tə]['kwaɪət][ænd; ənd] ['kʌmfət] [ðə; ði]['beɪbi] , [ɪz] ['riːəli] [æn; ən] ['enəmi] .
coming to quiet and comfort the baby , is really an enemy .
未来 到 安静的 和 舒适 这 婴儿 , 是 真的 一个 敌人 .

想要安静地安抚婴儿，其实是个敌人。

[doʊnt] [gɪv] ['suːðɪŋ] - ['sɪrəp] [tuː; tə] ['tʃɪldrən] .
Don't give soothing - syrup to children .
不 给 舒缓 - 糖浆 到 孩子们 .

不要给儿童服用舒缓糖浆。

['sʌmtaɪmz] , [ə; eɪ][tʃaɪld][nəʊ]['əʊldə][ðæn; ðən][sʌm; səm][ɒv; əv] [-]
Sometimes , a child no older than some of [60]
有时 , 一个 孩子 不 老 比 一些 的 [-]

有时，一个孩子年纪不超过[60]

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] , [ɪz] [left] [æt; ət] [həʊm] [wɪð] [ðə; ði][keə(r)][ɒv; əv][ə; eɪ]['beɪbi]['brʌðə(r)][ɔː(r)]['sɪstə(r)] ;
you are , is left at home with the care of a baby brother or sister ;
你 是 , 是 左边 在 家 和 这 关心 的 一个 婴儿 兄弟 或者 姐姐 ;

你被留在家里，由弟弟或妹妹照顾；

[səʊ][ˌaɪ 'tiː][ɪz] [best] [ðæt] [juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd] [nəʊ] [ə'baʊt] [ðɪs] ['deɪndʒərəs] ['enəmi] ,
so it is best that you should know about this dangerous enemy ,
所以 它 是 最好的 那 你 应该 知道 关于 这 危险的 敌人 ,

所以你最好了解一下这个危险的敌人。

[ænd; ənd]['nevə(r)][biː; bi] ['temptɪd] [tuː; tə]['kwaɪət][ðə; ði]['beɪbi][baɪ] ['gɪvɪŋ] [hɪm][ə; eɪ]['pɔɪz(ə)n] ,
and never be tempted to quiet the baby by giving him a poison ,
和 绝不 是 受诱惑 到 安静的 这 婴儿 经过 给予 他 一个 毒 ,

千万不要为了让婴儿安静下来而给他吃毒药。

[ɪn'sted] [ɒv; əv] ['teɪkɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [best] [ænd; ənd]['kaɪndɪst][keə(r)][ɒv; əv][hɪm] .
instead of taking your best and kindest care of him .
反而 的 采取 你的 最好的 和 最善良的 关心 的 他 .

而不是尽你所能地、善待他。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[wɒt] [ɪz][ə; eɪ][nɑː'kɒtɪk] ? [ˌtuː'tuː] .
What is a narcotic ? 2 .
什么 是 一个 麻醉剂 ? 2 .

1. 什么是麻醉品?

[neɪm] [θriː] [nɑːr'kɑːtɪks] ? [θriː] .
Name three narcotics ? 3 .
姓名 三 毒品 ? 3 .

请列举三种麻醉品? 3.

[frɒm; frəm] [wɒt] [ɪz]['əʊpiəm] [meɪd] ? [fɔːr] .
From what is opium made ? 4 .
从 什么 是 鸦片 制成 ? 4 .

鸦片是由什么制成的? 4.

[fɔː(r); fə(r)] [wɒt] [ɪz][ˌaɪ 'tiː] [juːst] ? [faɪv] .
For what is it used ? 5 .
为了 什么 是 它 用过的 ? 5 .

它是用来做什么的? 5.

[waɪ] [ɪz] ['suːðɪŋ] - ['sɪrəp] ['deɪndʒərəs] ? [-]
Why is soothing - syrup dangerous ? [61]
为什么 是 舒缓 - 糖浆 危险的 ? [-]

为什么舒缓糖浆有危险? [61]

['tʃæptə(r)] [eks] .
CHAPTER X .
章 X .

第十章

[wɒt] [ɑː(r); ə(r)] ['ɔːrgənz] ?
WHAT ARE ORGANS ?
什么 是 器官 ?

什么是器官?

[en] ['ɔːgən] [ɪz][ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] [wɪtʃ] [hæz; həz][sʌm; səm]['speʃ(ə)l] [wɜːk] [tuː; tə][duː; də] .
N organ is a part of the body which has some special work to do .
N 器官 是 一个 部分 的 这 身体 哪个 有 一些 特别的 工作 到 做 .

器官是指身体中具有特殊功能的部位。

[ðə; ði] [aɪ] [ɪz][ðə; ði] ['ɔːgən] [ɒv; əv] [saɪt] .
The eye is the organ of sight .
这 眼睛 是 这 器官 的 视线 .

眼睛是视觉器官。

[ðə; ði] ['stʌmək] (stŭm´ăk) [ɪz][æn; ən] ['ɔːgən] [wɪtʃ] [teɪks] [keə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [fuːd] [wiː; wi] [iːt] .
The stomach (stŭm´ăk) is an organ which takes care of the food we eat .
这 胃 (stŭm´ăk) 是 一个 器官 哪个 需要 关心 的 这 食物 我们 吃 .

胃（stŭm´ăk）是处理我们所吃食物的器官。

[ðə; ði] [tiːθ] .
THE TEETH .
这 牙齿 .

牙齿。

['dɪfrənt] [kaɪndz][ɒv; əv] [tiːθ] .
Different kinds of teeth .
不同的 种类 的 牙齿 .

不同类型的牙齿。

[jɔː(r); jə(r)] [tiːθ] [duː; də] [nɒt] [lʊk] [ə'laɪk] , [sɪns] [ðeɪ] [-]
Your teeth do not look alike , since they [62]
你的 牙齿 做 不是 看 同样 , 自从 他们 [-]

你的牙齿看起来不一样，因为它们[62]

[mʌst; məst][duː; də] ['dɪfrənt] [kaɪndz][ɒv; əv] [wɜːk] .
must do different kinds of work .
必须 做 不同的 种类 的 工作 .

必须从事不同类型的工作。

[ðə; ði] [frʌnt] [wʌnz] [kʌt] , [ðə; ði] [bæk] [wʌnz][graɪnd] .
The front ones cut , the back ones grind .
这 正面 一个 切 , 这 后退 一个 研磨 .

前面的负责切割，后面的负责研磨。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [meɪd] [ɒv; əv][ə; eɪ][kaɪnd][ɒv; əv][bəʊn] ['kʌvəd] [wɪð] [ə; eɪ][hɑːd] [smuːð] [ɪ'næm(ə)l] (-
They are made of a kind of bone covered with a hard smooth enamel (ĕn
他们 是 制成 的 一个 种类 的 骨 涵盖 和 一个 难的 光滑的 搪瓷 (-
ăm´el) .
ăm´el) .
ăm´el) .

它们由一种骨头制成，表面覆盖着坚硬光滑的珐琅质（ĕn ăm´el）。

[ɪf] [ðə; ði][ɪ'næm(ə)l][ɪz]['brəʊkən] , [ðə; ði] [tiːθ] [suːn] [dɪ'keɪ] [ænd; ənd] [eɪk] ,
If the enamel is broken , the teeth soon decay and ache ,
如果 这 搪瓷 是 破碎的 , 这 牙齿 很快 衰变 和 疼痛 ,

如果牙釉质破损，牙齿很快就会蛀牙并疼痛。

[fɔː(r); fə(r)] [iːtʃ] [tuːθ] [ɪz] ['fɜːnɪʃt] [wɪð] [ə; eɪ] [nɜːv] [ðæt] ['veri] ['kwɪkli] [fiːlz] [peɪn] .
for each tooth is furnished with a nerve that very quickly feels pain .
为了 每个 齿 是 提供 和 一个 神经 那 非常 迅速地 感觉 疼痛 .

每颗牙齿都有一条神经，能很快感受到疼痛。

[keə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [tiːθ] .
CARE OF THE TEETH .
关心 的 这 牙齿 .

牙齿护理。

['krækɪŋ] [nʌts] [wɪð] [ðə; ði] [tiːθ] , [ɔː(r)]['iːv(ə)n]['baɪtɪŋ] [θred] , [ɪz][æpt][tuː; tə] [breɪk] [ðə; ði][ɪ'næm(ə)l] ;
Cracking nuts with the teeth , or even biting thread , is apt to break the enamel ;
裂纹 坚果 和 这 牙齿 , 或者 甚至 咬 线 , 是 易于 到 休息 这 搪瓷 ;

用牙齿咬开坚果，甚至咬线，都容易损伤牙釉质；

[ænd; ənd] [wen] [wʌns]['brəʊkən] , [juː; jʊ] [wɪl] [wɪʃ] [ɪn] [veɪn] [tuː; tə][hæv; həv][ˌaɪ 'tiː] ['mendɪd] .
and when once broken , you will wish in vain to have it mended .
和 什么时候 一次 破碎的 , 你 将要 希望 在 徒劳 到 有 它 已修复 .

一旦破损，你将徒劳地希望它能被修复。

[ðə; ði] ['dentɪst] [kæn; kən] [fɪl] [ə; eɪ] [həʊl] [ɪn] [ðə; ði] [tuːθ] ;
The dentist can fill a hole in the tooth ;
这 牙医 能 充满 一个 洞 在 这 齿 ;

牙医可以填补牙齿上的洞;

[bʌt; bət] [hiː; hi] [kæn; kən] [nɒt] ['kʌvə(r)] [ðə; ði] [tuːθ] [wɪð] [njuː] [ɪ'næm(ə)l] .
but he can not cover the tooth with new enamel .
但 他 能 不是 覆盖 这 齿 和 新的 搪瓷 .

但他无法用新的牙釉质覆盖这颗牙齿。

['bɪts] [ɒv; əv] [fuːd] [ʃʊd; ʃəd] [biː; bi] ['keəfəli] [pɪkt] [frɒm; frəm] [bɪ'twiːn] [ðə; ði] [tiːθ] [wɪð] [ə; eɪ] [tuːθ] -
Bits of food should be carefully picked from between the teeth with a tooth -
比特 的 食物 应该 是 小心 挑选 从 之间 这 牙齿 和 一个 齿 -
[pɪk] [ɒv; əv] [kwɪl] [ɔː(r)] [wʊd] ,
pick of quill or wood ,
挑选 的 鹅毛笔 或者 木头 ,

应该用羽毛或木头制成的牙签小心地将牙缝间的食物残渣剔除干净。

['nevə(r)] [wɪð] [ə; eɪ] [pɪn] [ɔː(r)] ['ʌðə(r)] [hɑːd] [ænd; ənd] [ʃɑːp] [θɪŋ] [wɪtʃ] [mait] [breɪk] [ðə; ði] [ɪ'næm(ə)l] .
never with a pin or other hard and sharp thing which might break the enamel .
绝不 和 一个 别针 或者 其他 难的 和 锋利的 事物 哪个 可能 休息 这 搪瓷 .

千万不要用别针或其他坚硬尖锐的物品，以免划破珐琅。

[ðə; ði] [tiːθ] [mʌst; məst] ['ɔːlsəʊ] [biː; bi] [wel] [brʌʃt] .
The teeth must also be well brushed .
这 牙齿 必须 还 是 出色地 刷过 .

牙齿也必须彻底刷干净。

['nʌθɪŋ] [bʌt; bət] ['pɜːfɪkt] ['klenlinəs] [wɪl] [kiːp] [ðem; ðəm] [ɪn] [gʊd] ['ɔːdə(r)] .
Nothing but perfect cleanliness will keep them in good order .
没有什么 但 完美的 清洁 将要 保持 他们 在 好的 命令 .

只有保持绝对清洁才能使它们保持良好状态。

['ɔːlweɪz] [brʌʃ] [ðem; ðəm] [bɪ'fɔː(r)] ['brekfəst] .
Always brush them before breakfast .
总是 刷子 他们 前 早餐 .

早餐前一定要刷牙。

[jɔː(r); jə(r)] ['brekfəst] [wɪl] [teɪst] [ɔːl] [ðə; ði] ['betə(r)] [fɔː(r); fə(r)] [ˌaɪ 'tiː] .
Your breakfast will taste all the better for it .
你的 早餐 将要 品尝 全部 这 更好的 为了 它 .

你的早餐会因此更加美味。

[brʌʃ] [ðem; ðəm] [æt; ət] [naɪt] [-]
Brush them at night [63]
刷子 他们 在 夜晚 [-]

晚上刷它们[63]

[bɪ'fɔː(r)] [juː; jʊ] [gəʊ] [tuː; tə] [bed] , [lest] [sʌm; səm] [fuːd] [ʃʊd; ʃəd] [biː; bi] [dɪ'keɪɪŋ] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [maʊθ]
before you go to bed , lest some food should be decaying in your mouth
前 你 去 到 床 , 免得 一些 食物 应该 是 腐烂的 在 你的 嘴
['djʊərɪŋ] [ðə; ði] [naɪt] .
during the night .
期间 这 夜晚 .

睡觉前最好把食物吐出来，以免晚上嘴里有食物腐烂变质。

[teɪk] [keə(r)][ɒv; əv] [ðiːz] [k'ʌtəz] [ænd; ənd][gɹ'aɪndəz] , [ðæt] [ðeɪ] [meɪ] [nɒt] [dɪ'keɪ] ,
Take care of these cutters and grinders , that they may not decay ,
拿 关心 的 这些 切割器 和 研磨机 , 那 他们 可能 不是 衰变 ,

请妥善保管这些切割器和研磨器，以免它们损坏。

[ænd; ənd][səʊ][biː; bi][ʌn'eɪb(ə)l][tuː; tə][duː; də][ðeə(r)] [wɜːk] [wel] .
and so be unable to do their work well .
和 所以 是 无法 到 做 他们的 工作 出色地 .

因此无法胜任工作。

[ðə; ði] [tʃest] [ænd; ənd] ['æbdəmən] .
THE CHEST AND ABDOMEN .
这 胸部 和 腹部 .

胸部和腹部。

[juː; jʊ][hæv; həv] ['lɜːnɪd] [ə'baʊt][ðə; ði] ['twenti] - [fɔː(r)]['lɪt(ə)l] [bəʊnz] [ɪn][ðə; ði] [spaɪn] ,
You have learned about the twenty - four little bones in the spine ,
你 有 学习 关于 这 二十 - 四 小的 骨头 在 这 脊柱 ,

你已经了解了脊柱中的二十四块小骨头，

[ænd; ənd][ðə; ði][rɪbz] [ðæt] [kɜːv] [ə'raʊnd] [frɒm; frəm][ðə; ði] [spaɪn] [tuː; tə][ðə; ði] [frʌnt] , [ɔː(r)] [brest] - [bəʊn] .
and the ribs that curve around from the spine to the front , or breast - bone .
和 这 肋骨 那 曲线 大约 从 这 脊柱 到 这 正面 , 或者 胸部 - 骨 .

还有从脊柱弯曲到胸骨前方的肋骨。

[ðiːz] [bəʊnz] , [wɪð] [ðə; ði] ['ʃəʊldə(r)] - [bleɪdz] [ænd; ənd][ðə; ði]['kɒlə(r)] - [bəʊnz] , [fɔːm] [ə; eɪ]['bəʊni] [keɪs] [ɔː(r)][bɒks] .
These bones , with the shoulder - blades and the collar - bones , form a bony case or box .
这些 骨头 , 和 这 肩膀 - 刀片 和 这 衣领 - 骨头 , 形式 一个 骨质 案件 或者 盒子 .

这些骨头，连同肩胛骨和锁骨，构成了一个骨质的外壳或盒子。

[ɪn][ˌaɪ 'tiː][ɑː(r); ə(r)][sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði][məʊst]['juːsf(ə)l]['ɔːrgənz][ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] .
In it are some of the most useful organs of the body .
在 它 是 一些 的 这 最多 有用 器官 的 这 身体 .

它包含了人体一些最重要的器官。

[ðɪs] [bɒks][ɪz][dɪ'vaɪdɪd] [ə'krɒs] [ðə; ði]['mɪd(ə)l][baɪ][ə; eɪ] [strɒŋ] ['mʌs(ə)l] ,
This box is divided across the middle by a strong muscle ,
这 盒子 是 分割 穿过 这 中间 经过 一个 强的 肌肉 ,

这个盒子被一条强壮的肌肉从中间隔开，

[səʊ] [ðæt] [wiː; wi] [meɪ] [seɪ] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [tuː] ['stɔːriz] [haɪ] .
so that we may say it is two stories high .
所以 那 我们 可能 说 它 是 二 故事 高的 .

所以我们可以说它有两层楼高。

[ðə; ði]['ʌpə(r)] [ruːm] [ɪz] [kɔːld] [ðə; ði] [tʃest] ; [ðə; ði]['ləʊə(r)][wʌn] , [ðə; ði]['æbdəmən] (- dō´mĕn) .
The upper room is called the chest ; the lower one , the abdomen (ăb dō´mĕn) .
这 上 房间 是 称为 这 胸部 ; 这 降低 一 , 这 腹部 (- dō´mĕn) .

上面的房间称为胸腔；下面的房间称为腹部（ăb dō´mĕn）。

[ɪn][ðə; ði] [tʃest] , [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [hɑːt] [ænd; ənd][ðə; ði] [lʌŋz] .
In the chest , are the heart and the lungs .
在 这 胸部 , 是 这 心 和 这 肺 .

胸腔内有心脏和肺。

[ɪn][ðə; ði]['æbdəmən] , [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] ['stʌmək] , [ðə; ði]['lɪvə(r)] , [ænd; ənd][sʌm; səm]['ʌðə(r)]['ɔːrgənz] . [-]
In the abdomen , are the stomach , the liver , and some other organs . [64]
在 这 腹部 , 是 这 胃 , 这 肝 , 和 一些 其他 器官 . [-]

腹部有胃、肝脏和其他一些器官。[64]

[ðə; ði] ['stʌmək] .
THE STOMACH .
这 胃 .

胃。

[ðə; ði] ['stʌmək] [ɪz][ə; eɪ] [strɒŋ] [bæg] , [æz; əz] ['wʌndəf(ə)l] [ə; eɪ][bæg][æz; əz][kʊd; kəd][biː; bi] [meɪd] ,
The stomach is a strong bag , as wonderful a bag as could be made ,
这 胃 是 一个 强的 包 , 作为 精彩的 一个 包 作为 可以 是 制成 ,

胃是一个结实的袋子，是你能造出的最棒的袋子。

[juː; jʊ] [wɪl] [seɪ] , [wen] [ai] [tel] [juː; jʊ] [wɒt] [ˌaɪ 'tiː][kæn; kən][duː; də] .
you will say , when I tell you what it can do .
你 将要 说 , 什么时候 我 告诉 你 什么 它 能 做 .

当我告诉你它能做什么时，你会说。

[ðə; ði][ˌaʊt'saɪd][ɪz] [meɪd] [ɒv; əv] ['mʌs(ə)lz] ; [ðə; ði]['laɪnɪŋ] [pri'pɛəz] [ə; eɪ][dʒuːs] [kɔːld] ['gæstrɪk] (găs´trĭk) [dʒuːs] ,
The outside is made of muscles ; the lining prepares a juice called gastric (găs´trĭk) juice ,
这 外部 是 制成 的 肌肉 ; 这 衬垫 准备 一个 汁 称为 胃 (găs´trĭk) 汁 ,

胃的外层由肌肉构成；胃壁内壁产生一种叫做胃液的汁液。

[ænd; ənd] [kiːps] [ˌaɪ 'tiː] ['ɔːlweɪz] ['redi] [fɔː(r); fə(r)][juːz] .
and keeps it always ready for use .
和 保持 它 总是 准备好 为了 使用 .

并使其始终处于可用状态。

[naʊ] , [wɒt] [wʊd] [juː; jʊ] [θɪŋk] [ɪf] [ə; eɪ][mæn][kʊd; kəd][pʊt]['ɪntuː][ə; eɪ][bæg] ,
Now , what would you think if a man could put into a bag ,
现在 , 什么 会 你 思考 如果 一个 男人 可以 放 进入 一个 包 ,

那么，如果一个人能把东西装进一个袋子里，你会怎么想？

[biːf] , [ænd; ənd] ['æplz] , [ænd; ənd] [pə'teɪtəʊz] , [ænd; ənd] [bred] [ænd; ənd] [mɪlk] , [ænd; ənd]['ʃʊgə(r)] , [ænd; ənd][sɔːlt] ,
beef , and apples , and potatoes , and bread and milk , and sugar , and salt ,
牛肉 , 和 苹果 , 和 土豆 , 和 面包 和 牛奶 , 和 糖 , 和 盐 ,

牛肉、苹果、土豆、面包、牛奶、糖和盐。

[taɪ] [ʌp][ðə; ði][bæg][ænd; ənd] [leɪ] [ˌaɪ 'tiː] [ə'weɪ] [ɒn][ə; eɪ] [ʃelf] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] [fjuː] ['aʊəz] ,
tie up the bag and lay it away on a shelf for a few hours ,
领带 向上 这 包 和 躺 它 离开 在 一个 架子 为了 一个 很少 小时 ,

把袋子扎紧，放在架子上几个小时。

[ænd; ənd] [ðen] [ʃəʊ] [juː; jʊ] [ðæt] [ðə; ði] [biːf] [hæd; həd] [dɪsə'pɪəd] , [səʊ][hæd; həd][ðə; ði] ['æplz] ,
and then show you that the beef had disappeared , so had the apples ,
和 然后 展示 你 那 这 牛肉 有 消失 , 所以 有 这 苹果 ,

然后你会发现牛肉不见了，苹果也不见了。

[səʊ][hæd; həd][ðə; ði][pə'teɪtəʊz] , [ðə; ði] [bred] [ænd; ənd] [mɪlk] , ['ʃʊgə(r)] , [ænd; ənd][sɔːlt] ,
so had the potatoes , the bread and milk , sugar , and salt ,
所以 有 这 土豆 , 这 面包 和 牛奶 , 糖 , 和 盐 ,

所以还有土豆、面包、牛奶、糖和盐。

[ænd; ənd][ðə; ði][bæg][wɒz; wəz] [fɪld] ['əʊnli] [wɪð] [ə; eɪ] [θɪn] , ['greɪɪʃ] ['fluːɪd] ?
and the bag was filled only with a thin , grayish fluid ?
和 这 包 曾是 已填 仅有的 和 一个 薄的 , 灰蒙蒙的 体液 ?

袋子里只有稀薄的灰色液体吗?

[wʊd] [juː; jʊ] [nɒt] [kɔːl] [ˌaɪ 'tiː] [ə; eɪ] ['mædʒɪk(ə)l] [bæg] ?
Would you not call it a magical bag ?
会 你 不是 称呼 它 一个 神奇 包 ?

你不觉得它像个神奇的包吗?

[naʊ] , [jɔː(r); jə(r)] ['stʌmək] [ænd; ənd] [maɪn] [ɑː(r); ə(r)] [dʒʌst] [sʌtʃ] ['mædʒɪk(ə)l] [bægz] .
Now , your stomach and mine are just such magical bags .
现在 , 你的 胃 和 矿 是 只是 这样的 神奇 包 .

现在，你我的胃就像神奇的袋子一样。

[wiː; wi] [pʊt] [ɪn] ['aʊə(r)] ['brekfəst] , ['dinəz] , [ænd; ənd] ['sʌpəz] ; [ænd; ənd] , ['ɑːftə(r)] [ə; eɪ] [fjuː] ['aʊəz] , [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [tʃeɪndʒd] .
We put in our breakfasts , dinners , and suppers ; and , after a few hours , they are changed .
我们 放 在 我们的 早餐 , 晚餐 , 和 晚餐 ; 和 , 后 一个 很少 小时 , 他们 是 已更改 .

我们输入早餐、午餐和晚餐；几个小时后，它们就会被更换。

[ðə; ði] ['gæstrɪk] [dʒuːs] [hæz; həz] [biːn] [mɪkst] [wɪð] [ðem; ðəm] .
The gastric juice has been mixed with them .
这 胃 汁 有 到过 混合 和 他们 .

胃液已经混入其中。

[ðə; ði] [strɒŋ] ['mʌs(ə)lz] [ðæt] [fɔːm] [ðə; ði] [ˌaʊt'saɪd] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['stʌmək] [hæv; həv] [biːn] ['skwiːzɪŋ] [-]
The strong muscles that form the outside of the stomach have been squeezing [65]
这 强的 肌肉 那 形式 这 外部 的 这 胃 有 到过 挤压 [-]

构成胃外侧的强壮肌肉一直在收缩[65]

[ðə; ði] [fuːd] , ['rəʊlɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] [ə'baʊt] , [ænd; ənd] ['mɪksɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] [tə'geðə(r)] ,
the food , rolling it about , and mixing it together ,
这 食物 , 滚动 它 关于 , 和 混合 它 一起 ,

将食物翻滚、混合在一起，

[ʌn'tɪl] [ˌaɪ 'tiː] [hæz; həz] [ɔːl] [biːn] [tʃeɪndʒd] [tuː; tə] [ə; eɪ] [θɪn] , ['greɪɪʃ] ['fluːɪd] .
until it has all been changed to a thin , grayish fluid .
直到 它 有 全部 到过 已更改 到 一个 薄的 , 灰蒙蒙的 体液 .

直到全部变成稀薄的灰白色液体。

[haʊ] [dʌz] ['enibɒdi] [nəʊ] [ðɪs] ?
HOW DOES ANYBODY KNOW THIS ?
如何 做 任何人 知道 这 ?

谁会知道这件事?

[ə; eɪ] ['səʊldʒə(r)] [wɒz; wəz] [wʌns] [ʃɒt] [ɪn] [ðə; ði] [saɪd] [ɪn] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [wei] [ðæt] [wen] [ðə; ði] [wuːnd] [hiːld] ,
A soldier was once shot in the side in such a way that when the wound healed ,
一个 士兵 曾是 一次 射击 在 这 边 在 这样的 一个 方式 那 什么时候 这 伤口 已治愈 ,

曾有一名士兵侧腹中弹，伤口愈合后，

[ˌaɪ 'tiː] [left] [æn; ən] ['əʊpənɪŋ] [wɪð] [ə; eɪ] [piːs] [ɒv; əv] [luːs] [skɪn] ['əʊvə(r)] [ˌaɪ 'tiː] ,
it left an opening with a piece of loose skin over it ,
它 左边 一个 开幕 和 一个 片 的 松动的 皮肤 超过 它 ,

它留下了一个开口，上面覆盖着一块松弛的皮肤。

[laɪk] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] [dɔː(r)] ['liːdɪŋ] ['ɪntuː] [hɪz; ɪz] ['stʌmək] .
like a little door leading into his stomach .
喜欢 一个 小的 门 领导 进入 他的 胃 .

就像一扇通往他胃的小门。

[ə; eɪ] ['dɒktə(r)] [huː] [wɪʃt] [tuː; tə] [lɜːn] [ə'baʊt] [ðə; ði] ['stʌmək] ,
A doctor who wished to learn about the stomach ,
一个 医生 WHO 希望 到 学习 关于 这 胃 ,

一位想了解胃的医生，

['haɪəd] [hɪm] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] ['sɜːvənt] [ænd; ənd] [juːst] [tuː; tə] ['stʌdi] [hɪm] ['evri] [deɪ] .
hired him for a servant and used to study him every day .
雇用 他 为了 一个 仆人 和 用过的 到 学习 他 每一个 天 .

雇他做仆人，每天都观察他。

[hiː; hi] [wʊd] [pʊʃ] [ə'saɪd] [ðə; ði] ['lɪt(ə)l] [flæp] [ɒv; əv] [skɪn] [ænd; ənd] [pʊt] ['ɪntuː] [ðə; ði] ['stʌmək] ['eni] [kaɪnd]
He would push aside the little flap of skin and put into the stomach any kind
他 会 推 旁边 这 小的 瓣膜 的 皮肤 和 放 进入 这 胃 任何 种类
[ɒv; əv] [fuːd] [ðæt] [hiː; hi] [pliːzd] ,
of food that he pleased ,
的 食物 那 他 高兴 ,

他会拨开那层薄薄的皮瓣，把任何他喜欢的食物都塞进胃里。

[ænd; ənd] [ðen] [wɒtʃ] [tuː; tə] [siː] [wɒt] ['hæpənd] [tuː; tə] [ˌaɪ 'tiː] .
and then watch to see what happened to it .
和 然后 手表 到 看 什么 发生 到 它 .

然后观察它会发生什么。

[ɪn] [ðɪs] [wei] , [hiː; hi] ['lɜːnɪd] [ə; eɪ] [greɪt] [diːl] [ænd; ənd] [rəʊt] [ˌaɪ 'tiː] [daʊn] ,
In this way , he learned a great deal and wrote it down ,
在 这 方式 , 他 学习 一个 伟大的 交易 和 写道 它 向下 ,

就这样，他学到了很多东西，并把它们记录了下来。

[səʊ] [ðæt] ['ʌðə(r)] ['piːp(ə)l] [mait] [nəʊ] , [tuː] .
so that other people might know , too .
所以 那 其他 人们 可能 知道 , 也 .

以便其他人也能知道。

[ɪn] ['ʌðə(r)] [weɪz] , ['ɔːlsəʊ] , [wɪtʃ] [ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [teɪk] [tuː] [lɒŋ] [tuː; tə] [tel] [juː; jʊ] [hɪə(r)] ,
In other ways , also , which it would take too long to tell you here ,
在 其他 方式 , 还 , 哪个 它 会 拿 也 长的 到 告诉 你 这里 ,

在其他方面，也有一些方面，但在这里要一一赘述就太费时间了。

['dɑːktərz] [hæv; həv] ['lɜːnɪd] [haʊ] [ðiːz] ['mædʒɪk(ə)l] [fuːd] - [bægz] [teɪk] [keə(r)] [ɒv; əv] ['aʊə(r)] [fuːd] .
doctors have learned how these magical food - bags take care of our food .
医生 有 学习 如何 这些 神奇 食物 - 包 拿 关心 的 我们的 食物 .

医生们已经了解了这些神奇的食物袋是如何呵护我们的食物的。

[waɪ] [dʌz] [ðə; ði] [fuːd] [niːd] [tuː; tə] [biː; bi] [tʃeɪndʒd] ?
WHY DOES THE FOOD NEED TO BE CHANGED ?
为什么 做 这 食物 需要 到 是 已更改 ?

为什么要改变食物配方?

[jɔː(r); jə(r)] ['mæmə; mə'mɑː] [telz] [juː; jʊ] ['sʌmtaɪmz] [æt; ət] ['brekfəst] [ðæt] [juː; jʊ] [mʌst; məst] [iːt] [əʊt] -
Your mamma tells you sometimes at breakfast that you must eat oat -
你的 妈妈 讲述 你 有时 在 早餐 那 你 必须 吃 燕麦 -
[miːl] [ænd; ənd] [-]
meal and [66]
一顿饭 和 [-]

你妈妈有时会在早餐时告诉你，你必须吃燕麦粥和[66]

[mɪlk] [tuː; tə] [meɪk] [juː; jʊ] [grəʊ] ['ɪntuː] [ə; eɪ] [bɪg] [mæn] [ɔː(r)] ['wʊmən] .

milk to make you grow into a big man or woman .

牛奶 到 制作 你 生长 进入 一个 大的 男人 或者 女士 .

喝牛奶能让你长成一个高大的男人或女人。

[dɪd] [juː; jʊ] ['evə(r)] ['wʌndə(r)] [wɒt] [pɑːt] [ɒv; əv] [juː; jʊ] [ɪz] [meɪd] [ɒv; əv] [əʊt] - [miːl] , [ɔː(r)] [wɒt] [pɑːt] [ɒv; əv] [mɪlk] ?

Did you ever wonder what part of you is made of oat - meal , or what part of milk ?

做过 你 曾经 想知道 什么 部分 的 你 是 制成 的 燕麦 - 一顿饭 , 或者 什么 部分 的 牛奶 ?

你有没有想过，你身体的哪一部分是由燕麦片构成的，哪一部分是由牛奶构成的?

[ðæt] [staʊt] ['lɪt(ə)l] [ɑːm] [dʌz] [nɒt] [lʊk] [laɪk] [əʊt] - [miːl] ; [ðəʊz] ['rəʊzi] [tʃiːks] [duː; də] [nɒt] [lʊk] [laɪk] [mɪlk] .

That stout little arm does not look like oat - meal ; those rosy cheeks do not look like milk .

那 肥硕 小的 手臂 做 不是 看 喜欢 燕麦 - 一顿饭 ; 那些 红润 脸颊 做 不是 看 喜欢 牛奶 .

那条粗壮的小胳膊看起来不像燕麦粥；那红扑扑的脸颊看起来不像牛奶。

[ɪf] ['aʊə(r)] [fuːd] [ɪz] [tuː; tə] [meɪk] [staʊt] [ɑːmz] [ænd; ənd] ['rəʊzi] [tʃiːks] , [strɒŋ] ['bɒdɪz] [ænd; ənd] ['bɪzi] [breɪnz] ,

If our food is to make stout arms and rosy cheeks , strong bodies and busy brains ,

如果 我们的 食物 是 到 制作 肥硕 武器 和 红润 脸颊 , 强的 身体 和 忙碌的 大脑 ,

如果我们的食物是为了让我们拥有粗壮的手臂、红润的脸颊、强健的体魄和活跃的大脑，

[ˌaɪ 'tiː] [mʌst; məst] [fɜːst] [biː; bi] [tʃeɪndʒd] ['ɪntuː] [ə; eɪ] [fɔːm] [ɪn] [wɪtʃ] [ˌaɪ 'tiː] [kæn; kən] [get] [tuː; tə] [iːtʃ] [pɑːt] [ænd; ənd] [fiːd] [ˌaɪ 'tiː] .

it must first be changed into a form in which it can get to each part and feed it .

它 必须 第一的 是 已更改 进入 一个 形式 在 哪个 它 能 得到 到 每个 部分 和 喂养 它 .

它必须首先被改造成一种能够到达每个部分并为其供能的形式。

[wen] [ðə; ði] [fuːd] [ɪn] [ðə; ði] ['stʌmək] [ɪz] [mɪkst] [ænd; ənd] [prɪ'peəd] ,

When the food in the stomach is mixed and prepared ,

什么时候 这 食物 在 这 胃 是 混合 和 准备 ,

当胃里的食物混合并被消化吸收后，

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] ['redi] [tuː; tə] [biː; bi] [sent] [θruː] [ðə; ði] ['bɒdi] ; [sʌm; səm] [ɪz] ['kærid] [tuː; tə] [ðə; ði] [bəʊnz] ,

it is ready to be sent through the body ; some is carried to the bones ,

它 是 准备好 到 是 发送 通过 这 身体 ; 一些 是 携带 到 这 骨头 ,

它已准备好输送至全身；一部分被输送到骨骼中。

[sʌm; səm] [tuː; tə] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] , [sʌm; səm] [tuː; tə] [ðə; ði] [nɜːvz] [ænd; ənd] [breɪn] , [sʌm; səm] [tuː; tə] [ðə; ði] [skɪn] ,

some to the muscles , some to the nerves and brain , some to the skin ,

一些 到 这 肌肉 , 一些 到 这 神经 和 脑 , 一些 到 这 皮肤 ,

一部分输送到肌肉，一部分输送到神经和大脑，一部分输送到皮肤。

[ænd; ənd] [sʌm; səm] ['iːv(ə)n] [tuː; tə] [ðə; ði] ['fɪŋgə(r)] [neɪlz] , [ðə; ði] [heə(r)] , [ænd; ənd] [ðə; ði] [aɪz] .

and some even to the finger nails , the hair , and the eyes .

和 一些 甚至 到 这 手指 指甲 , 这 头发 , 和 这 眼睛 .

有些人甚至连指甲、头发和眼睛都染上了颜色。

[iːtʃ] [pɑːt] [niːdz] [tuː; tə][biː; bi] [fed] [ɪn]['ɔːdə(r)][tuː; tə] [grəʊ] .
Each part needs to be fed in order to grow .
每个 部分 需求 到 是 美联储 在 命令 到 生长 .

每个部分都需要营养才能生长。

[waɪ] [duː; də] ['piːp(ə)l] [huː] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] ['grəʊɪŋ] [niːd] [fuːd] ?
WHY DO PEOPLE WHO ARE NOT GROWING NEED FOOD ?
为什么 做 人们 WHO 是 不是 生长 需要 食物 ?

为什么不从事农业生产的人也需要食物?

['tʃɪldrən] [niːd] [iːtʃ] [deɪ] [tuː; tə] [meɪk] ['lɑːdʒə(r)][ænd; ənd]['lɑːdʒə(r)] [bəʊnz] , ['lɑːdʒə(r)] ['mʌs(ə)lz] ,
Children need each day to make larger and larger bones , larger muscles ,
孩子们 需要 每个 天 到 制作 更大的 和 更大的 骨头 , 更大的 肌肉 ,

儿童每天都需要不断长出更大的骨骼和肌肉。

[ænd; ənd][ə; eɪ]['lɑːdʒə(r)] [skɪn] [tuː; tə]['kʌvə(r)][ðə; ði]['lɑːdʒə(r)] ['bɒdi] .
and a larger skin to cover the larger body .
和 一个 更大的 皮肤 到 覆盖 这 更大的 身体 .

以及一张更大的皮肤来覆盖更大的身体。

['evri] [deɪ] , [iːtʃ] [pɑːt] [ɪz]['ɔːlsəʊ] ['weərɪŋ] [aʊt] [-]
Every day , each part is also wearing out [67]
每一个 天 , 每个 部分 是 还 穿着 出去 [-]

每天，各个部件都会磨损[67]

[ə; eɪ]['lɪt(ə)l] , [ænd; ənd] [niːd] [tuː; tə][biː; bi] ['mendɪd] [baɪ][sʌm; səm] [njuː] [fuːd] .
a little , and needing to be mended by some new food .
一个 小的 , 和 需要 到 是 已修复 经过 一些 新的 食物 .

有点虚弱，需要吃些新食物来补充营养。

['piːp(ə)l] [huː] [hæv; həv] [grəʊn] [ʌp] , [niːd] [ðeə(r)] [fuːd] [fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] [wɜːk] [ɒv; əv] ['mendɪŋ] .
People who have grown up , need their food for this work of mending .
人们 WHO 有 生长 向上 , 需要 他们的 食物 为了 这 工作 的 修补 .

长大成人的人需要食物来进行修补工作。

[keə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] ['stʌmək] .
CARE OF THE STOMACH .
关心 的 这 胃 .

胃部护理。

[wʌn] [wei] [tuː; tə] [teɪk] [keə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] ['stʌmək] [ɪz][tuː; tə] [gɪv] [ˌaɪ 'tiː]['əʊnli][ɪts] [əʊn] [wɜːk] [tuː; tə]
One way to take care of the stomach is to give it only its own work to
一 方式 到 拿 关心 的 这 胃 是 到 给 它 仅有的 它是 自己的 工作 到
[duː; də] .
do .
做 .

呵护胃部健康的一个方法就是让它只做它自己的工作。

[ðə; ði] [tiːθ] [mʌst; məst][fɜːst][duː; də][ðeə(r)] [wɜːk] ['feɪθfəli] .
The teeth must first do their work faithfully .
这 牙齿 必须 第一的 做 他们的 工作 忠实 .

牙齿首先必须忠实地履行其职责。

[ðə; ði] ['stʌmək] [mʌst; məst][hæv; həv][rest] , [tuː] .
The stomach must have rest , too .
这 胃 必须 有 休息 , 也 .

胃也需要休息。

[ai][hæv; həv] [siːn] [sʌm; səm] ['tʃɪldrən] [huː] [wɒnt] [tuː; tə] [meɪk] [ðeə(r)][pɔː(r); pʊə(r)] ['stʌməks] [wɜːk] [ɔːl]
I have seen some children who want to make their poor stomachs work all
我 有 已见 一些 孩子们 WHO 想 到 制作 他们的 贫穷的 胃 工作 全部
[ðə; ði] [taɪm] .
the time .
这 时间 .

我见过一些孩子，他们总是想让自己的肠胃不停地运转。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['ɔːlweɪz] ['iːtɪŋ] ['æplz] , [ɔː(r)] ['kændi] , [ɔː(r)] ['sʌmθɪŋ] ,
They are always eating apples , or candy , or something ,
他们 是 总是 吃 苹果 , 或者 糖果 , 或者 某物 ,

他们总是吃苹果、糖果或其他什么东西。

[səʊ] [ðæt] [ðeə(r)] ['stʌməks] [hæv; həv] [nəʊ] [tʃɑːns] [tuː; tə] [rest] .
so that their stomachs have no chance to rest .
所以 那 他们的 胃 有 不 机会 到 休息 .

这样一来，它们的胃就没有休息的机会了。

[ɪf] [ðə; ði] ['stʌmək] [dʌz] [nɒt] [rest] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [weə(r)] [aʊt] [ðə; ði] [seɪm] [æz; əz] [ə; eɪ] [mə'ʃiːn] [wʊd] .
If the stomach does not rest , it will wear out the same as a machine would .
如果 这 胃 做 不是 休息 , 它 将要 穿 出去 这 相同的 作为 一个 机器 会 .

如果胃不休息，就会像机器一样磨损。

[ðə; ði] ['stʌmək] [kæn; kən] [nɒt] [wɜːk] [wel] , [ən'les] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [kwaɪt] [wɔːm] .
The stomach can not work well , unless it is quite warm .
这 胃 能 不是 工作 出色地 , 除非 它 是 相当 温暖的 .

胃部只有在温度较高的情况下才能正常运作。

[ɪf] [ə; eɪ]['pɜːs(ə)n] [pɔːrz] [aɪs] - ['wɔːtə(r)]['ɪntuː][hɪz; ɪz] ['stʌmək] [æz; əz][hiː; hi] [iːts] ,
If a person pours ice - water into his stomach as he eats ,
如果 一个 人 倾倒 冰 - 水 进入 他的 胃 作为 他 吃 ,

如果一个人在吃饭时往胃里倒冰水，

[dʒʌst][æz; əz][ðə; ði] [fuːd] [ɪz] [bɪ'gɪnɪŋ] [tuː; tə] [tʃeɪndʒ] ['ɪntuː][ðə; ði] [greɪ] ['fluːɪd][ɒv; əv] [wɪtʃ] [juː; jʊ]
just as the food is beginning to change into the gray fluid of which you
只是 作为 这 食物 是 开始 到 改变 进入 这 灰色的 体液 的 哪个 你
[hæv; həv] ['lɜːnɪd] ,
have learned ,
有 学习 ,

就像食物开始变成你所了解的那种灰色液体一样，

[ðə; ði] [wɜːk] [stɒps] [ʌn'tɪl] [ðə; ði] ['stʌmək] [gets] [wɔːm] [ə'gen] .
the work stops until the stomach gets warm again .
这 工作 停止 直到 这 胃 获得 温暖的 再次 .

直到胃部再次暖和起来，工作才能继续。

['ælkəhɒl] [ænd; ənd][ðə; ði] ['stʌmək] .
ALCOHOL AND THE STOMACH .
酒精 和 这 胃 .

酒精与胃。

[juː; jʊ][rɪ'membə(r)] [ə'baʊt] [ðə; ði][mæn] [huː] [hæd; həd][ðə; ði]['lɪt(ə)l][dɔː(r)][tuː; tə][hɪz; ɪz] ['stʌmək] .
You remember about the man who had the little door to his stomach .
你 记住 关于 这 男人 WHO 有 这 小的 门 到 他的 胃 .

你还记得那个肚子上有小门的人吗？

['sʌmtaɪmz] , [-]
Sometimes , [68]
有时 , [-]

有时，[68]

[ðə; ði]['dɒktə(r)][pʊt][ɪn][waɪn] , ['saɪdə(r)] , ['brændi] , [ɔː(r)][sʌm; səm][drɪŋk] [ðæt] [kən'teɪnd] ['ælkəhɒl] ,
the doctor put in wine , cider , brandy , or some drink that contained alcohol ,
这 医生 放 在 葡萄酒 , 苹果酒 , 白兰地 , 或者 一些 喝 那 包含 酒精 ,

医生给她喝了葡萄酒、苹果酒、白兰地或其他含有酒精的饮料。

[tuː; tə] [siː] [wɒt] [ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [duː; də] .
to see what it would do .
到 看 什么 它 会 做 .

看看会发生什么。

[ˌaɪ 'tiː][wɒz; wəz] ['kærid] [ə'weɪ] ['veri] ['kwɪkli] ; [bʌt; bət]['djʊərɪŋ][ðə; ði]['lɪt(ə)l][taɪm][ˌaɪ 'tiː] [steɪd] ,
It was carried away very quickly ; but during the little time it stayed ,
它 曾是 携带 离开 非常 迅速地 ; 但 期间 这 小的 时间 它 入住 ,

它很快就被带走了；但在它停留的短暂时间内，

[ˌaɪ 'tiː][dɪd] ['nʌθɪŋ] [bʌt; bət] [hɑːm] .
it did nothing but harm .
它 做过 没有什么 但 伤害 .

它除了造成伤害之外，什么也没做。

[ˌaɪ 'tiː] ['ɪndʒəd] [ðə; ði]['gæstrɪk][dʒuːs] , [səʊ] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː][kʊd; kəd][nɒt][mɪks] [wɪð] [ðə; ði] [fuːd] .
It injured the gastric juice , so that it could not mix with the food .
它 受伤 这 胃 汁 , 所以 那 它 可以 不是 混合 和 这 食物 .

它损伤了胃液，使其无法与食物混合。

[ɪf] [ðə; ði]['dɒktə(r)][hæd; həd][pʊt][ɪn][mɔː(r)]['ælkəhɒl] , [deɪ] ['ɑːftə(r)] [deɪ] , [æz; əz][wʌn] [dʌz] [huː] [drɪŋks] ['lɪkə(r)] ,
If the doctor had put in more alcohol , day after day , as one does who drinks liquor ,
如果 这 医生 有 放 在 更多的 酒精 , 天 后 天 , 作为 一 做 WHO 饮料 酒 ,

如果医生像酗酒者那样，日复一日地增加酒精摄入量，

[sɔːrz] [wʊd] [pə'hæps] [hæv; həv] [kʌm] [ɒn][ðə; ði] ['delɪkət] ['laɪnɪŋ][ɒv; əv][ðə; ði] ['stʌmək] .
sores would perhaps have come on the delicate lining of the stomach .
疮 会 也许 有 来 在 这 精美的 衬垫 的 这 胃 .

溃疡可能出现在胃的娇嫩内壁上。

['sʌmtaɪmz] [ðə; ði] ['stʌmək] [ɪz][səʊ] [hɜːt] [baɪ]['ælkəhɒl] , [ðæt] [ðə; ði]['drɪŋkə(r)][daɪz] .
Sometimes the stomach is so hurt by alcohol , that the drinker dies .
有时 这 胃 是 所以 伤害 经过 酒精 , 那 这 饮酒者 死亡 .

有时酒精会严重损害胃部，导致饮酒者死亡。

[ɪf] [ðə; ði] ['stʌmək] [kæn; kən][nɒt][duː; də][ɪts] [wɜːk] [wel] ,
If the stomach can not do its work well ,
如果 这 胃 能 不是 做 它是 工作 出色地 ,

如果胃不能正常工作，

[ðə; ði] [həʊl] ['bɒdi] [mʌst; məst]['sʌfə(r)][frɒm; frəm][wɒnt][ɒv; əv][ðə; ði] [gʊd] [fuːd] [ˌaɪ 'tiː] [niːdz] . [[siː]]
the whole body must suffer from want of the good food it needs . [C]
这 所有的 身体 必须 遭受 从 想 的 这 好的 食物 它 需求 . [C]

身体各部分都会因缺乏所需的营养而感到痛苦。[C]

[tə'bækəʊ] [ænd; ənd][ðə; ði] [maʊθ] .
TOBACCO AND THE MOUTH .
烟草 和 这 嘴 .

烟草与口腔。

[ðə; ði][sə'laɪvə][ɪn][ðə; ði] [maʊθ] [helps] [tuː; tə][prɪ'peə(r)][ðə; ði] [fuːd] , [bɪ'fɔː(r)][ˌaɪ 'tiː][gəʊz]['ɪntuː][ðə; ði]
The saliva in the mouth helps to prepare the food , before it goes into the
这 唾液 在 这 嘴 帮助 到 准备 这 食物 , 前 它 去 进入 这
['stʌmək] .
stomach .
胃 .

口腔中的唾液有助于食物进入胃部之前进行预处理。

[tə'bækəʊ] [meɪks] [ðə; ði] [maʊθ] ['veri] [draɪ] , [ænd; ənd][mɔː(r)][sə'laɪvə][hæz; həz][tuː; tə] [fləʊ] [aʊt][tuː; tə]
Tobacco makes the mouth very dry , and more saliva has to flow out to
烟草 制作 这 嘴 非常 干燥 , 和 更多的 唾液 有 到 流动 出去 到
['mɔɪsn] [ˌaɪ 'tiː] .
moisten it .
濡 它 .

吸烟会使口腔非常干燥，需要分泌更多唾液来保持口腔湿润。

[bʌt; bət][tə'bækəʊ][dʒuːs][ɪz] [mɪkst] [wɪð] [ðə; ði][sə'laɪvə] , [ænd; ənd] [ðæt] [mʌst; məst] [nɒt] [biː; bi]
But tobacco juice is mixed with the saliva , and that must not be
但 烟草 汁 是 混合 和 这 唾液 , 和 那 必须 不是 是
[sw'ɒləʊd] .
swallowed .
吞咽 .

但是烟草汁液会与唾液混合，绝对不能吞咽。

[ˌaɪ 'tiː] [-]
It [69]
它 [-]

它[69]

[mʌst; məst][biː; bi][spɪt] [aʊt] ,
must be spit out ,
必须 是 吐 出去 ,

必须吐出来，

[ænd; ənd] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [sent] [ðə; ði][sə'laɪvə] [ðæt] [wɒz; wəz] ['niːdɪd] [tuː; tə] [help] [prɪ'peə(r)][ðə; ði] [fuːd] .
and with it is sent the saliva that was needed to help prepare the food .
和 和 它 是 发送 这 唾液 那 曾是 需要 到 帮助 准备 这 食物 .

同时，食物准备过程中所需的唾液也会被送达。

[tə'bækəʊ] [dis'kʌlə] [ðə; ði] [tiːθ] , [meɪks] [bæd] [sɔːrz] [ɪn][ðə; ði] [maʊθ] ,
Tobacco discolors the teeth , makes bad sores in the mouth ,
烟草 变色 这 牙齿 , 制作 坏的 疮 在 这 嘴 ,

烟草会使牙齿变色，并在口腔内造成严重的溃疡。

[ænd; ənd]['ɒf(ə)n] ['kɔːzɪz] [ə; eɪ] [dɪ'ziːz] [ɒv; əv][ðə; ði] [θrəʊt] .
and often causes a disease of the throat .
和 经常 原因 一个 疾病 的 这 喉 .

而且常常会导致咽喉疾病。

[juː; jʊ][kæn; kən] [tel] [weə(r)] [sʌm; səm]['piːp(ə)l][hæv; həv] [biːn] , [baɪ][ðə; ði] ['niːtnəs] [ænd; ənd] ['kʌmfət]
You can tell where some people have been , by the neatness and comfort
你 能 告诉 在哪里 一些 人们 有 到过 , 经过 这 整洁 和 舒适
[ðeɪ] [liːv] ['ɑːftə(r)][ðem; ðəm] .
they leave after them .
他们 离开 后 他们 .

从人们离开后留下的整洁和舒适程度，就能看出他们去过哪里。

[juː; jʊ][kæn; kən] [tel] [weə(r)] [ðə; ði][tə'bækəʊ] - ['juːzə(r)][hæz; həz] [biːn] , [baɪ][ðə; ði] ['dɜːti] [flɔː(r)] , [ænd; ənd] [striːt] ,
You can tell where the tobacco - user has been , by the dirty floor , and street ,
你 能 告诉 在哪里 这 烟草 - 用户 有 到过 , 经过 这 肮脏的 地面 , 和 街道 ,

从肮脏的地板和街道就能判断出吸烟者去过哪里。

[ænd; ənd][ðə; ði][eə(r)] [meɪd] [ʌn'fɪt] [tuː; tə] [briːð] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ɒv; əv][ðə; ði] [sməʊk] [ænd; ənd] [strɒŋ] ,
and the air made unfit to breathe , because of the smoke and strong ,
和 这 空气 制成 不合格 到 呼吸 , 因为 的 这 抽烟 和 强的 ,

由于烟雾和强烈的气味，空气变得不适宜呼吸。

[bæd] [smel] [ɒv; əv][əʊld][tə'bækəʊ][frɒm; frəm][hɪz; ɪz][paɪp][ænd; ənd][sɪ'gɑː(r)][ænd; ənd][frɒm; frəm][hɪz; ɪz] [breθ] [ænd; ənd] [kləʊðz] .
bad smell of old tobacco from his pipe and cigar and from his breath and clothes .
坏的 闻 的 老的 烟草 从 他的 管道 和 雪茄 和 从 他的 气息 和 衣服 .

他身上散发着一股难闻的陈年烟草味，这股味道不仅来自他的烟斗和雪茄，也来自他的呼吸和衣服。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[wɒt] [ɑː(r); ə(r)]['ɔːrgənz] ? [ˌtuː'tuː] .
What are organs ? 2 .
什么 是 器官 ? 2 .

1. 什么是器官?

[wɒt] [wɜːk] [duː; də][ðə; ði] [frʌnt] [tiːθ] [duː; də] ?
What work do the front teeth do ?
什么 工作 做 这 正面 牙齿 做 ?

前牙有什么作用?

[ðə; ði] [bæk] [tiːθ] ? [θriː] .
the back teeth ? 3 .
这 后退 牙齿 ? 3 .

后牙? 3.

[wɒt] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [tiːθ] [meɪd] [ɒv; əv] ? [fɔːr] .
What are the teeth made of ? 4 .
什么 是 这 牙齿 制成 的 ? 4 .

牙齿是由什么构成的? 4.

[wɒt] ['kɔːzɪz] [ðə; ði] ['tuːθeɪk] ? [faɪv] .
What causes the toothache ? 5 .
什么 原因 这 牙疼 ? 5 .

5. 什么原因会导致牙痛?

[haʊ] [ɪz][ðə; ði][ɪ'næm(ə)l]['ɒf(ə)n]['brəʊkən] ? [sɪks] .
How is the enamel often broken ? 6 .
如何 是 这 搪瓷 经常 破碎的 ? 6 .

牙釉质通常是如何破裂的? 6.

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd][ə; eɪ] [tuːθ] - [pɪk] [biː; bi] [juːst] ? ['sɛvən] .
Why should a tooth - pick be used ? 7 .
为什么 应该 一个 齿 - 挑选 是 用过的 ? 7 .

为什么要使用牙签? 7.

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd] [ðə; ði] [tiːθ] [biː; bi] [wel] [brʌʃt] ? [eit] .
Why should the teeth be well brushed ? 8 .
为什么 应该 这 牙齿 是 出色地 刷过 ? 8 .

为什么要认真刷牙? 8.

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

小学儿童健康入门读物，(Child's Health Primer For Primary Classes) 第3/4页

[wen] [ʃʊd; ʃəd] [ðeɪ] [biː; bi] [brʌʃt] ? [naɪn] .
When should they be brushed ? 9 .
什么时候 应该 他们 是 刷过 ? 9 .

9. 什么时候应该给它们刷毛?

[wɒt] [bəʊnz] [fɔːm] [ə; eɪ] [keɪs] [ɔː(r)][bɒks] ? - .
What bones form a case or box ? 10 .
什么 骨头 形式 一个 案件 或者 盒子 ? - .

构成箱子或盒子的骨头有哪些? 10.

[wɒt] [ɪz][ðə; ði] ['ʌpə(r)] [ruːm] [ɒv; əv] [ðɪs] [bɒks] [kɔːld] ?
What is the upper room of this box called ?
什么 是 这 上 房间 的 这 盒子 称为 ?

这个箱子的上层房间叫什么名字?

[ðə; ði]['ləʊə(r)] [ruːm] ? [-] - .
the lower room ? [70] 11 .
这 降低 房间 ? [-] - .

楼下的房间? [70]11.

[wɒt] ['ɔːrgənz][ɑː(r); ə(r)][ɪn][ðə; ði] [tʃest] ?
What organs are in the chest ?
什么 器官 是 在 这 胸部 ?

胸腔内有哪些器官?

[ðə; ði]['æbdəmən] ? - .
the abdomen ? 12 .
这 腹部 ? - .

腹部? 12.

[wɒt] [ɪz][ðə; ði] ['stʌmək] ? - .
What is the stomach ? 13 .
什么 是 这 胃 ? - .

什么是胃? 13.

[wɒt] [dʌz] [ɪts]['laɪnɪŋ][duː; də] ? - .
What does its lining do ? 14 .
什么 做 它是 衬垫 做 ? - .

它的衬里有什么作用? 14.

[wɒt] [duː; də][ðə; ði] ['stʌmək] [ænd; ənd][ðə; ði]['gæstrɪk][dʒuːs][duː; də][tuː; tə][ðə; ði] [fuːd] [wiː; wi][hæv; həv] ['iːt(ə)n] ? - .
What do the stomach and the gastric juice do to the food we have eaten ? 15 .
什么 做 这 胃 和 这 胃 汁 做 到 这 食物 我们 有 吃 ? - .

胃和胃液对我们吃下的食物有什么作用? 15.

[haʊ] [dɪd] ['enibɒdi] [faɪnd] [aʊt] [wɒt] [ðə; ði] ['stʌmək] [kʊd; kəd][duː; də] ? - .
How did anybody find out what the stomach could do ? 16 .
如何 做过 任何人 寻找 出去 什么 这 胃 可以 做 ? - .

人们是如何发现胃的功能的呢? 16.

[waɪ] [mʌst; məst][ɔːl][ðə; ði] [fuːd] [wiː; wi] [iːt] [biː; bi] [tʃeɪndʒd] ? - .
Why must all the food we eat be changed ? 17 .
为什么 必须 全部 这 食物 我们 吃 是 已更改 ? - .

为什么我们所吃的食物都必须改变? 17.

[waɪ] [duː; də][juː; jʊ] [niːd] [fuːd] ? - .
Why do you need food ? 18 .
为什么 做 你 需要 食物 ? - .

你为什么需要食物? 18.

[waɪ] [duː; də]['piːp(ə)l] [huː] [ɑː(r); ə(r)][nɒt] ['grəʊɪŋ] [niːd] [fuːd] ? - .
Why do people who are not growing need food ? 19 .
为什么 做 人们 WHO 是 不是 生长 需要 食物 ? - .

为什么那些不生长的人也需要食物? 19.

[wɒt] [dʌz] ['ælkəhɒl][duː; də][tuː; tə][ðə; ði]['gæstrɪk][dʒuːs] ?
What does alcohol do to the gastric juice ?
什么 做 酒精 做 到 这 胃 汁 ?

酒精对胃液有什么影响?

[tuː; tə][ðə; ði] ['stʌmək] ? - .
to the stomach ? 20 .
到 这 胃 ? - .

到胃里? 20.

[wɒt] [ɪz][ðə; ði][juːz][ɒv; əv][ðə; ði][sə'laɪvə] ? - .
What is the use of the saliva ? 21 .
什么 是 这 使用 的 这 唾液 ? - .

唾液有什么用途? 21.

[haʊ] [dʌz] [ðə; ði]['hæbɪt][ɒv; əv] ['spɪtɪŋ] ['ɪndʒə(r)][ə; eɪ]['pɜːs(ə)n] ? - .
How does the habit of spitting injure a person ? 22 .
如何 做 这 习惯 的 吐痰 损伤 一个 人 ? - .

随地吐痰的习惯会对人造成哪些伤害? 22.

[haʊ] [dʌz] [tə'bækəʊ] [ə'fekt] [ðə; ði] [tiːθ] ?
How does tobacco affect the teeth ?
如何 做 烟草 影响 这 牙齿 ?

烟草对牙齿有什么影响?

[ðə; ði] [maʊθ] ? - .
the mouth ? 23 .
这 嘴 ? - .

嘴? 23.

[haʊ] [dʌz] [ðə; ði][tə'bækəʊ] - ['juːzə(r)] [ə'nɔɪ] ['ʌðə(r)]['piːp(ə)l] ?
How does the tobacco - user annoy other people ?
如何 做 这 烟草 - 用户 烦人 其他 人们 ?

吸烟者会如何惹恼他人?

['fʊtnəʊt] :
FOOTNOTE :
脚注 :

脚注:

[[siː]] [ðə; ði] [fuːd] [ɪz] ['pɑːtli] [prɪ'peəd] [baɪ][ðə; ði]['lɪvə(r)][ænd; ənd][sʌm; səm]['ʌðə(r)]['ɔːrgənz] . [-]
[C] The food is partly prepared by the liver and some other organs . [71]
[C] 这 食物 是 部分 准备 经过 这 肝 和 一些 其他 器官 . [-]

[C] 食物部分由肝脏和其他一些器官进行处理。[71]

['tʃæptə(r)] [saɪ; zaɪ; ksaɪ; gzaɪ] .
CHAPTER XI .
章 十一 .

第十一章

[wɒt] [dʌz] [ðə; ði] ['bɒdi] [niːd] [fɔː(r); fə(r)] [fuːd] ?
WHAT DOES THE BODY NEED FOR FOOD ?
什么 做 这 身体 需要 为了 食物 ?

人体需要哪些食物?

[aʊ] [ðæt] [juː; jʊ] [nəʊ] [haʊ] [ðə; ði] ['bɒdi] [ɪz] [fed] ,
OW that you know how the body is fed ,
OW 那 你 知道 如何 这 身体 是 美联储 ,

现在你知道身体是如何获得营养的了。

[juː; jʊ] [mʌst; məst] [nekst] [lɜːn] [wɒt] [tuː; tə] [fiːd] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] ;
you must next learn what to feed it with ;
你 必须 下一个 学习 什么 到 喂养 它 和 ;

接下来你必须学会用什么喂养它；

[ænd; ənd] [wɒt] [iːtʃ] [pɑːt] [niːdz] [tuː; tə] [meɪk] [ˌaɪ 'tiː] [grəʊ] [ænd; ənd] [tuː; tə] [kiːp] [ˌaɪ 'tiː] [strɒŋ]
and what each part needs to make it grow and to keep it strong
和 什么 每个 部分 需求 到 制作 它 生长 和 到 保持 它 强的
[ænd; ənd] [wel] .
and well .
和 出色地 .

以及它各个部分生长和保持强壮健康所需的条件。

['wɔːtə(r)] .
WATER .
水 .

水。

[ə; eɪ] [lɑːdʒ] [pɑːt] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ɪz] [meɪd] [ɒv; əv] ['wɔːtə(r)] .
A large part of your body is made of water .
一个 大的 部分 的 你的 身体 是 制成 的 水 .

你的身体大部分是由水构成的。

[səʊ] [juː; jʊ] [niːd] , [ɒv; əv] [kɔːs] , [tuː; tə] [drɪŋk] ['wɔːtə(r)] , [ænd; ənd] [tuː; tə] [hæv; həv] [ˌaɪ 'tiː] [juːst] [ɪn]
So you need , of course , to drink water , and to have it used in
所以 你 需要 , 的 课程 , 到 喝 水 , 和 到 有 它 用过的 在
[prɪ'peərɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [fuːd] .
preparing your food .
准备 你的 食物 .

所以，你当然需要喝水，而且在准备食物时也需要用水。

['wɔːtə(r)] ['kɒmz] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [klaʊdz] , [ænd; ənd] [ɪz] [stɔː(r)d] [ʌp] [ɪn] ['sistən] [ɔː(r)] [ɪn] [sprɪŋz] [ɪn]
Water comes from the clouds , and is stored up in cisterns or in springs in
水 来 从 这 云 , 和 是 存储 向上 在 水箱 或者 在 弹簧 在
[ðə; ði] [graʊnd] .
the ground .
这 地面 .

水来自云层，并储存在蓄水池或地下泉水中。

[frɒm; frəm] [ðiːz] [paɪps] [ɑː(r); ə(r)] [leɪd] [tuː; tə] [liːd] [ðə; ði] ['wɔːtə(r)] [tuː; tə] ['aʊə(r)] ['haʊzɪz] .
From these pipes are laid to lead the water to our houses .
从 这些 管道 是 铺设 到 带领 这 水 到 我们的 房屋 .

从这些管道铺设而成，将水输送到我们的家中。

['sʌmtaɪmz] , [men] [dɪg] [daʊn] [ʌn'tɪl] [ðeɪ] [riːtʃ] [ə; eɪ] [sprɪŋ] ,
Sometimes , men dig down until they reach a spring ,
有时 , 男人 挖 向下 直到 他们 抵达 一个 春天 ,

有时，人们会一直向下挖掘，直到找到泉眼。

[ænd; ənd] [səʊ] [meɪk] [ə; eɪ] [wel] [frɒm; frəm] [wɪtʃ] [ðeɪ] [kæn; kən] [pʌmp] [ðə; ði] ['wɔːtə(r)] ,
and so make a well from which they can pump the water ,
和 所以 制作 一个 出色地 从 哪个 他们 能 泵 这 水 ,

于是他们挖了一口井，可以从中抽水。

[ɔː(r)] [dɪp] [ˌaɪ 'tiː] [aʊt] [wɪð] [ə; eɪ] ['bʌkɪt] . [-]
or dip it out with a bucket . [72]
或者 蘸 它 出去 和 一个 桶 . [-]

或者用桶舀出来。[72]

['wɔːtə(r)] [ðæt] [hæz; həz] [biːn] ['stændɪŋ] [ɪn] [liːd] [paɪps] , [meɪ] [hæv; həv][sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði] [liːd]
Water that has been standing in lead pipes , may have some of the lead
水 那 有 到过 常设 在 带领 管道 , 可能 有 一些 的 这 带领
[mɪkst] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] .
mixed with it .
混合 和 它 .

铅管中静置的水可能会混入一些铅。

[sʌtʃ] ['wɔːtə(r)] [wʊd] [biː; bi] ['veri] ['laɪkli] [tuː; tə]['pɔɪz(ə)n][juː; jʊ] , [ɪf] [juː; jʊ][dræŋk][ˌaɪ 'tiː] .
Such water would be very likely to poison you , if you drank it .
这样的 水 会 是 非常 可能 到 毒 你 , 如果 你 喝 它 .

这种水喝了很可能会导致中毒。

[ɪm'pjʊrəti] [ɑː(r); ə(r)]['ɔːlməʊst][ʃʊə(r)][tuː; tə] [səʊk] ['ɪntuː][ə; eɪ] [wel] [ɪf] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][nɪə(r)][ə; eɪ] [dreɪn] [ɔː(r)]
Impurities are almost sure to soak into a well if it is near a drain or
杂质 是 几乎 当然 到 浸泡 进入 一个 出色地 如果 它 是 靠近 一个 流走 或者
[ə; eɪ]['steɪb(ə)l] .
a stable .
一个 稳定的 .

如果水井靠近排水沟或马厩，杂质几乎肯定会渗入井中。

[ɪf] [juː; jʊ] [drɪŋk] [ðə; ði]['wɔːtə(r)][frɒm; frəm] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [wel] , [juː; jʊ] [meɪ] [biː; bi] [meɪd] ['veri] [sɪk] [baɪ]
If you drink the water from such a well , you may be made very sick by
如果 你 喝 这 水 从 这样的 一个 出色地 , 你 可能 是 制成 非常 生病的 经过
[ˌaɪ 'tiː] .
it .
它 .

如果饮用这种井里的水，可能会患上重病。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['betə(r)][tuː; tə][gəʊ] ['θɜːsti] , [ʌn'tɪl] [juː; jʊ][kæn; kən][get] [gʊd] ['wɔːtə(r)] .
It is better to go thirsty , until you can get good water .
它 是 更好的 到 去 渴 , 直到 你 能 得到 好的 水 .

宁可忍受口渴，直到能喝到干净的水。

[ə; eɪ] [sə'fɪʃ(ə)nt] ['kwɒntəti] [ɒv; əv][pjʊə(r)]['wɔːtə(r)][tuː; tə] [drɪŋk] [ɪz][dʒʌst][æz; əz][ɪm'pɔːt(ə)nt][fɔː(r); fə(r)]
A sufficient quantity of pure water to drink is just as important for
一个 充足的 数量 的 纯的 水 到 喝 是 只是 作为 重要的 为了
[ˌjuː 'es] ,
us ,
我们 ,

充足的纯净水对我们来说同样重要。

[æz; əz] [gʊd] [fuːd] [tuː; tə] [iːt] .
as good food to eat .
作为 好的 食物 到 吃 .

是很好的食物。

[wiː; wi][kʊd; kəd][nɒt] [drɪŋk] [ɔːl] [ðə; ði]['wɔːtə(r)] [ðæt] ['aʊə(r)] ['bɒdɪz] [niːd] .
We could not drink all the water that our bodies need .
我们 可以 不是 喝 全部 这 水 那 我们的 身体 需要 .

我们不可能喝到身体所需的所有水。

[wiː; wi] [teɪk] [ə; eɪ] [lɑːdʒ] [pɑːt] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː][ɪn]['aʊə(r)] [fuːd] , [ɪn] [fruːts] [ænd; ənd]['vedʒtəb(ə)lz] ,
We take a large part of it in our food , in fruits and vegetables ,
我们 拿 一个 大的 部分 的 它 在 我们的 食物 , 在 水果 和 蔬菜 ,

我们从食物中摄取的大部分营养物质，例如水果和蔬菜。

[ænd; ənd]['iːv(ə)n][ɪn] ['biːfsteɪk] [ænd; ənd] [bred] .
and even in beefsteak and bread .
和 甚至 在 牛排 和 面包 .

甚至在牛排和面包里也有。

[laɪm] .
LIME .
酸橙 .

酸橙。

[bəʊnz] [niːd] [laɪm] .
Bones need lime .
骨头 需要 酸橙 .

骨头需要石灰。

[juː; jʊ][rɪ'membə(r)][ðə; ði][bəʊn][ðæt][wɒz; wəz]['nʌθɪŋ][bʌt; bət]['krʌmblɪŋ][laɪm]['ɑːftə(r)][ˌaɪ 'tiː][hæd; həd]
You remember the bone that was nothing but crumbling lime after it had
你 记住 这 骨 那 曾是 没有什么 但 摇摇欲坠 酸橙 后 它 有
[biːn][ɪn][ðə; ði]['faɪə(r)] .
been in the fire .
到过 在 这 火 .

你还记得那根骨头吗？它在火里烧过之后，就只剩下一堆碎石灰了。

[weə(r)] [ʃæl; ʃəl][wiː; wi][get][laɪm][fɔː(r); fə(r)]['aʊə(r)][bəʊnz] ?
Where shall we get lime for our bones ?
在哪里 将 我们 得到 酸橙 为了 我们的 骨头 ?

我们去哪里弄石灰来滋养骨骼？

[wiː; wi][kæn; kən][nɒt] [iːt] [laɪm] ; [bʌt; bət][ðə; ði][grɑːs][ænd; ənd][ðə; ði][greɪnz] [teɪk] [ˌaɪ 'tiː][aʊt][ɒv; əv]
We can not eat lime ; but the grass and the grains take it out of
我们 能 不是 吃 酸橙 ; 但 这 草 和 这 谷物 拿 它 出去 的
[ðə; ði] [ɜːθ] .
the earth .
这 地球 .

我们不能吃石灰；但是草和谷物会从土壤中吸收石灰。

[ðen] [-]
Then [73]
然后 [-]

然后[73]

[ðə; ði] [kaʊz] [iːt] [ðə; ði] [grɑːs] [ænd; ənd] [tɜːn] [ˌaɪ 'tiː]['ɪntuː] [mɪlk] , [ænd; ənd][ɪn][ðə; ði] [mɪlk] [wiː; wi] [drɪŋk] ,
the cows eat the grass and turn it into milk , and in the milk we drink ,
这 牛 吃 这 草 和 转动 它 进入 牛奶 , 和 在 这 牛奶 我们 喝 ,

奶牛吃草，把草变成牛奶，我们喝的牛奶就是牛奶。

[wiː; wi][get][sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði][laɪm][tuː; tə] [fiːd] ['aʊə(r)] [bəʊnz] .
we get some of the lime to feed our bones .
我们 得到 一些 的 这 酸橙 到 喂养 我们的 骨头 .

我们弄些石灰来滋养骨骼。

[ɪn][ðə; ði] [seɪm] [wei] ,
In the same way ,
在 这 相同的 方式 ,

同样地，

[ðə; ði][greɪn] ['grəʊɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [fiːld] [teɪks] [ʌp] [laɪm][ænd; ənd]['ʌðə(r)] [θɪŋz] [ðæt] [wiː; wi] [niːd] ,
the grain growing in the field takes up lime and other things that we need ,
这 粮食 生长 在 这 场地 需要 向上 酸橙 和 其他 事物 那 我们 需要 ,

田里生长的谷物会吸收石灰和其他我们需要的物质。

[bʌt; bət][kʊd; kəd][nɒt] [iːt] [fɔː(r); fə(r)] [ɑː'selvz] .
but could not eat for ourselves .
但 可以 不是 吃 为了 我们自己 .

但我们却吃不上饭。

[ðə; ði] [laɪm] [ðæt] [ðʌs] [bɪ'kʌmz] [ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [greɪn] , [wiː; wi] [get] [ɪn] ['aʊə(r)] [bred] ,
The lime that thus becomes a part of the grain , we get in our bread ,
这 酸橙 那 因此 变成 一个 部分 的 这 粮食 , 我们 得到 在 我们的 面包 ,

石灰因此成为谷物的一部分，最终进入我们的面包中。

[əʊt] - [miːl] ['pɒrɪdʒ] , [ænd; ənd] ['ʌðə(r)] [fuːdz] . [-]
oat - meal porridge , and other foods . [74]
燕麦 - 一顿饭 稀饭 , 和 其他 食物 . [-]

燕麦粥和其他食物。[74]

[sɔːlt] .
SALT .
盐 .

盐。

['ænɪmlz] [niːd] [sɔːlt] , [æz; əz] ['tʃɪldrən] [huː] [lɪv; laɪv] [ɪn] [ðə; ði] ['kʌntri] [nəʊ] ['veri] [wel] .
Animals need salt , as children who live in the country know very well .
动物 需要 盐 , 作为 孩子们 WHO 居住 在 这 国家 知道 非常 出色地 .

动物需要盐，生活在农村的孩子们对此都非常清楚。

[ðeɪ] [hæv; həv] [siːn] [haʊ] ['iːgəli] [ðə; ði] [kaʊz] [ænd; ənd] [ðə; ði] [ʃiːp] [lɪk] [ʌp] [ðə; ði] [sɔːlt] [ðæt] [ðə; ði] ['fɑːmə(r)] [gɪvz] [ðem; ðəm] .
They have seen how eagerly the cows and the sheep lick up the salt that the farmer gives them .
他们 有 已见 如何 急切地 这 牛 和 这 羊 舔 向上 这 盐 那 这 农民 给予 他们 .

他们看到牛羊多么贪婪地舔舐着农夫给它们的盐。

['iːv(ə)n] [waɪld] ['kæt(ə)l] [ænd; ənd] ['bʌfələuz] [siːk] [aʊt] ['pleɪsɪz] [weə(r)] [ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [sɔːlt] [sprɪŋz] ,
Even wild cattle and buffaloes seek out places where there are salt springs ,
甚至 荒野 牛 和 水牛 寻找 出去 地方 在哪里 那里 是 盐 弹簧 ,

就连野牛和野牛也会寻找有盐泉的地方。

[ænd; ənd] [gəʊ] [ɪn] [greɪt] [hɜːrdz] [tuː; tə] [get] [ðə; ði] [sɔːlt] .
and go in great herds to get the salt .
和 去 在 伟大的 畜群 到 得到 这 盐 .

它们成群结队地去获取盐。

[wiː; wi] , [tuː] , [niːd] [sʌm; səm] [sɔːlt] [mɪkst] [wɪð] ['aʊə(r)] [fuːd] .
We , too , need some salt mixed with our food .
我们 , 也 , 需要 一些 盐 混合 和 我们的 食物 .

我们人类的食物里也需要加些盐。

[ɪf] [wiː; wi] [dɪd] [nɒt] [pʊt] [ˌaɪ 'tiː] [ɪn] , ['aɪðə(r)] [wen] ['kʊkɪŋ] , [ɔː(r)] ['ɑːftəwəd] ,
If we did not put it in , either when cooking , or afterward ,
如果 我们 做过 不是 放 它 在 , 任何一个 什么时候 烹饪 , 或者 之后 ,

如果我们没有在烹饪时或烹饪后放入它，

[wiː; wi] [ʃʊd; ʃəd] [stɪl] [get] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] [ɪn] [ðə; ði] [fuːd] [ɪt'self] .
we should still get a little in the food itself .
我们 应该 仍然 得到 一个 小的 在 这 食物 本身 .

我们还是应该从食物本身摄取一些营养。

[fleʃ] - ['meɪkɪŋ] [fuːdz] .
FLESH - MAKING FOODS .
肉 - 制作 食物 .

造肉食品。

['mʌs(ə)lz] [ɑː(r); ə(r)] [liːn] [miːt] , [ðæt] [ɪz] [fleʃ] ; [səʊ] ['mʌs(ə)lz] [niːd] [fleʃ] - ['meɪkɪŋ] [fuːdz] .
Muscles are lean meat , that is flesh ; so muscles need flesh - making foods .
肌肉 是 倾斜 肉 , 那 是 肉 ; 所以 肌肉 需要 肉 - 制作 食物 .

肌肉是瘦肉，也就是血肉；所以肌肉需要提供生成血肉的食物。

[ðiːz] [ɑː(r); ə(r)] [mɪlk] , [ænd; ənd] [greɪnz] [laɪk] [wiːt] , [kɔːn] [ænd; ənd] [əʊts] ; ['ɔːlsəʊ] , [miːt] [ænd; ənd] [egz] .
These are milk , and grains like wheat , corn and oats ; also , meat and eggs .
这些 是 牛奶 , 和 谷物 喜欢 小麦 , 玉米 和 燕麦 ; 还 , 肉 和 鸡蛋 .

这些包括牛奶，以及小麦、玉米和燕麦等谷物；还有肉类和鸡蛋。

[məʊst] [ɒv; əv] [ðiːz] [fuːdz] ['riːəli] [kʌm] [tuː; tə] [ˌjuː 'es] [aʊt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [graʊnd] .
Most of these foods really come to us out of the ground .
最多 的 这些 食物 真的 来 到 我们 出去 的 这 地面 .

这些食物大多都产自大地。

[miːt] [ænd; ənd] [egz] [ɑː(r); ə(r)] [meɪd] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [greɪn] , [grɑːs] ,
Meat and eggs are made from the grain , grass ,
肉 和 鸡蛋 是 制成 从 这 粮食 , 草 ,

肉类和蛋类是由谷物、牧草制成的，

[ænd; ənd] ['ʌðə(r)] ['vedʒtəb(ə)lz] [ðæt] [ðə; ði] ['kæt(ə)l] [ænd; ənd] [henz] [iːt] .
and other vegetables that the cattle and hens eat .
和 其他 蔬菜 那 这 牛 和 母鸡 吃 .

以及牛和鸡吃的其他蔬菜。

[fæt] - ['meɪkɪŋ] [fuːdz] .
FAT - MAKING FOODS .
胖的 - 制作 食物 .

产脂食物。

[wiː; wi] [niːd] ['kʊʃnz] [ænd; ənd] ['ræpɪŋz] [ɒv; əv] [fæt] , [hɪə(r)] [ænd; ənd] [ðeə(r)] [ɪn] ['aʊə(r)] ['bɒdɪz] , [tuː; tə] [kiːp] [ˌjuː 'es] [-]
We need cushions and wrappings of fat , here and there in our bodies , to keep us [75]
我们 需要 靠垫 和 包装 的 胖的 , 这里 和 那里 在 我们的 身体 , 到 保持 我们 [-]

我们需要脂肪作为缓冲和包裹，遍布我们身体的各个部位，以保持我们的[75]

[wɔːm] [ænd; ənd] [meɪk] [ˌjuː 'es] ['kʌmftəb(ə)l] .
warm and make us comfortable .
温暖的 和 制作 我们 舒服的 .

温暖舒适。

[səʊ] [wiː; wi] [mʌst; məst] [hæv; həv] ['sɜːt(ə)n] [kaɪndz] [ɒv; əv] [fuːd] [ðæt] [wɪl] [meɪk] [fæt] .
So we must have certain kinds of food that will make fat .
所以 我们 必须 有 肯定 种类 的 食物 那 将要 制作 胖的 .

所以我们必须吃一些能产生脂肪的食物。

['ɛskɪˌmoʊz] ['kætʃɪŋ] ['wɔːlrəs] .
Esquimaux catching walrus .
爱斯基摩人 捕捉 海象 .

爱斯基摩人捕猎海象。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [raɪt] ['pleɪsɪz] [ænd; ənd] [rɒŋ] ['pleɪsɪz] [fɔː(r); fə(r)] [fæt] ,
There are right places and wrong places for fat ,
那里 是 正确的 地方 和 错误的 地方 为了 胖的 ,

脂肪有适合长的地方，也有不适合长的地方。

[æz; əz] [wel] [æz; əz] [fɔː(r); fə(r)] ['ʌðə(r)] [θɪŋz] [ɪn] [ðɪs] [wɜːld] .
as well as for other things in this world .
作为 出色地 作为 为了 其他 事物 在 这 世界 .

以及世间其他事物。

[wen] ['ælkəhɒl] [pʊts] [fæt] ['ɪntuː] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] , [ðæt] [ɪz] [fæt] ['bædli] [meɪd] , [ænd; ənd] [ɪn] [ðə; ði] [rɒŋ] [pleɪs] .
When alcohol puts fat into the muscles , that is fat badly made , and in the wrong place .
什么时候 酒精 放置 胖的 进入 这 肌肉 , 那 是 胖的 糟糕 制成 , 和 在 这 错误的 地方 .

酒精导致肌肉脂肪堆积，这种脂肪不仅堆积位置错误，而且结构也不合理。

[ðə; ði] [gʊd] [fæt] [meɪd] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [pɑːts] [ɒv; əv] [ðə; ði] [-]
The good fat made for the parts of the [76]
这 好的 胖的 制成 为了 这 部分 的 这 [-]

为[76]部分提供的优质脂肪

['bɒdi] [wɪtʃ] [niːd] [ˌaɪ 'tiː] , ['kɒmz] [frɒm; frəm] [fæt] - ['meɪkɪŋ] [fuːdz] .
body which need it , comes from fat - making foods .
身体 哪个 需要 它 , 来 从 胖的 - 制作 食物 .

身体所需的脂肪来自能够产生脂肪的食物。

[ɪn] [kəʊld] ['weðə(r)] , [wiː; wi] [niːd] [mɔː(r)] ['fæti] [fuːd] [ðæn; ðən] [wiː; wi] [duː; də] [ɪn] ['sʌmə(r)] ,
In cold weather , we need more fatty food than we do in summer ,
在 寒冷的 天气 , 我们 需要 更多的 脂肪 食物 比 我们 做 在 夏天 ,

寒冷天气里，我们需要比夏季更多的脂肪食物。

[dʒʌst] [æz; əz] [ɪn] [kəʊld] ['kʌntriz] ['piːp(ə)l] [niːd] [sʌtʃ] [fuːd] [ɔːl] [ðə; ði] [taɪm] .
just as in cold countries people need such food all the time .
只是 作为 在 寒冷的 国家 人们 需要 这样的 食物 全部 这 时间 .

就像寒冷国家的人们一直都需要这类食物一样。

[ðə; ði] ['ɛskɪˌmoʊz] , [huː] [lɪv; laɪv] [ɪn] [ðə; ði] [lændz] [ɒv; əv] [snəʊ] [ænd; ənd] [aɪs] ,
The Esquimaux , who live in the lands of snow and ice ,
这 爱斯基摩人 , WHO 居住 在 这 土地 的 雪 和 冰 ,

居住在冰雪之地的爱斯基摩人

[kætʃ] [ə; eɪ] [greɪt] ['meni] ['wɔːlrəs] [ænd; ənd] [siːl] , [ænd; ənd] [iːt] [ə; eɪ] [greɪt] [diːl] [ɒv; əv] [fæt] [miːt] .
catch a great many walrus and seal , and eat a great deal of fat meat .
抓住 一个 伟大的 许多 海象 和 海豹 , 和 吃 一个 伟大的 交易 的 胖的 肉 .

捕获大量海象和海豹，并食用大量肥肉。

[juː; jʊ] [wʊd] [nɒt] [biː; bi] [wel] [ən'les] [juː; jʊ] [et; eɪt] [sʌm; səm] [fæt] [ɔː(r)] ['bʌtə(r)] [ɔː(r)] [ɔɪl] .
You would not be well unless you ate some fat or butter or oil .
你 会 不是 是 出色地 除非 你 吃 一些 胖的 或者 黄油 或者 油 .

如果不吃些脂肪、黄油或油，你就不会感觉好些。

[wɒt] [wɪl] [meɪk] [fæt] ?
WHAT WILL MAKE FAT ?
什么 将要 制作 胖的 ?

什么会让人发胖?

['ʃʊgə(r)] [wɪl] [meɪk] [fæt] , [ænd; ənd] [səʊ] [wɪl] [stɑːtʃ] , [kriːm] , [raɪs] , ['bʌtə(r)] , [ænd; ənd] [fæt] [miːt] .
Sugar will make fat , and so will starch , cream , rice , butter , and fat meat .
糖 将要 制作 胖的 , 和 所以 将要 淀粉 , 奶油 , 米 , 黄油 , 和 胖的 肉 .

糖会产生脂肪，淀粉、奶油、大米、黄油和肥肉也会产生脂肪。

[æz; əz] [mɪlk] [wɪl] [meɪk] ['mʌs(ə)l] [ænd; ənd] [fæt] [ænd; ənd] [bəʊnz] , [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ðə; ði] [best] [kaɪnd] [ɒv; əv] [fuːd] .
As milk will make muscle and fat and bones , it is the best kind of food :
作为 牛奶 将要 制作 肌肉 和 胖的 和 骨头 , 它 是 这 最好的 种类 的 食物 .

牛奶能促进肌肉、脂肪和骨骼的生长，因此是最好的食物。

[hɪə(r)] , [ə'gen] , [ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði] [ɜːθ] [ðæt] [sendz] [ˌjuː 'es]['aʊə(r)] [fuːd] .
Here , again , it is the earth that sends us our food .
这里 , 再次 , 它 是 这 地球 那 发送 我们 我们的 食物 .

在这里，又是地球为我们提供食物。

[fæt] [miːt] ['kɒmz] [frɒm; frəm] ['ænɪmlz] [wel] [fed] [ɒn] [greɪn] [ænd; ənd] [grɑːs] ; ['ʃʊgə(r)] , [frɒm; frəm] ['ʃʊgə(r)] - [keɪn] ,
Fat meat comes from animals well fed on grain and grass ; sugar , from sugar - cane ,
胖的 肉 来 从 动物 出色地美联储 在 粮食 和 草 ; 糖 , 从 糖 - 甘蔗 ,

肥肉来自以谷物和牧草充分喂养的动物；糖来自甘蔗。

['meɪp(ə)l] - [triːz] , [ɔː(r)] [biːts] ; [ɔɪl] , [frɒm; frəm] ['ɒlɪv] - [triːz] ; ['bʌtə(r)] , [frɒm; frəm] [kriːm] ; [ænd; ənd] [stɑːtʃ] , [frɒm; frəm] [pə'teɪtəʊz] ,
maple - trees , or beets ; oil , from olive - trees ; butter , from cream ; and starch , from potatoes ,
枫 - 树木 , 或者 甜菜 ; 油 , 从 橄榄 - 树木 ; 黄油 , 从 奶油 ; 和 淀粉 , 从 土豆 ,

枫树或甜菜；橄榄油来自橄榄树；黄油来自奶油；淀粉来自土豆。

[ænd; ənd] [frɒm; frəm] [kɔːn] , [raɪs] , [ænd; ənd] ['ʌðə(r)] [greɪnz] .
and from corn , rice , and other grains .
和 从 玉米 , 米 , 和 其他 谷物 .

以及玉米、大米和其他谷物。

[griːn] ['æplz] [ænd; ənd] ['ʌðə(r)] [ˌʌn'raɪp] [fruːts] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] [jet] ['redi] [tuː; tə] [biː; bi] ['iːt(ə)n] .
Green apples and other unripe fruits are not yet ready to be eaten .
绿色的 苹果 和 其他 生 水果 是 不是 然而 准备好 到 是 吃 .

青苹果和其他未成熟的水果还不能食用。

[ðə; ði] [stɑːtʃ] [wɪtʃ] [wiː; wi] [teɪk] [fɔː(r); fə(r)] [fuːd] [hæz; həz] [tuː; tə] [biː; bi] [tʃeɪndʒd] ['ɪntuː] ['ʃʊgə(r)] , [-]
The starch which we take for food has to be changed into sugar , [77]
这 淀粉 哪个 我们 拿 为了 食物 有 到 是 已更改 进入 糖 , [-]

我们摄入食物的淀粉必须转化为糖[77]

[bɪ'fɔː(r)] [ˌaɪ 'tiː] [kæn; kən] [mɪks] [wɪð] [ðə; ði] [blʌd] [ænd; ənd] [help] [fiːd] [ðə; ði] ['bɒdi] .
before it can mix with the blood and help feed the body .
前 它 能 混合 和 这 血 和 帮助 喂养 这 身体 .

在它能与血液混合并为身体提供营养之前。

[æz; əz] [ðə; ði] [sʌn] ['raipən] [fruːt] , [ˌaɪ 'tiː] ['tʃeɪndʒɪz] [ɪts] [stɑːtʃ] [tuː; tə] ['ʃʊgə(r)] .
As the sun ripens fruit , it changes its starch to sugar .
作为 这 太阳 成熟 水果 , 它 变化 它是 淀粉 到 糖 .

阳光照射下，水果成熟后，淀粉会转化为糖分。

[juː; jʊ] [kæn; kən] [tel] [ðɪs] [baɪ] [ðə; ði] ['dɪfrəns] [ɪn] [ðə; ði] [teɪst] [ɒv; əv] [raɪp] [ænd; ənd] [ˌʌn'raɪp] ['æplz] .
You can tell this by the difference in the taste of ripe and unripe apples .
你 能 告诉 这 经过 这 不同之处 在 这 品尝 的 成熟 和 生 苹果 .

你可以通过成熟苹果和未成熟苹果的味道差异来判断这一点。

['kændi] .
CANDY .
糖果 .

糖果。

[məʊst] ['tʃɪldrən] [laɪk] ['kændi] [səʊ] [wel] ,
Most children like candy so well ,
最多 孩子们 喜欢 糖果 所以 出色地 ,

大多数孩子都很喜欢糖果，

[ðæt] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)][ɪn]['deɪndʒə(r)][ɒv; əv] ['iːtɪŋ] [mɔː(r)]['ʃʊgə(r)][ðæn; ðən][ɪz] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)][ðem; ðəm] .
that they are in danger of eating more sugar than is good for them .
那 他们 是 在 危险 的 吃 更多的 糖 比 是 好的 为了 他们 .

他们有摄入过多糖分的危险，这对他们的健康不利。

[juː; jʊ] [wʊd] [stɑːv] [ɪf] [fed] ['əʊnli][ɒn]['ʃʊgə(r)] .
You would starve if fed only on sugar .
你 会 饿死 如果美联储 仅有的 在 糖 .

如果只吃糖，你会饿死的。

[wiː; wi] [wʊd] [nɒt] [niːd] [tuː; tə][biː; bi][kwaɪt][səʊ] [mʌtʃ] [ə'freɪd][ɒv; əv][ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['kændi] [ɪf] [ˌaɪ 'tiː]
We would not need to be quite so much afraid of a little candy if it
我们 会 不是 需要 到 是 相当 所以 很多 害怕的 的 一个 小的 糖果 如果 它
[wɜː(r); wə(r)][nɒt][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['pɔɪz(ə)n] [wɪð] [wɪtʃ] [ˌaɪ 'tiː][ɪz]['ɒf(ə)n] ['kʌləd] .
were not for the poison with which it is often colored .
是 不是 为了 这 毒 和 哪个 它 是 经常 有色 .

如果不是因为糖果中经常添加有毒物质，我们就不必对糖果如此恐惧了。

['iːv(ə)n] [wɒt] [ɪz] [kɔːld] [pjʊə(r)] , [waɪt] ['kændi][ɪz] ['sʌmtaɪmz] [nɒt] ['riːəli] [sʌtʃ] .
Even what is called pure , white candy is sometimes not really such .
甚至 什么 是 称为 纯的 , 白色的 糖果 是 有时 不是 真的 这样的 .

即使是所谓的纯白糖果，有时也并非真正如此。

[ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ]['sɪmp(ə)l] [wei] [baɪ] [wɪtʃ] [juː; jʊ][kæn; kən][faɪnd] [ðɪs] [aʊt][fɔː(r); fə(r)] [jɔː'selvz] .
There is a simple way by which you can find this out for yourselves .
那里 是 一个 简单的 方式 经过 哪个 你 能 寻找 这 出去 为了 你们自己 .

你们可以通过一个简单的方法自己找到答案。

[ɪf] [juː; jʊ][pʊt][ə; eɪ] ['spuːnfʊl] [ɒv; əv]['ʃʊgə(r)]['ɪntuː][ə; eɪ]['tʌmblə(r)][ɒv; əv]['wɔːtə(r)] ,
If you put a spoonful of sugar into a tumbler of water ,
如果 你 放 一个 一勺 的 糖 进入 一个 不倒翁 的 水 ,

如果你把一勺糖放进一杯水中，

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [ɔːl] [dɪ'zɒlv] [ænd; ənd] [ˌdɪsə'pɪə(r)] .
it will all dissolve and disappear .
它 将要 全部 溶解 和 消失 .

这一切都会消散消失。

[pʊt][ə; eɪ] [piːs] [ɒv; əv] [waɪt] ['kændi]['ɪntuː][ə; eɪ]['tʌmblə(r)][ɒv; əv]['wɔːtə(r)] ; [ænd; ənd] ,
Put a piece of white candy into a tumbler of water ; and ,
放 一个 片 的 白色的 糖果 进入 一个 不倒翁 的 水 ; 和 ,

把一块白色糖果放入一杯水中；然后，

[ɪf] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [meɪd] [ɒv; əv][pjʊə(r)]['ʃʊgə(r)]['əʊnli] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [dɪ'zɒlv] [ænd; ənd] [ˌdɪsə'pɪə(r)] .
if it is made of pure sugar only , it will dissolve and disappear .
如果 它 是 制成 的 纯的 糖 仅有的 , 它 将要 溶解 和 消失 .

如果它只由纯糖制成，它会溶解消失。

[ɪf] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][nɒt] , [juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd][æt; ət][ðə; ði] ['bɒtəm] [ɒv; əv][ðə; ði]['tʌmblə(r)][sʌm; səm] [waɪt] [ɜːθ]
If it is not , you will find at the bottom of the tumbler some white earth
如果 它 是 不是 , 你 将要 寻找 在 这 底部 的 这 不倒翁 一些 白色的 地球
.
.
.

如果不是，你会在杯子底部发现一些白色泥土。

[ðɪs] [ɪz][nɒt] [-]
This is not [78]
这 是 不是 [-]

这不是[78]

[gʊd] [fuːd] [fɔː(r); fə(r)] ['enibɒdi] .
good food for anybody .
好的 食物 为了 任何人 .

人人都能享用的美食。

['kændi] - [m'eɪkəz] ['ɒf(ə)n] [pʊt] [ˌaɪ 'tiː] ['ɪntuː] ['kændi] [ɪn] [pleɪs] [ɒv; əv] ['ʃʊgə(r)] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz]
Candy - makers often put it into candy in place of sugar , because it is
糖果 - 制造商 经常 放 它 进入 糖果 在 地方 的 糖 , 因为 它 是
[tʃiːpə] [ðæn; ðən] ['ʃʊgə(r)] .
cheaper than sugar .
更便宜 比 糖 .

糖果制造商经常用它代替糖添加到糖果中，因为它比糖便宜。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[waɪ] [duː; də] [wiː; wi] [niːd] [fuːd] ? [ˌtuː'tuː] .
Why do we need food ? 2 .
为什么 做 我们 需要 食物 ? 2 .

我们为什么需要食物？2.

[haʊ] [duː; də] ['piːp(ə)l] [get] ['wɔːtə(r)] [tuː; tə] [drɪŋk] ? [θriː] .
How do people get water to drink ? 3 .
如何 做 人们 得到 水 到 喝 ? 3 .

人们如何获得饮用水？3.

[waɪ] [ɪz] [ˌaɪ 'tiː] [nɒt] [seɪf] [tuː; tə] [drɪŋk] ['wɔːtə(r)] [ðæt] [hæz; həz] [biːn] ['stændɪŋ] [ɪn] [liːd] [paɪps] ? [fɔːr] .
Why is it not safe to drink water that has been standing in lead pipes ? 4 .
为什么 是 它 不是 安全的 到 喝 水 那 有 到过 常设 在 带领 管道 ? 4 .

为什么铅管中静置的水不能饮用？4.

[waɪ] [ɪz] [ðə; ði] ['wɔːtə(r)] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [wel] [ðæt] [ɪz] [nɪə(r)] [ə; eɪ] [dreɪn] [ɔː(r)] [ə; eɪ] ['steɪb(ə)l] ,
Why is the water of a well that is near a drain or a stable ,
为什么 是 这 水 的 一个 出色地 那 是 靠近 一个 流走 或者 一个 稳定的 ,

为什么靠近排水沟或马厩的水井水质会变差？

[nɒt] [fɪt] [tuː; tə] [drɪŋk] ? [faɪv] .
not fit to drink ? 5 .
不是 合身 到 喝 ? 5 .

不适合饮用？5.

[wɒt] [fuːd] [duː; də] [ðə; ði] [bəʊnz] [niːd] ? [sɪks] .
What food do the bones need ? 6 .
什么 食物 做 这 骨头 需要 ? 6 .

骨骼需要什么食物？6.

[haʊ] [duː; də] [wiː; wi] [get] [laɪm] [fɔː(r); fə(r)] ['aʊə(r)] [bəʊnz] ? ['sɛvən] .
How do we get lime for our bones ? 7 .
如何 做 我们 得到 酸橙 为了 我们的 骨头 ? 7 .

我们如何获取石灰来强健骨骼？7.

[wɒt] [ɪz] [sed] [ə'baʊt] [sɔːlt] ? [eit] .
What is said about salt ? 8 .
什么 是 说 关于 盐 ? 8 .

关于盐，人们怎么说？8.

[wɒt] [fuːd] [duː; də] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [niːd] ? [naɪn] .
What food do the muscles need ? 9 .
什么 食物 做 这 肌肉 需要 ? 9 .

肌肉需要哪些营养？9.

[neɪm] [sʌm; səm] [fleʃ] - ['meɪkɪŋ] [fuːdz] . - .
Name some flesh - making foods . 10 .
姓名 一些 肉 - 制作 食物 . - .

列举一些能使人产生肉的食物。10.

[waɪ] [duː; də][wiː; wi] [niːd] [fæt][ɪn]['aʊə(r)] ['bɒdɪz] ? - .
Why do we need fat in our bodies ? 11 .
为什么 做 我们 需要 胖的 在 我们的 身体 ? - .

我们体内为什么需要脂肪? 11.

[wɒt] [ɪz] [sed] [ɒv; əv][ðə; ði][fæt] [meɪd] [baɪ]['ælkəhɒl] ? - .
What is said of the fat made by alcohol ? 12 .
什么 是 说 的 这 胖的 制成 经过 酒精 ? - .

关于酒精产生的脂肪，人们怎么说? 12.

[wɒt] [kaɪndz][ɒv; əv] [fuːd] [wɪl] [meɪk] [gʊd] [fæt] ? - .
What kinds of food will make good fat ? 13 .
什么 种类 的 食物 将要 制作 好的 胖的 ? - .

哪些食物能产生优质脂肪? 13.

[wɒt] [duː; də][ðə; ði] ['ɛskɪˌmoʊz] [iːt] ? - .
What do the Esquimaux eat ? 14 .
什么 做 这 爱斯基摩人 吃 ? - .

爱斯基摩人吃什么? 14.

[haʊ] [dʌz] [ðə; ði][sʌn] [tʃeɪndʒ] [ˌʌn'raɪp] [fruːts] ? - .
How does the sun change unripe fruits ? 15 .
如何 做 这 太阳 改变 生 水果 ? - .

太阳如何改变未成熟的果实? 15.

[waɪ] [ɪz] ['kʌləd] ['kændi]['ɒf(ə)n] ['pɔɪzənəs] ? - .
Why is colored candy often poisonous ? 16 .
为什么 是 有色 糖果 经常 有毒 ? - .

为什么彩色糖果通常有毒? 16.

[wɒt] [ɪz] ['sʌmtaɪmz] [pʊt]['ɪntuː] [waɪt] ['kændi] ?
What is sometimes put into white candy ?
什么 是 有时 放 进入 白色的 糖果 ?

有时会在白糖里放些什么?

[waɪ] ? - .
Why ? 17 .
为什么 ? - .

为什么? 17.

[haʊ] [kʊd; kəd][juː; jʊ] [ʃəʊ] [ðɪs] ? [-]
How could you show this ? [79]
如何 可以 你 展示 这 ? [-]

你如何证明这一点? [79]

['tʃæptə(r)] [ˌɛksˌaɪ'aɪ] .
CHAPTER XII .
章 十二 .

第十二章

[haʊ] [fuːd] [bɪ'kʌmz] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] .
HOW FOOD BECOMES PART OF THE BODY .
如何 食物 变成 部分 的 这 身体 .

食物如何成为身体的一部分。

[eə(r)] , [æt; ət][lɑːst] , [ɪz][ðə; ði] [bɪl] [ɒv; əv][feə(r)][fɔː(r); fə(r)]['aʊə(r)]['dɪnə(r)] :
ERE , at last , is the bill of fare for our dinner :
能源效率 , 在 最后的 , 是 这 账单 的 票价 为了 我们的 晚餐 :

最后，是我们的晚餐菜单:

[rəʊst] [biːf] , [bred] , ['piːtʃɪz] ,
Roast beef , Bread , Peaches ,
烤 牛肉 , 面包 , 桃子 ,

烤牛肉、面包、桃子

[pə'teɪtəʊz] , ['bʌtə(r)] , [bə'nɑːnəz] ,
Potatoes , Butter , Bananas ,
土豆 , 黄油 , 香蕉 ,

土豆、黄油、香蕉

[tə'mɑːtəʊz] , [sɔːlt] , ['ɒrɪndʒɪz] ,
Tomatoes , Salt , Oranges ,
西红柿 , 盐 , 橙子 ,

西红柿、盐、橙子

[skwɒʃ] , ['wɔːtə(r)] , [greɪps] .
Squash , Water , Grapes .
壁球 , 水 , 葡萄 .

南瓜、水、葡萄。

[wɒt] [mʌst; məst][biː; bi] [dʌn] [fɜːst] ,
What must be done first ,
什么 必须 是 完毕 第一的 ,

首先必须做什么?

[wɪð] [ðə; ði] ['dɪfrənt] [kaɪndz][ɒv; əv] [fuːd] [ðæt] [ɑː(r); ə(r)][tuː; tə] [meɪk] [ʌp] [ðɪs] ['dɪnə(r)] ?
with the different kinds of food that are to make up this dinner ?
和 这 不同的 种类 的 食物 那 是 到 制作 向上 这 晚餐 ?

这顿晚餐将包含哪些不同种类的食物?

[ðə; ði] [miːt] , ['vedʒtəb(ə)lz] , [ænd; ənd] [bred] [mʌst; məst][biː; bi] [kʊkt] .
The meat , vegetables , and bread must be cooked .
这 肉 , 蔬菜 , 和 面包 必须 是 煮熟 .

肉、蔬菜和面包都必须煮熟。

['kʊkɪŋ] [pri'pɛəz] [ðem; ðəm][tuː; tə][biː; bi] ['iːzəli] [wɜːkt] [ə'pɒn][baɪ][ðə; ði] [maʊθ] [ænd; ənd] ['stʌmək]
Cooking prepares them to be easily worked upon by the mouth and stomach
烹饪 准备 他们 到 是 容易地 工作 之上 经过 这 嘴 和 胃
.
:
.

烹饪使它们更容易被口腔和胃消化吸收。

[ɪf] [ðeɪ] [wɜː(r); wə(r)][nɒt] [kʊkt] , [ðɪs] [wɜːk] [wʊd] [biː; bi] ['veri] [hɑːd] .
If they were not cooked , this work would be very hard .
如果 他们 是 不是 煮熟 , 这 工作 会 是 非常 难的 .

如果它们没有煮熟,这项工作将非常困难。

[ɪn'sted] [ɒv; əv]['gəʊɪŋ][ɒn]['kwaɪətli][ænd; ənd] [wɪ'ðaʊt] ['letɪŋ] [ˌjuː 'es] [nəʊ] ['eni] [θɪŋ] [ə'baʊt][ˌaɪ 'tiː] ,
Instead of going on quietly and without letting us know any thing about it ,
反而 的 去 在 悄悄 和 没有 出租 我们 知道 任何 事物 关于 它 ,

他们没有悄悄地继续进行,也没有让我们知道任何事情,

[ðeə(r)] [wʊd] [biː; bi] [peɪnz] [ænd; ənd] [eɪks] [ɪn][ðə; ði] [ˌəʊvə'wɜːkt] ['stʌmək] . [-]
there would be pains and aches in the overworked stomach . [80]
那里 会 是 疼痛 和 疼痛 在 这 过度劳累 胃 . [-]

过度劳累的胃会感到疼痛和酸痛。[80]

[ðə; ði] [fruːt] [ɪz] [nɒt] [kʊkt] [baɪ] [ə; eɪ] ['faɪə(r)] ;
The fruit is not cooked by a fire ;
这 水果 是 不是 煮熟 经过 一个 火 ;

这种水果不是用火烹煮的;

[bʌt; bət][wiː; wi] [mait] ['ɔːlməʊst] [seɪ] [ðə; ði] [sʌn] [hæd; həd] [kʊkt] [ˌaɪ 'tiː] ,
but we might almost say the sun had cooked it ,
但 我们 可能 几乎 说 这 太阳 有 煮熟 它 ,

但我们几乎可以说，太阳把它烤熟了。

[fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [sʌn] [hæz; həz] ['raipən] [ænd; ənd] ['swiːtnd] [ˌaɪ 'tiː] .
for the sun has ripened and sweetened it .
为了 这 太阳 有 成熟的 和 加糖 它 .

因为阳光使它成熟、变甜。

[wen] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['əʊldə] , [sʌm; səm][ɒv; əv][juː; jʊ] [meɪ] [hæv; həv] [tʃɑːdʒ] [ɒv; əv][ðə; ði] ['kʊkɪŋ] [ɪn]
When you are older , some of you may have charge of the cooking in
什么时候 你 是 老 , 一些 的 你 可能 有 收费 的 这 烹饪 在
[jɔː(r); jə(r)] [hoʊmz] .
your homes .
你的 房屋 .

等你们年纪大了，有些人可能会负责家里的做饭。

[juː; jʊ][mʌst; məst] [ðen] [rɪ'membə(r)] [ðæt] [fuːd] [wel] [kʊkt] [ɪz] [wɜːθ] [twaɪs] [æz; əz] [mʌtʃ] [æz; əz] [fuːd]
You must then remember that food well cooked is worth twice as much as food
你 必须 然后 记住 那 食物 出色地 煮熟 是 值得 两次 作为 很多 作为 食物
['pɔːli; 'pʊəli] [kʊkt] .
poorly cooked .
差 煮熟 .

所以你必须记住，烹饪得当的食物比烹饪不当的食物价值高出一倍。

" [ə; eɪ] [gʊd] [kʊk] [hæz; həz][mɔː(r)][tuː; tə][duː; də] [wɪð] [ðə; ði] [helθ] [ɒv; əv][ðə; ði]['fæməli] , [ðæn; ðən]
" A good cook has more to do with the health of the family , than
" 一个 好的 厨师 有 更多的 到 做 和 这 健康 的 这 家庭 , 比
[ə; eɪ] [gʊd] ['dɒktə(r)] .
a good doctor .
一个 好的 医生 .

“一个好的厨师对家人的健康比一个好的医生更重要。”

" [ðə; ði] [sə'laɪvə] .
" THE SALIVA .
" 这 唾液 .

唾液。

[nekst][tuː; tə][ðə; ði] ['kʊkɪŋ] ['kɒmz] [ðə; ði] ['iːtɪŋ] .
Next to the cooking comes the eating .
下一个 到 这 烹饪 来 这 吃 .

烹饪之后便是享用美食。

[æz; əz] [suːn] [æz; əz][wiː; wi] [bɪ'gɪn] [tuː; tə] [tʃuː] ['aʊə(r)] [fuːd] , [ə; eɪ][dʒuːs][ɪn][ðə; ði] [maʊθ] ,
As soon as we begin to chew our food , a juice in the mouth ,
作为 很快 作为 我们 开始 到 嚼 我们的 食物 , 一个 汁 在 这 嘴 ,

我们刚开始咀嚼食物，嘴里就有了汁液。

[kɔːld] [sə'laɪvə] (['ɛs.eɪ] lĭ′vá) , ['mɔisən] [ænd; ənd]['mɪksɪz] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] .
called saliva (sa lĭ′vá) , moistens and mixes with it .
称为 唾液 (萨 lĭ′vá) , 湿润 和 混合 和 它 .

唾液（sa lĭ′vá）可以润湿并与之混合。

[sə'laɪvə][hæz; həz][ðə; ði] ['wʌndəf(ə)l] ['paʊə(r)][ɒv; əv] ['tɜːnɪŋ] [stɑːtʃ] ['ɪntuː]['ʃʊgə(r)] ;
Saliva has the wonderful power of turning starch into sugar ;
唾液 有 这 精彩的 力量 的 转弯 淀粉 进入 糖 ;

唾液具有将淀粉转化为糖的神奇力量；

[ænd; ənd][ðə; ði] [stɑːtʃ] [ɪn]['aʊə(r)] [fuːd] [niːdz] [tuː; tə][biː; bi] [tɜːnd] ['ɪntuː]['ʃʊgə(r)] ,
and the starch in our food needs to be turned into sugar ,
和 这 淀粉 在 我们的 食物 需求 到 是 转向 进入 糖 ,

食物中的淀粉需要转化为糖。

[bɪ'fɔː(r)] [ˌaɪ 'tiː] [kæn; kən] [biː; bi] ['teɪkən] ['ɪntuː] [ðə; ði] [blʌd] .
before it can be taken into the blood .
前 它 能 是 已采取 进入 这 血 .

在被血液吸收之前。

[juː; jʊ] [kæn; kən] [pruːv] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː'selvz] [ðæt] [sə'laɪvə] [kæn; kən] [tɜːn] [stɑːtʃ] ['ɪntuː] ['ʃʊgə(r)] .
You can prove for yourselves that saliva can turn starch into sugar .
你 能 证明 为了 你们自己 那 唾液 能 转动 淀粉 进入 糖 .

你们可以自己证明唾液可以将淀粉转化为糖。

[tʃuː] ['sləʊli] [ə; eɪ] [piːs] [ɒv; əv] [draɪ] ['krækə(r)] .
Chew slowly a piece of dry cracker .
嚼 缓慢地 一个 片 的 干燥 饼干 .

慢慢咀嚼一块干饼干。

[ðə; ði] ['krækə(r)] [ɪz] [meɪd] ['məʊstli] [ɒv; əv] [stɑːtʃ] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [wiːt] [ɪz] [fʊl] [ɒv; əv] [stɑːtʃ] .
The cracker is made mostly of starch , because wheat is full of starch .
这 饼干 是 制成 大多 的 淀粉 , 因为 小麦 是 满的 的 淀粉 .

这种饼干主要由淀粉制成，因为小麦富含淀粉。

[æt; ət] [fɜːst] , [ðə; ði] ['krækə(r)] [ɪz] [draɪ] [ænd; ənd] [-]
At first , the cracker is dry and [81]
在 第一的 , 这 饼干 是 干燥 和 [-]

起初，饼干是干的[81]

['teɪstləs] .
tasteless .
无味 .

淡而无味。

[suːn] , [haʊ'evə(r)] , [juː; jʊ] [faɪnd] [ˌaɪ 'tiː] [teɪsts] [swiːt] ; [ðə; ði] [sə'laɪvə] [ɪz] ['tʃeɪndʒɪŋ] [ðə; ði] [stɑːtʃ] ['ɪntuː] ['ʃʊgə(r)] .
Soon , however , you find it tastes sweet ; the saliva is changing the starch into sugar .
很快 , 然而 , 你 寻找 它 口味 甜的 ; 这 唾液 是 变化 这 淀粉 进入 糖 .

但很快，你就会发现它尝起来是甜的；唾液正在将淀粉转化为糖。

[ɔːl] [jɔː(r); jə(r)] [fuːd] [ʃʊd; ʃəd] [biː; bi] ['iːt(ə)n] ['sləʊli] [ænd; ənd] [tʃuː] [wel] ,
All your food should be eaten slowly and chewed well ,
全部 你的 食物 应该 是 吃 缓慢地 和 咀嚼 出色地 ,

所有食物都应该细嚼慢咽。

[səʊ] [ðæt] [ðə; ði] [sə'laɪvə] [meɪ] [biː; bi] ['eɪb(ə)l] [tuː; tə] [mɪks] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] .
so that the saliva may be able to mix with it .
所以 那 这 唾液 可能 是 有能力的 到 混合 和 它 .

这样唾液就能与它混合。

['ʌðəwaɪz] , [ðə; ði] [stɑːtʃ] [meɪ] [nɒt] [biː; bi] [tʃeɪndʒd] ; [ænd; ənd] [ɪf] [wʌn] [pɑːt] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ni'glekt] [ɪts] [wɜːk] ,
Otherwise , the starch may not be changed ; and if one part of your body neglects its work ,
否则 , 这 淀粉 可能 不是 是 已更改 ; 和 如果 一 部分 的 你的 身体 疏忽 它是 工作 ,

否则，淀粉可能无法转化；如果身体的某个部分失职，

[ə'nʌðə(r)] [pɑːt] [wɪl] [hæv; həv] [mɔː(r)] [ðæn; ðən] [ɪts] [ʃeə(r)] [tuː; tə] [duː; də] .
another part will have more than its share to do .
其他 部分 将要 有 更多的 比 它是 分享 到 做 .

另一部分则要承担比其应分担更多的工作。

[ðæt] [ɪz] ['hɑːdli] [feə(r)] .
That is hardly fair .
那 是 几乎 公平的 .

这很不公平。

[ɪf] [juː; jʊ] ['swɒləʊ] [jɔː(r); jə(r)] [fuːd] [ɪn][ə; eɪ] ['hʌri] [ænd; ənd][duː; də][nɒt] [let][ðə; ði][sə'laɪvə][duː; də][ɪts] [wɜːk] ,
If you swallow your food in a hurry and do not let the saliva do its work ,
如果 你 吞 你的 食物 在 一个 匆忙 和 做 不是 让 这 唾液 做 它是 工作 ,

如果你狼吞虎咽地吃东西，不给唾液充分发挥作用，

[ðə; ði] ['stʌmək] [wɪl] [hæv; həv]['ekstrə] [wɜːk] .
the stomach will have extra work .
这 胃 将要 有 额外的 工作 .

胃部将承担额外的工作。

[bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [faɪnd][ˌaɪ 'tiː] [hɑːd] [tuː; tə][duː; də][mɔː(r)][ðæn; ðən][ɪts] [əʊn] [pɑːt] , [ænd; ənd] , [pə'hæps] , [wɪl] [kəm'pleɪn] .
But it will find it hard to do more than its own part , and , perhaps , will complain .
但 它 将要 寻找 它 难的 到 做 更多的 比 它是 自己的 部分 , 和 , 也许 , 将要 抱怨 .

但它很难做到自己力所能及的事情以外的事情，而且，或许还会抱怨。

[ˌaɪ 'tiː][kæn; kən][nɒt] [spiːk] [ɪn] [wɜːdz] ; [bʌt; bət] [wɪl] [baɪ] ['eɪkɪŋ] ,
It can not speak in words ; but will by aching ,
它 能 不是 说话 在 字 ; 但 将要 经过 疼痛 ,

它无法用言语表达；但会通过疼痛，

[ænd; ənd] [ðæt] [ɪz]['ɔːlməʊst][æz; əz] [pleɪn] [æz; əz] [wɜːdz] .
and that is almost as plain as words .
和 那 是 几乎 作为 清楚的 作为 字 .

这一点几乎和文字一样清楚。

['swɒləʊɪŋ] .
SWALLOWING .
吞咽 .

吞咽。

[nekst][tuː; tə][ðə; ði] ['tʃuːɪŋ] , ['kʌmz] [ðə; ði] ['swɒləʊɪŋ] .
Next to the chewing , comes the swallowing .
下一个 到 这 咀嚼 , 来 这 吞咽 .

咀嚼之后，就是吞咽。

[ɪz][ðeə(r)] ['eni] [θɪŋ] ['wʌndəf(ə)l] [ə'baʊt] [ðæt] ?
Is there any thing wonderful about that ?
是 那里 任何 事物 精彩的 关于 那 ?

这有什么了不起的吗?

[wiː; wi][hæv; həv] [tuː] [p'æsɪdʒɪz] ['liːdɪŋ] [daʊn] ['aʊə(r)] [θrəʊt] .
We have two passages leading down our throats .
我们 有 二 段落 领导 向下 我们的 喉咙 .

我们喉咙里有两条通道。

[wʌn] [ɪz][tuː; tə][ðə; ði] [lʌŋz] , [fɔː(r); fə(r)] ['briːðɪŋ] ; [-]
One is to the lungs , for breathing ; [82]
一 是 到 这 肺 , 为了 呼吸 ; [-]

一个是肺，用于呼吸；[82]

[ðə; ði]['ʌðə(r)] , [tuː; tə][ðə; ði] ['stʌmək] , [fɔː(r); fə(r)] ['swɒləʊɪŋ] .
the other , to the stomach , for swallowing .
这 其他 , 到 这 胃 , 为了 吞咽 .

另一部分进入胃部，供吞咽。

[duː; də][juː; jʊ]['wʌndə(r)] [waɪ] [ðə; ði] [fuːd] [dʌz] [nɒt] ['sʌmtaɪmz] [gəʊ] [daʊn] [ðə; ði] [rɒŋ] [wei] ?
Do you wonder why the food does not sometimes go down the wrong way ?
做 你 想知道 为什么 这 食物 做 不是 有时 去 向下 这 错误的 方式 ?

你有没有想过为什么食物有时不会下咽反流?

[ðə; ði]['wɪndpaɪp] ['liːdɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði] [lʌŋz] [ɪz][ɪn] [frʌnt] [ɒv; əv][ðə; ði]['ʌðə(r)] [tjuːb] .
The windpipe leading to the lungs is in front of the other tube .
这 气管 领导 到 这 肺 是 在 正面 的 这 其他 管子 .

通往肺部的气管位于另一根管子的前面。

[ˌaɪ 'tiː][hæz; həz][æt; ət][ɪts] [tɒp][ə; eɪ]['lɪt(ə)l][træp] - [dɔː(r)] .
It has at its top a little trap - door .
它 有 在 它是 顶部 一个 小的 陷阱 - 门 .

它的顶部有一个小小的活板门。

[ðɪs] ['əupənz] [wen] [wiː; wi] [briːð] [ænd; ənd] [ʃʌt] [wen] [wiː; wi] ['swɒləʊ] ,
This opens when we breathe and shuts when we swallow ,
这 打开 什么时候 我们 呼吸 和 关闭 什么时候 我们 吞 ,

呼吸时它会打开，吞咽时它会关闭。

[səʊ] [ðæt] [ðə; ði] [fuːd] [slɪps]['əʊvə(r)][ˌaɪ 'tiː] ['seɪfli] ['ɪntuː][ðə; ði] ['pæsɪdʒ] [bɪ'haɪnd] , [wɪtʃ] [liːdz] [tuː; tə]
so that the food slips over it safely into the passage behind , which leads to
所以 那 这 食物 滑倒 超过 它 安全 进入 这 通道 在后面 , 哪个 线索 到
[ðə; ði] ['stʌmək] .
the stomach .
这 胃 .

这样食物就能安全地滑过它进入后面的通道，最终到达胃部。

[ɪf] [juː; jʊ][traɪ][tuː; tə] [spiːk] [waɪl] [juː; jʊ][hæv; həv] [fuːd] [ɪn][jɔː(r); jə(r)] [maʊθ] ,
If you try to speak while you have food in your mouth ,
如果 你 尝试 到 说话 尽管 你 有 食物 在 你的 嘴 ,

如果你嘴里有食物却试图说话，

[ðɪs] ['lɪt(ə)l][dɔː(r)][hæz; həz][tuː; tə]['əʊpən] , [ænd; ənd][sʌm; səm][bɪt][ɒv; əv] [fuːd] [meɪ] [slɪp][ɪn] .
this little door has to open , and some bit of food may slip in .
这 小的 门 有 到 打开 , 和 一些 少量 的 食物 可能 滑 在 .

这个小门总得打开，可能会有一些食物残渣掉进去。

[ðə; ði]['wɪndpaɪp] [wɪl] [nɒt] [pɑːs] [ˌaɪ 'tiː][tuː; tə][ðə; ði] [lʌŋz] , [bʌt; bət] [traɪz] [tuː; tə] [fɔːs] [ˌaɪ 'tiː] [bæk] .
The windpipe will not pass it to the lungs , but tries to force it back .
这 气管 将要 不是 经过 它 到 这 肺 , 但 尝试 到 力量 它 后退 .

气管不会让气体进入肺部，而是试图将其排出。

[ðen] [wiː; wi] [seɪ] [ðə; ði] [fuːd] [tʃəʊks] [ˌjuː 'es] .
Then we say the food chokes us .
然后 我们 说 这 食物 窒息 我们 .

然后我们说食物会噎到我们。

[ɪf] [ðə; ði] ['wɪndpaɪp] [kæn; kən] [nɒt] [sək'siːd] [ɪn] ['fɔːsɪŋ] [bæk] [ðə; ði] [fuːd] , [ðə; ði]['pɜːs(ə)n] [wɪl] [daɪ] .
If the windpipe can not succeed in forcing back the food , the person will die .
如果 这 气管 能 不是 成功 在 强制 后退 这 食物 , 这 人 将要 死 .

如果气管无法将食物排出，人就会死亡。

[haʊ] [ðə; ði] [fuːd] [ɪz] ['kærid] [θruː] [ðə; ði] ['bɒdi] .
HOW THE FOOD IS CARRIED THROUGH THE BODY .
如何 这 食物 是 携带 通过 这 身体 .

食物如何在体内输送。

[bʌt; bət] [wiː; wi] [wɪl] [sə'pəʊz] [ðæt] [ðə; ði] [fuːd] [ɒv; əv] ['aʊə(r)] ['dɪnə(r)] [hæz; həz] [gɒn] ['seɪfli] [daʊn] ['ɪntuː] [ðə; ði] ['stʌmək] .
But we will suppose that the food of our dinner has gone safely down into the stomach .
但 我们 将要 认为 那 这 食物 的 我们的 晚餐 有 已消失 安全 向下 进入 这 胃 .

但我们假设晚餐的食物已经安全进入了胃里。

[ðeə(r)] [ðə; ði] ['stʌmək] [wɜːks] [ˌaɪ 'tiː] ['əʊvə(r)] , [ænd; ənd] ['mɪksɪz] [ɪn] ['gæstrɪk] [dʒuːs] ,
There the stomach works it over , and mixes in gastric juice ,
那里 这 胃 作品 它 超过 , 和 混合 在 胃 汁 ,

胃会对其进行消化，并与胃液混合。

[ʌn'tɪl] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ɔːl] [ə; eɪ] [greɪ] ['fluːɪd] . [-]
until it is all a gray fluid . [83]
直到 它 是 全部 一个 灰色的 体液 . [-]

直到全部变成灰色液体。[83]

[naʊ] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] ['redi] [tuː; tə] [gəʊ] ['ɪntuː] [ðə; ði] [ɪn'testɪn] , — [ə; eɪ] [lɒŋ] ,
Now it is ready to go into the intestines , — a long ,
现在 它 是 准备好 到 去 进入 这 肠子 , — 一个 长的 ,

现在它准备进入肠道了——一段漫长的……

[kɔɪld] [tjuːb] [wɪtʃ] [liːdz] [aʊt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['stʌmək] ,
coiled tube which leads out of the stomach ,
卷曲 管子 哪个 线索 出去 的 这 胃 ,

从胃部伸出的盘绕管，

— [frɒm; frəm] [wɪtʃ] [ðə; ði] [prɪ'peəd] [fuːd] [ɪz] ['teɪkən] ['ɪntuː] [ðə; ði] [blʌd] .
— from which the prepared food is taken into the blood .
— 从 哪个 这 准备 食物 是 已采取 进入 这 血 .

——由此，准备好的食物被血液吸收。

[ðə; ði] [blʌd] ['kæriz] [ˌaɪ 'tiː] [tuː; tə] [ðə; ði] [hɑːt] .
The blood carries it to the heart .
这 血 携带 它 到 这 心 .

血液将其输送到心脏。

[ðə; ði] [hɑːt] [pʌmps] [ˌaɪ 'tiː] [aʊt] [wɪð] [ðə; ði] [blʌd] ['ɪntuː] [ðə; ði] [lʌŋz] , [ænd; ənd] [ðen] [ɔːl] [θruː] [ðə; ði] ['bɒdi] ,
The heart pumps it out with the blood into the lungs , and then all through the body ,
这 心 水泵 它 出去 和 这 血 进入 这 肺 , 和 然后 全部 通过 这 身体 ,

心脏将它随血液泵入肺部，然后输送到全身各处。

[tuː; tə] [meɪk] [bəʊn] , [ænd; ənd] ['mʌs(ə)l] , [ænd; ənd] [skɪn] , [ænd; ənd] [heə(r)] , [ænd; ənd] [aɪz] , [ænd; ənd] [breɪn] .
to make bone , and muscle , and skin , and hair , and eyes , and brain .
到 制作 骨 , 和 肌肉 , 和 皮肤 , 和 头发 , 和 眼睛 , 和 脑 .

形成骨骼、肌肉、皮肤、毛发、眼睛和大脑。

[bɪ'saɪdz] ['fiːdɪŋ] [ɔːl] [ðiːz] [pɑːts] , [ðɪs] ['dɪnə(r)] [kæn; kən] [help] [tuː; tə] [mend] ['eni] [pɑːts] [ðæt] [meɪ] [biː; bi] ['brəʊkən] .
Besides feeding all these parts , this dinner can help to mend any parts that may be broken .
除了 喂养 全部 这些 部分 , 这 晚餐 能 帮助 到 修补 任何 部分 那 可能 是 破碎的 .

除了滋养身体的各个部分之外，这顿晚餐还有助于修复任何可能受损的部分。

[sə'pəʊz] [ə; eɪ] [bɔɪ] [ʃʊd; ʃəd] [breɪk] [wʌn][ɒv; əv][ðə; ði] [bəʊnz] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] [ɑːm] , [haʊ] [kʊd; kəd][ˌaɪ 'tiː]
Suppose a boy should break one of the bones of his arm , how could it
认为 一个 男生 应该 休息 一 的 这 骨头 的 他的 手臂 , 如何 可以 它
[biː; bi] ['mendɪd] ?
be mended ?
是 已修复 ?

假设一个男孩手臂上的一根骨头骨折了，该如何治疗呢?

[ɪf] [juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd][baɪnd] [tə'geðə(r)] [ðə; ði] [tuː] [pɑːts] [ɒv; əv][ə; eɪ]['brəʊkən] [stɪk] [ænd; ənd] [liːv]
If you should bind together the two parts of a broken stick and leave
如果 你 应该 绑定 一起 这 二 部分 的 一个 破碎的 戳 和 离开
[ðem; ðəm][ə; eɪ] [waɪl] ,
them a while ,
他们 一个 尽管 ,

如果你把断木棍的两截绑在一起，放置一段时间，

[duː; də][juː; jʊ] [θɪŋk] [ðeɪ] [wʊd] [grəʊ] [tə'geðə(r)] ?
do you think they would grow together ?
做 你 思考 他们 会 生长 一起 ?

你认为他们会一起成长吗?

[nəʊ] , [ɪn'diːd] !
No , indeed !
不 , 的确 !

不，确实如此!

[bʌt; bət][ðə; ði]['dɒktə(r)][kʊd; kəd] ['keəfəli] [baɪnd] [tə'geðə(r)] [ðə; ði] [endz] [ɒv; əv][ðə; ði]['brəʊkən] [bəʊn] [ɪn]
But the doctor could carefully bind together the ends of the broken bone in
但 这 医生 可以 小心 绑定 一起 这 结束 的 这 破碎的 骨 在
[ðə; ði] [bɔɪz] [ɑːm] [ænd; ənd] [liːv] [ˌaɪ 'tiː][fɔː(r); fə(r)] [ə'waɪl] ,
the boy's arm and leave it for awhile ,
这 男孩们 手臂 和 离开 它 为了 一会儿 ,

但是医生可以小心地将男孩手臂断骨的两端包扎起来，暂时不予处理。

[ænd; ənd][ðə; ði] [blʌd] [wʊd] [brɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] [bəʊn] [fuːd] ['evri] [deɪ] , [ʌn'tɪl] [ˌaɪ 'tiː] [hæd; həd] [grəʊn]
and the blood would bring it bone food every day , until it had grown
和 这 血 会 带来 它 骨 食物 每一个 天 , 直到 它 有 生长
[tə'geðə(r)] [ə'gen] .
together again .
一起 再次 .

血液每天都会为它提供骨骼养分，直到它重新长在一起。

[səʊ][ə; eɪ]['dɪnə(r)][kæn; kən][bəʊθ] [meɪk] [ænd; ənd] [mend] [ðə; ði] ['dɪfrənt] [pɑːts] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] . [
So a dinner can both make and mend the different parts of the body . [
所以 一个 晚餐 能 两个都 制作 和 修补 这 不同的 部分 的 这 身体 . [
-]
84]
-]

所以一顿晚餐既能滋养身体，也能修复身体的各个部位。[84]

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[wɒt] [ʃæl; ʃəl][wiː; wi][hæv; həv][fɔː(r); fə(r)]['dɪnə(r)] ? [ˌtuː'tuː] .
What shall we have for dinner ? 2 .
什么 将 我们 有 为了 晚餐 ? 2 .

我们晚餐吃什么? 2.

[wɒt] [ɪz][ðə; ði][fɜːst] [θɪŋ] [tuː; tə][duː; də][tuː; tə]['aʊə(r)] [fuːd] ? [θriː] .
What is the first thing to do to our food ? 3 .
什么 是 这 第一的 事物 到 做 到 我们的 食物 ? 3 .

处理食物的第一件事是什么？3.

[waɪ] [duː; də][wiː; wi] [kʊk] [miːt] [ænd; ənd]['vedʒtəb(ə)lz] ? [fɔːr] .
Why do we cook meat and vegetables ? 4 .
为什么 做 我们 厨师 肉 和 蔬菜 ? 4 .

我们为什么要烹饪肉类和蔬菜？4.

[waɪ] [duː; də][nɒt] [raɪp] [fruːts] [niːd] ['kʊkɪŋ] ? [faɪv] .
Why do not ripe fruits need cooking ? 5 .
为什么 做 不是 成熟 水果 需要 烹饪 ? 5 .

为什么成熟的水果不需要烹饪？5.

[wɒt] [ɪz] [sed] [ə'baʊt] [ə; eɪ] [gʊd] [kʊk] ? [sɪks] .
What is said about a good cook ? 6 .
什么 是 说 关于 一个 好的 厨师 ? 6 .

人们常说好厨师的哪些优点？6.

[wɒt] [ɪz][ðə; ði][fɜːst] [θɪŋ] [tuː; tə][duː; də]['ɑːftə(r)] ['teɪkɪŋ] [ðə; ði] [fuːd] ['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] [maʊθ] ? ['sɛvən] .
What is the first thing to do after taking the food into your mouth ? 7 .
什么 是 这 第一的 事物 到 做 后 采取 这 食物 进入 你的 嘴 ? 7 .

把食物放进嘴里之后，你做的第一件事是什么？7.

[waɪ] [mʌst; məst][juː; jʊ] [tʃuː] [ˌaɪ 'tiː] ? [eit] .
Why must you chew it ? 8 .
为什么 必须 你 嚼 它 ? 8 .

为什么要咀嚼呢？8.

[wɒt] [dʌz] [ðə; ði][sə'laɪvə][duː; də][tuː; tə][ðə; ði] [fuːd] ? [naɪn] .
What does the saliva do to the food ? 9 .
什么 做 这 唾液 做 到 这 食物 ? 9 .

唾液对食物有什么作用？9.

[haʊ] [kæn; kən][juː; jʊ] [pruːv] [ðæt] [sə'laɪvə] [tɜːnz] [stɑːtʃ] ['ɪntuː]['ʃʊgə(r)] ? - .
How can you prove that saliva turns starch into sugar ? 10 .
如何 能 你 证明 那 唾液 转弯 淀粉 进入 糖 ? - .

如何证明唾液能将淀粉转化为糖？10.

[wɒt] ['hæpənz] [ɪf] [ðə; ði] [fuːd] [ɪz][nɒt] [tʃuː] [ænd; ənd] [mɪkst] [wɪð] [ðə; ði][sə'laɪvə] ? - .
What happens if the food is not chewed and mixed with the saliva ? 11 .
什么 发生 如果 这 食物 是 不是 咀嚼 和 混合 和 这 唾液 ? - .

如果食物没有被充分咀嚼并与唾液混合会发生什么？11.

[wɒt] ['kɒmz] [nekst][tuː; tə][ðə; ði] ['tʃuːɪŋ] ? - .
What comes next to the chewing ? 12 .
什么 来 下一个 到 这 咀嚼 ? - .

咀嚼之后是什么？12.

[wɒt] [ɪz][ðeə(r)] ['wʌndəf(ə)l] [ə'baʊt] ['swɒləʊɪŋ] ? - .
What is there wonderful about swallowing ? 13 .
什么 是 那里 精彩的 关于 吞咽 ? - .

吞咽有什么奇妙之处？13.

[wɒt] [mʌst; məst][juː; jʊ][biː; bi]['keəf(ə)l] [ə'baʊt] , [wen] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['swɒləʊɪŋ] ? - .
What must you be careful about , when you are swallowing ? 14 .
什么 必须 你 是 小心 关于 , 什么时候 你 是 吞咽 ? - .

吞咽时必须注意什么？14.

[wɒt] ['hæpənz] [tuː; tə][ðə; ði] [fuːd] ['ɑːftə(r)][ˌaɪ 'tiː][ɪz] [sw'ɒləʊd] ? - .
What happens to the food after it is swallowed ? 15 .
什么 发生 到 这 食物 后 它 是 吞咽 ? - .

食物吞咽后会发生什么变化？15.

[haʊ] [ɪz][ˌaɪ 'tiː] [tʃeɪndʒd] [ɪn][ðə; ði] ['stʌmək] ? - .
How is it changed in the stomach ? 16 .
如何 是 它 已更改 在 这 胃 ? - .

它在胃里是如何变化的？16.

[wɒt] ['kæriz] [ðə; ði] [fuːd] [tuː; tə] ['evri] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] ? - .
What carries the food to every part of the body ? 17 .
什么 携带 这 食物 到 每一个 部分 的 这 身体 ? - .

是什么将食物输送到身体的各个部位？17.

[haʊ] [kæn; kən] [fuːd] [mend] [ə; eɪ] [bəʊn] ? [-]
How can food mend a bone ? [85]
如何 能 食物 修补 一个 骨 ? [-]

食物如何能治愈骨头？[85]

['tʃæptə(r)] [ˌɛksˌaɪ'aɪ'aɪ] .
CHAPTER XIII .
章 十三 .

第十三章

[streŋθ] .
STRENGTH .
力量 .

力量。

[eə(r)] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [nems] [ɒv; əv][sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði] ['dɪfrənt] [kaɪndz][ɒv; əv] [fuːd] .
ERE are the names of some of the different kinds of food .
能源效率 是 这 姓名 的 一些 的 这 不同的 种类 的 食物 .

ERE 是一些不同种类食物的名称。

[ɪf] [juː; jʊ] [raɪt] [ðem; ðəm][ɒn][ðə; ði] ['blækbɔːd] [ɔː(r)][ɒn][jɔː(r); jə(r)] [sleɪts] ,
If you write them on the blackboard or on your slates ,
如果 你 写 他们 在 这 黑板 或者 在 你的 石板 ,

如果你把它们写在黑板上或石板上，

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [help] [juː; jʊ][tuː; tə][rɪ'membə(r)][ðem; ðəm] .
it will help you to remember them .
它 将要 帮助 你 到 记住 他们 .

这能帮助你记住它们。

['wɔːtə(r)] .
Water .
水 .

水。

[sɔːlt] .
Salt .
盐 .

盐。

[laɪm] .
Lime .
酸橙 .

酸橙。

[miːt] , }
Meat , }
肉 , }

肉，}

[fɔː(r); fə(r)] ['mʌs(ə)lz] . ['ʃʊgə(r)] , } [fɔː(r); fə(r)][fæt][ænd; ənd] [hiːt] .
for muscles . Sugar , } for fat and heat .
为了 肌肉 . 糖 , } 为了 胖的 和 热 .

糖，用于肌肉；糖，用于脂肪和热量。

[mɪlk] , [stɑːtʃ] ,
Milk , Starch ,
牛奶 , 淀粉 ,

牛奶、淀粉、

[egz] , [fæt] ,
Eggs , Fat ,
鸡蛋 , 胖的 ,

鸡蛋、脂肪、

[wiːt] , [kriːm] ,
Wheat , Cream ,
小麦 , 奶油 ,

小麦、奶油、

[kɔːn] , [ɔɪl] ,
Corn , Oil ,
玉米 , 油 ,

玉米、石油

[əʊts] ,
Oats ,
燕麦 ,

燕麦，

[pə'hæps] [sʌm; səm][ɒv; əv][juː; jʊ] ['nəʊtɪst] [ðæt] [wiː; wi][hæd; həd][nəʊ] [waɪn] , [bɪə(r)] ,
Perhaps some of you noticed that we had no wine , beer ,
也许 一些 的 你 注意到 那 我们 有 不 葡萄酒 , 啤酒 ,

也许你们有些人注意到我们没有葡萄酒、啤酒，

[nɔː(r)] ['eni] [drɪŋk] [ðæt] [hæd; həd]['ælkəhɒl][ɪn][ˌaɪ 'tiː] , [ɒn]['aʊə(r)] [bɪl] [ɒv; əv][feə(r)][fɔː(r); fə(r)]['dɪnə(r)] .
nor any drink that had alcohol in it , on our bill of fare for dinner .
也不 任何 喝 那 有 酒精 在 它 , 在 我们的 账单 的 票价 为了 晚餐 .

我们的晚餐账单上也没有列出任何含酒精的饮料。

[wiː; wi][hæd; həd][nəʊ] [sɪg'ɑːz] , ['aɪðə(r)] , [tuː; tə][biː; bi] [sməʊkt] ['ɑːftə(r)]['dɪnə(r)] .
We had no cigars , either , to be smoked after dinner .
我们 有 不 雪茄 , 任何一个 , 到 是 熏制 后 晚餐 .

我们也没有雪茄，没法在晚餐后抽。

[ɪf] [ðiːz] [ɑː(r); ə(r)] [gʊd] [θɪŋz] , [wiː; wi] [ɔːt] [tuː; tə][hæv; həv][hæd; həd][ðem; ðəm] .
If these are good things , we ought to have had them .
如果 这些 是 好的 事物 , 我们 应该 到 有 有 他们 .

如果这些都是好事，我们本应该拥有它们。

[waɪ] [dɪd][wiː; wi] [liːv] [ðem; ðəm] [aʊt] ?
Why did we leave them out ?
为什么 做过 我们 离开 他们 出去 ?

我们为什么把它们排除在外?

[wiː; wi][ʃʊd; ʃəd] [iːt] [ɪn]['ɔːdə(r)][tuː; tə] [grəʊ] [strɒŋ] [ænd; ənd] [kiːp] [strɒŋ] . [-]
We should eat in order to grow strong and keep strong . [86]
我们 应该 吃 在 命令 到 生长 强的 和 保持 强的 . [-]

我们应该吃东西来长得强壮，保持强壮。[86]

[streŋθ] [ɒv; əv] ['bɒdi] .
STRENGTH OF BODY .
力量 的 身体 .

身体力量。

[ɪf] [juː; jʊ] ['wɒntɪd] [tuː; tə] ['meʒə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [streŋθ] ,
If you wanted to measure your strength ,
如果 你 通缉 到 措施 你的 力量 ,

如果你想衡量自己的力量，

[wʌn] [wei] [ɒv; əv] ['du:ɪŋ] [səʊ] [wʊd] [bi:; bi][tu:; tə]['fɑ:s(ə)n][ə; eɪ] ['hevi] [weɪt] [tu:; tə][wʌn][end][ɒv; əv]
one way of doing so would be to fasten a heavy weight to one end of
一 方式 的 正在做 所以 会 是 到 系 一个 重的 重量 到 一 结尾 的
[ə; eɪ][rəʊp][ænd; ənd][pɑ:s][ðə; ði][rəʊp]['əʊvə(r)][ə; eɪ] ['pʊli] .
a rope and pass the rope over a pulley .
一个 绳索 和 经过 这 绳索 超过 一个 滑轮 .

一种方法是在绳子的一端系上重物，然后将绳子绕过滑轮。

[ðen] [ju:; jʊ] [mait] [teɪk] [həʊld][æt; ət][ðə; ði]['ʌðə(r)][end][ɒv; əv][ðə; ði][rəʊp][ænd; ənd] [pʊl] [æz; əz][hɑ:d]
Then you might take hold at the other end of the rope and pull as hard
然后 你 可能 拿 抓住 在 这 其他 结尾 的 这 绳索 和 拉 作为 难的
[ænd; ənd] ['stedəli] [æz; əz][ju:; jʊ][kʊd; kəd] ,
and steadily as you could ,
和 稳步 作为 你 可以 ,

然后你可以抓住绳子的另一端，尽可能用力、稳定地拉动。

['mɑ:kɪŋ] [ðə; ði] [pleɪs] [tu:; tə] [wɪtʃ] [ju:; jʊ] [reɪzd] [ðə; ði] [weɪt] .
marking the place to which you raised the weight .
标记 这 地方 到 哪个 你 提高 这 重量 .

标记你举起重物的位置。

[baɪ] ['traɪɪŋ] [ðɪs] [wʌns][ə; eɪ] [wi:k] , [ɔ:(r)][wʌns][ə; eɪ] [mʌnθ] , [ju:; jʊ][kʊd; kəd] [tel] [baɪ][ðə; ði][mɑ:rks] ,
By trying this once a week , or once a month , you could tell by the marks ,
经过 尝试 这 一次 一个 星期 , 或者 一次 一个 月 , 你 可以 告诉 经过 这 标记 ,

每周或每月尝试一次，你就可以从痕迹上看出效果。

['weðə(r)] [ju:; jʊ][wɜ:(r); wə(r)] ['geɪnɪŋ] [streŋθ] .
whether you were gaining strength .
无论 你 是 获得 力量 .

你是否在增强体质。

[bʌt; bət] [haʊ] [kæn; kən][wi:; wi][geɪn] [streŋθ] ?
But how can we gain strength ?
但 如何 能 我们 获得 力量 ?

我们如何才能增强实力?

[wi:; wi][mʌst; məst]['eksəsaɪz][ɪn][ðə; ði]['əʊpən][eə(r)] ,
We must exercise in the open air ,
我们 必须 锻炼 在 这 打开 空气 ,

我们必须到户外锻炼，

[ænd; ənd] [teɪk] [pjʊə(r)][eə(r)]['ɪntu:]['aʊə(r)] [lʌŋz] [tu:; tə][help]['pjʊərɪfaɪ]['aʊə(r)] [blʌd] ,
and take pure air into our lungs to help purify our blood ,
和 拿 纯的 空气 进入 我们的 肺 到 帮助 净化 我们的 血 ,

并将纯净的空气吸入肺部，以帮助净化血液。

[ænd; ənd] ['plenti] [ɒv; əv]['eksəsaɪz][tu:; tə] [meɪk] ['aʊə(r)]['mʌs(ə)lz] [grəʊ] .
and plenty of exercise to make our muscles grow .
和 很多 的 锻炼 到 制作 我们的 肌肉 生长 .

以及大量的运动来促进肌肉生长。

[wi:; wi][mʌst; məst] [i:t] [gʊd] [ænd; ənd]['sɪmp(ə)l] [fu:d] ,
We must eat good and simple food ,
我们 必须 吃 好的 和 简单的 食物 ,

我们必须吃营养丰富且简单的食物。

[ðæt] [ðə; ði] [blʌd] [meɪ] [hæv; həv] [sə'plaɪz] [tu:; tə] [teɪk] [tu:; tə] ['evri] [pɑ:t] [ɒv; əv][ðə; ði]['bɒdi] .
that the blood may have supplies to take to every part of the body .
那 这 血 可能 有 补给品 到 拿 到 每一个 部分 的 这 身体 .

血液中可能含有足够的营养物质，可以输送到身体的各个部位。

['ælkəhɒl] [ænd; ənd] [streŋθ] .
ALCOHOL AND STRENGTH .
酒精 和 力量 .

酒精和强度。

['pi:p(ə)l] [ju:st] [tu:; tə] [θɪŋk] [ðæt] ['ælkəhɒl] [meɪd] [ðem; ðəm] [strɒŋ] .
People used to think that alcohol made them strong .
人们 用过的 到 思考 那 酒精 制成 他们 强的 .

人们过去认为喝酒能使人强壮。

[kæn; kən] ['ælkəhɒl] [meɪk] [gʊd] ['mʌs(ə)lz] , [ɔ:(r)] [bəʊn] , [ɔ:(r)] [nɜ:v] , [ɔ:(r)] [breɪn] ? [-]
Can alcohol make good muscles , or bone , or nerve , or brain ? [87]
能 酒精 制作 好的 肌肉 , 或者 骨 , 或者 神经 , 或者 脑 ? [-]

酒精能使肌肉、骨骼、神经或大脑发育良好吗？[87]

[ju:; jʊ] [hæv; həv] [ɔ:l'redi] ['ɑ:nsə(r)d] " [nəʊ] ! " [tu:; tə] [i:tʃ] [ɒv; əv] [ði:z] ['kwestʃənz] .
You have already answered " No ! " to each of these questions .
你 有 已经 回答 " 不 ! " 到 每个 的 这些 问题 .

你已经对以上每个问题都回答了"否！"。

[ɪf] [ˌaɪ 'ti:] [kæn; kən] [nɒt] [meɪk] ['mʌs(ə)lz] , [nɔ:(r)] [bəʊn] [nɔ:(r)] [nɜ:v] , [nɔ:(r)] [breɪn] ,
If it can not make muscles , nor bone nor nerve , nor brain ,
如果 它 能 不是 制作 肌肉 , 也不 骨 也不 神经 , 也不 脑 ,

如果它既不能形成肌肉，也不能形成骨骼，也不能形成神经，更不能形成大脑，

[ˌaɪ 'ti:] [kæn; kən] [nɒt] [gɪv] [ju:; jʊ] ['eni] [streŋθ] .
it can not give you any strength .
它 能 不是 给 你 任何 力量 .

它不能给你任何力量。

[bɪə(r)] .
BEER .
啤酒 .

啤酒。

[sʌm; səm] ['pi:p(ə)l] [meɪ] [tel] [ju:; jʊ] [ðæt] ['drɪŋkɪŋ] [bɪə(r)] [wɪl] [meɪk] [ju:; jʊ] [strɒŋ] .
Some people may tell you that drinking beer will make you strong .
一些 人们 可能 告诉 你 那 喝 啤酒 将要 制作 你 强的 .

有些人可能会告诉你，喝啤酒会让你变得强壮。

[ðə; ði] [greɪn] [frɒm; frəm] [wɪtʃ] [ðə; ði] [bɪə(r)] [ɪz] [meɪd] , [wʊd] [hæv; həv] ['gɪv(ə)n] [ju:; jʊ] [streŋθ] .
The grain from which the beer is made , would have given you strength .
这 粮食 从 哪个 这 啤酒 是 制成 , 会 有 给定 你 力量 .

酿造啤酒所用的谷物，本可以给你带来力量。

[ɪf] [ju:; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] ['meʒə(r)] [jɔ:(r); jə(r)] [streŋθ] [bɪ'fɔ:(r)] [ænd; ənd] ['ɑ:ftə(r)] ['drɪŋkɪŋ] [bɪə(r)] ,
If you should measure your strength before and after drinking beer ,
如果 你 应该 措施 你的 力量 前 和 后 喝 啤酒 ,

如果你应该在喝啤酒前后测量一下自己的力量，

[ju:; jʊ] [wʊd] [faɪnd] [ðæt] [ju:; jʊ] [hæd; həd] [nɒt] [geɪnd] ['eni] .
you would find that you had not gained any .
你 会 寻找 那 你 有 不是 获得 任何 .

你会发现自己并没有获得任何收益。

[məʊst] [ɒv; əv] [ðə; ði] [fu:d] [pɑ:t] [ɒv; əv] [ðə; ði] [greɪn] [hæz; həz] [bi:n] [tɜ:nd] ['ɪntu:] ['ælkəhɒl] .
Most of the food part of the grain has been turned into alcohol .
最多 的 这 食物 部分 的 这 粮食 有 到过 转向 进入 酒精 .

大部分谷物中的可食用部分都被转化成了酒精。

['saɪdə(r)] .
CIDER .
苹果酒 .

苹果酒。

[ðə; ði][dʒuːs][ɒv; əv] [krʌʃt] ['æplz] , [juː; jʊ] [nəʊ] , [ɪz] [kɔːld] ['saɪdə(r)] .
The juice of crushed apples , you know , is called cider .
这 汁 的 碎 苹果 , 你 知道 , 是 称为 苹果酒 .

你知道，苹果压碎后榨出的汁液叫做苹果酒。

[æz; əz] [suːn] [æz; əz][ðə; ði]['saɪdə(r)] [bɪ'gɪnz] [tuː; tə] [tɜːn] ['saʊə(r)] , [ɔː(r)] " [hɑːd] , " [æz; əz]['piːp(ə)l] [seɪ] ,
As soon as the cider begins to turn sour , or " hard , " as people say ,
作为 很快 作为 这 苹果酒 开始 到 转动 酸的 , 或者 " 难的 , " 作为 人们 说 ,

一旦苹果酒开始变酸，或者像人们常说的"变硬"，

['ælkəhɒl] [bɪ'gɪnz] [tuː; tə] [fɔːm] [ɪn][ˌaɪ 'tiː] .
alcohol begins to form in it .
酒精 开始 到 形式 在 它 .

酒精开始在其中生成。

[pjʊə(r)]['wɔːtə(r)][ɪz] [gʊd] , [ænd; ənd] ['æplz] [ɑː(r); ə(r)] [gʊd] .
Pure water is good , and apples are good .
纯的 水 是 好的 , 和 苹果 是 好的 .

纯净水好，苹果也好。

[bʌt; bət][ðə; ði]['æp(ə)l] - [dʒuːs] [bɪ'gɪnz] [tuː; tə][biː; bi][ə; eɪ]['pɔɪz(ə)n][æz; əz] [suːn] [æz; əz][ðeə(r)][ɪz][ðə; ði]
But the apple - juice begins to be a poison as soon as there is the
但 这 苹果 - 汁 开始 到 是 一个 毒 作为 很快 作为 那里 是 这
[liːst] [drɒp][ɒv; əv]['ælkəhɒl][ɪn][ˌaɪ 'tiː] .
least drop of alcohol in it .
至少 降低 的 酒精 在 它 .

但是，只要苹果汁中含有哪怕一滴酒精，它就会变成毒药。

[ɪn]['saɪdə(r)] - ['meɪkɪŋ] , [ðə; ði]['ælkəhɒl] [fɔːmz] [ɪn][ðə; ði] [-]
In cider - making , the alcohol forms in the [88]
在 苹果酒 - 制作 , 这 酒精 表格 在 这 [-]

在苹果酒酿造过程中，酒精在[88]中形成

[dʒuːs] , [juː; jʊ] [nəʊ] , [ɪn][ə; eɪ] [fjuː] ['aʊəz] ['ɑːftə(r)][ˌaɪ 'tiː][ɪz] [prest] [aʊt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['æplz] .
juice , you know , in a few hours after it is pressed out of the apples .
汁 , 你 知道 , 在 一个 很少 小时 后 它 是 按下 出去 的 这 苹果 .

你知道，就是苹果榨汁后几个小时就能得到的果汁。

[nʌn] [ɒv; əv][ðə; ði] [drɪŋks] [ɪn] [wɪtʃ] [ðeə(r)][ɪz]['ælkəhɒl] , [kæn; kən] [gɪv] [juː; jʊ]['riːəl] [streŋθ] .
None of the drinks in which there is alcohol , can give you real strength .
没有任何 的 这 饮料 在 哪个 那里 是 酒精 , 能 给 你 真实的 力量 .

任何含有酒精的饮料都不能真正增强你的力量。

[ðen] [waɪ] [duː; də]['piːp(ə)l] [θɪŋk] [ðeɪ] [kæn; kən] ?
Then why do people think they can ?
然后 为什么 做 人们 思考 他们 能 ?

那为什么人们会认为自己可以做到呢?

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz]['ælkəhɒl] [pʊts] [ðə; ði] [nɜːvz] [tuː; tə] [sliːp] , [ðeɪ] [kæn; kən] [nɒt] , ['truːli] ,
Because alcohol puts the nerves to sleep , they can not , truly ,
因为 酒精 放置 这 神经 到 睡觉 , 他们 能 不是 , 真的 ,

因为酒精会使神经麻木，所以它们无法真正地……

[tel] [ðə; ði] [breɪn] [haʊ] [hɑːd] [ðə; ði] [wɜːk] [ɪz] , [ɔː(r)] [haʊ] ['hevi] [ðə; ði] [weɪt] [tuː; tə][biː; bi] ['lɪftɪd] .
tell the brain how hard the work is , or how heavy the weight to be lifted .
告诉 这 脑 如何 难的 这 工作 是 , 或者 如何 重的 这 重量 到 是 抬起 .

告诉大脑这项工作有多难，或者要举起的重量有多重。

[ðə; ði]['ælkəhɒl][hæz; həz][ɪn] [ðɪs] [wei] ['tʃiːtɪd] [men]['ɪntuː] ['θɪŋkɪŋ] [ðeɪ] [kæn; kən][duː; də][mɔː(r)]
The alcohol has in this way cheated men into thinking they can do more
这 酒精 有 在 这 方式 作弊 男人 进入 思维 他们 能 做 更多的
[ðæn; ðən] [ðeɪ] ['riːəli] [kæn; kən] .
than they really can .
比 他们 真的 能 .

酒精就这样欺骗了男人，让他们误以为自己能做到比实际能做到的更多的事情。

[ðɪs] [fɔːls] ['fiːlɪŋ] [ɒv; əv] [streŋθ] [lɑːsts] ['əʊnli][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [waɪl] .
This false feeling of strength lasts only a little while .
这 错误的 感觉 的 力量 持续时间 仅有的 一个 小的 尽管 .

这种虚假的强大感只会持续很短的时间。

[wen] [ˌaɪ 'tiː][hæz; həz] [pɑːst] , [men] [fiːl] [wiːkə] [ðæn; ðən][bɪ'fɔː(r)] .
When it has passed , men feel weaker than before .
什么时候 它 有 通过了 , 男人 感觉 较弱 比 前 .

病程过后，男性会感觉比以前更虚弱。

[ə; eɪ]['stɔːri] [wɪtʃ] [ʃəʊz] [ðæt] ['ælkəhɒl] [dʌz] [nɒt] [gɪv] [streŋθ] ,
A story which shows that alcohol does not give strength ,
一个 故事 哪个 演出 那 酒精 做 不是 给 力量 ,

一个表明酒精并不能增强力量的故事

[wɒz; wəz][təʊld][ˌem 'iː][baɪ][ðə; ði] ['kæptɪn] [ɒv; əv][ə; eɪ] [ʃɪp] , [huː] [seɪld] [tuː; tə]['tʃaɪnə][ænd; ənd]['ʌðə(r)]
was told me by the captain of a ship , who sailed to China and other
曾是 讲述 我 经过 这 队长 的 一个 船 , WHO 航行 到 中国 和 其他
['dɪstənt] ['pleɪsɪz] .
distant places .
遥远 地方 .

是一位曾航行到中国和其他遥远地方的船长告诉我的。

['meni] [j'iəz] [ə'gəʊ] , [wen] ['piːp(ə)l] [θɔːt] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['ælkəhɒl][wɒz; wəz] [gʊd] ,
Many years ago , when people thought a little alcohol was good ,
许多 年 前 , 什么时候 人们 想法 一个 小的 酒精 曾是 好的 ,

很多年前，当人们认为少量饮酒有益的时候，

[ˌaɪ 'tiː][wɒz; wəz][ðə; ði] ['kʌstəm] [tuː; tə] ['kæri] [ɪn] ['evri] [ʃɪp] , [ə; eɪ] [greɪt] [diːl] [ɒv; əv] [rʌm] .
it was the custom to carry in every ship , a great deal of rum .
它 曾是 这 风俗 到 携带 在 每一个 船 , 一个 伟大的 交易 的 朗姆酒 .

当时的习俗是每艘船上都要携带大量的朗姆酒。

[ðɪs] ['lɪkə(r)] [ɪz] [dɪ'stɪld] [frɒm; frəm] [mə'læsɪz] [ænd; ənd] [kən'teɪnz] [ə'baʊt] [wʌn] [hɑːf] ['ælkəhɒl] .
This liquor is distilled from molasses and contains about one half alcohol .
这 酒 是 蒸馏 从 糖蜜 和 包含 关于 一 一半 酒精 .

这种酒是用糖蜜蒸馏而成的，酒精含量约为一半。

[ðɪs] [rʌm] [wɒz; wəz]['gɪv(ə)n][tuː; tə][ðə; ði] ['seɪləz] ['evri] [deɪ] [tuː; tə] [drɪŋk] ; [ænd; ənd] ,
This rum was given to the sailors every day to drink ; and ,
这 朗姆酒 曾是 给定 到 这 水手们 每一个 天 到 喝 ; 和 ,

这种朗姆酒每天都发给水手们饮用；而且，

[ɪf] [ðeə(r)][wɒz; wəz][ə; eɪ] [greɪt] [stɔːm] , [ænd; ənd] [ðeɪ] [hæd; həd] ['veri] [-]
if there was a great storm , and they had very [89]
如果 那里 曾是 一个 伟大的 风暴 , 和 他们 有 非常 [-]

如果发生一场大风暴，而且他们非常[89]

[hɑːd] [wɜːk] [tuː; tə][duː; də] , [ˌaɪ 'tiː][wɒz; wəz][ðə; ði] ['kʌstəm] [tuː; tə] [gɪv] [ðem; ðəm] [twaɪs] [æz; əz] [mʌtʃ]
hard work to do , it was the custom to give them twice as much
难的 工作 到 做 , 它 曾是 这 风俗 到 给 他们 两次 作为 很多
[rʌm] [æz; əz]['juːʒuəl] . [-]
rum as usual . [90]
朗姆酒 作为 通常 . [-]

这项工作很辛苦，按照习俗，要给他们两倍于平常的朗姆酒。[90]

[ðə; ði] ['kæptɪn] [wɒtʃt] [hɪz; ɪz][men][ænd; ənd] [sɔː] [ðæt] [ðeɪ] [wɜː(r); wə(r)] ['riːəli] [meɪd] [nəʊ][strɒŋɡə(r)]

The captain watched his men and saw that they were really made no stronger

这 队长 观看 他的 男人 和 锯 那 他们 是 真的 制成 不 更强

[baɪ] ['drɪŋkɪŋ] [ðə; ði] [rʌm] ;

by drinking the rum ;

经过 喝 这 朗姆酒 ;

船长观察着他的士兵们，发现他们喝了朗姆酒后并没有变得更强壮；

[bʌt; bət] [ðæt] , ['ɑːftə(r)][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [waɪl] , [ðeɪ] [felt] [wiːkə] .

but that , after a little while , they felt weaker .

但 那 , 后 一个 小的 尽管 , 他们 毛毡 较弱 .

但过了一会儿，他们就感到虚弱了。

[səʊ][hiː; hi] [dɪ'tɜːmɪnd] [tuː; tə][ɡəʊ][tuː; tə] [siː] [wɪð] [nəʊ][rʌm][ɪn][hɪz; ɪz] [ʃɪp] .

So he determined to go to sea with no rum in his ship .

所以 他 决定 到 去 到 海 和 不 朗姆酒 在 他的 船 .

于是他决定出海，船上不带朗姆酒。

[wʌns] [aʊt][ɒn][ðə; ði]['əʊʃ(ə)n] , [ɒv; əv] [kɔːs] [ðə; ði][men][kʊd; kəd][nɒt][ɡet] ['eni] .

Once out on the ocean , of course the men could not get any .

一次 出去 在 这 海洋 , 的 课程 这 男人 可以 不是 得到 任何 .

一旦出海，男人们当然就什么也得不到了。

[æt; ət][fɜːst] , [ðeɪ] [dɪd][nɒt] [laɪk][ˌaɪ 'tiː] ;

At first , they did not like it ;

在 第一的 , 他们 做过 不是 喜欢 它 ;

起初，他们并不喜欢这样；

[bʌt; bət][ðə; ði] ['kæptɪn] [wɒz; wəz] ['veri] ['keəf(ə)l][tuː; tə][hæv; həv][ðeə(r)] [fuːd] [ɡʊd] [ænd; ənd]['plentɪf(ə)l] ;

but the captain was very careful to have their food good and plentiful ;

但 这 队长 曾是 非常 小心 到 有 他们的 食物 好的 和 丰富 ;

但船长非常细心，确保他们的食物既美味又充足；

[ænd; ənd] , [wen] [ə; eɪ] [stɔːm] [keɪm] , [ænd; ənd] [ðeɪ] [wɜː(r); wə(r)] [wet] [ænd; ənd] [kəʊld] [ænd; ənd] ['taɪəd] ,

and , when a storm came , and they were wet and cold and tired ,

和 , 什么时候 一个 风暴 来了 , 和 他们 是 湿的 和 寒冷的 和 疲劳的 ,

当暴风雨来袭，他们又湿又冷又疲惫时，

[hiː; hi] [ɡeɪv] [ðem; ðəm] [hɒt] ['kɒfi] [tuː; tə] [drɪŋk] .

he gave them hot coffee to drink .

他 给予 他们 热的 咖啡 到 喝 .

他给他们端来热咖啡喝。

[baɪ][ðə; ði] [taɪm] [ðeɪ] [hæd; həd] [krɒst] [ðə; ði]['əʊʃ(ə)n] , [ðə; ði] [men] [sed] : " [ðə; ði] ['kæptɪn] [ɪz] [raɪt] .

By the time they had crossed the ocean , the men said : " The captain is right .

经过 这 时间 他们 有 交叉 这 海洋 , 这 男人 说 : " 这 队长 是 正确的 .

当他们横渡大洋时，这些人说："船长是对的。"

[wiː; wi][hæv; həv] [wɜːkt] ['betə(r)] , [ænd; ənd][wiː; wi] [fiːl] [strɒŋɡə(r)] , [fɔː(r); fə(r)]['ɡəʊɪŋ] [wɪ'ðaʊt] [ðə; ði] [rʌm] .

We have worked better , and we feel stronger , for going without the rum .

我们 有 工作 更好的 , 和 我们 感觉 更强 , 为了 去 没有 这 朗姆酒 .

戒掉朗姆酒后，我们的工作效率更高了，也感觉更强壮了。

" [streŋθ] [ɒv; əv][maɪnd] .

" STRENGTH OF MIND .

" 力量 的 头脑 .

"精神力量。"

[wiː; wi][hæv; həv] [biːn] ['tɔːkɪŋ] [ə'baʊt] [ðə; ði] [streŋθ] [ɒv; əv] ['mʌs(ə)lz] ;
We have been talking about the strength of muscles ;
我们 有 到过 说 关于 这 力量 的 肌肉 ;

我们一直在讨论肌肉的力量;

[bʌt; bət][ðə; ði] ['veri] [best] [kaɪnd][ɒv; əv] [streŋθ] [wiː; wi][hæv; həv][ɪz][breɪn] [streŋθ] , [ɔː(r)] [streŋθ] [ɒv; əv][maɪnd] .
but the very best kind of strength we have is brain strength , or strength of mind .
但 这 非常 最好的 种类 的 力量 我们 有 是 脑 力量 , 或者 力量 的 头脑 .

但我们拥有的最强大的力量是脑力，或者说精神力量。

['ælkəhɒl] [meɪks] [ðə; ði] [hed] [eɪk] [ænd; ənd] ['dedən] [-]
Alcohol makes the head ache and deadens [91]
酒精 制作 这 头 疼痛 和 死 [-]

酒精会使人头痛麻木[91]

[ðə; ði] [nɜːvz] , [səʊ] [ðæt] [ðeɪ] [kæn; kən][nɒt] ['kæri] [ðeə(r)] ['mesɪdʒɪz] [kə'rektli] .
the nerves , so that they can not carry their messages correctly .
这 神经 , 所以 那 他们 能 不是 携带 他们的 消息 正确 .

神经受到损伤，以至于无法正确传递信息。

[ðen] [ðə; ði][breɪn][kæn; kən][nɒt] [θɪŋk] [wel] .
Then the brain can not think well .
然后 这 脑 能 不是 思考 出色地 .

这样一来，大脑就无法正常思考。

['ælkəhɒl] [dʌz] [nɒt] ['streŋ(k)θ(ə)n] [ðə; ði][maɪnd] .
Alcohol does not strengthen the mind .
酒精 做 不是 加强 这 头脑 .

酒精并不能增强心智。

[sʌm; səm]['piːp(ə)l][hæv; həv]['lɪt(ə)l][ɔː(r)][nəʊ] ['mʌni] , [ænd; ənd][nəʊ] ['haʊzɪz] [ɔː(r)][lændz] ;
Some people have little or no money , and no houses or lands ;
一些 人们 有 小的 或者 不 钱 , 和 不 房屋 或者 土地 ;

有些人几乎没有钱，也没有房子或土地;

[bʌt; bət] ['evri] ['pɜːs(ə)n] [ɔːt] [tuː; tə] [əʊn] [ə; eɪ] ['bɒdi] [ænd; ənd][ə; eɪ][maɪnd] [ðæt] [kæn; kən] [wɜːk] [fɔː(r); fə(r)][hɪm] ,
but every person ought to own a body and a mind that can work for him ,
但 每一个 人 应该 到 自己的 一个 身体 和 一个 头脑 那 能 工作 为了 他 ,

但每个人都应该拥有能够为自己服务的身体和头脑。

[ænd; ənd] [meɪk] [hɪm]['juːsf(ə)l][ænd; ənd] ['hæpi] .
and make him useful and happy .
和 制作 他 有用 和 快乐的 .

让他变得有用且快乐。

[sə'pəʊz] [juː; jʊ][hæv; həv][ə; eɪ] [strɒŋ] , ['helθi] ['bɒdi] , [hændz] [ðæt] [ɑː(r); ə(r)] [wel] - [treɪnd] [tuː; tə] [wɜːk] ,
Suppose you have a strong , healthy body , hands that are well - trained to work ,
认为 你 有 一个 强的 , 健康 身体 , 双手 那 是 出色地 - 受过训练 到 工作 ,

假设你拥有强壮健康的身体，以及训练有素、能胜任工作的双手，

[ænd; ənd][ə; eɪ][klɪə(r)] , ['θɪŋkɪŋ] [breɪn] [tuː; tə][biː; bi]['mɑːstə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [həʊl] .
and a clear , thinking brain to be master of the whole .
和 一个 清除 , 思维 脑 到 是 掌握 的 这 所有的 .

以及一个思路清晰、善于思考的大脑，才能掌控全局。

[wʊd] [juː; jʊ] [biː; bi] ['wɪlɪŋ] [tuː; tə] [tʃeɪndʒ] ['pleɪsɪz] [wɪð] [ə; eɪ] [mæn] [huːz] ['bɒdi] [ænd; ənd] [maɪnd] [hæd; həd] [biːn] ['pɔɪz(ə)nd] [baɪ] ['ælkəhɒl] ,

Would you be willing to change places with a man whose body and mind had been poisoned by alcohol ,

会 你 是 愿意的 到 改变 地方 和 一个 男人 谁 身体 和 头脑 有 到过 中毒 经过 酒精 ,

你愿意和一个身心都被酒精毒害的男人交换位置吗?

[tə'bækəʊ] , [ænd; ənd] ['əʊpiəm] , ['iːv(ə)n] [ðəʊ] [hiː; hi] [lɪvd; 'laɪvd] [ɪn] [ə; eɪ] ['pæləs] , [ænd; ənd] [hæd; həd] [ə; eɪ] ['mɪljən] [ɒv; əv] [d'ɒləz] ?

tobacco , and opium , even though he lived in a palace , and had a million of dollars ?

烟草 , 和 鸦片 , 甚至 尽管 他 居住地 在 一个 宫殿 , 和 有 一个 百万 的 美元 ?

即使他住在宫殿里，拥有一百万美元，他仍然吸食烟草和鸦片吗?

[ɪf] [juː; jʊ] [wɒnt] [ə; eɪ] [maɪnd] [ðæt] [kæn; kən] ['stʌdi] , [ˌʌndə'stænd] , [ænd; ənd] [θɪŋk] [wel] ,

If you want a mind that can study , understand , and think well ,

如果 你 想 一个 头脑 那 能 学习 , 理解 , 和 思考 出色地 ,

如果你想要一个能够学习、理解和思考能力强的头脑，

[duː; də] [nɒt] [let] ['ælkəhɒl] [ænd; ənd] [tə'bækəʊ] [hæv; həv] [ə; eɪ] [tʃɑːns] [tuː; tə] [riːtʃ] [ˌaɪ 'tiː] .

do not let alcohol and tobacco have a chance to reach it .

做 不是 让 酒精 和 烟草 有 一个 机会 到 抵达 它 .

不要让酒精和烟草有机会接触到它。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .

REVIEW QUESTIONS . 1 .

审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[wɒt] [θɪŋz] [wɜː(r); wə(r)] [left] [aʊt] [ɒv; əv] ['aʊə(r)] [bɪl] [ɒv; əv] [feə(r)] ? [ˌtuː'tuː] .

What things were left out of our bill of fare ? 2 .

什么 事物 是 左边 出去 的 我们的 账单 的 票价 ? 2 .

1. 我们的菜单上漏掉了哪些东西? 2.

[haʊ] [kʊd; kəd] [juː; jʊ] ['meʒə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [streŋθ] ? [θriː] .

How could you measure your strength ? 3 .

如何 可以 你 措施 你的 力量 ? 3 .

如何衡量你的力量? 3.

[haʊ] [kæn; kən] [juː; jʊ] [geɪn] [streŋθ] ? [fɔːr] .

How can you gain strength ? 4 .

如何 能 你 获得 力量 ? 4 .

如何增强体质? 4.

[waɪ] [dʌz] ['drɪŋkɪŋ] [bɪə(r)] [nɒt] [meɪk] [juː; jʊ] [strɒŋ] ? [-] [faɪv] .

Why does drinking beer not make you strong ? [92] 5 .

为什么 做 喝 啤酒 不是 制作 你 强的 ? [-] 5 .

为什么喝啤酒不能使人强壮? [92]5.

[ʃəʊ] [waɪ] ['drɪŋkɪŋ] [waɪn] [ɔː(r)] ['eni] ['ʌðə(r)] [ˌælkə'hɒlɪk] [drɪŋk] [wɪl] [nɒt] [meɪk] [juː; jʊ] [strɒŋ] . [sɪks] .

Show why drinking wine or any other alcoholic drink will not make you strong . 6 .

展示 为什么 喝 葡萄酒 或者 任何 其他 酗酒者 喝 将要 不是 制作 你 强的 . 6 .

6. 说明为什么喝葡萄酒或其他任何酒精饮料都不会使你变得强壮。

[waɪ] [duː; də] ['piːp(ə)l] [ɪ'mædʒɪn] [ðæt] [ðeɪ] [fiːl] [strɒŋ] ['ɑːftə(r)] ['teɪkɪŋ] [ðiːz] [drɪŋks] ? ['sɛvən] .

Why do people imagine that they feel strong after taking these drinks ? 7 .

为什么 做 人们 想象 那 他们 感觉 强的 后 采取 这些 饮料 ? 7 .

为什么人们会觉得喝了这些饮料后会感觉精力充沛? 7.

[tel] [ðə; ði] ['stɔːri] [wɪtʃ] [ʃəʊz] [ðæt] ['ælkəhɒl] [dʌz] [nɒt] [help] ['seɪləz] [duː; də] [ðeə(r)] [wɜːk] . [eit] .
Tell the story which shows that alcohol does not help sailors do their work . 8 .
告诉 这 故事 哪个 演出 那 酒精 做 不是 帮助 水手们 做 他们的 工作 . 8 .

讲述一个故事，说明酒精并不能帮助水手们完成工作。8.

[wɒt] [ɪz] [ðə; ði] [best] [kaɪnd] [ɒv; əv] [streŋθ] [tuː; tə] [hæv; həv] ? [naɪn] .
What is the best kind of strength to have ? 9 .
什么 是 这 最好的 种类 的 力量 到 有 ? 9 .

9. 什么才是最好的力量?

[haʊ] [dʌz] ['ælkəhɒl] [ə'fekt] [ðə; ði] [streŋθ] [ɒv; əv] [ðə; ði] [maɪnd] ? [-]
How does alcohol affect the strength of the mind ? [93]
如何 做 酒精 影响 这 力量 的 这 头脑 ? [-]

酒精对心智强度有何影响? [93]

['tʃæptə(r)] [ˌɛksˌaɪ'viː] .
CHAPTER XIV .
章 十四 .

第十四章

[ðə; ði] [hɑːt] .
THE HEART .
这 心 .

心脏。

[hiː; hi] [hɑːt] [ɪz] [ɪn] [ðə; ði] [tʃest] , [ðə; ði] ['ʌpə(r)] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [strɒŋ] [bɒks] [wɪtʃ] [ðə; ði] [rɪbz] ,
HE heart is in the chest , the upper part of the strong box which the ribs ,
他 心 是 在 这 胸部 , 这 上 部分 的 这 强的 盒子 哪个 这 肋骨 ,

心脏位于胸腔内，也就是肋骨构成的坚固盒子的上部。

[spaɪn] , ['ʃəʊldə(r)] - [bleɪdz] , [ænd; ənd] ['kɒlə(r)] - [bəʊnz] [meɪk] [fɔː(r); fə(r)] [iːtʃ] [ɒv; əv] [ˌjuː 'es] .
spine , shoulder - blades , and collar - bones make for each of us .
脊柱 , 肩膀 - 刀片 , 和 衣领 - 骨头 制作 为了 每个 的 我们 .

脊柱、肩胛骨和锁骨构成了我们每个人。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [meɪd] [ɒv; əv] ['veri] [θɪk] , [strɒŋ] ['mʌs(ə)lz] ,
It is made of very thick , strong muscles ,
它 是 制成 的 非常 厚的 , 强的 肌肉 ,

它由非常厚实、强壮的肌肉构成。

[æz; əz] [juː; jʊ] [kæn; kən] [siː] [baɪ] ['lʊkɪŋ] [æt; ət] [ə; eɪ] [biːfs] [hɑːt] , [wɪtʃ] [ɪz] [mʌtʃ] [laɪk] [ə; eɪ] [mænz] ,
as you can see by looking at a beef's heart , which is much like a man's ,
作为 你 能 看 经过 寻找 在 一个 牛肉的 心 , 哪个 是 很多 喜欢 一个 男人的 ,

从观察牛心就能看出，它和人的心脏非常相似。

[bʌt; bət] ['lɑːdʒə(r)] .
but larger .
但 更大的 .

但更大。

[haʊ] [ðə; ði] [hɑːt] [wɜːks] .
HOW THE HEART WORKS .
如何 这 心 作品 .

心脏是如何运作的。

['prɒbəbli] [sʌm; səm] [ɒv; əv] [juː; jʊ] [hæv; həv] [siːn] [ə; eɪ] ['faɪə(r)] - ['endʒɪn] ['θrəʊɪŋ] [ə; eɪ] [striːm] [ɒv; əv]
Probably some of you have seen a fire - engine throwing a stream of
大概 一些 的 你 有 已见 一个 火 - 引擎 投掷 一个 溪流 的
['wɔːtə(r)] [θruː] [ə; eɪ] [həʊz] [ə'pɒn] [ə; eɪ] ['bɜːnɪŋ] ['bɪldɪŋ] .
water through a hose upon a burning building .
水 通过 一个 软管 之上 一个 燃烧 建筑 .

你们当中有些人可能见过消防车用水枪向着火的建筑物喷射水流。

[æz; əz][ðə; ði]['endʒɪn] ['fɔːsɪz] [ðə; ði]['wɔːtə(r)] [θruː] [ðə; ði][həʊz] , [səʊ][ðə; ði] [hɑːt] ,
As the engine forces the water through the hose , so the heart ,
作为 这 引擎 力量 这 水 通过 这 软管 , 所以 这 心 ,

就像发动机迫使水流通过软管一样，心脏也一样。

[baɪ][ðə; ði] ['wɜːkɪŋ] [ɒv; əv][ɪts] [strɒŋ] ['mʌs(ə)lz] , [pʌmps] [ðə; ði] [blʌd] [θruː] [tjuːbz] , [ʃeɪpt] [laɪk] [həʊz] ,
by the working of its strong muscles , pumps the blood through tubes , shaped like hose ,
经过 这 在职的 的 它是 强的 肌肉 , 水泵 这 血 通过 管子 , 形状 喜欢 软管 ,

通过强壮肌肉的运作，将血液泵入形似软管的管道中。

[wɪtʃ] [liːd] [baɪ] [θ'aʊzəndz] [ɒv; əv]['lɪt(ə)l] ['brɑːntʃɪz] [ɔːl] [θruː] [ðə; ði]['bɒdi] .
which lead by thousands of little branches all through the body .
哪个 带领 经过 数千 的 小的 分支 全部 通过 这 身体 .

它通过成千上万的小分支遍布全身。

[ðiːz] [tjuːbz] [ɑː(r); ə(r)] [kɔːld] ['ɑːtəɹiz] (är´tĕr ['ɪz]) . [-]
These tubes are called arteries (är´tĕr iz) . [94]
这些 管子 是 称为 动脉 (är´tĕr iz) . [-]

这些管道被称为动脉（är´tĕr iz）。[94]

[ðəʊz] [tjuːbz] [wɪtʃ] [brɪŋ] [ðə; ði] [blʌd] [bæk] [ə'gen] [tuː; tə][ðə; ði] [hɑːt] , [ɑː(r); ə(r)] [kɔːld] [veɪns] (-) .
Those tubes which bring the blood back again to the heart , are called veins (vānz) .
那些 管子 哪个 带来 这 血 后退 再次 到 这 心 , 是 称为 静脉 (-) .

将血液输送回心脏的管道称为静脉（vānz）。

[juː; jʊ][kæn; kən] [siː] [sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði][smɔːlə(r)] [veɪns] [ɪn][jɔː(r); jə(r)] [rɪst] .
You can see some of the smaller veins in your wrist .
你 能 看 一些 的 这 较小的 静脉 在 你的 手腕 .

你可以看到手腕上一些较小的静脉。

[ɪf] [juː; jʊ] [pres] [jɔː(r); jə(r)]['fɪŋgə(r)][ə'pɒn][æn; ən] ['ɑːtəri] [ɪn][jɔː(r); jə(r)] [rɪst] ,
If you press your finger upon an artery in your wrist ,
如果 你 按 你的 手指 之上 一个 动脉 在 你的 手腕 ,

如果你用手指按压手腕上的动脉，

[juː; jʊ][kæn; kən] [fiːl] [ðə; ði] ['stedi] ['biːtɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [pʌls] .
you can feel the steady beating of the pulse .
你 能 感觉 这 稳定的 殴打 的 这 脉冲 .

你能感觉到脉搏有节奏地跳动。

[ðɪs] [telz] [dʒʌst] [haʊ] [fɑːst][ðə; ði] [hɑːt] [ɪz] ['pʌmpɪŋ] [ænd; ənd][ðə; ði] [blʌd] ['fləʊɪŋ] .
This tells just how fast the heart is pumping and the blood flowing .
这 讲述 只是 如何 快速地 这 心 是 抽水 和 这 血 流动 .

这可以显示心脏跳动的速度和血液流动的速度。

[ðə; ði]['dɒktə(r)] [fiːlz] [jɔː(r); jə(r)] [pʌls] [wen] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [sɪk] ,
The doctor feels your pulse when you are sick ,
这 医生 感觉 你的 脉冲 什么时候 你 是 生病的 ,

医生会在你生病时为你把脉。

[tuː; tə][faɪnd] [aʊt] ['weðə(r)] [ðə; ði] [hɑːt] [ɪz] ['wɜːkɪŋ] [tuː] [fɑːst] , [ɔː(r)] [tuː] ['sləʊli] , [ɔː(r)][dʒʌst] [raɪt] .
to find out whether the heart is working too fast , or too slowly , or just right .
到 寻找 出去 无论 这 心 是 在职的 也 快速地 , 或者 也 缓慢地 , 或者 只是 正确的 .

找出心脏跳动过快、过慢还是正常的情况。

[sʌm; səm] [wei] [ɪz] ['niːdɪd] [tuː; tə] [send] [ðə; ði] [greɪ] ['fluːɪd] [ðæt] [ɪz] [meɪd] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [fuːd] [wiː; wi] [iːt] [ænd; ənd] [drɪŋk] ,
Some way is needed to send the gray fluid that is made from the food we eat and drink ,
一些 方式 是 需要 到 发送 这 灰色的 体液 那 是 制成 从 这 食物 我们 吃 和 喝 ,

我们需要某种方法来输送由我们吃喝的食物产生的灰色液体。

[tuː; tə] ['evri] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['bɒdi] .
to every part of the body .
到 每一个 部分 的 这 身体 .

作用于身体的各个部位。

[tuː; tə] [send] [ðə; ði] [fuːd] [wɪð] [ðə; ði] [blʌd] [ɪz] [ə; eɪ] [ʃʊə(r)] [wei] [ɒv; əv] ['meɪkɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] [riːtʃ] ['evri] [pɑːt] .
To send the food with the blood is a sure way of making it reach every part .
到 发送 这 食物 和 这 血 是 一个 当然 方式 的 制作 它 抵达 每一个 部分 .

将食物与血液一起运送，可以确保食物到达身体的每个部位。

[səʊ] , [wen] [ðə; ði] ['stʌmək] [hæz; həz] [prɪ'peəd] [ðə; ði] [fuːd] ,
So , when the stomach has prepared the food ,
所以 , 什么时候 这 胃 有 准备 这 食物 ,

所以，当胃准备好食物后，

[ðə; ði] [blʌd] [teɪks] [ˌaɪ 'tiː] [ʌp] [ænd; ənd] ['kæriz] [ˌaɪ 'tiː] [tuː; tə] ['evri] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['bɒdi] .
the blood takes it up and carries it to every part of the body .
这 血 需要 它 向上 和 携带 它 到 每一个 部分 的 这 身体 .

血液会吸收它并将其输送到身体的各个部位。

[ˌaɪ 'tiː] [ðen] [liːvz] [wɪð] [iːtʃ] [pɑːt] , [dʒʌst] [wɒt] [ˌaɪ 'tiː] [niːdz] .
It then leaves with each part , just what it needs .
它 然后 树叶 和 每个 部分 , 只是 什么 它 需求 .

然后它会带着所需的各个部件离开。

[ðə; ði] [blʌd] [ænd; ənd] [ðə; ði] [breɪn] .
THE BLOOD AND THE BRAIN .
这 血 和 这 脑 .

血液与大脑。

[æz; əz] [ðə; ði] [breɪn] [hæz; həz] [səʊ] [mʌtʃ] [wɜːk] [tuː; tə] [ə'tend] [tuː; tə] , [ˌaɪ 'tiː] [mʌst; məst] [hæv; həv] ['veri] [pjʊə(r)] ,
As the brain has so much work to attend to , it must have very pure ,
作为 这 脑 有 所以 很多 工作 到 出席 到 , 它 必须 有 非常 纯的 ,

由于大脑需要处理如此多的工作，它必须非常纯净。

[gʊd] [blʌd] [sent] [tuː; tə] [ˌaɪ 'tiː] , [tuː; tə] [kiːp] [ˌaɪ 'tiː] [strɒŋ] .
good blood sent to it , to keep it strong .
好的 血 发送 到 它 , 到 保持 它 强的 .

注入优质血液，使其保持强壮。

[gʊd] [blʌd] [ɪz] [meɪd] [-]
Good blood is made [95]
好的 血 是 制成 [-]

好血是造就的[95]

[frɒm; frəm] [gʊd] [fuːd] .
from good food .
从 好的 食物 .

来自优质食物。

[ˌaɪ 'tiː][kæn; kən][nɒt][biː; bi] [gʊd] [ɪf] [ˌaɪ 'tiː][hæz; həz] [biːn] ['pɔɪz(ə)nd] [wɪð] ['ælkəhɒl][ɔː(r)][tə'bækəʊ] .
It can not be good if it has been poisoned with alcohol or tobacco .
它 能 不是 是 好的 如果 它 有 到过 中毒 和 酒精 或者 烟草 .

如果掺入了酒精或烟草，那就肯定不好了。

[wiː; wi][mʌst; məst]['ɔːlsəʊ][rɪ'membə(r)] [ðæt] [ðə; ði] [breɪn] [niːdz] [ə; eɪ] [greɪt] [diːl] [ɒv; əv] [blʌd] .
We must also remember that the brain needs a great deal of blood .
我们 必须 还 记住 那 这 脑 需求 一个 伟大的 交易 的 血 .

我们还必须记住，大脑需要大量的血液。

[ɪf] [wiː; wi] [teɪk] ['ælkəhɒl]['ɪntuː]['aʊə(r)] [blʌd] , [mʌtʃ] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] [gəʊz][tuː; tə][ðə; ði][breɪn] .
If we take alcohol into our blood , much of it goes to the brain .
如果 我们 拿 酒精 进入 我们的 血 , 很多 的 它 去 到 这 脑 .

如果酒精进入血液，大部分会进入大脑。

[ðeə(r)][ˌaɪ 'tiː] [ə'fekts] [ðə; ði] [nɜːvz] , [ænd; ənd] [meɪks] [ə; eɪ][mæn] [luːz] [kən'trəʊl]['əʊvə(r)][hɪz; ɪz]['ækʃ(ə)nz] .
There it affects the nerves , and makes a man lose control over his actions .
那里 它 影响 这 神经 , 和 制作 一个 男人 失去 控制 超过 他的 行动 .

它会影响神经系统，使人失去对自身行为的控制。

['eksəsaɪz] .
EXERCISE .
锻炼 .

锻炼。

[wen] [juː; jʊ][rʌn] , [juː; jʊ][kæn; kən] [fiːl] [jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] ['biːtɪŋ] .
When you run , you can feel your heart beating .
什么时候 你 跑步 , 你 能 感觉 你的 心 殴打 .

跑步时，你能感觉到自己的心跳。

[ˌaɪ 'tiː][gets][æn; ən]['ɪnstənt][ɒv; əv][rest] [bɪ'twiːn] [ðə; ði] [biːts] .
It gets an instant of rest between the beats .
它 获得 一个 立即的 的 休息 之间 这 节拍 .

节拍之间有短暂的停顿。

[gʊd] ['eksəsaɪz][ɪn][ðə; ði] [freʃ] [eə(r)] [meɪks] [ðə; ði] [hɑːt] [wɜːk] [wel] [ænd; ənd] [wɔːm] [ðə; ði]['bɒdi]
Good exercise in the fresh air makes the heart work well and warms the body
好的 锻炼 在 这 新鲜的 空气 制作 这 心 工作 出色地 和 温暖 这 身体
['betə(r)][ðæn; ðən][ə; eɪ]['faɪə(r)][kʊd; kəd][duː; də] .
better than a fire could do .
更好的 比 一个 火 可以 做 .

在新鲜空气中进行适当的锻炼，能使心脏良好运转，并且比火更能温暖身体。

[dʌz] ['ælkəhɒl] [duː; də] ['eni] [hɑːm] [tuː; tə][ðə; ði] [hɑːt] ?
DOES ALCOHOL DO ANY HARM TO THE HEART ?
做 酒精 做 任何 伤害 到 这 心 ?

酒精会对心脏造成伤害吗?

[jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] [ɪz] [meɪd] [ɒv; əv]['mʌs(ə)l] .
Your heart is made of muscle .
你的 心 是 制成 的 肌肉 .

你的心脏是由肌肉构成的。

[juː; jʊ] [nəʊ] [wɒt] [hɑːm] ['ælkəhɒl] [dʌz] [tuː; tə][ðə; ði]['mʌs(ə)lz] .
You know what harm alcohol does to the muscles .
你 知道 什么 伤害 酒精 做 到 这 肌肉 .

你知道酒精对肌肉的危害。

[kʊd; kəd][ə; eɪ] ['fæti] [hɑːt] [wɜːk] [æz; əz] [wel] [æz; əz][ə; eɪ]['mʌskjələ(r)] [hɑːt] ?
Could a fatty heart work as well as a muscular heart ?
可以 一个 脂肪 心 工作 作为 出色地 作为 一个 肌肉发达的 心 ?
脂肪心脏能像肌肉心脏一样正常工作吗?

[nəʊ][mɔː(r)][ðæn; ðən][ə; eɪ] ['fæti] [ɑːm] [kʊd; kəd][duː; də][ðə; ði] [wɜːk] [ɒv; əv][ə; eɪ]['mʌskjələ(r)] [ɑːm] .
No more than a fatty arm could do the work of a muscular arm .
不 更多的 比 一个 脂肪 手臂 可以 做 这 工作 的 一个 肌肉发达的 手臂 .
就像肥胖的手臂无法像肌肉发达的手臂那样工作一样。

[bɪ'saɪdz] , ['ælkəhɒl] [meɪks] [ðə; ði] [hɑːt] [biːt] [tuː] [fɑːst] , [ænd; ənd][səʊ][ˌaɪ 'tiː][gets] [tuː] ['taɪəd] . [-]
Besides , alcohol makes the heart beat too fast , and so it gets too tired . [96]
除了 , 酒精 制作 这 心 打 也 快速地 , 和 所以 它 获得 也 疲劳的 . [-]
此外，酒精会使心脏跳动过快，从而导致心脏过热。[96]

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .
复习题。1.

[weə(r)] [ɪz][ðə; ði] [hɑːt] [pleɪst] ? [ˌtuː'tuː] .
Where is the heart placed ? 2 .
在哪里 是 这 心 放置 ? 2 .
心脏位于哪里? 2.

[ɒv; əv] [wɒt] [ɪz][ˌaɪ 'tiː] [meɪd] ? [θriː] .
Of what is it made ? 3 .
的 什么 是 它 制成 ? 3 .
它是由什么制成的? 3.

[wɒt] [wɜːk] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː][duː; də] ? [fɔːr] .
What work does it do ? 4 .
什么 工作 做 它 做 ? 4 .
它做什么工作? 4.

[wɒt] [ɑː(r); ə(r)] ['ɑːtəɹiz] [ænd; ənd] [veɪns] ? [faɪv] .
What are arteries and veins ? 5 .
什么 是 动脉 和 静脉 ? 5 .
5. 动脉和静脉是什么?

[wɒt] [dʌz] [ðə; ði] [pʌls] [tel] [ˌjuː 'es] ? [sɪks] .
What does the pulse tell us ? 6 .
什么 做 这 脉冲 告诉 我们 ? 6 .
脉搏告诉我们什么? 6.

[haʊ] [dʌz] [ðə; ði] [fuːd] [wiː; wi] [iːt] [riːtʃ] [ɔːl] [pɑːts] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] ? ['sɛvən] .
How does the food we eat reach all parts of the body ? 7 .
如何 做 这 食物 我们 吃 抵达 全部 部分 的 这 身体 ? 7 .
我们所吃的食物是如何到达身体各个部位的? 7.

[haʊ] [dʌz] ['ælkəhɒl][ɪn][ðə; ði] [blʌd] [ə'fekt] [ðə; ði] [breɪn] ? [eit] .
How does alcohol in the blood affect the brain ? 8 .
如何 做 酒精 在 这 血 影响 这 脑 ? 8 .
血液中的酒精如何影响大脑? 8.

[wen] [dʌz] [ðə; ði] [hɑːt] [rest] ? [naɪn] .
When does the heart rest ? 9 .
什么时候 做 这 心 休息 ? 9 .
心脏何时休息? 9.

[haʊ] [dʌz] ['eksəsaɪz][ɪn][ðə; ði] [freʃ] [eə(r)][help][ðə; ði] [hɑːt] ? - .
How does exercise in the fresh air help the heart ? 10 .
如何 做 锻炼 在 这 新鲜的 空气 帮助 这 心 ? - .
在新鲜空气中运动对心脏有什么好处? 10.

[wɒt] [hɑːm] [dʌz] ['ælkəhɒl] [duː; də] [tuː; tə] [ðə; ði] [hɑːt] ? [-]
What harm does alcohol do to the heart ? [97]
什么 伤害 做 酒精 做 到 这 心 ? [-]

酒精对心脏有什么危害? [97]

['tʃæptə(r)] ['ɛks'viː] .
CHAPTER XV .
章 十五 .

第十五章

[ðə; ði] [lʌŋz] .
THE LUNGS .
这 肺 .

肺。

[hiː; hi] [blʌd] [fləʊz] [ɔːl] [θruː] [ðə; ði] ['bɒdi] , ['kæriɪŋ] [gʊd] [fuːd] [tuː; tə] ['evri] [pɑːt] .
HE blood flows all through the body , carrying good food to every part .
他 血 流量 全部 通过 这 身体 , 携带 好的 食物 到 每一个 部分 .

血液流遍全身，将营养物质输送到身体的各个部位。

[ˌaɪ 'tiː] ['ɔːlsəʊ] ['gæðəz] [ʌp] [frɒm; frəm] ['evri] [pɑːt] [ðə; ði] [wɔːn] - [aʊt] ['mætə(r)] [ðæt] [kæn; kən] [nəʊ]
It also gathers up from every part the worn - out matter that can no
它 还 聚集 向上 从 每一个 部分 这 磨损 - 出去 事情 那 能 不
[lɒŋgə(r)] [biː; bi] [juːst] .
longer be used .
更长 是 用过的 .

它还会从各个部件中收集不能再使用的磨损物质。

[baɪ] [ðə; ði] [taɪm] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] ['redi] [tuː; tə] [biː; bi] [sent] [bæk] [baɪ] [ðə; ði] [veɪns] ,
By the time it is ready to be sent back by the veins ,
经过 这 时间 它 是 准备好 到 是 发送 后退 经过 这 静脉 ,

当血液准备好通过静脉回流时，

[ðə; ði] [blʌd] [ɪz] [nəʊ] [lɒŋgə(r)] [pjʊə(r)] [ænd; ənd] [red] .
the blood is no longer pure and red .
这 血 是 不 更长 纯的 和 红色的 .

血液不再纯净鲜红。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [dʌl] [ænd; ənd] ['bluːɪʃ] [ɪn] ['kʌlə(r)] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [fʊl] [ɒv; əv] [ɪm'pjʊrəti] .
It is dull and bluish in color , because it is full of impurities .
它 是 乏味的 和 蓝蓝色 在 颜色 , 因为 它 是 满的 的 杂质 .

它的颜色暗淡呈蓝色，因为它含有大量杂质。

[ɪf] [juː; jʊ] [lʊk] [æt; ət] [ðə; ði] [veɪns] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [rɪst] , [juː; jʊ] [wɪl] [siː] [ðæt] [ðeɪ] [lʊk] [bluː] .
If you look at the veins in your wrist , you will see that they look blue .
如果 你 看 在 这 静脉 在 你的 手腕 , 你 将要 看 那 他们 看 蓝色的 .

如果你观察一下手腕上的血管，你会发现它们看起来是蓝色的。

[ɪf] [ɔːl] [ðɪs] [bæd] [blʌd] [gəʊz] [bæk] [tuː; tə] [ðə; ði] [hɑːt] ,
If all this bad blood goes back to the heart ,
如果 全部 这 坏的 血 去 后退 到 这 心 ,

如果所有这些恩怨都源于心脏，

[wɪl] [ðə; ði] [hɑːt] [hæv; həv] [tuː; tə] [pʌmp] [aʊt] [bæd] [blʌd] [nekst] [taɪm] ?
will the heart have to pump out bad blood next time ?
将要 这 心 有 到 泵 出去 坏的 血 下一个 时间 ?

下次心脏是否需要泵出坏血?

[nəʊ] , [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [hɑːt] [hæz; həz] ['neɪbəz] ['veri] [nɪə(r)] [æt; ət] [hænd] ,
No , for the heart has neighbors very near at hand ,
不 , 为了 这 心 有 邻居 非常 靠近 在 手 ,

不，因为心脏的邻居就在身边。

['redi] [tuː; tə] [tʃeɪndʒ] [ðə; ði][bæd] [blʌd] [tuː; tə][pjʊə(r)] , [red] [blʌd] [ə'gen] .
ready to change the bad blood to pure , red blood again .
准备好 到 改变 这 坏的 血 到 纯的 , 红色的 血 再次 .

准备将污浊的血液重新变成纯净的鲜血。

[ðə; ði] [lʌŋz] .
THE LUNGS .
这 肺 .

肺。

[ðiːz] ['neɪbəz] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [lʌŋz] .
These neighbors are the lungs .
这些 邻居 是 这 肺 .

这些邻居就是肺。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [-]
They are [98]
他们 是 [-]

他们是[98]

[ɪn][ðə; ði] [tʃest] [ɒn] [iːtʃ] [saɪd][ɒv; əv][ðə; ði] [hɑːt] .
in the chest on each side of the heart .
在 这 胸部 在 每个 边 的 这 心 .

位于心脏两侧的胸腔内。

[wen] [juː; jʊ] [briːð] , [ðeə(r)]['lɪt(ə)l][eə(r)] - [selz] [swel] [aʊt] , [ɔː(r)][ɪk'spænd] , [tuː; tə] [teɪk] [ɪn][ðə; ði] [eə(r)] .
When you breathe , their little air - cells swell out , or expand , to take in the air .
什么时候 你 呼吸 , 他们的 小的 空气 - 细胞 膨胀 出去 , 或者 扩张 , 到 拿 在 这 空气 .

当你呼吸时，它们的小气囊会膨胀，或者说扩张，以吸入空气。

[ðen] [ðeɪ] ['kɒntrækt; kən'trækt] [ə'gen] , [ænd; ənd][ðə; ði][eə(r)] ['pɑːsɪz] [aʊt] [θruː] [jɔː(r); jə(r)] [maʊθ] [ɔː(r)] [nəʊz] .
Then they contract again , and the air passes out through your mouth or nose .
然后 他们 合同 再次 , 和 这 空气 通过 出去 通过 你的 嘴 或者 鼻子 .

然后它们再次收缩，空气从你的嘴或鼻子排出。

[ðə; ði] [lʌŋz] [mʌst; məst][hæv; həv] ['plenti] [ɒv; əv] [freʃ] [eə(r)] , [ænd; ənd] ['plenti] [ɒv; əv] [ruːm] [tuː; tə] [wɜːk] [ɪn] .
The lungs must have plenty of fresh air , and plenty of room to work in .
这 肺 必须 有 很多 的 新鲜的 空气 , 和 很多 的 房间 到 工作 在 .

肺部必须有充足的新鲜空气和足够的活动空间。

[ðə; ði] [lʌŋz] , [hɑːt] , [ænd; ənd][eə(r)] - [p'æsɪdʒɪz] .
The lungs , heart , and air - passages .
这 肺 , 心 , 和 空气 - 段落 .

肺、心脏和呼吸道。

[ɪf] [jɔː(r); jə(r)] [kləʊðz] [ɑː(r); ə(r)] [tuː] [taɪt] [ænd; ənd][ðə; ði] [lʌŋz] [duː; də][nɒt][hæv; həv] [ruːm] [tuː; tə] [ɪk'spænd] ,
If your clothes are too tight and the lungs do not have room to expand ,
如果 你的 衣服 是 也 紧的 和 这 肺 做 不是 有 房间 到 扩张 ,

如果你的衣服太紧，肺部没有足够的空间扩张，

[ðeɪ] [kæn; kən][nɒt] [teɪk] [ɪn][səʊ] [mʌtʃ] [eə(r)][æz; əz] [ðeɪ] [ʃʊd; ʃəd] .
they can not take in so much air as they should .
他们 能 不是 拿 在 所以 很多 空气 作为 他们 应该 .

它们无法像正常人那样吸入足够的空气。

[ðen] [-]
Then [99]
然后 [-]

然后[99]

[ðə; ði] [blʌd] [kæn; kən][nɒt][bi:; bi] [meɪd] [pjʊə(r)] , [ænd; ənd][ðə; ði] [həʊl] ['bɒdi] [wɪl] ['sʌfə(r)] .
the blood can not be made pure , and the whole body will suffer .
这 血 能 不是 是 制成 纯的 , 和 这 所有的 身体 将要 遭受 .

血液无法净化，全身都会受苦。

[fɔ:(r); fə(r)] ['evri] [gʊd] [breθ] [ɒv; əv] [freʃ] [eə(r)] , [ðə; ði] [lʌŋz] [teɪk] [ɪn] ,
For every good breath of fresh air , the lungs take in ,
为了 每一个 好的 气息 的 新鲜的 空气 , 这 肺 拿 在 ,

每一次吸入新鲜空气，肺部都会吸收：

[ðeɪ] [send] [aʊt] [wʌn][ɒv; əv][ɪm'pjʊə(r)][eə(r)] .
they send out one of impure air .
他们 发送 出去 一 的 不纯 空气 .

它们排出的是一种不纯净的空气。

[ɪn] [ðɪs] [wei] , [baɪ] ['teɪkɪŋ] [aʊt] [wɒt] [ɪz][bæd] ,
In this way , by taking out what is bad ,
在 这 方式 , 经过 采取 出去 什么 是 坏的 ,

这样，通过去除不好的部分，

[ðeɪ] [prɪ'peə(r)][ðə; ði] [blʌd] [tu:; tə][gəʊ] [bæk] [tu:; tə][ðə; ði] [hɑ:t] [pjʊə(r)][ænd; ənd] [red] ,
they prepare the blood to go back to the heart pure and red ,
他们 准备 这 血 到 去 后退 到 这 心 纯的 和 红色的 ,

他们准备让血液纯净鲜红地回流到心脏。

[ænd; ənd][tu:; tə][bi:; bi] [pʌmpt] [aʊt] [θru:] [ðə; ði] ['bɒdi] [ə'gen] .
and to be pumped out through the body again .
和 到 是 泵 出去 通过 这 身体 再次 .

然后再次通过身体排出体外。

[haʊ] [ðə; ði] [lʌŋz] [kæn; kən][ju:z][ðə; ði] [freʃ] [eə(r)][fɔ:(r); fə(r)] ['du:ɪŋ] [ðɪs] [gʊd] [wɜ:k] ,
How the lungs can use the fresh air for doing this good work ,
如何 这 肺 能 使用 这 新鲜的 空气 为了 正在做 这 好的 工作 ,

肺部如何利用新鲜空气来完成这项有益的工作?

[ju:; jʊ][kæn; kən][nɒt] [jet] [ˌʌndə'stænd] .
you can not yet understand .
你 能 不是 然而 理解 .

你现在还无法理解。

[baɪ][ænd; ənd][baɪ] , [wen] [ju:; jʊ][ɑ:(r); ə(r)]['əʊldə] , [ju:; jʊ] [wɪl] [lɜ:n] [mɔ:(r)] [ə'baʊt] [ˌaɪ 'ti:] .
By and by , when you are older , you will learn more about it .
经过 和 经过 , 什么时候 你 是 老 , 你 将要 学习 更多的 关于 它 .

等你年纪大了，你就会了解更多了。

[keə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [lʌŋz] .
CARE OF THE LUNGS .
关心 的 这 肺 .

肺部护理。

[du:; də][ðə; ði] [lʌŋz] ['evə(r)] [rest] ?
Do the lungs ever rest ?
做 这 肺 曾经 休息 ?

肺需要休息吗?

[juː; jʊ] ['nevə(r)] [stɒp] ['briːðɪŋ] , [nɒt] ['iːv(ə)n] [ɪn] [ðə; ði] [naɪt] .
You never stop breathing , not even in the night .
你 绝不 停止 呼吸 , 不是 甚至 在 这 夜晚 .

你从未停止过呼吸，即使在夜晚也是如此。

[bʌt; bət] [ɪf] [juː; jʊ] [wɒtʃ] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] ['briːðɪŋ] [juː; jʊ] [wɪl] ['nəʊtɪs] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] [pɔːz] [bɪ'twiːn]
But if you watch your own breathing you will notice a little pause between
但 如果 你 手表 你的 自己的 呼吸 你 将要 注意 一个 小的 暂停 之间
[ðə; ði] [breθs] .
the breaths .
这 呼吸 .

但如果你观察自己的呼吸，你会注意到呼吸之间会有一点停顿。

[iːtʃ] [pɔːz] [ɪz] [ə; eɪ] [rest] .
Each pause is a rest .
每个 暂停 是 一个 休息 .

每一次停顿都是一种休息。

[bʌt; bət] [ðə; ði] [lʌŋz] [ɑː(r); ə(r)] ['veri] ['stedi] ['wɜːkəz] , [bəuθ] [baɪ] [naɪt] [ænd; ənd] [baɪ] [deɪ] .
But the lungs are very steady workers , both by night and by day .
但 这 肺 是 非常 稳定的 工人 , 两个都 经过 夜晚 和 经过 天 .

但肺部是非常稳定的器官，无论白天还是晚上都在工作。

[ðə; ði] [liːst] [wiː; wi] [kæn; kən] [duː; də] [fɔː(r); fə(r)] [ðem; ðəm] ,
The least we can do for them ,
这 至少 我们 能 做 为了 他们 ,

我们至少可以为他们做点什么，

[ɪz] [tuː; tə] [gɪv] [ðem; ðəm] [freʃ] [eə(r)] [ænd; ənd] ['plenti] [ɒv; əv] [ruːm] [tuː; tə] [wɜːk] [ɪn] .
is to give them fresh air and plenty of room to work in .
是 到 给 他们 新鲜的 空气 和 很多 的 房间 到 工作 在 .

是要给他们提供新鲜空气和充足的工作空间。

[juː; jʊ] [meɪ] [seɪ] : " [wiː; wi] [kænt] [gɪv] [ðem; ðəm] [mɔː(r)] [-]
You may say : " We can't give them more [100]
你 可能 说 : " 我们 不能 给 他们 更多的 [-]

你可能会说：“我们不能给他们更多[100]

[ruːm] [ðæn; ðən] [ðeɪ] [hæv; həv] .
room than they have .
房间 比 他们 有 .

比他们拥有的空间要大。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [ʃʌt] [ʌp] [ɪn] ['aʊə(r)] [tʃests] .
They are shut up in our chests .
他们 是 关闭 向上 在 我们的 箱子 .

它们被锁在我们的胸膛里。

" [ai] [hæv; həv] [siːn] ['piːp(ə)l] [huː] [wɔː(r)] [sʌtʃ] [taɪt] [kləʊðz] [ðæt] [ðeə(r)] [lʌŋz] [dɪd] [nɒt] [hæv; həv] [ruːm]
" I have seen people who wore such tight clothes that their lungs did not have room
" 我 有 已见 人们 WHO 穿着 这样的 紧的 衣服 那 他们的 肺 做过 不是 有 房间
[tuː; tə] [teɪk] [ə; eɪ] [fʊl] [breθ] .
to take a full breath .
到 拿 一个 满的 气息 .

“我见过一些人，他们穿的衣服非常紧身，以至于肺部没有足够的空间进行充分呼吸。”

[ɪf] ['eni] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [lʌŋz] [kæn; kən] [nɒt] [ɪk'spænd] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [bɪ'kʌm] ['juːsləs] .
If any part of the lungs can not expand , it will become useless .
如果 任何 部分 的 这 肺 能 不是 扩张 , 它 将要 变得 无用 .

如果肺部的任何部分无法扩张，就会丧失功能。

[ɪf] [jɔː(r); jə(r)] [lʌŋz] [kæn; kən][nɒt] [teɪk] [ɪn][eə(r)] [ɪ'nʌf] [tuː; tə]['pjʊərɪfaɪ][ðə; ði] [blʌd] ,
If your lungs can not take in air enough to purify the blood ,
如果 你的 肺 能 不是 拿 在 空气 足够的 到 净化 这 血 ，

如果你的肺部无法吸入足够的空气来净化血液，

[juː; jʊ][kæn; kən][nɒt][biː; bi][səʊ] [wel] [ænd; ənd] [strɒŋ] [æz; əz][gɒd] [ɪn'tendɪd] , [ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)][laɪf]
you can not be so well and strong as God intended , and your life
你 能 不是 是 所以 出色地 和 强的 作为 上帝 故意的 ， 和 你的 生活
[wɪl] [biː; bi] ['ʃɔːtnd] .
will be shortened .
将要 是 缩短 .

你无法达到上帝所期望的健康和强壮程度，你的寿命也会缩短。

[ɪf] [sʌm; səm][wʌn][wɒz; wəz] ['səʊɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ] ,
If some one was sewing for you ,
如果 一些 一 曾是 缝纫 为了 你 ，

如果有人在为你缝制衣物，

[juː; jʊ] [wʊd] [nɒt] [θɪŋk] [ɒv; əv] ['ʃʌtɪŋ] [hɜː(r); hə(r)][ʌp] [ɪn][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [pleɪs] [weə(r)] [ʃiː; ʃi][kʊd; kəd][nɒt]
you would not think of shutting her up in a little place where she could not
你 会 不是 思考 的 关闭 她 向上 在 一个 小的 地方 在哪里 她 可以 不是
[muːv] [hɜː(r); hə(r)][hændz] ['friːli] .
move her hands freely .
移动 她 双手 自由 .

你不会想到把她关在一个狭小的空间里，让她无法自由活动双手。

[ðə; ði] [lʌŋz] [ɑː(r); ə(r)] ['briːðɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ] , [ænd; ənd] [niːd] [ruːm] [ɪ'nʌf] [tuː; tə][duː; də][ðeə(r)]
The lungs are breathing for you , and need room enough to do their
这 肺 是 呼吸 为了 你 ， 和 需要 房间 足够的 到 做 他们的
[wɜːk] .
work .
工作 .

肺部为你呼吸，需要足够的空间才能正常工作。

[ðə; ði][eə(r)] .
THE AIR .
这 空气 .

空气。

[ðə; ði] [lʌŋz] [briːð] [aʊt] [ðə; ði] [weɪst] ['mætə(r)] [ðæt] [ðeɪ] [hæv; həv]['teɪkən][frɒm; frəm][ðə; ði] [blʌd] .
The lungs breathe out the waste matter that they have taken from the blood .
这 肺 呼吸 出去 这 浪费 事情 那 他们 有 已采取 从 这 血 .

肺将从血液中吸收的废物排出体外。

[ðɪs] [weɪst] ['mætə(r)] ['pɔɪznz] [ðə; ði][eə(r)] .
This waste matter poisons the air .
这 浪费 事情 毒药 这 空气 .

这些废弃物会污染空气。

[ɪf] [wiː; wi][ʃʊd; ʃəd] [kləʊz] [ɔːl][ðə; ði] [dɔːz] [ænd; ənd] ['wɪndəʊz] , [ænd; ənd][ðə; ði] ['faɪəpleɪs] [ɔː(r)] ['əʊpənɪŋ]
If we should close all the doors and windows , and the fireplace or opening
如果 我们 应该 关闭 全部 这 门 和 视窗 ， 和 这 壁炉 或者 开幕
['ɪntuː][ðə; ði] ['tʃɪmni] ,
into the chimney ,
进入 这 烟囱 ，

如果我们应该关闭所有的门窗，以及壁炉或通往烟囱的开口，

[ænd; ənd] [liːv] [nɒt]['iːv(ə)n][ə; eɪ] [kræk] [baɪ] [wɪtʃ] [ðə; ði] [freʃ] [eə(r)][kʊd; kəd] [kʌm] [ɪn] ,
and leave not even a crack by which the fresh air could come in ,
和 离开 不是 甚至 一个 裂缝 经过 哪个 这 新鲜的 空气 可以 来 在 ，

甚至不留一丝新鲜空气可以流通的缝隙。

[wiː; wi] [wʊd] [daɪ] ['sɪmpli] [frɒm; frəm] ['steɪˌɪŋ] [ɪn] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [ruːm] .
we would die simply from staying in such a room .
我们 会 死 简单地 从 入住 在 这样的 一个 房间 .

我们光是待在这样的房间里就会死掉。

[ðə; ði] [lʌŋz] [kʊd; kəd] [nɒt] [duː; də] [ðeə(r)] [-]
The lungs could not do their [101]
这 肺 可以 不是 做 他们的 [-]

肺无法正常工作[101]

[wɜːk] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [blʌd] , [ænd; ənd] [ðə; ði] [blʌd] [kʊd; kəd] [nɒt] [duː; də] [ɪts] [wɜːk] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] ['bɒdi] .
work for the blood , and the blood could not do its work for the body .
工作 为了 这 血 , 和 这 血 可以 不是 做 它是 工作 为了 这 身体 .

血液无法为身体工作，血液也无法为身体工作。

[ɪm'pjʊə(r)] [eə(r)] - [wɪl] ['pɔɪz(ə)n] [juː; jʊ] .
Impure air - will poison you .
不纯 空气 - 将要 毒 你 .

污浊的空气会使人中毒。

[juː; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] [nɒt] [briːð] [ˌaɪ 'tiː] .
You should not breathe it .
你 应该 不是 呼吸 它 .

你不应该吸入它。

[ɪf] [jɔː(r); jə(r)] [hed] [eɪks] , [ænd; ənd] [juː; jʊ] [fiːl] [dʌl] [ænd; ənd] ['sliːpi] [frɒm; frəm] ['biːɪŋ] [ɪn] [ə; eɪ] [kləʊz] [ruːm] ,
If your head aches , and you feel dull and sleepy from being in a close room ,
如果 你的 头 疼痛 , 和 你 感觉 乏味的 和 困 从 存在 在 一个 关闭 房间 ,

如果你因为待在封闭的房间里而头痛、感到昏昏欲睡、精神萎靡，

[ə; eɪ] [rʌn] [ɪn] [ðə; ði] [freʃ] [eə(r)] [wɪl] [meɪk] [juː; jʊ] [fiːl] ['betə(r)] .
a run in the fresh air will make you feel better .
一个 跑步 在 这 新鲜的 空气 将要 制作 你 感觉 更好的 .

在新鲜空气中跑步会让你感觉更好。

[ðə; ði] [gʊd] , [pjʊə(r)] [eə(r)] [meɪks] [jɔː(r); jə(r)] [blʌd] [pjʊə(r)] ;
The good , pure air makes your blood pure ;
这 好的 , 纯的 空气 制作 你的 血 纯的 ;

新鲜纯净的空气能净化你的血液；

[ænd; ənd] [ðə; ði] [blʌd] [ðen] [fləʊz] ['kwɪkli] [θruː] [jɔː(r); jə(r)] [həʊl] ['bɒdi] [ænd; ənd] [ri'freʃ, riː-] ['evri] [pɑːt] .
and the blood then flows quickly through your whole body and refreshes every part .
和 这 血 然后 流量 迅速地 通过 你的 所有的 身体 和 刷新 每一个 部分 .

然后血液迅速流遍全身，使身体的每个部位都得到滋润。

[wiː; wi] [mʌst; məst] [biː; bi] ['keəf(ə)l] [nɒt] [tuː; tə] [steɪ] [ɪn] [kləʊz] [rʊmz; ruːmz] [ɪn] [ðə; ði] [deɪ] - [taɪm] ,
We must be careful not to stay in close rooms in the day - time ,
我们 必须 是 小心 不是 到 停留 在 关闭 房间 在 这 天 - 时间 ,

白天我们必须注意不要待在密闭的房间里。

[nɔː(r)] [sliːp] [ɪn] [kləʊz] [rʊmz; ruːmz] [æt; ət] [naɪt] .
nor sleep in close rooms at night .
也不 睡觉 在 关闭 房间 在 夜晚 .

晚上也不睡在相邻的房间里。

[wiː; wi][mʌst; məst][nɒt] [kiːp] [aʊt][ðə; ði] [freʃ] [eə(r)][ðæt] ['aʊə(r)] ['bɒdɪz] [səʊ] [mʌtʃ] [niːd] .
We must not keep out the fresh air that our bodies so much need .
我们 必须 不是 保持 出去 这 新鲜的 空气 那 我们的 身体 所以 很多 需要 .

我们绝不能剥夺身体所需的清新空气。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['betə(r)][tuː; tə] [briːð] [θruː] [ðə; ði][nəʊz][ðæn; ðən] [θruː] [ðə; ði] [maʊθ] .
It is better to breathe through the nose than through the mouth .
它 是 更好的 到 呼吸 通过 这 鼻子 比 通过 这 嘴 .

用鼻子呼吸比用嘴呼吸好。

[juː; jʊ][kæn; kən] [suːn] [lɜːn] [tuː; tə][duː; də][səʊ] ,
You can soon learn to do so ,
你 能 很快 学习 到 做 所以 ,

你很快就能学会这样做。

[ɪf] [juː; jʊ][traɪ][tuː; tə] [kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [maʊθ] [ʃʌt] [wen] ['wɔːkɪŋ] [ɔː(r)] ['rʌnɪŋ] .
if you try to keep your mouth shut when walking or running .
如果 你 尝试 到 保持 你的 嘴 关闭 什么时候 步行 或者 跑步 .

如果你在走路或跑步时尽量闭上嘴。

[ɪf] [juː; jʊ] [kiːp] [ðə; ði] [maʊθ] [ʃʌt] [ænd; ənd] [briːð] [θruː] [ðə; ði][nəʊz] ,
If you keep the mouth shut and breathe through the nose ,
如果 你 保持 这 嘴 关闭 和 呼吸 通过 这 鼻子 ,

如果你闭紧嘴巴，用鼻子呼吸，

[ðə; ði]['lɪt(ə)l] [heəz] [ɒn][ðə; ði][ˌɪn'saɪd][ɒv; əv][ðə; ði][nəʊz] [wɪl] [kætʃ] [ðə; ði] [dʌst] [ɔː(r)]['ʌðə(r)] [ɪm'pjʊrəti]
the little hairs on the inside of the nose will catch the dust or other impurities
这 小的 头发 在 这 里面 的 这 鼻子 将要 抓住 这 灰尘 或者 其他 杂质
[ðæt] [ɑː(r); ə(r)] ['fləʊtɪŋ] [ɪn][ðə; ði][eə(r)] ,
that are floating in the air ,
那 是 漂浮的 在 这 空气 ,

鼻腔内壁的细小绒毛可以捕捉空气中漂浮的灰尘或其他杂质。

[ænd; ənd][səʊ] [seɪv] [ðeə(r)]['gəʊɪŋ][tuː; tə][ðə; ði] [lʌŋz] .
and so save their going to the lungs .
和 所以 节省 他们的 去 到 这 肺 .

这样就能避免它们进入肺部。

[juː; jʊ] [wɪl] [get] [aʊt] [ɒv; əv] [breθ] [les] ['kwɪkli] [wen] ['rʌnɪŋ] [ɪf] [juː; jʊ] [kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [maʊθ]
You will get out of breath less quickly when running if you keep your mouth
你 将要 得到 出去 的 气息 较少的 迅速地 什么时候 跑步 如果 你 保持 你的 嘴
[ʃʌt] . [-]
shut . [102]
关闭 . [-]

跑步时闭上嘴，就不会那么快气喘吁吁。[102]

[dʌz] ['ælkəhɒl] [duː; də] ['eni] [hɑːm] [tuː; tə][ðə; ði] [lʌŋz] ?
DOES ALCOHOL DO ANY HARM TO THE LUNGS ?
做 酒精 做 任何 伤害 到 这 肺 ?

酒精会对肺部造成伤害吗?

[ðə; ði]['lɪt(ə)l][eə(r)] - [selz] [ɒv; əv][ðə; ði] [lʌŋz] [hæv; həv] ['veri] ['delɪkət] ['mʌskjələ(r)] (mŭs´ku [lɑː(r)])
The little air - cells of the lungs have very delicate muscular (mŭs´ku lar)
这 小的 空气 - 细胞 的 这 肺 有 非常 精美的 肌肉发达的 (mŭs´ku 拉尔)
[wɔːlz] .
walls .
墙壁 .

肺的小气房壁非常薄弱，由肌肉（mŭs´ku lar）构成。

['evri] [taɪm] [wiː; wi] [briːð] , [ðiːz] [wɔːlz] [hæv; həv][tuː; tə] [muːv] .
Every time we breathe , these walls have to move .
每一个 时间 我们 呼吸 , 这些 墙壁 有 到 移动 .

我们每次呼吸，这些墙壁都要移动。

[ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [tʃest] [mʌst; məst] ['ɔːlsəʊ] [muːv] , [æz; əz] [juː; jʊ] [kæn; kən] [ɔːl] ['nəʊtɪs] [ɪn] [jɔː'selvz] ,
The muscles of the chest must also move , as you can all notice in yourselves ,
这 肌肉 的 这 胸部 必须 还 移动 ， 作为 你 能 全部 注意 在 你们自己 ，

胸部的肌肉也必须活动，你们自己都能感受到这一点。

[æz; əz] [juː; jʊ] [briːð] .
as you breathe .
作为 你 呼吸 .

随着你的呼吸。

[ɔːl] [ðɪs] ['mʌskjələ(r)] [wɜːk] , [æz; əz] [wel] [æz; əz] [ðæt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['stʌmək] [ænd; ənd] [hɑːt] ,
All this muscular work , as well as that of the stomach and heart ,
全部 这 肌肉发达的 工作 ， 作为 出色地 作为 那 的 这 胃 和 心 ，

所有这些肌肉活动，以及胃和心脏的活动，

[ɪz] [daɪ'rɛktɪd] [baɪ] [ðə; ði] [nɜːvz] .
is directed by the nerves .
是 指导 经过 这 神经 .

由神经控制。

[juː; jʊ] [hæv; həv] ['lɜːnɪd] [ɔːl'redi] [wɒt] ['ælkəhɒl] [wɪl] [duː; də] [tuː; tə] ['mʌs(ə)lz] [ænd; ənd] [nɜːvz] ,
You have learned already what alcohol will do to muscles and nerves ,
你 有 学习 已经 什么 酒精 将要 做 到 肌肉 和 神经 ，

你已经了解酒精会对肌肉和神经造成什么影响了。

[səʊ] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] ['redi] [tuː; tə] ['ɑːnsə(r)] [fɔː(r); fə(r)] ['stʌmək] , [fɔː(r); fə(r)] [hɑːt] , [ænd; ənd] [fɔː(r); fə(r)] [lʌŋz] .
so you are ready to answer for stomach , for heart , and for lungs .
所以 你 是 准备好 到 回答 为了 胃 ， 为了 心 ， 和 为了 肺 .

所以你已经准备好回答有关胃、心脏和肺的问题了。

[ɪz] ['ælkəhɒl] [ə; eɪ] [help] [tuː; tə] [ðem; ðəm] ?
Is alcohol a help to them ?
是 酒精 一个 帮助 到 他们 ?

酒精对他们有帮助吗?

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[bɪ'saɪdz] ['kæriɪŋ] [fuːd] [ɔːl] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] ['bɒdi] , [wɒt] ['ʌðə(r)] [wɜːk] [dʌz] [ðə; ði] [blʌd] [duː; də] ? [ˌtuː'tuː] .
Besides carrying food all over the body , what other work does the blood do ? 2 .
除了 携带 食物 全部 超过 这 身体 ， 什么 其他 工作 做 这 血 做 ? 2 .

除了将食物输送到全身之外，血液还有哪些其他功能？2.

[waɪ] [dʌz] [ðə; ði] [blʌd] [ɪn] [ðə; ði] [veɪns] [lʊk] [bluː] ? [θriː] .
Why does the blood in the veins look blue ? 3 .
为什么 做 这 血 在 这 静脉 看 蓝色的 ? 3 .

为什么静脉中的血液看起来是蓝色的？3.

[weə(r)] [ɪz] [ðə; ði] [blʌd] [meɪd] [pjʊə(r)] [ænd; ənd] [red] [ə'gen] ? [fɔːr] .
Where is the blood made pure and red again ? 4 .
在哪里 是 这 血 制成 纯的 和 红色的 再次 ? 4 .

哪里能使血液再次变得纯净鲜红？4.

[weə(r)] [ɪz][ˌaɪ 'tiː] [sent] , [frɒm; frəm][ðə; ði] [lʌŋz] ? [faɪv] .
Where is it sent , from the lungs ? 5 .
在哪里 是 它 发送 , 从 这 肺 ? 5 .

它从肺部输送到哪里？5.

[wɒt] [mʌst; məst][ðə; ði] [lʌŋz] [hæv; həv][ɪn]['ɔːdə(r)][tuː; tə][duː; də] [ðɪs] [wɜːk] ? [sɪks] .
What must the lungs have in order to do this work ? 6 .
什么 必须 这 肺 有 在 命令 到 做 这 工作 ? 6 .

肺要完成这项工作必须具备哪些条件？6.

[wen] [duː; də][ðə; ði] [lʌŋz] [rest] ? ['sɛvən] .
When do the lungs rest ? 7 .
什么时候 做 这 肺 休息 ? 7 .

肺什么时候休息？7.

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd][wiː; wi][nɒt][weə(r)] [taɪt] [kləʊðz] ? [eit] .
Why should we not wear tight clothes ? 8 .
为什么 应该 我们 不是 穿 紧的 衣服 ? 8 .

为什么我们不应该穿紧身衣服？8.

[haʊ] [dʌz] [ðə; ði][eə(r)][ɪn][ə; eɪ] [ruːm] [bɪ'kʌm] [spɔɪld] ? [naɪn] .
How does the air in a room become spoiled ? 9 .
如何 做 这 空气 在 一个 房间 变得 被宠坏了 ? 9 .

房间里的空气是如何变质的？9.

[haʊ] [kæn; kən][wiː; wi] [kiːp] [ˌaɪ 'tiː] [freʃ] [ænd; ənd][pjʊə(r)] ? - .
How can we keep it fresh and pure ? 10 .
如何 能 我们 保持 它 新鲜的 和 纯的 ? - .

如何才能保持它的新鲜和纯正？10.

[haʊ] [ʃʊd; ʃəd][wiː; wi] [briːð] ? - .
How should we breathe ? 11 .
如何 应该 我们 呼吸 ? - .

我们应该如何呼吸？11.

[waɪ] [ɪz][ˌaɪ 'tiː]['betə(r)][tuː; tə] [briːð] [θruː] [ðə; ði] [nəʊz] [ðæn; ðən] [θruː] [ðə; ði] [maʊθ] ? - .
Why is it better to breathe through the nose than through the mouth ? 12 .
为什么 是 它 更好的 到 呼吸 通过 这 鼻子 比 通过 这 嘴 ? - .

为什么用鼻子呼吸比用嘴呼吸更好？12.

[waɪ] [ɪz]['ælkəhɒl][nɒt] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [lʌŋz] ? [-]
Why is alcohol not good for the lungs ? [103]
为什么 是 酒精 不是 好的 为了 这 肺 ? [-]

为什么酒精对肺部不好？[103]

['tʃæptə(r)] [ˌɛks'viː'aɪ] .
CHAPTER XVI .
章 十六 .

第十六章

[ðə; ði] [skɪn] .
THE SKIN .
这 皮肤 .

皮肤。

[hɪə(r)] [ɪz] [ə'nʌðə(r)] [pɑːt] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] ['kæriɪŋ] [ə'weɪ] [weɪst] ['mætə(r)] [ɔːl] [ðə; ði] [taɪm] — [ˌaɪ 'tiː]
HERE is another part of your body carrying away waste matter all the time — it
这里 是 其他 部分 的 你的 身体 携带 离开 浪费 事情 全部 这 时间 — 它
[ɪz][ðə; ði][skɪn] .
is the skin .
是 这 皮肤 .

你身体的另一个部位也在不断地排出废物——那就是皮肤。

[pə'spaɪərətəri] [tjuːb] .
Perspiratory tube .
出汗 管子 .

呼吸管。

[ðə; ði] ['bɒdi] [ɪz] ['kʌvəd] [wɪð] [skɪn] .
The body is covered with skin .
这 身体 是 涵盖 和 皮肤 .

身体表面覆盖着皮肤。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['ɔːlsəʊ][laɪnd] [wɪð] [ə; eɪ][mɔː(r)] ['delɪkət] [kaɪnd][ɒv; əv][skɪn] .
It is also lined with a more delicate kind of skin .
它 是 还 衬里 和 一个 更多的 精美的 种类 的 皮肤 .

它的内衬也采用了更娇嫩的皮肤材质。

[juː; jʊ][kæn; kən] [siː] [weə(r)] [ðə; ði][ˌaʊt'saɪd][skɪn][ænd; ənd][ðə; ði]['laɪnɪŋ][skɪn] [miːt] [æt; ət][jɔː(r); jə(r)][lɪps]
You can see where the outside skin and the lining skin meet at your lips
你 能 看 在哪里 这 外部 皮肤 和 这 衬垫 皮肤 见面 在 你的 嘴唇
.
.
.

你可以看到嘴唇外侧皮肤和内侧皮肤的交界处。

[ðeə(r)] [ɪz][ə; eɪ] [θɪn] [ˌaʊt'saɪd]['leɪə(r)][ɒv; əv][skɪn] [wɪtʃ] [wiː; wi][kæn; kən] [pʊl] [ɒf] [wɪ'ðaʊt] ['hɜːtɪŋ]
There is a thin outside layer of skin which we can pull off without hurting
那里 是 一个 薄的 外部 层 的 皮肤 哪个 我们 能 拉 离开 没有 受伤
[ɑː'selvz] ;
ourselves ;
我们自己 ;

皮肤外层有一层薄薄的保护膜，我们可以将其撕掉而不会伤到自己；

[bʌt; bət][ai][əd'vaɪz][juː; jʊ][nɒt][tuː; tə][duː; də][səʊ] .
but I advise you not to do so .
但 我 建议 你 不是 到 做 所以 .

但我建议你不要这样做。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz]['ʌndə(r)][ðə; ði][ˌaʊt'saɪd] [skɪn] [ɪz][ðə; ði] [truː] [skɪn] ,
Because under the outside skin is the true skin ,
因为 在下面 这 外部 皮肤 是 这 真的 皮肤 ,

因为外层皮肤之下才是真正的皮肤。

[wɪtʃ] [ɪz][səʊ] [fʊl] [ɒv; əv]['lɪt(ə)l] [nɜːvz] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [fiːl] [ðə; ði] [liːst] [tʌtʃ] [æz; əz][peɪn] .
which is so full of little nerves that it will feel the least touch as pain .
哪个 是 所以 满的 的 小的 神经 那 它 将要 感觉 这 至少 触碰 作为 疼痛 .

它布满了细小的神经，即使是最轻微的触碰也会感到疼痛。

[wen] [ðə; ði]['aʊtə(r)][skɪn] , [wɪtʃ] [prə'tekts] [ˌaɪ 'tiː] , [ɪz] [tɔːn] [ə'weɪ] ,
When the outer skin , which protects it , is torn away ,
什么时候 这 外 皮肤 , 哪个 保护 它 , 是 撕裂 离开 ,

当保护它的外皮被撕掉时，

[wiː; wi][mʌst; məst]['kʌvə(r)][ðə; ði] [truː] [skɪn][tuː; tə] [kiːp] [ˌaɪ 'tiː][frɒm; frəm] [hɑːm] .
we must cover the true skin to keep it from harm .
我们 必须 覆盖 这 真的 皮肤 到 保持 它 从 伤害 .

我们必须遮盖住真皮，以保护它免受伤害。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

小学儿童健康入门读物，(Child's Health Primer For Primary Classes) 第4/4页

[ɪn] [hɒt] ['weðə(r)] , [ɔ:(r)] [wen] ['eni] [wʌn] [hæz; həz] [biːn] ['wɜːkɪŋ] [ɔ:(r)] ['pleɪɪŋ] [hɑːd] , [ðə; ði] [feɪs] ,
In hot weather , or when any one has been working or playing hard , the face ,
在 热的 天气 ， 或者 什么时候 任何 一 有 到过 在职的 或者 玩耍 难的 ， 这 脸 ，

[ænd; ənd] ['sʌmtaɪmz] [-]
and sometimes [104]
和 有时 [-]

在炎热的天气里，或者当任何人努力工作或玩耍后，脸部，有时[104]

[ðə; ði] [həʊl] ['bɒdi] , [ɪz] ['kʌvəd] [wɪð] ['lɪt(ə)l] [drɒps] [ɒv; əv] ['wɔːtə(r)] .
the whole body , is covered with little drops of water .
这 所有的 身体 ， 是 涵盖 和 小的 滴 的 水 .

整个身体都覆盖着细小的水滴。

[wiː; wi] [kɔːl] [ðiːz] [drɒps] [ˌpɜːspə'reɪʃn] (- - rā´shŭn) .
We call these drops perspiration (pẽr spĭ rā´shŭn) .
我们 称呼 这些 滴 汗 (- - rā´shŭn) .

我们称这些水滴为汗水（pẽr spĭ rā´shŭn)。

[weə(r)] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː] [kʌm] [frɒm; frəm] ?
Where does it come from ?
在哪里 做 它 来 从 ?

它来自哪里?

[ˌaɪ 'tiː] ['kɒmz] [θruː] ['meni] ['taɪni] [həʊlz] [ɪn] [ðə; ði] [skɪn] , [kɔːld] [pɔːrz] (-) .
It comes through many tiny holes in the skin , called pores (pōrz) .
它 来 通过 许多 微小的 孔 在 这 皮肤 ， 称为 毛孔 (-) .

它通过皮肤上的许多微小孔洞进入体内，这些孔洞被称为毛孔（pōrz)。

['evri] [pɔː(r)] [ɪz] [ðə; ði] [maʊθ] [ɒv; əv] [ə; eɪ] ['taɪni] [tjuːb] [wɪtʃ] [ɪz] ['kæriɪŋ] [ɒf] [weɪst] ['mætə(r)] [ænd; ənd]
Every pore is the mouth of a tiny tube which is carrying off waste matter and
每一个 孔隙 是 这 嘴 的 一个 微小的 管子 哪个 是 携带 离开 浪费 事情 和

['wɔːtə(r)] [frɒm; frəm] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] .
water from your body .
水 从 你的 身体 .

每个毛孔都是一条细小管道的开口，负责将体内的废物和水分排出体外。

[ɪf] [juː; jʊ] [kʊd; kəd] [piːs] [tə'geðə(r)] [ɔːl] [ðiːz] ['lɪt(ə)l] [ˌpɜːspə'reɪʃn] [tjuːbz] [ðæt] [ɑː(r); ə(r)] [ɪn] [ðə; ði] [skɪn]
If you could piece together all these little perspiration tubes that are in the skin
如果 你 可以 片 一起 全部 这些 小的 汗 管子 那 是 在 这 皮肤

[ɒv; əv] [wʌn] ['pɜːs(ə)n] ,
of one person ,
的 一 人 ，

如果你能把一个人皮肤里所有这些细小的汗管拼凑起来，

[ðeɪ] [wʊd] [meɪk] [ə; eɪ] [laɪn] [mɔː(r)] [ðæn; ðən] [θriː] [maɪlz] [lɒŋ] .
they would make a line more than three miles long .
他们 会 制作 一个 线 更多的 比 三 英里 长的 .

他们会排成一条超过三英里长的队伍。

['sʌmtaɪmz] , [juː; jʊ] [kæn; kən] [nɒt] [siː] [ðə; ði] [ˌpɜːspə'reɪʃn] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeə(r)] [ɪz] [nɒt] [ɪ'nʌf] [ɒv; əv]
Sometimes , you can not see the perspiration , because there is not enough of
有时 ， 你 能 不是 看 这 汗 ， 因为 那里 是 不是 足够的 的

[ˌaɪ 'tiː] [tuː; tə] [fɔːm] [drɒps] .
it to form drops .
它 到 形式 滴 .

有时，你看不到汗水，因为汗水量太少，无法形成水滴。

[bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][ɪz]['ɔːlweɪz] ['kʌmɪŋ] [aʊt] [θruː] [jɔː(r); jə(r)][skɪn] , [bəʊθ][ɪn]['wɪntə(r)][ænd; ənd] ['sʌmə(r)] .
But it is always coming out through your skin , both in winter and summer .
但 它 是 总是 未来 出去 通过 你的 皮肤 ， 两个都 在 冬天 和 夏天 .
但无论冬夏，它都会通过你的皮肤散发出来。

[jɔː(r); jə(r)]['bɒdi] [ɪz] [kept] ['helθi] [baɪ] ['hævɪŋ] [ɪts] [wɔːn] - [aʊt]['mætə(r)] ['kærid] [ɒf] [ɪn] [ðɪs] [wei] ,
Your body is kept healthy by having its worn - out matter carried off in this way ,
你的 身体 是 保留 健康 经过 拥有 它是 磨损 - 出去 事情 携带 离开 在 这 方式 ,
通过这种方式排出体内代谢废物，就能保持身体健康。

[æz; əz] [wel] [æz; əz][ɪn]['ʌðə(r)] [weɪz] . [-]
as well as in other ways . [105]
作为 出色地 作为 在 其他 方式 . [-]
以及其他方面。[105]

[ðə; ði] [neɪlz] .
THE NAILS .
这 指甲 .
指甲。

[ðə; ði][neɪlz] [grəʊ] [frɒm; frəm][ðə; ði][skɪn] .
The nails grow from the skin .
这 指甲 生长 从 这 皮肤 .
指甲是从皮肤里长出来的。

[ðə; ði]['fɪŋgə(r)][neɪlz][ɑː(r); ə(r)]['lɪt(ə)l] [ʃiːldz] [tuː; tə] [prə'tekt] [ðə; ði] [endz] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['fɪŋgəz]
The finger nails are little shields to protect the ends of your fingers
这 手指 指甲 是 小的 盾牌 到 保护 这 结束 的 你的 手指
[frɒm; frəm] ['getɪŋ] [hɜːt] .
from getting hurt .
从 获得 伤害 .
指甲就像小小的盾牌，保护手指末端免受伤害。

[ðiːz] ['fɪŋgə(r)] [endz] [ɑː(r); ə(r)] [fʊl] [ɒv; əv]['taɪni] [nɜːvz] , [ænd; ənd] [wʊd] [biː; bi]['bædli] [ɒf] [wɪ'ðaʊt]
These finger ends are full of tiny nerves , and would be badly off without
这些 手指 结束 是 满的 的 微小的 神经 ， 和 会 是 糟糕 离开 没有
[sʌtʃ] [ʃiːldz] .
such shields .
这样的 盾牌 .
指尖布满了细小的神经，如果没有这些保护，后果不堪设想。

[nəʊ][wʌn] [laɪks] [tuː; tə] [siː] [neɪlz] [ðæt] [hæv; həv] [biːn] ['bɪtn] .
No one likes to see nails that have been bitten .
不 一 点赞 到 看 指甲 那 有 到过 被咬 .
没有人喜欢看到被咬过的指甲。

[keə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [skɪn] .
CARE OF THE SKIN .
关心 的 这 皮肤 .
皮肤护理。

[weɪst] ['mætə(r)][ɪz][ɔːl][ðə; ði][taɪm] ['pɑːsɪŋ] [aʊt] [θruː] [ðə; ði] [ˌpɜːspə'reɪʃn] [tjuːbz] [ɪn][ðə; ði][skɪn] .
Waste matter is all the time passing out through the perspiration tubes in the skin .
浪费 事情 是 全部 这 时间 通过 出去 通过 这 汗 管子 在 这 皮肤 .
人体内的废物会不断通过皮肤的汗管排出体外。

[ðɪs] [weɪst] ['mætə(r)][mʌst; məst][nɒt][biː; bi][left][tuː; tə][klɒg][ʌp][ðə; ði]['lɪt(ə)l]['oʊpənɪŋz][ɒv; əv][ðə; ði]
This waste matter must not be left to clog up the little openings of the
这 浪费 事情 必须 不是 是 左边 到 阻塞 向上 这 小的 开口 的 这
[tjuːbz] .
tubes .
管子 .
绝对不能让这些废料堵塞管道的小孔。

[ˌaɪ 'tiː][ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [wɒʃt] [ɒf] [wɪð] [səʊp][ænd; ənd]['wɔːtə(r)] .
It should be washed off with soap and water .
它 应该 是 洗过 离开 和 肥皂 和 水 .

用肥皂和水洗掉即可。

[wen] ['tʃɪldrən] [hæv; həv] [biːn] ['pleɪɪŋ] [aʊt] - [ɒv; əv] - [dɔːz] , [ðeɪ] ['ɒf(ə)n][hæv; həv] ['veri] ['dɜːti]
When children have been playing out - of - doors , they often have very dirty
什么时候 孩子们 有 到过 玩耍 出去 - 的 - 门 , 他们 经常 有 非常 肮脏的
[hændz][ænd; ənd]['feɪsɪz] .
hands and faces .
双手 和 面孔 .

孩子们在户外玩耍后，常常手上和脸上都很脏。

['eni] [wʌn][kæn; kən] [siː] , [ðen] , [ðæt] [ðeɪ] [niːd] [tuː; tə][biː; bi] [wɒʃt] .
Any one can see , then , that they need to be washed .
任何 一 能 看 , 然后 , 那 他们 需要 到 是 洗过 .

任何人都能看出，它们需要清洗。

[bʌt; bət]['iːv(ə)n] [ɪf] [ðeɪ] [hæd; həd] [biːn] [ɪn][ðə; ði] ['kliːnɪst] [pleɪs] [ɔːl] [deɪ] [ænd; ənd][hæd; həd][nɒt]
But even if they had been in the cleanest place all day and had not
但 甚至 如果 他们 有 到过 在 这 最干净 地方 全部 天 和 有 不是
[tʌtʃt] ['eni] [θɪŋ] ['dɜːti] ,
touched any thing dirty ,
感动 任何 事物 肮脏的 ,

但即使他们一整天都待在最干净的地方，没有碰过任何脏东西，

[ðeɪ] [wʊd] [stɪl] [niːd] [ðə; ði] ['wɒʃɪŋ] ;
they would still need the washing ;
他们 会 仍然 需要 这 洗涤 ;

它们仍然需要清洗；

[fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [weɪst] ['mætə(r)] [ðæt] ['kʌmz] [frɒm; frəm][ðə; ði][ˌɪn'saɪd][ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] [ɪz][dʒʌst]
for the waste matter that comes from the inside of the body is just
为了 这 浪费 事情 那 来 从 这 里面 的 这 身体 是 只是
[æz; əz] ['hɜːtfl] [æz; əz][ðə; ði] [mʌd] [ɔː(r)] [dʌst] [ɒv; əv][ðə; ði] [striːt] .
as hurtful as the mud or dust of the street .
作为 伤人的 作为 这 泥 或者 灰尘 的 这 街道 .

人体内部产生的废物与街道上的泥土或灰尘一样有害。

[juː; jʊ] [-]
You [106]
你 [-]

你[106]

[duː; də][nɒt] [siː] [ˌaɪ 'tiː][səʊ] ['pleɪnli] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ˌaɪ 'tiː] ['kʌmz] [aʊt] ['veri] ['lɪt(ə)l][æt; ət][ə; eɪ][taɪm] .
do not see it so plainly , because it comes out very little at a time .
做 不是 看 它 所以 显然 , 因为 它 来 出去 非常 小的 在 一个 时间 .

不要看得那么清楚，因为它每次只展现一点点。

[wɒʃ] [ˌaɪ 'tiː] [ɒf] [wel] , [ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)][skɪn] [wɪl] [biː; bi] [freʃ] [ænd; ənd] ['helθi] ,
Wash it off well , and your skin will be fresh and healthy ,
洗 它 离开 出色地 , 和 你的 皮肤 将要 是 新鲜的 和 健康 ,

彻底洗净后，你的皮肤会感觉清爽健康。

[ænd; ənd]['eɪb(ə)l][tuː; tə][duː; də][ɪts] [wɜːk] .
and able to do its work .
和 有能力的 到 做 它是 工作 .

并且能够胜任其工作。

[ɪf] [ðə; ði][skɪn][kʊd; kəd][nɒt][duː; də][ɪts] [wɜːk] , [juː; jʊ] [wʊd] [daɪ] .
If the skin could not do its work , you would die .
如果 这 皮肤 可以 不是 做 它是 工作 , 你 会 死 .

如果皮肤无法正常工作，人就会死亡。

[duː; də][nɒt] [kiːp] [ɒn][jɔː(r); jə(r)] ['rʌbə(r)] [buːts] [ɔː(r)] ['ʃuːz] [ɔːl] [θruː] [skuːl] - [taɪm] .
Do not keep on your rubber boots or shoes all through school - time .
做 不是 保持 在 你的 橡皮 靴子 或者 鞋 全部 通过 学校 - 时间 .

上课期间不要一直穿着雨靴或皮鞋。

['rʌbə(r)] [wɪl] [nɒt] [let] [ðə; ði] [ˌpɜːspə'reɪʃn] [pɑːs] [ɒf] ,
Rubber will not let the perspiration pass off ,
橡皮 将要 不是 让 这 汗 经过 离开 ,

橡胶材质不透气，汗液无法排出。

[səʊ][ðə; ði]['lɪt(ə)l] [pɔːrz] [get] [klɑːgd] [ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)] [fiːt] [bɪ'gɪn] [tuː; tə] [fiːl] [ʌn'kʌmftəb(ə)l] ,
so the little pores get clogged and your feet begin to feel uncomfortable ,
所以 这 小的 毛孔 得到 堵塞 和 你的 脚 开始 到 感觉 不舒服 ,

所以细小的毛孔会被堵塞，你的脚就会开始感到不舒服。

[ɔː(r)][jɔː(r); jə(r)] [hed] [meɪ] [eɪk] .
or your head may ache .
或者 你的 头 可能 疼痛 .

或者你可能会头痛。

[nəʊ] [pɑːt] [kæn; kən] [feɪl] [tuː; tə] [duː; də] [ɪts] [wɜːk] [wɪ'ðaʊt] ['kɔːzɪŋ] ['trʌb(ə)l] [tuː; tə] [ðə; ði] [rest] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['bɒdi] .
No part can fail to do its work without causing trouble to the rest of the body .
不 部分 能 失败 到 做 它是 工作 没有 导致 麻烦 到 这 休息 的 这 身体 .

身体任何部位如果出现故障，都会给其他部位带来麻烦。

[bʌt; bət][juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd] ['ɔːlweɪz] [weə(r)] ['rʌbəz] [aʊt] - [ɒv; əv] - [dɔːz] [wen] [ðə; ði] [graʊnd] [ɪz] [wet] .
But you should always wear rubbers out - of - doors when the ground is wet .
但 你 应该 总是 穿 橡胶 出去 - 的 - 门 什么时候 这 地面 是 湿的 .

但是，在户外地面潮湿时，一定要穿橡胶鞋。

['sɜːt(ə)nli] , [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['veri] ['juːsf(ə)l] [ðen] .
Certainly , they are very useful then .
当然 , 他们 是 非常 有用 然后 .

当然，它们在那时非常有用。

[wen] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [aʊt] [ɪn][ðə; ði] [freʃ] [eə(r)] ,
When you are out in the fresh air ,
什么时候 你 是 出去 在 这 新鲜的 空气 ,

当你在户外呼吸新鲜空气时，

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['gɪvɪŋ] [ðə; ði]['ʌðə(r)] [pɑːts] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [gʊd] [tʃɑːns] [tuː; tə] [pə'spaɪə(r)] ,
you are giving the other parts of your body such a good chance to perspire ,
你 是 给予 这 其他 部分 的 你的 身体 这样的 一个 好的 机会 到 出汗 ,

你这样做能让身体其他部位有很好的排汗机会。

[ðæt] [jɔː(r); jə(r)] [fiːt] [kæn; kən][beə(r)][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['ʃʌtɪŋ] [ʌp] .
that your feet can bear a little shutting up .
那 你的 脚 能 熊 一个 小的 关闭 向上 .

你的双脚可以忍受一点沉默。

[bʌt; bət][æz; əz] [suːn] [æz; əz][juː; jʊ] [kʌm] ['ɪntuː][ðə; ði] [haʊs] , [teɪk] [ðə; ði] ['rʌbəz] [ɒf] .
But as soon as you come into the house , take the rubbers off .
但 作为 很快 作为 你 来 进入 这 房子 , 拿 这 橡胶 离开 .

但一进屋就把安全套脱掉。

[naʊ] [ðæt] [juː; jʊ] [nəʊ] [wɒt] [ðə; ði] [skɪn] [ɪz] ['duːɪŋ] [ɔːl] [ðə; ði] [taɪm] ,
Now that you know what the skin is doing all the time ,
现在 那 你 知道 什么 这 皮肤 是 正在做 全部 这 时间 ,

既然你已经了解了皮肤一直在做的事情，

[juː; jʊ] [wɪl] [ˌʌndə'stænd] [ðæt] [ðə; ði] [kləʊðz] [wɔːn] [nekst] [tuː; tə] [jɔː(r); jə(r)] [skɪn] [ɑː(r); ə(r)] [fʊl] [ɒv; əv]
you will understand that the clothes worn next to your skin are full of
你 将要 理解 那 这 衣服 磨损 下一个 到 你的 皮肤 是 满的 的
['lɪt(ə)l] [wɔːn] - [aʊt] ['pɑːtɪk(ə)lz] ,
little worn - out particles ,
小的 磨损 - 出去 颗粒 ,

你会明白，贴身穿着的衣物上布满了细小的磨损颗粒。

[brɔːt] [aʊt] [baɪ] [ðə; ði] [ˌpɜːspə'reɪʃn] .
brought out by the perspiration .
带来 出去 经过 这 汗 .

汗水浸透了它。

[wen] [ðiːz] [kləʊðz] [ɑː(r); ə(r)] [-]
When these clothes are [107]
什么时候 这些 衣服 是 [-]

当这些衣服是[107]

['teɪkən] [ɒf] [æt; ət] [naɪt] , [ðeɪ] [ʃʊd; ʃəd] [biː; bi] [səʊ] [spred] [aʊt] , [ðæt] [ðeɪ] [wɪl] [eə(r)] [wel] [bɪ'fɔː(r)]
taken off at night , they should be so spread out , that they will air well before
已采取 离开 在 夜晚 , 他们 应该 是 所以 传播 出去 , 那 他们 将要 空气 出色地 前
['mɔːnɪŋ] .
morning .
早晨 .

夜间收起的种子应该分散放置，以便在清晨之前充分晾晒。

['nevə(r)] [weə(r)] ['eni] [ɒv; əv] [ðə; ði] [kləʊðz] [θruː] [ðə; ði] [naɪt] , [ðæt] [juː; jʊ] [hæv; həv] [wɔːn] ['djʊərɪŋ]
Never wear any of the clothes through the night , that you have worn during
绝不 穿 任何 的 这 衣服 通过 这 夜晚 , 那 你 有 磨损 期间
[ðə; ði] [deɪ] .
the day .
这 天 .

晚上睡觉时千万不要穿白天穿过的衣服。

[duː; də] [nɒt] [rəʊl] [ʌp] [jɔː(r); jə(r)] [naɪt] - [dres] [ɪn] [ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] [ænd; ənd] [pʊt] [ˌaɪ 'tiː] ['ʌndə(r)] [jɔː(r); jə(r)]
Do not roll up your night - dress in the morning and put it under your
做 不是 卷 向上 你的 夜晚 - 裙子 在 这 早晨 和 放 它 在下面 你的
['pɪləʊ] .
pillow .
枕头 .

早上不要把睡衣卷起来放在枕头底下。

[gɪv] [ˌaɪ 'tiː] [fɜːst] [ə; eɪ] [gʊd] ['eərɪŋ] [æt; ət] [ðə; ði] ['wɪndəʊ] [ænd; ənd] [ðen] [hæŋ] [ˌaɪ 'tiː] [weə(r)] [ðə; ði] [eə(r)]
Give it first a good airing at the window and then hang it where the air
给 它 第一的 一个 好的 播出 在 这 窗户 和 然后 悬挂 它 在哪里 这 空气
[kæn; kən] [riːtʃ] [ˌaɪ 'tiː] [ɔːl] [deɪ] .
can reach it all day .
能 抵达 它 全部 天 .

先在窗边好好晾晒一下，然后挂在空气流通的地方，让它一整天都能通风。

[baɪ] [səʊ] ['duːɪŋ] , [juː; jʊ] [wɪl] [hæv; həv] [s'wiːtər] [sliːp] [æt; ət] [naɪt] .
By so doing , you will have sweeter sleep at night .
经过 所以 正在做 , 你 将要 有 更甜 睡觉 在 夜晚 .

这样做，你晚上就能睡得更香甜。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][əʊld] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [θrəʊ] [ðə; ði][bed] - [kləʊðz] [ɒf] [frɒm; frəm][ðə; ði][bed] ,
You are old enough to throw the bed - clothes off from the bed ,
你 是 老的 足够的 到 扔 这 床 - 衣服 离开 从 这 床 ,

你已经足够大了，可以把被褥从床上扔掉了。

[bɪ'fɔː(r)] ['liːvɪŋ] [jɔː(r); jə(r)][rʊmz; ruːmz][ɪn][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] .
before leaving your rooms in the morning .
前 离开 你的 房间 在 这 早晨 .

早上离开房间之前。

[ɪn] [ðɪs] [wei] , [ðə; ði][bed][ænd; ənd][bed] - [kləʊðz] [meɪ] [hæv; həv][ə; eɪ] [gʊd] ['eərɪŋ] .
In this way , the bed and bed - clothes may have a good airing .
在 这 方式 , 这 床 和 床 - 衣服 可能 有 一个 好的 播出 .

这样，床铺和被褥就能得到充分的通风。

[biː; bi][ʃʊə(r)][tuː; tə] [gɪv] [ðem; ðəm][taɪm] [ɪ'nʌf] [fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] .
Be sure to give them time enough for this .
是 当然 到 给 他们 时间 足够的 为了 这 .

务必给他们足够的时间。

[wɜːk] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] .
WORK OF THE BODY .
工作 的 这 身体 .

身体的工作。

[juː; jʊ][hæv; həv] [naʊ] ['lɜːnɪd] [ə'baʊt] [fɔː(r)][ɪm'pɔːt(ə)nt][kaɪndz][ɒv; əv] [wɜːk] : —
You have now learned about four important kinds of work : —
你 有 现在 学习 关于 四 重要的 种类 的 工作 : —

你现在已经了解了四种重要的工作类型：——

1st .
1st .
1st .

第一。

[ðə; ði] ['stʌmək] [pri'pɛəz] [ðə; ði] [fuːd] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [blʌd] [tuː; tə] [teɪk] .
The stomach prepares the food for the blood to take .
这 胃 准备 这 食物 为了 这 血 到 拿 .

胃为血液输送食物做好准备。

2d .
2d .
2d .

2d.

[ðə; ði] [blʌd] [ɪz] [pʌmpt] [aʊt][ɒv; əv][ðə; ði] [hɑːt] [tuː; tə] ['kæri] [fuːd] [tuː; tə] ['evri] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] ,
The blood is pumped out of the heart to carry food to every part of the body ,
这 血 是 泵 出去 的 这 心 到 携带 食物 到 每一个 部分 的 这 身体 ,

血液从心脏泵出，将营养物质输送到身体的各个部位。

[ænd; ənd][tuː; tə] [teɪk] [ə'weɪ] [wɔːn] - [aʊt]['mætə(r)] . [-]
and to take away worn - out matter . [108]
和 到 拿 离开 磨损 - 出去 事情 . [-]

并去除磨损的物质。[108]

3d .
3d .
3d .

3d。

[ðə; ði] [lʌŋz] [juːz] [freʃ] [eə(r)] [ɪn] ['meɪkɪŋ] [ðə; ði] [dɑːk] , [ɪm'pjʊə(r)] [blʌd] , [braɪt] [ænd; ənd] [pjʊə(r)] [ə'gen] .
The lungs use fresh air in making the dark , impure blood , bright and pure again .
这 肺 使用 新鲜的 空气 在 制作 这 黑暗的 , 不纯 血 , 明亮的 和 纯的 再次 .

肺利用新鲜空气，将暗淡、不纯净的血液重新变得明亮、纯净。

4th .
4th .
4th .

第四。

[ðə; ði] [skɪn] ['kæriz] [ə'weɪ] [weɪst] ['mætə(r)] [θruː] [ðə; ði] ['lɪt(ə)l] [ˌpɜːspə'reɪʃn] [tjuːbz] .
The skin carries away waste matter through the little perspiration tubes .
这 皮肤 携带 离开 浪费 事情 通过 这 小的 汗 管子 .

皮肤通过细小的汗管排出废物。

[ɔːl] [ðɪs] [wɜːk] [gəʊz] [ɒn] , [deɪ] [ænd; ənd] [naɪt] , [wɪ'ðaʊt] ['aʊə(r)] [niːd] [tuː; tə] [θɪŋk] [ə'baʊt] [ˌaɪ 'tiː] [æt; ət] [ɔːl] ;
All this work goes on , day and night , without our needing to think about it at all ;
全部 这 工作 去 在 , 天 和 夜晚 , 没有 我们的 需要 到 思考 关于 它 在 全部 ;

所有这些工作日夜不停地进行着，我们根本不需要去想它；

[fɔː(r); fə(r)] ['mesɪdʒɪz] [ɑː(r); ə(r)] [sent] [tuː; tə] [ðə; ði] ['mʌs(ə)lz] [baɪ] [ðə; ði] [nɜːvz] [wɪtʃ] [kiːp] [ðem; ðəm] ['feɪθfəli] [æt; ət] [wɜːk] ,
for messages are sent to the muscles by the nerves which keep them faithfully at work ,
为了 消息 是 发送 到 这 肌肉 经过 这 神经 哪个 保持 他们 忠实 在 工作 ,

神经将信息传递给肌肉，使肌肉忠实地工作。

['weðə(r)] [wiː; wi] [nəʊ] [ˌaɪ 'tiː] [ɔː(r)] [nɒt] .
whether we know it or not .
无论 我们 知道 它 或者 不是 .

无论我们是否知道。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[wɒt] ['kʌvəz] [ðə; ði] ['bɒdi] ? [ˌtuː'tuː] .
What covers the body ? 2 .
什么 封面 这 身体 ? 2 .

身体的覆盖物是什么？2.

[wɒt] [laɪnz] [ðə; ði] ['bɒdi] ? [θriː] .
What lines the body ? 3 .
什么 线条 这 身体 ? 3 .

人体内壁是什么？3.

[weə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [ðə; ði] [nɜːvz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [skɪn] ? [fɔːr] .
Where are the nerves of the skin ? 4 .
在哪里 是 这 神经 的 这 皮肤 ? 4 .

皮肤的神经在哪里？4.

[wɒt] [ɪz] [ˌpɜːspə'reɪʃn] ?
What is perspiration ?
什么 是 汗 ?

什么是汗液？

[wɒt] [ɪz][ðə; ði] ['kɒmən] [neɪm] [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː] ? [faɪv] .

What is the common name for it ? 5 .

什么 是 这 常见的 姓名 为了 它 ? 5 .

它的俗名是什么？5.

[wɒt] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [pɔːrz] [ɒv; əv][ðə; ði][skɪn] ? [sɪks] .

What are the pores of the skin ? 6 .

什么 是 这 毛孔 的 这 皮肤 ? 6 .

皮肤的毛孔是什么？6.

[haʊ] [dʌz] [ðə; ði] [ˌpɜːspə'reɪʃn] [help][tuː; tə] [kiːp] [juː; jʊ] [wel] ? ['sɛvən] .

How does the perspiration help to keep you well ? 7 .

如何 做 这 汗 帮助 到 保持 你 出色地 ? 7 .

汗液如何帮助保持健康？7.

[ɒv; əv] [wɒt] [juːz][ɑː(r); ə(r)][ðə; ði][neɪlz] ? [eit] .

Of what use are the nails ? 8 .

的 什么 使用 是 这 指甲 ? 8 .

钉子有什么用？8.

[haʊ] [ʃʊd; ʃəd] [ðeɪ] [biː; bi] [kept] ? [naɪn] .

How should they be kept ? 9 .

如何 应该 他们 是 保留 ? 9 .

应该如何保存？9.

[wɒt] [keə(r)][ʃʊd; ʃəd][biː; bi]['teɪkən][ɒv; əv][ðə; ði][skɪn] ? - .

What care should be taken of the skin ? 10 .

什么 关心 应该 是 已采取 的 这 皮肤 ? - .

皮肤应该如何护理？10.

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd][juː; jʊ][nɒt][weə(r)]['rʌbə(r)] [buːts] [ɔː(r)] ['oʊvərʃuːz] [ɪn][ðə; ði] [haʊs] ? - .

Why should you not wear rubber boots or overshoes in the house ? 11 .

为什么 应该 你 不是 穿 橡皮 靴子 或者 套鞋 在 这 房子 ? - .

为什么不应该在室内穿橡胶靴或套鞋？11.

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd][juː; jʊ] [tʃeɪndʒ] ['ʌndə(r)] - ['kləʊðɪŋ] [naɪt] [ænd; ənd] ['mɔːnɪŋ] ? - .

Why should you change under - clothing night and morning ? 12 .

为什么 应该 你 改变 在下面 - 衣服 夜晚 和 早晨 ? - .

为什么要早晚更换内衣裤？12.

[weə(r)] [ʃʊd; ʃəd][ðə; ði] [naɪt] - [dres] [biː; bi] [pleɪst] [ɪn][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] ? - .

Where should the night - dress be placed in the morning ? 13 .

在哪里 应该 这 夜晚 - 裙子 是 放置 在 这 早晨 ? - .

早上睡衣应该放在哪里？13.

[wɒt] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [dʌn] [wɪð] [ðə; ði][bed] - [kləʊðz] ?

What should be done with the bed - clothes ?

什么 应该 是 完毕 和 这 床 - 衣服 ?

床单被罩应该怎么处理？

[waɪ] ? - .

Why ? 14 .

为什么 ? - .

为什么？14.

[neɪm] [ðə; ði][fɔː(r)][kaɪndz][ɒv; əv] [wɜːk] [ə'baʊt] [wɪtʃ] [juː; jʊ][hæv; həv] ['lɜːnɪd] . - .

Name the four kinds of work about which you have learned . 15 .

姓名 这 四 种类 的 工作 关于 哪个 你 有 学习 . - .

列举你所了解的四种工作类型。15.

[haʊ] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði]['ɔːrgənz][ɒv; əv][ðə; ði]['bɒdi] [kept] [æt; ət] [wɜːk] ? [-]

How are the organs of the body kept at work ? [109]

如何 是 这 器官 的 这 身体 保留 在 工作 ? [-]

人体器官是如何保持正常运转的？[109]

['tʃæptə(r)] [ˌɛksˌviːˈaɪˈaɪ] .
CHAPTER XVII .
章 十七 .

第十七章

[ðə; ði] ['sensɪz] .
THE SENSES .
这 感官 .

感官。

[iː][hæv; həv][faɪv] [weɪz] [ɒv; əv] ['lɜːnɪŋ] [ə'baʊt] [ɔːl] [θɪŋz] [ə'raʊnd] [ˌjuː 'es] .
E have five ways of learning about all things around us .
E 有 五 方式 的 学习 关于 全部 事物 大约 我们 .

我们有五种方式来了解我们周围的一切事物。

[wiː; wi][kæn; kən] [siː] [ðem; ðəm] , [tʌtʃ] [ðem; ðəm] , [teɪst] [ðem; ðəm] , [smel] [ðem; ðəm] , [ɔː(r)][hɪə(r)] [ðem; ðəm] .
We can see them , touch them , taste them , smell them , or hear them .
我们 能 看 他们 , 触碰 他们 , 品尝 他们 , 闻 他们 , 或者 听到 他们 .

我们可以看到它们，触摸到它们，尝到它们，闻到它们，或者听到它们。

[saɪt] , [tʌtʃ] , [teɪst] , [smel] , [ænd; ənd] ['hɪərɪŋ] , [ɑː(r); ə(r)] [kɔːld] [ðə; ði] [faɪv] ['sensɪz] .
Sight , touch , taste , smell , and hearing , are called the five senses .
视线 , 触碰 , 品尝 , 闻 , 和 听力 , 是 称为 这 五 感官 .

视觉、触觉、味觉、嗅觉和听觉，被称为五种感官。

[juː; jʊ] [ɔːl'redi] [nəʊ] ['sʌmθɪŋ] [ə'baʊt] [ðem; ðəm] , [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['juːzɪŋ][ðem; ðəm][ɔːl] [ðə; ði][taɪm] .
You already know something about them , for you are using them all the time .
你 已经 知道 某物 关于 他们 , 为了 你 是 使用 他们 全部 这 时间 .

你对它们已经有所了解，因为你一直在使用它们。

[ɪn] [ðɪs] ['les(ə)n] , [juː; jʊ] [wɪl] [lɜːn] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l][mɔː(r)][ə'baʊt] ['siːɪŋ] [ænd; ənd] ['hɪərɪŋ] .
In this lesson , you will learn a little more about seeing and hearing .
在 这 课 , 你 将要 学习 一个 小的 更多的 关于 看到 和 听力 .

在本课中，你将学习更多关于视觉和听觉的知识。

[ðə; ði] [aɪz] .
THE EYES .
这 眼睛 .

眼睛。

[ðə; ði] ['aɪlæʃɪz] [ænd; ənd][ðə; ði][teə(r); tɪə] - [glændz] .
The eyelashes and the tear - glands .
这 睫毛 和 这 撕 - 腺体 .

睫毛和泪腺。

[ɪn][ðə; ði]['mɪd(ə)l][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [aɪ] [ɪz][ə; eɪ] [raʊnd] , [blæk] [spɒt] , [kɔːld] [ðə; ði]['pjuːp(ə)l] .
In the middle of your eye is a round , black spot , called the pupil .
在 这 中间 的 你的 眼睛 是 一个 圆形的 , 黑色的 点 , 称为 这 瞳孔 .

你眼睛中间有一个圆形的黑点，叫做瞳孔。

[ðɪs] ['pjuːp(ə)l][ɪz]['əʊnli][ə; eɪ][həʊl] [wɪð] [ə; eɪ]['mʌs(ə)l] [ə'raʊnd] [ˌaɪ 'tiː] .
This pupil is only a hole with a muscle around it .
这 瞳孔 是 仅有的 一个 洞 和 一个 肌肉 大约 它 .

这个瞳孔只不过是一个周围有肌肉的孔而已。

[wen] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ɪn][ðə; ði] [lait] , [ðə; ði]['mʌs(ə)l] [drɔːz] [ʌp] , [ænd; ənd] [meɪks] [ðə; ði]['pjuːp(ə)l] [smɔːl] ,
When you are in the light , the muscle draws up , and makes the pupil small ,
什么时候 你 是 在 这 光 ， 这 肌肉 平局 向上 ， 和 制作 这 瞳孔 小的 ，

在光线充足的地方，肌肉会收缩，使瞳孔缩小。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][juː; jʊ][kæn; kən][get] [ɔːl][ðə; ði] [lait] [juː; jʊ] [niːd] [θruː] [ə; eɪ] [smɔːl] ['əʊpənɪŋ] .
because you can get all the light you need through a small opening .
因为 你 能 得到 全部 这 光 你 需要 通过 一个 小的 开幕 .

因为你可以通过一个小开口获得所需的所有光线。

[wen] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ɪn][ðə; ði] [dɑːk] ,
When you are in the dark ,
什么时候 你 是 在 这 黑暗的 ，

当你身处黑暗中时，

[ðə; ði] [-]
the [110]
这 [-]

[110]

['mʌs(ə)l] ['stretʃɪz] , [ænd; ənd]['əupənz][ðə; ði]['pjuːp(ə)l] [waɪd] [tuː; tə] [let] [ɪn][mɔː(r)] [lait] .
muscle stretches , and opens the pupil wide to let in more light .
肌肉 伸展 ， 和 打开 这 瞳孔 宽的 到 让 在 更多的 光 .

肌肉伸展，瞳孔张大，让更多光线进入。

[ðə; ði]['pjuːp(ə)lz][ɒv; əv][ðə; ði] [kæts] [aɪz] [ɑː(r); ə(r)] ['veri] [lɑːdʒ] [ɪn][ðə; ði] [dɑːk] .
The pupils of the cat's eyes are very large in the dark .
这 学生 的 这 猫的 眼睛 是 非常 大的 在 这 黑暗的 .

在黑暗中，猫的瞳孔显得很大。

[ðeɪ] [wɒnt] [ɔːl][ðə; ði] [lait] [ðeɪ] [kæn; kən] [get] , [tuː; tə] [siː] [ɪf] [ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)]['eni] [maɪs] [ə'baʊt] .
They want all the light they can get , to see if there are any mice about .
他们 想 全部 这 光 他们 能 得到 ， 到 看 如果 那里 是 任何 小鼠 关于 .

它们需要尽可能多的光线，以便查看附近是否有老鼠。

[ðə; ði]['pjuːp(ə)l][ɒv; əv][ðə; ði] [aɪ] ['əupənz]['ɪntuː][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] , [raʊnd] [ruːm] [weə(r)] [ðə; ði] [nɜːv] [ɒv; əv] [saɪt] [ɪz] .
The pupil of the eye opens into a little , round room where the nerve of sight is .
这 瞳孔 的 这 眼睛 打开 进入 一个 小的 ， 圆形的 房间 在哪里 这 神经 的 视线 是 .

眼睛的瞳孔通向一个微小的圆形空间，视觉神经就位于其中。

[ðɪs] [ɪz][ə; eɪ] [seɪf] [pleɪs] [fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] ['delɪkət] [nɜːv] , [wɪtʃ] [kæn; kən] [nɒt] [beə(r)] [tuː] [mʌtʃ] [lait] .
This is a safe place for this delicate nerve , which can not bear too much light .
这 是 一个 安全的 地方 为了 这 精美的 神经 ， 哪个 能 不是 熊 也 很多 光 .

这里是这根脆弱神经的安全港湾，它不能承受过多的光照。

[ˌaɪ 'tiː] ['kæriz] [tuː; tə][ðə; ði] [breɪn] [æn; ən] [ə'kaʊnt] [ɒv; əv] ['evri] [θɪŋ] [wiː; wi] [siː] .
It carries to the brain an account of every thing we see .
它 携带 到 这 脑 一个 帐户 的 每一个 事物 我们 看 .

它会将我们看到的一切事物的信息传递给大脑。

[wiː; wi] [mait] [seɪ] [ðə; ði] [aɪ] [ɪz] ['teɪkɪŋ] ['pɪktʃəz] [fɔː(r); fə(r)][ˌjuː 'es][ɔːl] [deɪ] [lɒŋ] ,
We might say the eye is taking pictures for us all day long ,
我们 可能 说 这 眼睛 是 采取 图片 为了 我们 全部 天 长的 ，

我们可以说，眼睛整天都在为我们拍照。

[ænd; ənd] [ðæt] [ðə; ði] [nɜːv] [ɒv; əv] [saɪt] [ɪz] [dɪ'skraɪbɪŋ] [ðiːz] ['pɪktʃəz] [tuː; tə][ðə; ði] [breɪn] .
and that the nerve of sight is describing these pictures to the brain .
和 那 这 神经 的 视线 是 描述 这些 图片 到 这 脑 .

视觉神经正在将这些图像传递给大脑。

[keə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [aɪz] .
CARE OF THE EYES .
关心 的 这 眼睛 .

眼部护理。

[ðə; ði] [nɜːvz] [ɒv; əv] [saɪt] [niːd] [greɪt] [keə(r)] , [fɔː(r); fə(r)] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['veri] ['delɪkət] .
The nerves of sight need great care , for they are very delicate .
这 神经 的 视线 需要 伟大的 关心 , 为了 他们 是 非常 精美的 .

视觉神经非常脆弱，需要格外呵护。

[duː; də][nɒt] [feɪs] [ə; eɪ] [braɪt] [lait] [wen] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['riːdɪŋ] [ɔː(r)] ['stʌdiɪŋ] .
Do not face a bright light when you are reading or studying .
做 不是 脸 一个 明亮的 光 什么时候 你 是 阅读 或者 学习 .

阅读或学习时不要面对强光。

[waɪl] ['raɪtɪŋ] , [juː; jʊ] [-]
While writing , you [111]
尽管 写作 , 你 [-]

在写作时，你[111]

[ʃʊd; ʃəd] [sɪt] [səʊ] [ðæt] [ðə; ði] [lait] [wɪl] [kʌm] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [left] [saɪd] ;
should sit so that the light will come from the left side ;
应该 坐 所以 那 这 光 将要 来 从 这 左边 边 ;

应该坐好，让光线从左侧照射进来；

[ðen] [ðə; ði] ['ʃædəʊ] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [hænd] [wɪl] [nɒt] [fɔːl] [ə'pɒn] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːk] .
then the shadow of your hand will not fall upon your work .
然后 这 阴影 的 你的 手 将要 不是 落下 之上 你的 工作 .

这样，你的手就不会给你的工作带来阴影。

[wʌn] [ɔː(r)] [tuː] [truː] ['stɔːriz] [meɪ] [help] [juː; jʊ] [tuː; tə] [rɪ'membə(r)] [ðæt] [juː; jʊ] [mʌst; məst] [teɪk] [gʊd]
One or two true stories may help you to remember that you must take good
一 或者 二 真的 故事 可能 帮助 你 到 记住 那 你 必须 拿 好的
[keə(r)][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [aɪz] .
care of your eyes .
关心 的 你的 眼睛 .

一两个真实的故事或许能让你记住，一定要好好保护眼睛。

[ðə; ði] [nɜːv] [ɒv; əv] [saɪt] [kæn; kən] [nɒt] [beə(r)] [tuː] [braɪt] [ə; eɪ] [lait] .
The nerve of sight can not bear too bright a light .
这 神经 的 视线 能 不是 熊 也 明亮的 一个 光 .

视觉神经无法承受过强的光线。

[ˌaɪ 'tiː] [ɑːsks] [tuː; tə] [hæv; həv] [ðə; ði] ['pjuːp(ə)l] [meɪd] [smɔːl] , [ænd; ənd] ['iːv(ə)n] [ðə; ði] ['aɪlɪd] ['kɜːtənz] [pʊt]
It asks to have the pupil made small , and even the eyelid curtains put
它 问 到 有 这 瞳孔 制成 小的 , 和 甚至 这 眼皮 窗帘 放
[daʊn] ,
down ,
向下 ,

它要求缩小瞳孔，甚至放下眼睑。

[wen] [ðə; ði] [lait] [ɪz] [tuː] [strɒŋ] .
when the light is too strong .
什么时候 这 光 是 也 强的 .

当光线太强时。

[wʌns] , [ðeə(r)][wɒz; wəz][ə; eɪ] [bɔɪ] [huː] [sed] ['bəʊstfəli] [tuː; tə][hɪz; ɪz] ['pleɪˌmeɪts] :
Once , there was a boy who said boastfully to his playmates :
一次 , 那里 曾是 一个 男生 WHO 说 自豪地 到 他的 玩伴 :

从前，有个男孩得意洋洋地对他的玩伴们说：

" [let] [ˌjuː 'es] [siː] [wɪtʃ] [ɒv; əv][ˌjuː 'es][kæn; kən] [lʊk] [streɪt] [æt; ət][ðə; ði][sʌn][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['lɒŋgɪst] [taɪm] .
" Let us see which of us can look straight at the sun for the longest time .
" 让 我们 看 哪个 的 我们 能 看 直的 在 这 太阳 为了 这 最长 时间 .

让我们看看谁能直视太阳最长时间。

" [ðen] [ðeɪ] ['fuːlɪʃli] [bɪ'gæn][tuː; tə] [lʊk] [æt; ət][ðə; ði][sʌn] .
" Then they foolishly began to look at the sun .
" 然后 他们 愚蠢地 开始 到 看 在 这 太阳 .

然后他们愚蠢地开始看太阳。

[ðə; ði] ['delɪkət] [nɜːvz] [ɒv; əv] [saɪt] [felt] [ə; eɪ] [ʃɑːp] [peɪn] ,
The delicate nerves of sight felt a sharp pain ,
这 精美的 神经 的 视线 毛毡 一个 锋利的 疼痛 ,

视觉神经感到一阵剧痛，

[ænd; ənd] [begd] [tuː; tə][hæv; həv][ðə; ði]['pjuːp(ə)lz] [meɪd] [æz; əz] [smɔːl] [æz; əz]['pɒsəb(ə)l][ænd; ənd][ðə; ði] ['aɪlɪd] ['kɜːtənz] [pʊt] [daʊn] .
and begged to have the pupils made as small as possible and the eyelid curtains put down .
和 乞求 到 有 这 学生 制成 作为 小的 作为 可能的 和 这 眼皮 窗帘 放 向下 .

并恳求医生将瞳孔调得尽可能小，并放下眼睑帘。

[bʌt; bət][ðə; ði] ['fuːlɪʃ] [bɔɪz] [sed] " [nəʊ] .
But the foolish boys said " No .
但 这 愚蠢 男孩们 说 " 不 .

但愚蠢的男孩们却说“不”。

" [ðeɪ] [wɜː(r); wə(r)] ['traɪɪŋ] [tuː; tə] [siː] [wɪtʃ] [wʊd] [beə(r)][ˌaɪ 'tiː][ðə; ði] ['lɒŋgɪst] .
" They were trying to see which would bear it the longest .
" 他们 是 尝试 到 看 哪个 会 熊 它 这 最长 .

“他们试图看看谁能坚持最久。”

[greɪt] [hɑːm] [wɒz; wəz] [dʌn] [tuː; tə][ðə; ði] [breɪnz] [æz; əz] [wel] [æz; əz] [aɪz] [ɒv; əv][bəʊθ] [ðiːz] [bɔɪz] .
Great harm was done to the brains as well as eyes of both these boys .
伟大的 伤害 曾是 完毕 到 这 大脑 作为 出色地 作为 眼睛 的 两个都 这些 男孩们 .

这两个男孩的大脑和眼睛都受到了严重的损伤。

[ðə; ði][wʌn] [huː] [lʊkt] ['lɒŋgɪst] [æt; ət][ðə; ði][sʌn] [daɪd] [ɪn] ['kɒnsɪkwəns] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] ['fuːlɪʃ] [ækt] . [-]
The one who looked longest at the sun died in consequence of his foolish act . [112]
这 一 WHO 看起来 最长 在 这 太阳 死亡 在 结果 的 他的 愚蠢 行为 . [-]

盯着太阳看时间最长的人，因其愚蠢的行为而丧命。[112]

[ðə; ði]['sekənd] ['stɔːri] [ɪz] [ə'baʊt] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [huː] [traɪd] [tuː; tə] [tɜːn] [hɪz; ɪz] [aɪz] [tuː; tə] ['ɪmɪteɪt] [ə; eɪ] ['skuːlmeɪt] [huː] [wɒz; wəz] [krɒs] - [aɪd] .
The second story is about a little boy who tried to turn his eyes to imitate a schoolmate who was cross - eyed .
这 第二 故事 是 关于 一个 小的 男生 WHO 尝试 到 转动 他的 眼睛 到 模拟 一个 同学 WHO 曾是 叉 - 眼睛 .

第二个故事讲的是一个小男孩试图转动他的眼睛去模仿一个斜视的同学。

[hiː; hi] [tɜːnd] [ðem; ðəm] ; [bʌt; bət][hiː; hi][kʊd; kəd][nɒt] [tɜːn] [ðem; ðəm] [bæk] [ə'gen] .
He turned them ; but he could not turn them back again .
他 转向 他们 ; 但 他 可以 不是 转动 他们 后退 再次 .

他把它们转了过来；但他再也无法把它们转回去了。

[ɔːl'ðəʊ] [hiː; hi][ɪz] [naʊ] [ə; eɪ] ['dʒentlmən] [mɔː(r)][ðæn; ðən] ['fɪfti] [j'iəz] [əʊld][ænd; ənd][hæz; həz]
Although he is now a gentleman more than fifty years old and has
虽然 他 是 现在 一个 绅士 更多的 比 五十 年 老的 和 有
[hæd; həd] [mʌtʃ] ['peɪnf(ə)l] [wɜːk] [dʌn] [ə'pɒn][hɪz; ɪz] [aɪz] ,
had much painful work done upon his eyes ,
有 很多 痛苦 工作 完毕 之上 他的 眼睛 ,

虽然他现在是一位年过五十的绅士，并且眼睛接受过许多痛苦的手术，

[ðə; ði]['dɑːktərz][hæv; həv]['nevə(r)] [biːn] ['eɪb(ə)l][tuː; tə][set][ðem; ðəm][kwaɪt] [raɪt] .
the doctors have never been able to set them quite right .
这 医生 有 绝不 到过 有能力的 到 放 他们 相当 正确的 .

医生们一直没能彻底治好它们。

[juː; jʊ] [siː] [frɒm; frəm][ðə; ði][fɜːst] ['stɔːri] ,
You see from the first story ,
你 看 从 这 第一的 故事 ,

从第一个故事中你可以看出，

[ðæt] [juː; jʊ][mʌst; məst][biː; bi]['keəf(ə)l][nɒt][tuː; tə] [gɪv] [jɔː(r); jə(r)] [aɪz] [tuː] [mʌtʃ] [lait] .
that you must be careful not to give your eyes too much light .
那 你 必须 是 小心 不是 到 给 你的 眼睛 也 很多 光 .

你必须注意不要让眼睛受到过多光线照射。

[bʌt; bət][juː; jʊ][mʌst; məst]['ɔːlsəʊ][biː; bi][ʃʊə(r)][tuː; tə] [gɪv] [ðem; ðəm] [lait] [ɪ'nʌf] .
But you must also be sure to give them light enough .
但 你 必须 还 是 当然 到 给 他们 光 足够的 .

但你也必须确保给他们足够的光照。

[wen] [wʌn] [traɪz] [tuː; tə] [riːd] [ɪn][ðə; ði] ['twaɪlaɪt] , [ðə; ði]['lɪt(ə)l] [nɜːv] [ɒv; əv] [saɪt] [sez] :
When one tries to read in the twilight , the little nerve of sight says :
什么时候 一 尝试 到 读 在 这 暮 , 这 小的 神经 的 视线 说道 :

当人在黄昏时分试图阅读时，视觉神经会发出这样的信号：

" [gɪv] [ˌem 'iː][mɔː(r)] [lait] ; [ai][ˌeɪ 'em] [hɜːt] , [baɪ] ['traɪɪŋ] [tuː; tə] [siː] [ɪn][ðə; ði] [dɑːk] .
" Give me more light ; I am hurt , by trying to see in the dark .
" 给 我 更多的 光 ; 我 是 伤害 , 经过 尝试 到 看 在 这 黑暗的 .

“给我更多光亮；在黑暗中看东西让我感到痛苦。”

" [ɪf] [juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd] [kɪl] [ðiːz] ['delɪkət] [nɜːvz] , [nəʊ]['ʌðə(r)z] [wʊd] ['evə(r)] [grəʊ] [ɪn] [pleɪs] [ɒv; əv]
" If you should kill these delicate nerves , no others would ever grow in place of
" 如果 你 应该 杀 这些 精美的 神经 , 不 其他的 会 曾经 生长 在 地方 的
[ðem; ðəm] ,
them ,
他们 ,

“如果你破坏了这些脆弱的神经，就不会有新的神经取而代之。”

[ænd; ənd][juː; jʊ] [wʊd] ['nevə(r)][biː; bi]['eɪb(ə)l][tuː; tə] [siː] [ə'gen] .
and you would never be able to see again .
和 你 会 绝不 是 有能力的 到 看 再次 .

你将永远无法再次看见。

[ðə; ði] [ɪəz] .
THE EARS .
这 耳朵 .

耳朵。

[wɒt] [juː; jʊ] [kɔːl] [jɔː(r); jə(r)] [ɪəz] [ɑː(r); ə(r)] ['əʊnli] ['piːsɪz] [ɒv; əv] ['ɡrɪsl] ,
What you call your ears are only pieces of gristle ,
什么 你 称呼 你的 耳朵 是 仅有的 件 的 脆骨 ,

你所谓的耳朵，其实只是几块软骨而已。

[səʊ] [kɜːvd] [æz; əz] [tuː; tə] [kætʃ] [ðə; ði] [saʊndz] [ænd; ənd] [pɑːs] [ðem; ðəm] [ə'lɒŋ] [tuː; tə] [ðə; ði] [truː] [ɪəz]
so curved as to catch the sounds and pass them along to the true ears
所以 弯曲 作为 到 抓住 这 声音 和 经过 他们 沿着 到 这 真的 耳朵
.
:
.

弯曲的弧度足以捕捉声音并将其传递给真正懂音乐的人。

[ðiːz] [ɑː(r); ə(r)] [diːpə(r)] [ɪn] [ðə; ði] [hed] , [weə(r)] [ðə; ði] [nɜːv] [ɒv; əv] ['hɪərɪŋ] [-]
These are deeper in the head , where the nerve of hearing [113]
这些 是 更深 在 这 头 , 在哪里 这 神经 的 听力 [-]

这些位于头部深处，听觉神经[113]

[ɪz] ['weɪtɪŋ] [tuː; tə] [send] [æn; ən] [ə'kaʊnt] [ɒv; əv] [iːtʃ] [saʊnd] [tuː; tə] [ðə; ði] [breɪn] .
is waiting to send an account of each sound to the brain .
是 等待 到 发送 一个 帐户 的 每个 声音 到 这 脑 .

正在等待将每个声音的信息发送到大脑。

[keə(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ɪəz] .
CARE OF THE EARS .
关心 的 这 耳朵 .

耳朵的护理。

[ðə; ði] [ɪə(r)] [nɜːv] [ɪz] [ɪn] [les] ['deɪndʒə(r)] [ðæn; ðən] [ðæt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [aɪ] .
The ear nerve is in less danger than that of the eye .
这 耳朵 神经 是 在 较少的 危险 比 那 的 这 眼睛 .

耳神经受到的危险比眼神经小。

['keələs] ['tʃɪldrən] ['sʌmtaɪmz] [pʊt] [pɪnz] ['ɪntuː] [ðeə(r)] [ɪəz] [ænd; ənd] [səʊ] [breɪk] [ðə; ði] " [drʌm] .
Careless children sometimes put pins into their ears and so break the " drum .
粗心 孩子们 有时 放 别针 进入 他们的 耳朵 和 所以 休息 这 " 鼓 .

粗心的孩子有时会把针扎进耳朵里，从而弄破“鼓”。

" [ðæt] [ɪz] [ə; eɪ] ['veri] [bæd] [θɪŋ] [tuː; tə] [duː; də] .
" That is a very bad thing to do .
" 那 是 一个 非常 坏的 事物 到 做 .

“这样做非常不好。”

[juːz] ['əʊnli] [ə; eɪ] [sɒft] ['taʊəl] [ɪn] ['wɒʃɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [ɪəz] .
Use only a soft towel in washing your ears .
使用 仅有的 一个 柔软的 毛巾 在 洗涤 你的 耳朵 .

清洗耳朵时只能使用柔软的毛巾。

[juː; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] ['nevə(r)] [pʊt] ['eni] [θɪŋ] [hɑːd] [ɔː(r)] [ʃɑːp] ['ɪntuː] [ðem; ðəm] .
You should never put any thing hard or sharp into them .
你 应该 绝不 放 任何 事物 难的 或者 锋利的 进入 他们 .

你绝对不应该把任何坚硬或尖锐的东西放进去。

[ai] [mʌst; məst] [tel] [juː; jʊ] [ə; eɪ] [ʃɔːt] [ɪə(r)] ['stɔːri] , [ə'baʊt] [maɪ] ['fɑːðə(r)] , [wen] [hiː; hi] [wɒz; wəz] [ə; eɪ]
I must tell you a short ear story , about my father , when he was a
我 必须 告诉 你 一个 短的 耳朵 故事 , 关于 我的 父亲 , 什么时候 他 曾是 一个
[smɔːl] [bɔɪ] .
small boy .
小的 男生 .

我必须给你讲一个关于我父亲小时候的简短故事。

[wʌn] [deɪ] , [wen] ['pleɪɪŋ] [ɒn][ðə; ði][flɔː(r)] , [hiː; hi][leɪd][hɪz; ɪz][ɪə(r)][tuː; tə][ðə; ði] [kræk] [ɒv; əv][ðə; ði] [dɔː(r)] ,
One day , when playing on the floor , he laid his ear to the crack of the door ,
一 天 , 什么时候 玩耍 在 这 地面 , 他 铺设 他的 耳朵 到 这 裂缝 的 这 门 ,

有一天，他在地板上玩耍时，把耳朵贴在门缝里。

[tuː; tə] [fiːl] [ðə; ði] [wɪnd] [bləʊ] ['ɪntuː][ˌaɪ 'tiː] .
to feel the wind blow into it .
到 感觉 这 风 吹 进入 它 .

感受风吹进来的感觉。

[hiː; hi][wɒz; wəz][səʊ] [jʌŋ] [ðæt] [hiː; hi][dɪd][nɒt] [nəʊ] [ˌaɪ 'tiː][wɒz; wəz] [rɒŋ] ;
He was so young that he did not know it was wrong ;
他 曾是 所以 年轻的 那 他 做过 不是 知道 它 曾是 错误的 ;

他当时年纪太小，不知道这样做是错的；

[bʌt; bət][ðə; ði][nekst] [deɪ] [hiː; hi][hæd; həd][ðə; ði] ['ɪəreɪk] [sɪ'vɪəli] .
but the next day he had the earache severely .
但 这 下一个 天 他 有 这 耳痛 严重 .

但第二天他的耳痛就非常严重了。

[ɔːl'ðəʊ] [hiː; hi][lɪvd; 'laɪvd][tuː; tə][biː; bi][æn; ən][əʊld][mæn] , [hiː; hi]['ɒf(ə)n][hæd; həd][ðə; ði] ['ɪəreɪk] .
Although he lived to be an old man , he often had the earache .
虽然 他 居住地 到 是 一个 老的 男人 , 他 经常 有 这 耳痛 .

虽然他活到了高龄，但他经常耳痛。

[hiː; hi] [θɔːt] [ˌaɪ 'tiː][bɪ'gæn][frɒm; frəm][ðə; ði][taɪm] [wen] [ðə; ði][wɪnd] [bluː] ['ɪntuː][hɪz; ɪz][ɪə(r)] [frɒm; frəm]['ʌndə(r)] [ðæt] [dɔː(r)] .
He thought it began from the time when the wind blew into his ear from under that door .
他 想法 它 开始 从 这 时间 什么时候 这 风 吹 进入 他的 耳朵 从 在下面 那 门 .

他认为这一切都始于那天风从门缝下吹进他耳朵的那一刻。

['ælkəhɒl] [ænd; ənd][ðə; ði] ['sensɪz] .
ALCOHOL AND THE SENSES .
酒精 和 这 感官 .

酒精与感官。

[ɔːl] [ðɪs] [faɪn] [wɜːk] [ɒv; əv] ['tʌtʃɪŋ] , ['teɪstɪŋ] , ['siːɪŋ] , ['smelɪŋ] , [ænd; ənd] ['hɪərɪŋ] , [ɪz] [nɜːv] [wɜːk] . [-]
All this fine work of touching , tasting , seeing , smelling , and hearing , is nerve work . [114]
全部 这 美好的 工作 的 接触 , 品尝 , 看到 , 闻起来 , 和 听力 , 是 神经 工作 . [-]

所有这些触觉、味觉、视觉、嗅觉和听觉的精细活动，都是神经活动。[114]

[ðə; ði][mæn] [huː] [ɪz][ɪn][ðə; ði]['hæbɪt][ɒv; əv]['juːzɪŋ][ˌælkə'hɒlɪk] [drɪŋks] [kæn; kən][nɒt] [tʌtʃ] ,
The man who is in the habit of using alcoholic drinks can not touch ,
这 男人 WHO 是 在 这 习惯 的 使用 酗酒者 饮料 能 不是 触碰 ,

有饮酒习惯的人不能碰，

[teɪst] , [siː] , [smel] , [ɔː(r)][hɪə(r)][səʊ] [wel] [æz; əz][hiː; hi] [ɔːt] .
taste , see , smell , or hear so well as he ought .
品尝 , 看 , 闻 , 或者 听到 所以 出色地 作为 他 应该 .

他的味觉、视觉、嗅觉和听觉都像他应该的那样敏锐。

[hɪz; ɪz][hændz]['tremb(ə)l] , [hɪz; ɪz] [spiːtʃ] [ɪz] ['sʌmtaɪmz] [θɪk] , [ænd; ənd]['ɒf(ə)n][hiː; hi][kæn; kən][nɒt] [wɔːk] [streɪt] .

His hands tremble , his speech is sometimes thick , and often he can not walk straight .

他的 双手 颤抖 , 他的 演讲 是 有时 厚的 , 和 经常 他 能 不是 走 直的 .

他的双手颤抖，说话有时含糊不清，而且经常走不直路。

['sʌmtaɪmz] , [hiː; hi] [θɪŋks] [hiː; hi] [siːz] [θɪŋz] [wen] [hiː; hi] [dʌz] [nɒt] ,

Sometimes , he thinks he sees things when he does not ,

有时 , 他 思考 他 看到 事物 什么时候 他 做 不是 ,

有时，他以为自己看到了某些东西，但实际上并没有。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][hɪz; ɪz][pɔː(r); pʊə(r)] [nɜːvz] [ɑː(r); ə(r)][səʊ] [kən'fjuːzd] [baɪ]['ælkəhɒl] [ðæt] [ðeɪ] [kæn; kən][nɒt] [duː; də][ðeə(r)] [wɜːk] .

because his poor nerves are so confused by alcohol that they can not do their work .

因为 他的 贫穷的 神经 是 所以 使困惑 经过 酒精 那 他们 能 不是 做 他们的 工作 .

因为他脆弱的神经系统被酒精搞得一团糟，无法正常工作。

['ɑːnsə(r)] [naʊ] [fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] [teɪst] , [smel] , [ænd; ənd] [tʌtʃ] , [ænd; ənd]['ɔːlsəʊ][fɔː(r); fə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [saɪt] [ænd; ənd] ['hɪərɪŋ] ;

Answer now for your taste , smell , and touch , and also for your sight and hearing ;

回答 现在 为了 你的 品尝 , 闻 , 和 触碰 , 和 还 为了 你的 视线 和 听力 ;

现在请回答你的味觉、嗅觉、触觉、视觉和听觉；

[ʃʊd; ʃəd][ðeə(r)] ['bjuːtɪf(ə)l] [wɜːk] [biː; bi] [spɔɪld] [baɪ]['ælkəhɒl] ?

should their beautiful work be spoiled by alcohol ?

应该 他们的 美丽的 工作 是 被宠坏了 经过 酒精 ?

难道他们的美好作品应该被酒精毁掉吗？

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .

REVIEW QUESTIONS . 1 .

审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[neɪm] [ðə; ði] [faɪv] ['sensɪz] . [ˌtuː'tuː] .

Name the five senses . 2 .

姓名 这 五 感官 . 2 .

1. 请说出五种感官的名称。

[wɒt] [ɪz][ðə; ði]['pjuːp(ə)l][ɒv; əv][ðə; ði] [aɪ] ? [θriː] .

What is the pupil of the eye ? 3 .

什么 是 这 瞳孔 的 这 眼睛 ? 3 .

眼睛的瞳孔是什么？3.

[haʊ] [ɪz][ˌaɪ 'tiː] [meɪd] ['lɑːdʒə(r)][ɔː(r)][smɔːlə(r)] ? [fɔːr] .

How is it made larger or smaller ? 4 .

如何 是 它 制成 更大的 或者 较小的 ? 4 .

如何使其变大或变小？4.

[waɪ] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː] [tʃeɪndʒ] [ɪn][saɪz] ? [faɪv] .

Why does it change in size ? 5 .

为什么 做 它 改变 在 尺寸 ? 5 .

为什么它的大小会发生变化？5.

[wɒt] [kæn; kən][ə; eɪ][kæts] [aɪz] [duː; də] ? [sɪks] .

What can a cat's eyes do ? 6 .

什么 能 一个 猫的 眼睛 做 ? 6 .

猫的眼睛能做什么？6.

[weə(r)] [ɪz][ðə; ði] [nɜːv] [ɒv; əv][ðə; ði] [aɪ] ? ['sɛvən] .
Where is the nerve of the eye ? 7 .
在哪里 是 这 神经 的 这 眼睛 ? 7 .

7. 眼神经在哪里?

[wɒt] [wɜːk] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː][duː; də] ? [eit] .
What work does it do ? 8 .
什么 工作 做 它 做 ? 8 .

它做什么工作? 8.

[waɪ] [mʌst; məst][wʌn][biː; bi]['keəf(ə)l][ɒv; əv][hɪz; ɪz] [aɪz] ? [naɪn] .
Why must one be careful of his eyes ? 9 .
为什么 必须 一 是 小心 的 他的 眼睛 ? 9 .

为什么人要保护眼睛? 9.

[weə(r)] [ʃʊd; ʃəd][ðə; ði] [lait] [biː; bi][fɔː(r); fə(r)] ['riːdɪŋ] [ɔː(r)] ['stʌdiɪŋ] ? - .
Where should the light be for reading or studying ? 10 .
在哪里 应该 这 光 是 为了 阅读 或者 学习 ? - .

阅读或学习时，灯光应该放在哪里? 10.

[tel] [ðə; ði]['stɔːri][ɒv; əv][ðə; ði] [bɔɪz] [huː] [lʊkt] [æt; ət][ðə; ði] [sʌn] . - .
Tell the story of the boys who looked at the sun . 11 .
告诉 这 故事 的 这 男孩们 WHO 看起来 在 这 太阳 . - .

讲述那些仰望太阳的男孩们的故事。11.

[tel] [ðə; ði]['stɔːri][ɒv; əv][ðə; ði] [bɔɪ] [huː] [meɪd] [hɪm'self] [krɒs] - [aɪd] . - .
Tell the story of the boy who made himself cross - eyed . 12 .
告诉 这 故事 的 这 男生 WHO 制成 他自己 叉 - 眼睛 . - .

讲述那个把自己弄成斜视的男孩的故事。12.

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd][juː; jʊ][nɒt] [riːd] [ɪn][ðə; ði] ['twaɪlaɪt] ? - .
Why should you not read in the twilight ? 13 .
为什么 应该 你 不是 读 在 这 暮 ? - .

为什么不应该在黄昏时分阅读? 13.

[wɒt] [wʊd] [biː; bi][ðə; ði] [rɪ'zʌlt] , [ɪf] [juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd] [kɪl] [ðə; ði] [nɜːvz] [ɒv; əv] [saɪt] ? - .
What would be the result , if you should kill the nerves of sight ? 14 .
什么 会 是 这 结果 , 如果 你 应该 杀 这 神经 的 视线 ? - .

如果杀死视觉神经，结果会是什么? 14.

[weə(r)] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [truː] [ɪəz] ? - .
Where are the true ears ? 15 .
在哪里 是 这 真的 耳朵 ? - .

真耳朵在哪里? 15.

[haʊ] [meɪ] [ðə; ði] [nɜːvz] [ɒv; əv] ['hɪərɪŋ] [biː; bi] ['ɪndʒəd] ? - .
How may the nerves of hearing be injured ? 16 .
如何 可能 这 神经 的 听力 是 受伤 ? - .

听觉神经可能受到哪些损伤? 16.

[tel] [ðə; ði]['stɔːri][ɒv; əv][ðə; ði] [bɔɪ] [huː] ['ɪndʒəd] [hɪz; ɪz][ɪə(r)] . - .
Tell the story of the boy who injured his ear . 17 .
告诉 这 故事 的 这 男生 WHO 受伤 他的 耳朵 . - .

讲述那个耳朵受伤的男孩的故事。17.

[haʊ] [ɪz][ðə; ði] [wɜːk] [ɒv; əv][ðə; ði] ['sensɪz] [ə'fektɪd] [baɪ] ['drɪŋkɪŋ] ['lɪkə(r)] ? [-]
How is the work of the senses affected by drinking liquor ? [115]
如何 是 这 工作 的 这 感官 做作的 经过 喝 酒 ? [-]

饮酒对感官功能有何影响? [115]

['tʃæptə(r)] [ˌɛksˌviː'aɪ'aɪ'aɪ] .
CHAPTER XVIII .
章 十八 .

第十八章

[hiːt] [ænd; ənd] [kəʊld] .
HEAT AND COLD .
热 和 寒冷的 .

冷与热。

[wɒt] [meɪks] [ˌjuː ˈes] [wɔːm] ?
WHAT MAKES US WARM ?
什么 制作 我们 温暖的 ?

什么让我们感到温暖?

[waɪ] [θɪk] , [wɔːm] [kləʊðz] [meɪk] [ˌem ˈiː] [wɔːm] , " [sez] [sʌm; səm] [tʃaɪld] .
Y thick , warm clothes make me warm , " says some child .
是 厚的 , 温暖的 衣服 制作 我 温暖的 , " 说道 一些 孩子 .

“厚厚的、暖和的衣服让我感觉很暖和，”一个孩子说。

[nəʊ] !
No !
不 !

不!

[jɔː(r); jə(r)] [θɪk] , [wɔːm] [kləʊðz] [kiːp] [juː; jʊ] [wɔːm] .
Your thick , warm clothes keep you warm .
你的 厚的 , 温暖的 衣服 保持 你 温暖的 .

你厚厚的保暖衣物让你感到温暖。

[ðeɪ] [duː; də] [nɒt] [meɪk] [juː; jʊ] [wɔːm] .
They do not make you warm .
他们 做 不是 制作 你 温暖的 .

它们并不能让你感到温暖。

[teɪk] [ə; eɪ] [brɪsk] [rʌn] , [ænd; ənd] [jɔː(r); jə(r)] [blʌd] [wɪl] [fləʊ] [fɑːstə(r)] [ænd; ənd] [juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] [wɔːm]
Take a brisk run , and your blood will flow faster and you will be warm
拿 一个 轻快 跑步 , 和 你的 血 将要 流动 快点 和 你 将要 是 温暖的
['veri] ['kwɪkli] .
very quickly .
非常 迅速地 .

快步跑一跑，血液循环就会加快，你会很快暖和起来。

[ɒn] [ə; eɪ] [kəʊld] [deɪ] ,
On a cold day ,
在 一个 寒冷的 天 ,

在寒冷的一天,

[ðə; ði] ['tiːmstə(r)] [klæps] [hɪz; ɪz] [hændz] [ænd; ənd] [swɪŋz] [hɪz; ɪz] [ɑːmz] [tuː; tə] [meɪk] [hɪz; ɪz] [blʌd] [fləʊ]
the teamster claps his hands and swings his arms to make his blood flow
这 卡车司机 鼓掌 他的 双手 和 摇摆 他的 武器 到 制作 他的 血 流动
['kwɪkli] [ænd; ənd] [wɔːm] [hɪm] .
quickly and warm him .
迅速地 和 温暖的 他 .

车夫拍手挥臂，让血液快速流动，使自己暖和起来。

['evri] [tʃaɪld] [nəʊz] [ðæt] [hiː; hi] [ɪz] [wɔːm] [ˌɪnˈsaɪd] ; [fɔː(r); fə(r)] [ɪf] [hɪz; ɪz] ['fɪŋɡəz] [ɑː(r); ə(r)] [kəʊld] ,
Every child knows that he is warm inside ; for if his fingers are cold ,
每一个 孩子 知道 那 他 是 温暖的 里面 ; 为了 如果 他的 手指 是 寒冷的 ,

每个孩子都知道自己内心是温暖的；因为即使他的手指冰凉,

[hiː; hi] [pʊts] [ðem; ðəm] ['ɪntuː] [hɪz; ɪz] [maʊθ] [tuː; tə] [wɔːm] [ðem; ðəm] .
he puts them into his mouth to warm them .
他 放置 他们 进入 他的 嘴 到 温暖的 他们 .

他把它们放进嘴里取暖。

[ɪf] [juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd] [pʊt] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [θə'mɒmɪtə(r)] ['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] [maʊθ] , [ɔː(r)]['ʌndə(r)][jɔː(r); jə(r)] [tʌŋ] ,
If you should put a little thermometer into your mouth , or under your tongue ,
如果 你 应该 放 一个 小的 温度计 进入 你的 嘴 ， 或者 在下面 你的 舌头 ，

如果你应该把一个小体温计放进嘴里，或者放在舌头下面，

[ðə; ði] ['mɜːkjəri] (mẽr´ku rў) [wʊd] [raɪz][æz; əz] [haɪ] [æz; əz][ˌaɪ 'tiː] [dʌz] [aʊt][ɒv; əv] [dɔːz] [ɒn][ə; eɪ] [hɒt] ,
the mercury (mẽr´ku rў) would rise as high as it does out of doors on a hot ,
这 汞 (mẽr´ku rў) 会 上升 作为 高的 作为 它 做 出去 的 门 在 一个 热的 ，

水银柱（mẽr´ku rў）会像在炎热的户外一样上升得很高，

['sʌmə(r)] [deɪ] . [-]
summer day . [116]
夏天 天 . [-]

夏日。[116]

[ðɪs] [wʊd] [biː; bi][ðə; ði] [seɪm] [ɪn] ['sʌmə(r)] [ɔː(r)]['wɪntə(r)] , [ɪn][ə; eɪ] [wɔːm] ['kʌntri] [ɔː(r)][ə; eɪ][kəʊld] [wʌn] ,
This would be the same in summer or winter , in a warm country or a cold one ,
这 会 是 这 相同的 在 夏天 或者 冬天 ， 在 一个 温暖的 国家 或者 一个 寒冷的 一 ，

无论夏季还是冬季，无论在温暖的国家还是寒冷的国家，情况都一样。

[ɪf] [juː; jʊ][wɜː(r); wə(r)] [wel] [ænd; ənd][ðə; ði] [wɜːk] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [wɒz; wəz]['gəʊɪŋ][ɒn] ['stedəli] .
if you were well and the work of your body was going on steadily .
如果 你 是 出色地 和 这 工作 的 你的 身体 曾是 去 在 稳步 .

如果你身体健康，身体机能也正常运转的话。

[weə(r)] [dʌz] [ðɪs] [hiːt] [kʌm] [frɒm; frəm] ?
WHERE DOES THIS HEAT COME FROM ?
在哪里 做 这 热 来 从 ?

这热量从哪里来?

[sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːk] [wɪtʃ] [ɪz][ɔːl][ðə; ði][taɪm] ['gəʊɪŋ][ɒn][ˌɪn'saɪd][jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] , [meɪks] [ðɪs] [hiːt] .
Some of the work which is all the time going on inside your body , makes this heat .
一些 的 这 工作 哪个 是 全部 这 时间 去 在 里面 你的 身体 ， 制作 这 热 .

你体内一直都在进行着一些工作，这些工作会产生热量。

[ðə; ði] [blʌd] [ɪz] [ðʌs] [wɔːm] , [ænd; ənd] [ðen] [ˌaɪ 'tiː] ['kæriz] [ðə; ði] [hiːt] [tuː; tə] ['evri] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['bɒdi] .
The blood is thus warmed , and then it carries the heat to every part of the body .
这 血 是 因此 温暖 ， 和 然后 它 携带 这 热 到 每一个 部分 的 这 身体 .

这样一来，血液就被加热，然后将热量输送到身体的各个部位。

[ðə; ði][fɑːstə(r)][ðə; ði] [blʌd] [fləʊz] , [ðə; ði][mɔː(r)] [hiːt] [ˌaɪ 'tiː] [brɪŋz] , [ænd; ənd][ðə; ði]['wɔːmə(r)][wiː; wi] [fiːl] .
The faster the blood flows , the more heat it brings , and the warmer we feel .
这 快点 这 血 流量 ， 这 更多的 热 它 带来 ， 和 这 更温暖 我们 感觉 .

血液流动越快，带来的热量就越多，我们就会感觉越暖和。

[ɪn] ['tʃɪldrən] , [ðə; ði] [hɑːt] [pʌmps] [frɒm; frəm] ['eɪti] [tuː; tə] ['naɪnti] [taɪmz] [ə; eɪ] ['mɪnɪt] .
In children , the heart pumps from eighty to ninety times a minute .
在 孩子们 , 这 心 水泵 从 八十 到 九十 时代 一个 分钟 .

儿童心脏每分钟跳动八十到九十次。

[ðɪs] [ɪz][fɑːstə(r)][ðæn; ðən][ˌaɪ 'tiː] [wɜːks] [ɪn][əʊld]['piːp(ə)l] ,
This is faster than it works in old people ,
这 是 快点 比 它 作品 在 老的 人们 ,

这比对老年人有效的速度要快。

[ænd; ənd] [ðɪs] [ɪz][wʌn]['riːz(ə)n] [waɪ] ['tʃɪldrən] [ɑː(r); ə(r)]['dʒen(ə)rəli] [mʌtʃ] ['wɔːmə(r)][ðæn; ðən][əʊld]
and this is one reason why children are generally much warmer than old
和 这 是 一 原因 为什么 孩子们 是 一般来说 很多 更温暖 比 老的
['piːp(ə)l] .
people .
人们 .

这也是为什么儿童通常比老年人体温高得多的原因之一。

[bʌt; bət][wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] ['luːzɪŋ] [hiːt] [ɔːl][ðə; ði][taɪm] .
But we are losing heat all the time .
但 我们 是 输 热 全部 这 时间 .

但我们一直在散失热量。

[juː; jʊ] [meɪ] [briːð] [ɪn][kəʊld][eə(r)] ; [bʌt; bət] [ðæt] [wɪtʃ] [juː; jʊ] [briːð] [aʊt] [ɪz] [wɔːm] .
You may breathe in cold air ; but that which you breathe out is warm .
你 可能 呼吸 在 寒冷的 空气 ; 但 那 哪个 你 呼吸 出去 是 温暖的 .

你吸入的可能是冷空气，但你呼出的却是温暖的空气。

[ə; eɪ] [greɪt] [diːl] [ɒv; əv] [hiːt] [frɒm; frəm][jɔː(r); jə(r)] [wɔːm] ['bɒdi] [ɪz][ɔːl][ðə; ði][taɪm] ['pɑːsɪŋ] [ɒf]
A great deal of heat from your warm body is all the time passing off
一个 伟大的 交易 的 热 从 你的 温暖的 身体 是 全部 这 时间 通过 离开
[θruː] [jɔː(r); jə(r)][skɪn] ,
through your skin ,
通过 你的 皮肤 ,

你温暖的身体会不断通过皮肤散失大量热量。

['ɪntuː][ðə; ði]['kuːlə(r)][eə(r)][ə'baʊt][juː; jʊ] .
into the cooler air about you .
进入 这 冷却器 空气 关于 你 .

融入周围较凉爽的空气中。

[fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] ['riːz(ə)n] , [ə; eɪ] [ruːm] [fʊl] [ɒv; əv]['piːp(ə)l][ɪz] [mʌtʃ] ['wɔːmə(r)][ðæn; ðən][ðə; ði] [seɪm] [ruːm]
For this reason , a room full of people is much warmer than the same room
为了 这 原因 , 一个 房间 满的 的 人们 是 很多 更温暖 比 这 相同的 房间
[wen] ['empti] . [-]
when empty . [117]
什么时候 空的 . [-]

因此，坐满人的房间比空无一人的房间要暖和得多。[117]

['kləʊðɪŋ] .
CLOTHING .
衣服 .

衣服。

[wiː; wi][pʊt][ɒn] [kləʊðz] [tuː; tə] [kiːp] [ɪn][ðə; ði] [hiːt] [wɪtʃ] [wiː; wi] [ɔːl'redi] [hæv; həv] ,
We put on clothes to keep in the heat which we already have ,
我们 放 在 衣服 到 保持 在 这 热 哪个 我们 已经 有 ,

我们穿上衣服是为了抵御已经存在的热量。

[ænd; ənd][tuː; tə] [prɪ'vent] [ðə; ði][kəʊld][eə(r)][frɒm; frəm] ['riːtʃɪŋ] ['aʊə(r)][skɪnz][ænd; ənd] ['kæriɪŋ] [ɒf]
and to prevent the cold air from reaching our skins and carrying off
和 到 防止 这 寒冷的 空气 从 到达 我们的 皮肤 和 携带 离开
[tuː] [mʌtʃ] [hiːt] [ɪn] [ðæt] [wei] .
too much heat in that way .
也 很多 热 在 那 方式 .

并防止冷空气接触我们的皮肤，从而带走过多的热量。

[məʊst][ɒv; əv][juː; jʊ] ['tʃɪldrən] [ɑː(r); ə(r)] [tuː] [jʌŋ] [tuː; tə] [tʃuːz] [wɒt] [kləʊðz] [juː; jʊ] [wɪl] [weə(r)] .
Most of you children are too young to choose what clothes you will wear .
最多 的 你 孩子们 是 也 年轻的 到 选择 什么 衣服 你 将要 穿 .

你们大多数孩子都太小了，还不能自己选择穿什么衣服。

['ʌðə(r)z] [dɪ'saɪd] [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ] .
Others decide for you .
其他的 决定 为了 你 .

别人替你做决定。

[juː; jʊ] [nəʊ] , [haʊ'evə(r)] , [ðæt] ['wʊlən] ['ʌndə(r)] - ['gɑːmənts] [kiːp] [juː; jʊ] [wɔːm] [ɪn]['wɪntə(r)] ,
You know , however , that woolen under - garments keep you warm in winter ,
你 知道 , 然而 , 那 羊毛 在下面 - 服装 保持 你 温暖的 在 冬天 ,

但是你知道，羊毛内衣在冬天能让你保暖。

[ænd; ənd] [ðæt] [θɪk] [buːts] [ænd; ənd] [s'tɒkɪŋz] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [wɔːn] [ɪn][kəʊld] ['weðə(r)] .
and that thick boots and stockings should be worn in cold weather .
和 那 厚的 靴子 和 长筒袜 应该 是 磨损 在 寒冷的 天气 .

天气寒冷时应该穿厚靴子和长袜。

[θɪn] [dresɪz] [ɔː(r)] [buːts] [meɪ] [lʊk] ['prɪti] ; [bʌt; bət] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] [seɪf] [fɔː(r); fə(r)]['wɪntə(r)]
Thin dresses or boots may look pretty ; but they are not safe for winter
薄的 连衣裙 或者 靴子 可能 看 漂亮的 ; 但 他们 是 不是 安全的 为了 冬天
[weə(r)] ,
wear ,
穿 ,

薄款连衣裙或靴子可能看起来很漂亮，但并不适合冬季穿着。

['iːv(ə)n][æt; ət][ə; eɪ] ['pɑːti] .
even at a party .
甚至 在 一个 派对 .

即使是在聚会上。

[ə; eɪ] ['helθi] , ['hæpi] [tʃaɪld] , [drest] [ɪn] [kləʊðz] [wɪtʃ] [ɑː(r); ə(r)]['suːtəb(ə)l][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['siːz(ə)n] ,
A healthy , happy child , dressed in clothes which are suitable for the season ,
一个 健康 , 快乐的 孩子 , 穿着 在 衣服 哪个 是 合适的 为了 这 季节 ,

一个健康快乐的孩子，穿着适合当季的衣服。

[ɪz] ['plezəntə] [tuː; tə] [lʊk] [æt; ət][ðæn; ðən][wʌn] [huːz] [dres] , [ðəʊ] [rɪtʃ] [ænd; ənd] ['hænsəm] ,
is pleasanter to look at than one whose dress , though rich and handsome ,
是 更令人愉悦 到 看 在 比 一 谁 裙子 , 尽管 富有的 和 英俊的 ,

比那些衣着华丽、打扮得体的人更赏心悦目。

[ɪz][nɒt] [wɔːm] [ɪ'nʌf] [fɔː(r); fə(r)] [helθ] [ɔː(r)] ['kʌmfət] .
is not warm enough for health or comfort .
是 不是 温暖的 足够的 为了 健康 或者 舒适 .

不够暖和，不利于健康或舒适。

[wen] [juː; jʊ] [fiːl] [kəʊld] , [teɪk] ['eksəsaɪz] , [ɪf] ['pɒsəb(ə)l] .
When you feel cold , take exercise , if possible .
什么时候 你 感觉 寒冷的 , 拿 锻炼 , 如果 可能的 .

感到寒冷时，如果可以的话，进行一些运动。

[ðɪs] [wɪl] [meɪk] [ðə; ði] [hɒt] [blʌd] [fləʊ] [ɔːl] [θruː] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [ænd; ənd] [wɔːm] [ˌaɪ 'tiː] .
This will make the hot blood flow all through your body and warm it .
这 将要 制作 这 热的 血 流动 全部 通过 你的 身体 和 温暖的 它 .

这样可以使血液循环至全身，温暖你的身体。

[ɪf] [juː; jʊ] [kæn; kən] [nɒt] , [juː; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] [pʊt] [ɒn] [mɔː(r)] [kləʊðz] , [gəʊ] [tuː; tə] [ə; eɪ] [wɔːm] [ruːm] ,
If you can not , you should put on more clothes , go to a warm room ,
如果 你 能 不是 , 你 应该 放 在 更多的 衣服 , 去 到 一个 温暖的 房间 ,

如果实在不行，就多穿点衣服，去暖和的房间待着。

[ɪn] [sʌm; səm] [wei] [get] [wɔːm] [ænd; ənd] [kiːp] [wɔːm] , [ɔː(r)] [ðə; ði] [kəʊld] [wɪl] [meɪk] [juː; jʊ] [sɪk] . [-]
in some way get warm and keep warm , or the cold will make you sick . [118]
在 一些 方式 得到 温暖的 和 保持 温暖的 , 或者 这 寒冷的 将要 制作 你 生病的 . [-]

想办法保暖，否则寒冷会让你生病。[118]

['teɪkɪŋ] [kəʊld] .
TAKING COLD .
采取 寒冷的 .

感冒了。

[ɪf] [jɔː(r); jə(r)] [skɪn] [ɪz] [tʃɪld] ,
If your skin is chilled ,
如果 你的 皮肤 是 冷藏 ,

如果你的皮肤感到冰冷，

[ðə; ði] ['taɪni] [maʊðz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ˌpɜːspə'reɪʃn] [tjuːbz] [ɑː(r); ə(r)] ['sʌmtaɪmz] [kləʊzd] [ænd; ənd] [kæn; kən] [nɒt] [θrəʊ] [aʊt] [ðə; ði] [weɪst] ['mætə(r)] .
the tiny mouths of the perspiration tubes are sometimes closed and can not throw out the waste matter .
这 微小的 嘴 的 这 汗 管子 是 有时 关闭 和 能 不是 扔 出去 这 浪费 事情 .

汗管的小口有时会堵塞，无法排出废物。

[ðen] , [ɪf] [wʌn] [pɑːt] [feɪlz] [tuː; tə] [duː; də] [ɪts] [wɜːk] , ['ʌðə(r)] [pɑːts] [mʌst; məst] ['sʌfə(r)] .
Then , if one part fails to do its work , other parts must suffer .
然后 , 如果 一 部分 失败 到 做 它是 工作 , 其他 部分 必须 遭受 .

那么，如果一个部件无法正常工作，其他部件也必然会受到影响。

[pə'hæps] [ðə; ði] [ˌɪn'saɪd] [skɪn] [bɪ'kʌmz] [ɪn'fleɪmd] , [ɔː(r)] [ðə; ði] [θrəʊt] [ænd; ənd] [lʌŋz] , [ænd; ənd] [juː; jʊ] [hæv; həv] [ə; eɪ] [kəʊld] ,
Perhaps the inside skin becomes inflamed , or the throat and lungs , and you have a cold ,
也许 这 里面 皮肤 变成 发炎的 , 或者 这 喉 和 肺 , 和 你 有 一个 寒冷的 ,

或许是内层皮肤、喉咙或肺部发炎，然后你就感冒了。

[ɔː(r)] [ə; eɪ] [kɒf] .
or a cough .
或者 一个 咳嗽 .

或者咳嗽。

['ælkəhɒl] [ænd; ənd] [kəʊld] .
ALCOHOL AND COLD .
酒精 和 寒冷的 .

酒精和寒冷。

['piːp(ə)l] [juːst] [tuː; tə] [θɪŋk] [ðæt] ['nʌθɪŋ] [wʊd] [wɔːm] [wʌn] [səʊ] [wel] [ɒn] [ə; eɪ] [kəʊld] [deɪ] ,
People used to think that nothing would warm one so well on a cold day ,
人们 用过的 到 思考 那 没有什么 会 温暖的 一 所以 出色地 在 一个 寒冷的 天 ,

人们过去认为，在寒冷的冬天，没有什么比它更能让人感到温暖了。

[æz; əz][ə; eɪ] [glɑːs] [ɒv; əv] ['wɪski] , [ɔː(r)]['ʌðə(r)][ˌælkə'hɒlɪk] [drɪŋk] .
as a glass of whiskey , or other alcoholic drink .
作为 一个 玻璃 的 威士忌酒 , 或者 其他 酗酒者 喝 .

比如一杯威士忌或其他酒精饮料。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [truː] [ðæt] , [ɪf] [ə; eɪ]['pɜːs(ə)n] [drɪŋks] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['ælkəhɒl] ,
It is true that , if a person drinks a little alcohol ,
它 是 真的 那 , 如果 一个 人 饮料 一个 小的 酒精 ,

的确，如果一个人喝少量酒精饮料，

[hiː; hi] [wɪl] [fiːl] [ə; eɪ] ['bɜːnɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [θrəʊt] , [ænd; ənd]['prez(ə)ntli][ə; eɪ] ['gləʊɪŋ] [hiːt] [ɒn][ðə; ði] [skɪn] .
he will feel a burning in the throat , and presently a glowing heat on the skin .
他 将要 感觉 一个 燃烧 在 这 喉 , 和 目前 一个 发光 热 在 这 皮肤 .

他会感到喉咙灼痛，随后皮肤会感到灼热。

[ðə; ði]['ælkəhɒl][hæz; həz] [meɪd] [ðə; ði][hɒt] [blʌd] [rʌʃ] ['ɪntuː][ðə; ði]['taɪni] [tjuːbz] [nɪə(r)][ðə; ði][skɪn] ,
The alcohol has made the hot blood rush into the tiny tubes near the skin ,
这 酒精 有 制成 这 热的 血 匆忙 进入 这 微小的 管子 靠近 这 皮肤 ,

酒精使滚烫的血液涌入皮肤附近的细小血管。

[ænd; ənd][hiː; hi] [θɪŋks] [ˌaɪ 'tiː][hæz; həz] [wɔːm] [hɪm] .
and he thinks it has warmed him .
和 他 思考 它 有 温暖 他 .

他觉得这让他感到温暖。

[bʌt; bət] [ɪf] [ɔːl] [ðɪs] [hiːt] ['kɒmz] [tuː; tə][ðə; ði] [skɪn] ,
But if all this heat comes to the skin ,
但 如果全部 这 热 来 到 这 皮肤 ,

但如果所有这些热量都作用于皮肤，

[ðə; ði][kəʊld][eə(r)][hæz; həz][ə; eɪ] [tʃɑːns] [tuː; tə] ['kæri] [ə'weɪ] [mɔː(r)][ðæn; ðən]['juːʒuəl] .
the cold air has a chance to carry away more than usual .
这 寒冷的 空气 有 一个 机会 到 携带 离开 更多的 比 通常 .

冷空气有可能带走比平时更多的东西。

[ɪn][ə; eɪ] ['veri] ['lɪt(ə)l] [taɪm] , [ðə; ði]['drɪŋkə(r)] [wɪl] [biː; bi]['kəʊldə(r)][ðæn; ðən] [bɪ'fɔː(r)] .
In a very little time , the drinker will be colder than before .
在 一个 非常 小的 时间 , 这 饮酒者 将要 是 更冷 比 前 .

很快，饮水器就会比之前更冷。

[pə'hæps] [hiː; hi] [wɪl] [nɒt] [nəʊ] [ˌaɪ 'tiː] ; [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['tʃiːtɪŋ] ['ælkəhɒl] [-]
Perhaps he will not know it ; for the cheating alcohol [119]
也许 他 将要 不是 知道 它 ; 为了 这 作弊 酒精 [-]

或许他不会知道；因为欺骗性的酒精[119]

[wɪl] [hæv; həv] ['dednd] [hɪz; ɪz] [nɜːvz] [səʊ] [ðæt] [ðeɪ] [send] [nəʊ] ['mesɪdʒ] [tuː; tə][ðə; ði] [breɪn] .
will have deadened his nerves so that they send no message to the brain .
将要 有 麻木 他的 神经 所以 那 他们 发送 不 信息 到 这 脑 .

会使他的神经麻木，以至于无法向大脑传递任何信息。

[ðen] [hiː; hi] [meɪ] [nɒt] [hæv; həv] [sens] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [pʊt] [ɒn] [mɔː(r)] ['kləʊðɪŋ] [ænd; ənd] [meɪ] [friːz] .
Then he may not have sense enough to put on more clothing and may freeze .
然后 他 可能 不是 有 感觉 足够的 到 放 在 更多的 衣服 和 可能 冻结 .

然后他可能没有足够的意识去穿上更多衣服，结果可能会被冻死。

[hiː; hi] [meɪ] ['iːv(ə)n] , [ɪf] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['veri] [kəʊld] , [friːz] [tuː; tə] [deθ] .
He may even , if it is very cold , freeze to death .
他 可能 甚至 , 如果 它 是 非常 寒冷的 , 冻结 到 死亡 .

如果天气非常寒冷，他甚至可能会被冻死。

['piːp(ə)l] , [huː] [hæv; həv] [nɒt] [biːn] ['drɪŋkɪŋ] ['ælkəhɒl] [ɑː(r); ə(r)] ['sʌmtaɪmz] ['frəʊz(ə)n] ;
People , who have not been drinking alcohol are sometimes frozen ;
人们 , WHO 有 不是 到过 喝 酒精 是 有时 冷冻 ;

有些没喝酒的人也会感到僵住;

[bʌt; bət] [ðeɪ] [wʊd] [hæv; həv] ['frəʊz(ə)n] [mʌtʃ] ['kwɪkə(r)] [ɪf] [ðeɪ] [hæd; həd] [drʌŋk] [ˌaɪ 'tiː] .
but they would have frozen much quicker if they had drunk it .
但 他们 会 有 冷冻 很多 更快 如果 他们 有 醉 它 .

但如果他们喝了那杯水，他们会更快被冻住。

[hɔːs] - [kɑː(r)] ['draɪvəz] [ænd; ənd] ['ɒmnɪbəs] ['draɪvəz] [hæv; həv] [ə; eɪ] [hɑːd] [taɪm] [ɒn] [ə; eɪ] [kəʊld] ['wɪntə(r)] [deɪ] .
Horse - car drivers and omnibus drivers have a hard time on a cold winter day .
马 - 车 司机 和 综合 司机 有 一个 难的 时间 在 一个 寒冷的 冬天 天 .

在寒冷的冬日，马车司机和公共汽车司机的日子都不好过。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] ['ɒf(ə)n] ['tʃiːtɪd] ['ɪntuː] ['θɪŋkɪŋ] [ðæt] ['ælkəhɒl] [wɪl] [kiːp] [ðem; ðəm] [wɔːm] ;
They are often cheated into thinking that alcohol will keep them warm ;
他们 是 经常 作弊 进入 思维 那 酒精 将要 保持 他们 温暖的 ;

他们常常被误导，以为酒精可以让他们感到温暖;

[bʌt; bət] ['dɑːktərz] [hæv; həv] ['lɜːnɪd] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ðə; ði] ['wɔːtə(r)] - ['driŋkə] [huː] [həʊld] [aʊt] [best] [ə'genst] [ðə; ði] [kəʊld] .
but doctors have learned that it is the water - drinkers who hold out best against the cold .
但 医生 有 学习 那 它 是 这 水 - 饮酒者 WHO 抓住 出去 最好的 反对 这 寒冷的 .

但医生们发现，喝水的人最能抵御寒冷。

['ælkəhɒl] [kæn; kən] [nɒt] ['riːəli] [kiːp] [ə; eɪ] ['pɜːs(ə)n] [wɔːm] .
Alcohol can not really keep a person warm .
酒精 能 不是 真的 保持 一个 人 温暖的 .

酒精并不能真正使人保暖。

[ɔːl] ['tʃɪldrən] [ɑː(r); ə(r)] ['ɪntrəstɪd] [ɪn] ['stɔːriz] [ə'baʊt] ['ɑːktɪk] [ɪk'splɔːrərz] , [huːz] [ʃɪps] [get] ['frəʊz(ə)n] ['ɪntuː] [greɪt] [aɪs] - ['fiːldz] ,
All children are interested in stories about Arctic explorers , whose ships get frozen into great ice - fields ,
全部 孩子们 是 感兴趣的 在 故事 关于 北极 探险家 , 谁 船舶 得到 冷冻 进入 伟大的 冰 - 字段 ,

所有孩子都对北极探险家的故事感兴趣，他们的船只被冻结在巨大的冰原中。

[huː] ['træv(ə)l] [ɒn] [sledʒ] [drɔːn] [baɪ] [dɒgz] , [ænd; ənd] ['sʌmtaɪmz] [lɪv; laɪv] [ɪn] ['eskiməu] [hʌt] ,
who travel on sledges drawn by dogs , and sometimes live in Esquimau huts ,
WHO 旅行 在 雪橇 绘制 经过 狗 , 和 有时 居住 在 爱斯基摩 小屋 ,

他们乘坐狗拉雪橇出行，有时居住在爱斯基摩人小屋里。

[ænd; ənd] [drɪŋk] [ɔɪl] , [ænd; ənd] [iːt] ['wɔːlrəs] [miːt] .
and drink oil , and eat walrus meat .
和 喝 油 , 和 吃 海象 肉 .

他们喝石油，吃海象肉。

[ðiːz] [men] [tel] [ˌjuː 'es] [ðæt] ['ælkəhɒl] [wɪl] [nɒt] [kiːp] [ðem; ðəm] [wɔːm] , [ænd; ənd] [juː; jʊ] [nəʊ] [waɪ] .
These men tell us that alcohol will not keep them warm , and you know why .
这些 男人 告诉 我们 那 酒精 将要 不是 保持 他们 温暖的 , 和 你 知道 为什么 .

这些人告诉我们，酒精不能让他们感到温暖，你知道为什么。

[ðə; ði] ['hʌntəz] [ænd; ənd] [t'ræpəz] [ɪn][ðə; ði] ['snəʊi] ['riːdʒənz][ɒv; əv][ðə; ði] ['rɒki] ['maʊntənz] [seɪ] [ðə; ði]
The hunters and trappers in the snowy regions of the Rocky Mountains say the
这 猎人 和 捕兽人 在 这 下雪的 地区 的 这 洛基 山脉 说 这
[seɪm] [θɪŋ] .
same thing .
相同的 事物 .

落基山脉雪域的猎人和捕兽者也这么说。

['ælkəhɒl] [nɒt] ['əʊnli] [kæn; kən] [nɒt] [kiːp] [ðem; ðəm] [-]
Alcohol not only can not keep them [120]
酒精 不是 仅有的 能 不是 保持 他们 [-]

酒精不仅不能阻止它们[120]

[wɔːm] ; [bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] ['lesnz] [ðeə(r)] ['paʊə(r)] [tuː; tə] [rɪ'zɪst] [kəʊld] .
warm ; but it lessens their power to resist cold .
温暖的 ; 但 它 减少 他们的 力量 到 抵抗 寒冷的 .

温暖；但会降低它们抵抗寒冷的能力。

[siːn] [ɪn][ðə; ði] ['ɑːktɪk] ['riːdʒənz] .
Scene in the Arctic regions .
场景 在 这 北极 地区 .

北极地区的景象。

['meni] [ɒv; əv] [juː; jʊ] [hæv; həv] [hɜːd] [ə'baʊt] [ðə; ði] ['griːli] ['pɑːti] [huː] [wɜː(r); wə(r)] [brɔːt] [həʊm]
Many of you have heard about the Greely party who were brought home
许多 的 你 有 听到 关于 这 格里利 派对 WHO 是 带来 家
[frɒm; frəm] [ðə; ði] ['ɑːktɪk] [siːz] ,
from the Arctic seas ,
从 这 北极 海域 ,

你们当中许多人都听说过格里利一行人从北极海域被救回的故事。

['ɑːftə(r)] [ðeɪ] [hæd; həd] [biːn] ['stɑːvɪŋ] [ænd; ənd] ['friːzɪŋ] [fɔː(r); fə(r)] ['meni] [mʌnθs] . [-]
after they had been starving and freezing for many months . [121]
后 他们 有 到过 饥饿 和 冷冻 为了 许多 几个月 . [-]

他们已经挨饿受冻好几个月了。[121]

[ðeə(r)] [wɜː(r); wə(r)] ['twenti] - [sɪks] [men] [ɪn] [ɔːl] .
There were twenty - six men in all .
那里 是 二十 - 六 男人 在 全部 .

总共有二十六名男子。

[ɒv; əv] [ðiːz] , [ˌnaɪn'tiːn] [daɪd] .
Of these , nineteen died .
的 这些 , 十九 死亡 .

其中19人死亡。

['sev(ə)n] [wɜː(r); wə(r)] [faʊnd] [ə'laɪv] [baɪ] [ðeə(r)] [ɹ'ɛskjuːəz] ; [wʌn] [ɒv; əv] [ðiːz] [daɪd] [suːn] ['ɑːftəwəd] .
Seven were found alive by their rescuers ; one of these died soon afterward .
七 是 成立 活 经过 他们的 救援人员 ; 一 的 这些 死亡 很快 之后 .

救援人员发现了七名幸存者；其中一人不久后去世。

[ðə; ði] [fɜːst] [mæn] [huː] [daɪd] ,
The first man who died ,
这 第一的 男人 WHO 死亡 ,

第一个去世的人，

[wɒz; wəz] [ðə; ði] ['əʊnli] [wʌn] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['pɑːti] [huː] [hæd; həd] ['evə(r)] [biːn] [ə; eɪ] ['drʌŋkəd] .
was the only one of the party who had ever been a drunkard .
曾是 这 仅有的 一 的 这 派对 WHO 有 曾经 到过 一个 酒鬼 .

他是聚会中唯一一个曾经酗酒的人。

[ɒv; əv][ðə; ði] [ˌnaɪn'tiːn] [huː] [daɪd] , [ɔːl][bʌt; bət][wʌn] [juːst] [tə'bækəʊ] .
Of the nineteen who died , all but one used tobacco .
的 这 十九 WHO 死亡 , 全部 但 一 用过的 烟草 .

19名死者中，除一人外，其余均有吸烟史。

[ɒv; əv][ðə; ði][sɪks] [naʊ] ['lɪvɪŋ] , — [fɔː(r)]['nevə(r)] [juːst] [tə'bækəʊ][æt; ət][ɔːl] ; [ænd; ənd][ðə; ði]['ʌðə(r)] [tuː] ,
Of the six now living , — four never used tobacco at all ; and the other two ,
的 这 六 现在 活的 , — 四 绝不 用过的 烟草 在 全部 ; 和 这 其他 二 ,
['veri] ['seldəm] .
very seldom .
非常 很少 .

目前在世的六人中，四人从未吸食过烟草；另外两人也很少吸食。

[ðə; ði][tə'bækəʊ][wɒz; wəz][nəʊ]['riːəl] [help] [tuː; tə][ðem; ðəm][ɪn] [taɪm] [ɒv; əv] ['trʌb(ə)l] .
The tobacco was no real help to them in time of trouble .
这 烟草 曾是 不 真实的 帮助 到 他们 在 时间 的 麻烦 .

在危难之际，烟草并没有给他们带来任何实际帮助。

[ˌaɪ 'tiː][hæd; həd] ['prɒbəbli] ['wiːkənd] [ðeə(r)] ['stʌməks] ,
It had probably weakened their stomachs ,
它 有 大概 减弱 他们的 胃 ,

这很可能损害了他们的肠胃。

[səʊ] [ðæt] [ðeɪ] [kʊd; kəd][nɒt] [meɪk] [ðə; ði][best] [juːz][ɒv; əv] [sʌtʃ] [pɔː(r); pʊə(r)] [fuːd] [æz; əz] [ðeɪ]
so that they could not make the best use of such poor food as they
所以 那 他们 可以 不是 制作 这 最好的 使用 的 这样的 贫穷的 食物 作为 他们
[hæd; həd] .
had .
有 .

因此，他们无法充分利用所拥有的如此劣质的食物。

[rɪ'vjuː] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[waɪ] [duː; də][juː; jʊ][weə(r)] [θɪk] [kləʊðz] [ɪn][kəʊld] ['weðə(r)] ? [ˌtuː'tuː] .
Why do you wear thick clothes in cold weather ? 2 .
为什么 做 你 穿 厚的 衣服 在 寒冷的 天气 ? 2 .

1. 为什么在寒冷的天气里要穿厚衣服？2.

[haʊ] [kæn; kən][juː; jʊ] [pruːv] [ðæt] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [wɔːm] [ˌɪn'saɪd] ? [θriː] .
How can you prove that you are warm inside ? 3 .
如何 能 你 证明 那 你 是 温暖的 里面 ? 3 .

如何证明你内心很温暖？3.

[wɒt] [meɪks] [ðɪs] [hiːt] ? [fɔːr] .
What makes this heat ? 4 .
什么 制作 这 热 ? 4 .

是什么导致了这种热量？4.

[wɒt] ['kæriz] [ðɪs] [hiːt] [θruː] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] ? [faɪv] .
What carries this heat through your body ? 5 .
什么 携带 这 热 通过 你的 身体 ? 5 .

是什么将热量输送到你体内？5.

[haʊ] ['ræpɪdli] [dʌz] [jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] [biːt] ? [sɪks] .
How rapidly does your heart beat ? 6 .
如何 快速 做 你的 心 打 ? 6 .

你的心跳有多快？6.

[haʊ] [ɑː(r); ə(r)][juː; jʊ] ['luːzɪŋ] [hiːt] [ɔːl][ðə; ði][taɪm] ? ['sɛvən] .
How are you losing heat all the time ? 7 .
如何 是 你 输 热 全部 这 时间 ? 7 .

你们为什么一直在散失热量？7.

[haʊ] [kæn; kən][juː; jʊ] [wɔːm] [jɔː'self] [wɪ'ðaʊt] ['gəʊɪŋ][tuː; tə][ðə; ði]['faɪə(r)] ? [eit] .
How can you warm yourself without going to the fire ? 8 .
如何 能 你 温暖的 你自己 没有 去 到 这 火 ? 8 .

不用去火堆取暖，怎样才能让自己暖和起来？8.

[wɪl] ['ælkəhɒl] [meɪk] [juː; jʊ]['wɔːmə(r)] , [ɔː(r)]['kəʊldə(r)] ? [naɪn] .
Will alcohol make you warmer , or colder ? 9 .
将要 酒精 制作 你 更温暖 , 或者 更冷 ? 9 .

酒精会让你感觉更暖和还是更冷？9.

[haʊ] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː] [tʃiːt] [juː; jʊ]['ɪntuː] ['θɪŋkɪŋ] [ðæt] [juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi]['wɔːmə(r)][fɔː(r); fə(r)] ['drɪŋkɪŋ]
How does it cheat you into thinking that you will be warmer for drinking
如何 做 它 欺骗 你 进入 思维 那 你 将要 是 更温暖 为了 喝
[ˌaɪ 'tiː] ? - .
it ? 10 .
它 ? - .

它是如何欺骗你，让你觉得喝了它会更暖和的呢？10.

[wɒt] [duː; də][ðə; ði]['piːp(ə)l] [huː] ['træv(ə)l][ɪn] ['veri] [kəʊld] ['kʌntriz] , [tel] [ˌjuː 'es] [ə'baʊt] [ðə; ði][juːz]
What do the people who travel in very cold countries , tell us about the use
什么 做 这 人们 WHO 旅行 在 非常 寒冷的 国家 , 告诉 我们 关于 这 使用
[ɒv; əv]['ælkəhɒl] ? - .
of alcohol ? 11 .
的 酒精 ? - .

那些在极寒国家旅行的人们，他们的饮酒情况如何？11.

[haʊ] [dɪd][tə'bækəʊ] [ə'fekt] [ðə; ði][men] [huː] [went] [tuː; tə][ðə; ði]['ɑːktɪk] ['siːz] [wɪð] [lef'tenənt] ['griːli] ?
How did tobacco affect the men who went to the Arctic seas with Lieutenant Greely ?
如何 做过 烟草 影响 这 男人 WHO 去 到 这 北极 海域 和 中尉 格里利 ?
[-]
[122]
[-]

烟草对随格里利中尉前往北极海域的士兵们有什么影响？[122]

['tʃæptə(r)] [ˌɛksˌaɪ'ɛks] .
CHAPTER XIX .
章 十九 .

第十九章

['weɪstɪd] ['mʌni] .
WASTED MONEY .
浪费 钱 .

浪费钱。

[kɒst] [ɒv; əv] ['ælkəhɒl] .
COST OF ALCOHOL .
成本 的 酒精 .

酒精饮料的成本。

[aʊ] [ðæt] [juː; jʊ][hæv; həv] ['lɜːnɪd] [ə'baʊt] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdiz] , [ænd; ənd] [wɒt] ['ælkəhɒl] [wɪl] [duː; də]
OW that you have learned about your bodies , and what alcohol will do
OW 那 你 有 学习 关于 你的 身体 , 和 什么 酒精 将要 做
[tuː; tə][ðem; ðəm] ,
to them ,
到 他们 ,

现在你已经了解了自己的身体，以及酒精会对身体造成什么影响。

[juː; jʊ] [ɔːt] ['ɔːlsəʊ][tuː; tə] [nəʊ] [ðæt] ['ælkəhɒl] [kɒsts] [ə; eɪ] [greɪt] [diːl] [ɒv; əv] ['mʌni] .
you ought also to know that alcohol costs a great deal of money .
你 应该 还 到 知道 那 酒精 成本 一个 伟大的 交易 的 钱 .

你也应该知道，酒很贵。

['mʌni] [spent] [fɔː(r); fə(r)] [ðæt] [wɪtʃ] [wɪl] [duː; də][nəʊ] [gʊd] , [bʌt; bət]['əʊnli] [hɑːm] , [ɪz] ['sɜːt(ə)nli] ['weɪstɪd] ,
Money spent for that which will do no good , but only harm , is certainly wasted ,
钱 花费 为了 那 哪个 将要 做 不 好的 ， 但 仅有的 伤害 ， 是 当然 浪费 ，

把钱花在只会造成伤害而毫无益处的事情上，无疑是浪费。

[ænd; ənd] [wɜːs] [ðæn; ðən] ['weɪstɪd] .
and worse than wasted .
和 更糟 比 浪费 .

比浪费更糟糕。

[ɪf] [ə; eɪ] [bɔɪ] [ɔː(r)][ə; eɪ][gɜːl] [seɪv] [ten] [sents] [ə; eɪ] [wiːk] ,
If a boy or a girl save ten cents a week ,
如果 一个 男生 或者 一个 女孩 节省 十 分 一个 星期 ，

如果一个男孩或女孩每周存下十美分，

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [teɪk] [ten] [wiːks] [tuː; tə] [seɪv] [ə; eɪ]['dɒlə(r)] .
it will take ten weeks to save a dollar .
它 将要 拿 十 周 到 节省 一个 美元 .

需要十周才能攒下一美元。

[juː; jʊ][kæn; kən][ɔːl] [θɪŋk] [ɒv; əv] ['meni] [gʊd] [ænd; ənd] ['plez(ə)nt] [weɪz] [tuː; tə] [spend] [ə; eɪ]['dɒlə(r)] .
You can all think of many good and pleasant ways to spend a dollar .
你 能 全部 思考 的 许多 好的 和 令人愉快的 方式 到 花费 一个 美元 .

你们都能想到很多花钱的好方法。

[wɒt] [wʊd] [ðə; ði][bɪə(r)] - ['drɪŋkə(r)][duː; də] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] ?
What would the beer - drinker do with it ?
什么 会 这 啤酒 - 饮酒者 做 和 它 ?

啤酒爱好者会拿它做什么？

[ɪf] [hiː; hi] [teɪks] [tuː] [mʌgz] [ɒv; əv][bɪə(r)][ə; eɪ] [deɪ] ,
If he takes two mugs of beer a day ,
如果 他 需要 二 马克杯 的 啤酒 一个 天 ，

如果他每天喝两杯啤酒，

[ðə; ði]['dɒlə(r)] [wɪl] [biː; bi] [juːst] [ʌp] [ɪn] [ten] [deɪz] .
the dollar will be used up in ten days .
这 美元 将要 是 用过的 向上 在 十 天 .

美元将在十天内耗尽。

[bʌt; bət][wiː; wi] [ɔːt] [nɒt] [tuː; tə] [seɪ] [juːst] ,
But we ought not to say used ,
但 我们 应该 不是 到 说 用过的 ，

但我们不应该说“使用”，

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðæt] [wɜːd] [wɪl] [meɪk] [ˌjuː 'es] [θɪŋk] [ˌaɪ 'tiː][wɒz; wəz] [spent] ['juːsfəli] .
because that word will make us think it was spent usefully .
因为 那 单词 将要 制作 我们 思考 它 曾是 花费 有用 .

因为这个词会让我们觉得这笔钱花得值。

[wiː; wi] [wɪl] [seɪ] , [ɪn'sted] , [ðə; ði]['dɒlə(r)] [wɪl] [biː; bi] ['weɪstɪd] , [ɪn] [ten] [deɪz] . [-]
We will say , instead , the dollar will be wasted , in ten days . [123]
我们 将要 说 ， 反而 ， 这 美元 将要 是 浪费 ， 在 十 天 . [-]

我们反而会说，十天之内，这美元就会被浪费掉。[123]

[ɪf] [hiː; hi] [spend] [ˌaɪ 'tiː][fɔː(r); fə(r)] [waɪn] [ɔː(r)] ['wɪski] , [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [gəʊ]['suːnə(r)] , [æz; əz] [ðiːz] [kɒst] [mɔː(r)] .
If he spends it for wine or whiskey , it will go sooner , as these cost more .
如果 他 花费 它 为了 葡萄酒 或者 威士忌酒 ， 它 将要 去 很快 ， 作为 这些 成本 更多的 .

如果他把钱用来买葡萄酒或威士忌，那钱很快就会花光，因为这些酒更贵。

[ɪf] [nəʊ] ['mʌni] [wɒz; wəz] [spent] [fɔː(r); fə(r)] ['lɪkə(r)] [ɪn] [ðɪs] ['kʌntri] , ['piːp(ə)l] [wʊd] [nɒt] [səʊ] ['ɒf(ə)n] [biː; bi] [sɪk] ,
If no money was spent for liquor in this country , people would not so often be sick ,
如果 不 钱 曾是 花费 为了 酒 在 这 国家 ， 人们 会 不是 所以 经常 是 生病的 ，

如果这个国家不花钱买酒，人们就不会那么频繁地生病了。

[ɔː(r)][pɔː(r); pʊə(r)] , [ɔː(r)][bæd] , [ɔː(r)] ['retʃɪd] .
or poor , or bad , or wretched .
或者 贫穷的 ， 或者 坏的 ， 或者 可怜 .

或者贫穷的，或者糟糕的，或者悲惨的。

[wiː; wi][ʃʊd; ʃəd] [nɒt] [niːd] [səʊ] ['meni] [pə'liːsmən] , [ænd; ənd][dʒeil] , [ænd; ənd] ['prizənz] , [æz; əz][wiː; wi] [hæv; həv] [naʊ] .
We should not need so many policemen , and jails , and prisons , as we have now .
我们 应该 不是 需要 所以 许多 警察 ， 和 监狱 ， 和 监狱 ， 作为 我们 有 现在 .

我们不应该需要像现在这样多的警察、监狱和看守所。

[ɪf] [nəʊ] ['lɪkə(r)] [wɒz; wəz] [drʌŋk] , [men] , ['wɪmɪn] , [ænd; ənd] ['tʃɪldrən] [wʊd] [biː; bi]['betə(r)][ænd; ənd] ['hæpɪə] .
If no liquor was drunk , men , women , and children would be better and happier .
如果 不 酒 曾是 醉 ， 男人 ， 女性 ， 和 孩子们 会 是 更好的 和 更快乐 .

如果没有人饮酒，男人、女人和孩子都会过得更好、更快乐。

[kɒst] [ɒv; əv] [tə'bækəʊ] .
COST OF TOBACCO .
成本 的 烟草 .

烟草成本。

[məʊst][ɒv; əv][juː; jʊ][hæv; həv][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['mʌni] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] .
Most of you have a little money of your own .
最多 的 你 有 一个 小的 钱 的 你的 自己的 .

你们大多数人自己都有些积蓄。

[pə'hæps] [juː; jʊ] [ɜːnd] [ə; eɪ] [pɑːt] , [ɔː(r)][ðə; ði] [həʊl] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] , [jɔː'selvz] .
Perhaps you earned a part , or the whole of it , yourselves .
也许 你 获得 一个 部分 ， 或者 这 所有的 的 它 ， 你们自己 .

或许你们自己挣到了一部分，或者全部。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['plænɪŋ] [wɒt] [tuː; tə][duː; də] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] , [ænd; ənd] [ðæt] [ɪz][ə; eɪ] ['veri] ['plez(ə)nt] [kaɪnd][ɒv; əv] ['plænɪŋ] .
You are planning what to do with it , and that is a very pleasant kind of planning .
你 是 规划 什么 到 做 和 它 ， 和 那 是 一个 非常 令人愉快的 种类 的 规划 .

你正在计划如何处理它，这是一种非常令人愉快的计划方式。

[duː; də][juː; jʊ] [θɪŋk] [ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [biː; bi] [waɪz] [tuː; tə] [meɪk] [ə; eɪ] ['dɒlə(r)] [bɪl] ['ɪntuː] [ə; eɪ] [taɪt] ['lɪt(ə)l] [rəʊl]
Do you think it would be wise to make a dollar bill into a tight little roll
做 你 思考 它 会 是 明智的 到 制作 一个 美元 账单 进入 一个 紧的 小的 卷
,
,
,

你觉得把一张一美元钞票卷成一个紧实的小卷是明智之举吗?

[lait] [wʌn] [end] [ɒv; əv] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] [ə; eɪ] [mætʃ] , [ænd; ənd] [ðen] [let] [ˌaɪ 'tiː] ['sləʊli] [bɜːn] [ʌp] ?
light one end of it with a match , and then let it slowly burn up ?
光 一 结尾 的 它 和 一个 匹配 , 和 然后 让 它 缓慢地 烧伤 向上 ?

用火柴点燃它的一端，然后让它慢慢燃烧殆尽?

[ðæt] [wʊd] [biː; bi] ['weɪstɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] , [juː; jʊ] [seɪ] !
That would be wasting it , you say !
那 会 是 浪费 它 , 你 说 !

你说，那样就浪费了!

([siː] ['frʌntɪspiːs] .)
(See Frontispiece .)
(看 卷首插图 .)

(参见卷首插图。)

[jes] ! [ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [biː; bi] ['weɪstɪd] , [ɪf] [ðʌs] [bɜːnd] .
Yes ! it would be wasted , if thus burned .
是的 ! 它 会 是 浪费 , 如果 因此 烧伤 .

是的!如果就这样烧掉，那就太浪费了。

[ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [biː; bi] [wɜːs] [ðæn; ðən] ['weɪstɪd] , [ɪf] , [waɪl] ['bɜːnɪŋ] ,
It would be worse than wasted , if , while burning ,
它 会 是 更糟 比 浪费 , 如果 , 尽管 燃烧 ,

如果在燃烧过程中，那将比浪费更糟糕，

[ˌaɪ 'tiː] [ʃʊd; ʃəd] ['ɔːlsəʊ] [hɜːt] [ðə; ði] ['pɜːs(ə)n] [huː] [held] [ˌaɪ 'tiː] .
it should also hurt the person who held it .
它 应该 还 伤害 这 人 WHO 握住 它 .

它也应该会伤害到持有它的人。

[ɪf] [juː; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] [bai] [sɪg'ɑːz] [ɔː(r)] [tə'bækəʊ] [wɪð] [jɔː(r); jə(r)] ['dɒlə(r)] , [ænd; ənd] [sməʊk] [ðem; ðəm] ,
If you should buy cigars or tobacco with your dollar , and smoke them ,
如果 你 应该 买 雪茄 或者 烟草 和 你的 美元 , 和 抽烟 他们 ,
[juː; jʊ] [kʊd; kəd] [suːn]
you could soon
你 可以 很快

如果你用这笔钱买雪茄或烟草，并且抽起来，你很快就会……

[[ˌpiː 'dʒiː] -]
[Pg 124]
[页 -]

[第124页]

[bɜːn] [ʌp] [ðə; ði] ['dɒlə(r)] [ænd; ənd] [hɜːt] [jɔː'selvz] [bɪ'saɪdz] .
burn up the dollar and hurt yourselves besides .
烧伤 向上 这 美元 和 伤害 你们自己 除了 .

烧掉美元，还会害了自己。

[kæn; kən] [juː; jʊ] [kaʊnt] [ə; eɪ] ['mɪljən] ?
Can you count a million ?
能 你 数数 一个 百万 ?

你会数数一百万吗?

[kæn; kən][ju:; jʊ] [kaʊnt] [ə; eɪ] ['hʌndrəd] [m'ɪliənz] ?
Can you count a hundred millions ?
能 你 数数 一个 百 百万 ?

你会数数一亿吗?

[traɪ][sʌm; səm] [deɪ] [tu:; tə][du:; də] [ðɪs] ['kaʊntɪŋ] .
Try some day to do this counting .
尝试 一些 天 到 做 这 计数 .

找一天试着做一下这个计数。

[ðen] , [wen] [ju:; jʊ] [bɪ'gɪn] [tu:; tə][hæv; həv][sʌm; səm][aɪ'dɪə] [haʊ] [mʌtʃ] [sɪks] ['hʌndrəd] [m'ɪliənz] [ɪz] ,
Then , when you begin to have some idea how much six hundred millions is ,
然后 , 什么时候 你 开始 到 有 一些 主意 如何 很多 六 百 百万 是 ,

然后，当你开始对六亿有了一些概念之后，

[rɪ'membə(r)] [ðæt] [sɪks] ['hʌndrəd] ['mɪljən] [d'ɒləz] [ɑ:(r); ə(r)] [spent] [ɪn] [ðɪs] ['kʌntri] ['evri] [jɪə(r)][fɔ:(r); fə(r)]
remember that six hundred million dollars are spent in this country every year for
记住 那 六 百 百万 美元 是 花费 在 这 国家 每一个 年 为了
[tə'bækəʊ] — [bɜ:nd] [ʌp] — ['weɪstɪd] — [wɜ:s] [ðæn; ðən]['weɪstɪd] .
tobacco — burned up — wasted — worse than wasted .
烟草 — 烧伤 向上 — 浪费 — 更糟 比 浪费 .

请记住，这个国家每年花费六亿美元用于烟草——燃烧殆尽——浪费殆尽——比浪费更糟糕。

[du:; də][ju:; jʊ] [θɪŋk] [ðə; ði]['fɑ:mə(r)] [hu:] ['plɑ:ntɪd][tə'bækəʊ] [ɪn'sted] [ɒv; əv] [kɔ:n] ,
Do you think the farmer who planted tobacco instead of corn ,
做 你 思考 这 农民 WHO 已种植 烟草 反而 的 玉米 ,

你认为那位种了烟草而不是玉米的农民，

[dɪd] ['eni] [gʊd] [tu:; tə][ðə; ði] [wɜ:ld] [baɪ][ðə; ði] [tʃeɪndʒ] ?
did any good to the world by the change ?
做过 任何 好的 到 这 世界 经过 这 改变 ?

这种改变给世界带来了好处吗?

[rɪ'vju:] ['kwestʃənz] . [wʌn] .
REVIEW QUESTIONS . 1 .
审查 问题 . 1 .

复习题。1.

[haʊ] [meɪ] [wʌn] [weɪst] ['mʌni] ?
How may one waste money ?
如何 可能 一 浪费 钱 ?

怎样才会浪费钱?

[ˌtu:'tu:] . [neɪm] [sʌm; səm] [gʊd] [weɪz] [fɔ:(r); fə(r)] ['spendɪŋ] ['mʌni] . [θri:] .
2 . Name some good ways for spending money . 3 .
2 . 姓名 一些 好的 方式 为了 开支 钱 . 3 .

2. 列举一些好的花钱方式。3.

[haʊ] [dʌz] [ðə; ði]['lɪkə(r)] - ['drɪŋkə(r)][spend] [hɪz; ɪz] ['mʌni] ? [fɔ:r] .
How does the liquor - drinker spend his money ? 4 .
如何 做 这 酒 - 饮酒者 花费 他的 钱 ? 4 .

4. 饮酒者如何花钱?

[wɒt] [kʊd; kəd][wi:; wi][du:; də] , [ɪf] [nəʊ] ['mʌni] [wɒz; wəz] [spent] [fɔ:(r); fə(r)]['lɪkə(r)] ? [faɪv] .
What could we do , if no money was spent for liquor ? 5 .
什么 可以 我们 做 , 如果 不 钱 曾是 花费 为了 酒 ? 5 .

如果没有钱买酒，我们能做什么呢？5.

[tel] [tu:] [weɪz] [ɪn] [wɪtʃ] [ju:; jʊ][kʊd; kəd] [bɜ:n] [ʌp] [ə; eɪ]['dɒlə(r)] [bɪl] . [sɪks] .
Tell two ways in which you could burn up a dollar bill . 6 .
告诉 二 方式 在 哪个 你 可以 烧伤 向上 一个 美元 账单 . 6 .

6. 请列举两种可以烧掉一张一美元钞票的方法。

[wɪtʃ] [wʊd] [biː; bi] [ðə; ði] [sefə] [wei] ? [ˈsɛvən] .
Which would be the safer way ? 7 .
哪个 会 是 这 更安全 方式 ? 7 .

哪种方法更安全? 7.

[haʊ] [mʌtʃ] [ˈmʌni] [ɪz] [spent] [fɔː(r); fə(r)] [təˈbækəʊ] , [ˈjɪəli] , [ɪn] [ðɪs] [ˈkʌntri] ?
How much money is spent for tobacco , yearly , in this country ?
如何 很多 钱 是 花费 为了 烟草 , 每年 , 在 这 国家 ?

这个国家每年在烟草上的花费是多少?

[-] [nəʊts] :
Transcriber's Notes :
转录员的 笔记 :

转录者注释:

[ˈɒbviəs] [ˌpʌŋktʃuˈeɪʃn] [ˈerə(r)z] [rɪˈpeəd] .
Obvious punctuation errors repaired .
明显的 标点 错误 已修复 .

已修正明显的标点错误。

[ðə; ði] [rɪˈmeɪnɪŋ] [kəˈrekʃnz] [meɪd] [ɑː(r); ə(r)] [ˈɪndəˌkeɪtɪd] [baɪ] [ˈdɒtɪd] [laɪnz] [ˈʌndə(r)] [ðə; ði] [kəˈrekʃnz] .
The remaining corrections made are indicated by dotted lines under the corrections .
这 其余的 更正 制成 是 表明的 经过 虚线 线条 在下面 这 更正 .

其余的更正内容用更正下方的虚线标出。

[skrəʊl] [ðə; ði] [maʊs] [ˈəʊvə(r)] [ðə; ði] [wɜːd] [ænd; ənd] [ðə; ði] [əˈrɪdʒən(ə)l] [tekst] [wɪl] [əˈpɪə(r)] .
Scroll the mouse over the word and the original text will appear .
滚动 这 老鼠 超过 这 单词 和 这 原来的 文本 将要 出现 .

将鼠标悬停在该单词上，即可显示原文。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。


开口如有神
听书破万卷